

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна  
Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского  
федерального университета  
Дата подписания: 22.08.2023 17:09:05  
Уникальный программный ключ:  
d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Пятигорский институт (филиал) СКФУ

**УТВЕРЖДАЮ**

Зам. директора по УР Пятигорского  
института (филиал) СКФУ

\_\_\_\_\_ М.В. Мартыненко  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Физическая культура и спорт

Направление подготовки  
Направленность (профиль)  
Форма обучения  
Год начала обучения  
Изучается в 1-2 семестрах

08.03.01 Строительство  
Городское строительство и хозяйство  
Очно-заочная  
2022 г.

**Разработано**

Старший преподаватель кафедры  
физической культуры  
**Богданов О.Г.**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

**Пятигорск 2022 г.**

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины

Данная дисциплина предназначена для подготовки бакалавров с высшим образованием по направлению подготовки: 08.03.01 Строительство.

**Целью** преподавания данной дисциплины является – получение базовых знаний, умений и навыков в использовании многообразных средств физической культуры для поддержания своего здоровья, продления профессионального долголетия.

При проведении занятий физической культурой решаются следующие воспитательные, образовательные, развивающие и оздоровительные **задачи**:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- познание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения студентов к физической культуре, установки на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта для использования физкультурно-спортивной деятельности в достижении жизненных и профессиональных целей

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части. Освоение дисциплины осуществляется в 1-2 семестрах.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код, формулировка компетенции                                                                                                                  | Код, формулировка индикатора                                                                                                                                                                    | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-4 выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности | Осуществляет профессиональную деятельность с учетом здоровьесберегающих технологий. Применяет методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Контролирует психоэмоциональное состояние при помощи современных технологий |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|  |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                               | физической культуры. Аргументирует собственную мировоззренческую позицию о применении средств физической культуры в процессе межличностной коммуникации с учетом ее специфики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  | ИД-5 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности     | Осуществляет контроль уровня и интенсивности нагрузки в период рабочего времени и при самостоятельных занятиях физической культурой. Составляет программы самостоятельных занятий физическими упражнениями в соответствии с профессиональной направленностью. Применяет методы и способы сохранения и укрепления здоровья в профессиональной деятельности. С помощью физической активности и регулярного применения физических упражнений, гигиенических и природных факторов формирует здоровый стиль жизни |
|  | ИД-6 поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни | Использует средства и механизмы физической культуры для укрепления здоровья, физического совершенствования с целью ведения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Применяет разнообразные физические упражнения для функционального совершенствования систем организма. Составляет комплексы производственной гимнастики (до занятий,                                                                                                                                                       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | физкультпауза,<br>физкультминутка,<br>микропауза) с учетом<br>характера<br>производственного труда.<br>Анализирует оптимальный<br>уровень физической<br>нагрузки по ЧСС и ЧДД.<br>Составляет комплексы<br>физических упражнений с<br>учетом их воздействия на<br>функциональные и<br>двигательные возможности,<br>адаптационные ресурсы<br>организма и укрепления<br>здоровья человека |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Объем учебной дисциплины (модуля) и формы контроля

| Объем занятий:         | З.е. | Астр. ч. | Из них в форме<br>практической<br>подготовки |
|------------------------|------|----------|----------------------------------------------|
| Всего:                 | 2    | 54       |                                              |
| Из них аудиторных:     | 0,22 | 6        |                                              |
| Лекций                 | 0,11 | 3        |                                              |
| Практических занятий   | 0,11 | 3        |                                              |
| Самостоятельной работы | 1,78 | 48       |                                              |
| Формы контроля:        |      |          |                                              |
| Зачет                  |      |          |                                              |

Дисциплина (модуль) предусматривает применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

