



**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС  
ГТО**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

**СТАВРОПОЛЬ  
2016**

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Стрельченко Владимир Филиппович  
Марков Роман Кимович  
Апальков Владислав Эдуардович  
Брагин Сергей Юрьевич

**ВСЕРОССИЙСКИЙ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ**  
**КОМПЛЕКС**  
**ГТО**

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Ставрополь  
2016

УДК 796.799  
ББК 75

*Рецензенты:*

*Коваль Л.Н.* – кандидат педагогических наук, доцент  
*Алексеева Е.Н.* – кандидат педагогических наук, доцент

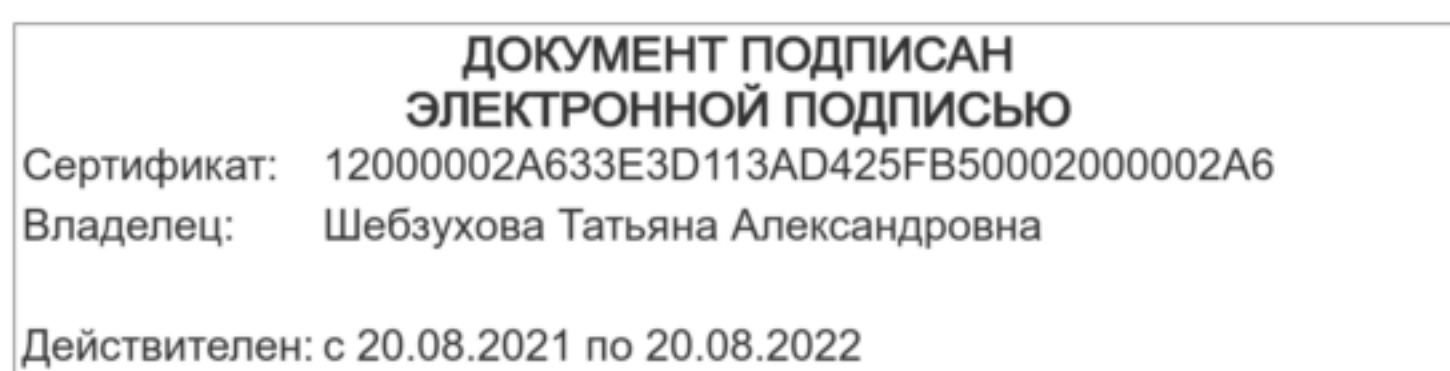
*Составители:*

**Стрельченко В.Ф., Марков Р.К., Апальков В.Э., Брагин С.Ю.**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО:  
учебно - методическое пособие./Стрельченко В.Ф., Марков Р.К.,  
Апальков В.Э., Брагин С.Ю. – Ставрополь, 2016. – 175 с.

Пособие предназначено для физкультурно-спортивных работников и организаторов внедрения комплекса ГТО. Материалы пособия могут быть использованы в учебном процессе по программам дополнительного профессионального образования, реализации программ переподготовки кадров по физической культуре, а также организации работы Центров тестирования, подготовке спортивных судей и волонтеров для работы в Центрах тестирования физической подготовленности населения, оценки уровня знаний и умений определенных ступеней комплекса ГТО.

УДК 796.799  
ББК 75



© Стрельченко В.Ф., Марков Р.К., Апальков В.Э.,  
Брагин С.Ю. – Ставрополь

# СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Введение.....                                                                                                                | 6   |
| Указ Президента Российской Федерации №172.....                                                                               | 12  |
| Постановление Правительства Российской Федерации.....                                                                        | 15  |
| Глоссарий терминов комплекса ГТО.....                                                                                        | 18  |
| <b>Глава 1</b>                                                                                                               |     |
| Нормативно-правовое обеспечение для реализации комплекса ГТО...                                                              | 26  |
| <b>Глава 2</b>                                                                                                               |     |
| Кадровое обеспечение.....                                                                                                    | 33  |
| <b>Глава 3</b>                                                                                                               |     |
| Материально-техническое и финансовое обеспечение<br>Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО.....             | 38  |
| <b>Глава 4</b>                                                                                                               |     |
| Методическое и информационное обеспечение.....                                                                               | 44  |
| <b>Глава 5</b>                                                                                                               |     |
| Организация работы по подготовке граждан к выполнению<br>нормативов и требований комплекса ГТО.....                          | 51  |
| <b>Глава 6</b>                                                                                                               |     |
| Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов<br>и требований комплекса ГТО в различных организациях..... | 60  |
| 6.1. В системе органов исполнительной власти субъектов Российской<br>Федерации и местного самоуправления.....                | 60  |
| 6.2. В учреждениях системы начального, среднего и высшего<br>профессионального образования.....                              | 66  |
| 6.3. С лицами, подлежащими призыву на военную службу в системе<br>организаций ДОССАФ.....                                    | 70  |
| <b>Глава 7</b>                                                                                                               |     |
| Центр тестирования физической подготовленности населения.....                                                                | 75  |
| 7.1. Создание Центра тестирования.....                                                                                       | 75  |
| 7.2. Положение о Центре тестирования.....                                                                                    | 87  |
| Постановление администрации Георгиевского муниципального<br>района №781.....                                                 | 92  |
| Приложение 1 к постановлению №781.....                                                                                       | 95  |
| Приложение 2 к постановлению №781.....                                                                                       | 95  |
| Постановление администрации Георгиевского муниципального<br>района №784.....                                                 | 97  |
| Приложение 1 к постановлению №784.....                                                                                       | 99  |
| Приложение 2 к постановлению №784.....                                                                                       | 111 |
| Приложение 3 к постановлению №784.....                                                                                       | 116 |
| 7.3. Три цикла работы Центра тестирования.....                                                                               | 118 |