#### 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием количества часов и видов занятий

##### 5.1. Тематический план дисциплины (модуля)

| №         | Раздел (тема) дисциплины                                                                                                                                                              | Реализуемые компетенции, индикаторы | Контактная работа обучающихся с преподавателем, часов |                      |                     |                        | Самостоятельная работа, часов |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|
|           |                                                                                                                                                                                       |                                     | Лекции                                                | Практические занятия | Лабораторные работы | Групповые консультации |                               |
| 1 семестр |                                                                                                                                                                                       |                                     |                                                       |                      |                     |                        |                               |
| 1         | ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6<br>Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна<br>Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022 | УК-7<br>(ИД-4, ИД-5, ИД-6)          | 1,5                                                   | 1,5                  | -                   | -                      | -                             |

|                    |                                                                                                                                |                         |     |     |   |   |    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|-----|---|---|----|
| 2                  | Тема № 2. Социально-биологические основы физической культуры. Организм как единая физиологическая система                      | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - | 24 |
| 3                  | Тема № 3. Социально-биологические основы физической культуры. Влияние объективных и субъективных факторов на организм человека | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 4                  | Тема № 4. Здоровье человека и его компоненты                                                                                   | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 5                  | Тема № 5. Основы здорового образа жизни и его составляющие                                                                     | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 6                  | Тема № 6. Общие понятия и критерии работоспособности                                                                           | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 7                  | Тема № 7. Средства физической культуры в регулировании работоспособности                                                       | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 8                  | Тема № 8. Основы общей физической и специальной подготовки                                                                     | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 9                  | Тема № 9. Организация и структура тренировочного занятия                                                                       | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 10                 | Тема № 10. Формы и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями                                                | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| ИТОГО за 1 семестр |                                                                                                                                |                         | 1,5 | 1,5 | - | - | 24 |
| <b>2 семестр</b>   |                                                                                                                                |                         |     |     |   |   |    |
| 11                 | Тема № 11. Методика проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями                                                | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | 1,5 | 1,5 | - | - | -  |
| 12                 | Тема № 12. Самоконтроль. Методы самоконтроля за                                                                                | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - | 24 |
| 13                 | Тема № 13. Самоконтроль. Методы самоконтроля за                                                                                | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|    |                                                                                             |                         |     |     |   |   |    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|-----|---|---|----|
|    | функциональным состоянием организма                                                         | ИД-5, ИД-6)             |     |     |   |   |    |
| 14 | Тема № 14. Самоконтроль. Методы самоконтроля за двигательной подготовленностью              | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 15 | Тема № 15. Спорт и его разновидности                                                        | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 16 | Тема № 16. Спорт. Особенности занятий избранным видом спорта                                | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 17 | Тема № 17. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) в деятельности бакалавра | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
| 18 | Тема № 18. Производственная физическая культура                                             | УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6) | -   | -   | - | - |    |
|    | ИТОГО за 2 семестр                                                                          |                         | 1,5 | 1,5 | - | - | 24 |
|    | ИТОГО                                                                                       |                         | 3   | 3   | - | - | 48 |

## 5.2 Наименование и содержание лекций

| № Темы дисциплины | Наименование тем дисциплины, их краткое содержание                                                                                                                                                                                 | Объем часов | Из них практическая подготовка, часов |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| <b>1 семестр</b>  |                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                       |
| 1                 | <b>Тема № 1. Социально-биологические основы физической культуры. Влияние объективных и субъективных факторов на организм человека.</b><br>Природные и социально-экологические факторы и их воздействие на организм                 | 1,5         |                                       |
|                   | <b>Итого за 1 семестр</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>1,5</b>  |                                       |
| <b>2 семестр</b>  |                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                       |
| 2                 | <b>Тема № 11. Методика проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.</b><br>Формирование мотивов, организация самостоятельных занятий. Понятие двигательной активности. Формы и содержание самостоятельных занятий. |             |                                       |
|                   | <b>Итого за 2 семестр</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>1,5</b>  |                                       |
|                   | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>3</b>    |                                       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

5.3 Наименование лабораторных работ  
Лабораторные работы не предусмотрены учебным планом.

5.4 Наименование практических занятий

| № Темы дисциплины | Наименование тем дисциплины, их краткое содержание                                                                                                                    | Объем часов | Из них практическая подготовка, часов |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| <b>1 семестр</b>  |                                                                                                                                                                       |             |                                       |
| 1                 | <b>Тема № 1. Социально-биологические основы физической культуры. Влияние объективных и субъективных факторов на организм человека.</b><br>Понятие адаптации организма | 1,5         |                                       |
|                   | <b>Итого за 1 семестр</b>                                                                                                                                             | <b>1,5</b>  |                                       |
| <b>2 семестр</b>  |                                                                                                                                                                       |             |                                       |
| 2                 | <b>Тема № 11. Методика проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.</b><br>Характеристика оздоровительных систем физических упражнений                |             |                                       |
|                   | <b>Итого за 2 семестр</b>                                                                                                                                             | <b>1,5</b>  |                                       |
|                   | <b>Итого</b>                                                                                                                                                          | <b>3</b>    |                                       |

5.5 Технологическая карта самостоятельной работы обучающегося

| Коды реализуемых компетенций, индикатора (ов) | Вид деятельности студентов                           | Средства и технологии оценки | Объем часов, в том числе |                                    |       |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------|
|                                               |                                                      |                              | СРС                      | Контактная работа с преподавателям | Всего |
| 1 семестр                                     |                                                      |                              |                          |                                    |       |
| УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6)                       | Самостоятельное изучение литературы по темам № 2-10  | Собеседование                | 21,6                     | 2,4                                | 24    |
| Итого за 1 семестр                            |                                                      |                              | 21,6                     | 2,4                                | 24    |
| 2 семестр                                     |                                                      |                              |                          |                                    |       |
| УК-7 (ИД-4, ИД-5, ИД-6)                       | Самостоятельное изучение литературы по темам № 12-18 | Собеседование                | 21,6                     | 2,4                                | 24    |
| Итого за 2 семестр                            |                                                      |                              | 21,6                     | 2,4                                | 24    |
| Итого                                         |                                                      |                              | 43,2                     | 4,8                                | 48    |

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) «Физическая

культура и спорт» базируется на перечне осваиваемых компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля). ФОС обеспечивает объективный контроль достижения запланированных результатов обучения. ФОС включает в себя:

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций;
- типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и уровня овладения формируемыми компетенциями в процессе освоения дисциплины (модуля).

ФОС является приложением к данной программе дисциплины (модуля).

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Приступая к работе, каждый студент должен принимать во внимание следующие положения.

Дисциплина (модуль) построена по тематическому принципу, каждая тема представляет собой логически завершённый раздел.

Лекционный материал посвящён рассмотрению ключевых, базовых положений курсов и разъяснению учебных заданий, выносимых на самостоятельную работу студентов.

Практические занятия проводятся с целью закрепления усвоенной информации, приобретения навыков ее применения при решении практических задач в соответствующей предметной области.

Самостоятельная работа студентов направлена на самостоятельное изучение дополнительного материала, подготовку к практическим и лабораторным занятиям, а также выполнения всех видов самостоятельной работы.

Для успешного освоения дисциплины, необходимо выполнить все виды самостоятельной работы, используя рекомендуемые источники информации.

## **8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

8.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

8.1.1. Перечень основной литературы:

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. – Электрон. текстовые данные. – Саратов: Профобразование, 2019. – 120 с. – 978-5-4488-0038-2. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70294.html>

8.1.2. Перечень дополнительной литературы:

1. Тычинин Н.В. Физическая культура в техническом вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Тычинин, В.М. Суханов. – Электрон. текстовые данные. – Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2019. – 100 с. – 978-5-00032-242-0. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70820.html>

8.2. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

1. Бабченко, Л.Н., Гзирьян, Р.В. Педагогические технологии развития двигательных качеств студентов. – Текст / А.П. Бабченко, Л.Н. Коваль, Р.В. Гзирьян, Е.В. Самостоятельная работа по дисциплине  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
2. Коваль, Л.Н., Алексеева, Е.Н., Ярошенко, Е.В. Самостоятельная работа по дисциплине  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Р.В. Педагогические технологии развития двигательных качеств студентов. – Текст / А.П. Бабченко, Л.Н. Коваль, Р.В. Гзирьян, Е.В. Самостоятельная работа по дисциплине

физическая культура: учебно-методическое пособие. / Л.Н. Коваль, Е.Н. Алексеева, Е.В. Ярошенко. – Пятигорск: СКФУ, 2014. – 158 с.

3. Коваль, Л.Н., Богданов, О.Г., Ярошенко, Е.В., Алексеева, Е.Н. Теоретические основы физической культуры. Учебно-методическое пособие по дисциплине «Физическая культура» для студентов очной и заочной форм обучения всех направлений подготовки бакалавриата и специалитета / Л.Н. Коваль, О.Г. Богданов, Е.В. Ярошенко, Е.Н. Алексеева. – Пятигорск: СКФУ, 2015. – 143 с.

4. Стрельченко, В.Ф., Коваль Л.Н., Астахова, М.В. Методические рекомендации самостоятельной работы по развитию силы. / В.Ф. Стрельченко, Л.Н. Коваль, М.В. Астахова – Пятигорск: СКФУ, 2014. – 102 с.

5. Стрельченко, В.Ф., Коваль, Л.Н. Основы самостоятельной работы по развитию двигательных качеств: / В.Ф. Стрельченко, Л.Н. Коваль. – Пятигорск: СКФУ, 2015. – 182 с.

6. Стрельченко, В.Ф., Марков, Р.К., Брагин, С.Ю., Апальков, В.Э. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО: учебно-методическое пособие / В.Ф. Стрельченко, Р.К. Марков, С.Ю. Брагин, В.Э. Апальков. – Ставрополь, 2016. – 175 с.

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. <http://www.biblioclub.ru>
2. <http://e.lanbook.com>
3. <http://elibrary.ru>
4. <http://www.consultant.ru>

## **9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

При чтении лекций используется компьютерная техника, демонстрации презентационных мультимедийных материалов. На семинарских и практических занятиях студенты представляют презентации, подготовленные ими в часы самостоятельной работы.

Информационные справочные системы:

Информационно-справочные и информационно-правовые системы, используемые при изучении дисциплины:

|   |                                                                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <a href="https://www.infosport.ru/">https://www.infosport.ru/</a> – Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» |
| 2 | <a href="https://www.olympichistory.info/">https://www.olympichistory.info/</a> – История Олимпийских игр                |
| 3 | <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a> – Министерство спорта РФ                         |

Программное обеспечение:

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1 | Microsoft Windows 7 Профессиональная |
| 2 | Microsoft Office                     |

## **10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

|                                                                                                    |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Лекционные занятия                                                                                 | Учебная аудитория, для проведения учебных занятий, оснащена оборудованием и техническими средствами |
| <div style="text-align: center;"> <b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН</b><br/> <b>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b> </div> |                                                                                                     |
| Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6                                                 | Переносной ноутбук; переносной проектор; доска                                                      |
| Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна                                                          | аудитория, для проведения учебных занятий, оснащена оборудованием и техническими средствами         |
| Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022                                                           |                                                                                                     |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | обучения. Переносной ноутбук; переносной проектор; доска. Аудитория оборудована: весами ВМЭН-200С-50/100, ростометром, спирометром сухим портативным ССП, тонометром OmronM3, динамометром (кистевым) ДК-25, динамометром (становым) диапазон изменений 50-500, метроном CherudWSM-330RD, секундомером (электронным) JS-307, ростометром РМ-2 «Диакомс», кушеткой смотровой мед. «Ока-Медик», калипером электронным цифровым КЭЦ-100, пари пикфлоуметром, шагомером электронным OmronHJ-312-E |
| Самостоятельная работа | Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, оснащены оборудованием и техническими средствами обучения.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде.

#### **11. Особенности освоения дисциплины (модуля) лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, услуги ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими обучающимися, а также в отдельных группах.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по образовательной программе лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины (модуля) обеспечивается:

- 1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:
  - присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
  - письменные задания, а также инструкции о порядке их выполнения оформляются увеличенным шрифтом,
  - специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы (имеющие крупный шрифт или аудиофайлы),
  - индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс,
  - при необходимости студенту для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство;

- 2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
 Владелец: Щербухова Татьяна Александровна  
 Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости обучающемуся предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

- обеспечивается надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата (в том числе с тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;

- по желанию студента задания могут выполняться в устной форме.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022