## **Глава 8**

Организация пропагандистской и информационной работы по комплексу ГТО.....128

## **Глава 9**

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.....134

Приложение 1 к государственным требованиям комплекса ГТО.....163

Приложение 2 к государственным требованиям комплекса ГТО.....164

Правила выполнения нормативных испытаний комплекса ГТО.....166

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

## ВВЕДЕНИЕ

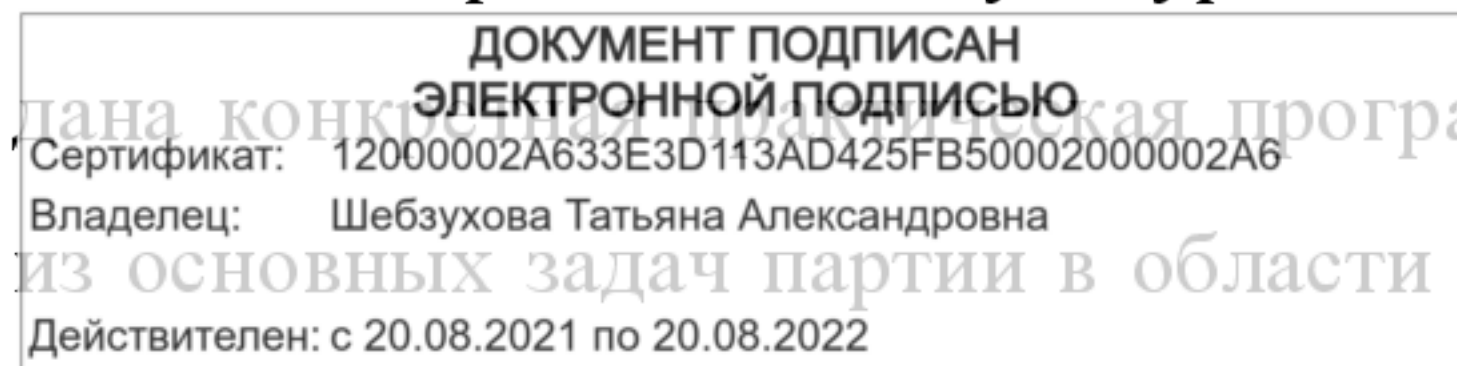
Триумфальная победа российских спортсменов на сочинской Олимпиаде – 2014 стала мотивационным толчком для огромного количества мальчишек и девчонок, студентов и молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие физических и двигательных качеств, укрепления здоровья населения страны президент России В.В. Путин 24 марта 2014 года подписал Указ №172 о возрождении советских норм физической подготовки, Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО составляет программно-нормативную основу российской системы физического воспитания населения и имеет целью способствовать формированию морального и духовного облика российских людей, их всестороннему гармоничному развитию, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности, подготовке граждан к высокопроизводительному труду и защите Родины.

История появления комплекса ГТО уходит корнями в тридцатые годы двадцатого века.

Постановлением ЦК РКП (б) от 13 июля 1925 г. «О задачах партии в области физической культуры» общественным организациям была



пана конкретной физической программа. Она утверждала, что одной из основных задач партии в области физического воспитания является «придание этому физкультурному движению массового характера с

вовлечением в него не только рабочих, но и крестьян, и не только молодежи, но и взрослых рабочих и работниц.

При этом особое внимание следовало обратить на постановку физической культуры среди школьников и среди коренного населения национальных республик».

«Физическую культуру,- подчеркивалось в постановлении,- необходимо рассматривать не только с точки зрения физического воспитания и оздоровления и как одну из сторон культурно-хозяйственной и военной подготовки молодежи (стрелковый спорт и пр.), но и как один из методов воспитания масс (поскольку физическая культура развивает волю, вырабатывает коллективные навыки, настойчивость, хладнокровие и другие ценные качества) и вместе с тем как средство сплочения широких рабочих и крестьянских масс вокруг тех или иных партийных, советских или профсоюзных организаций, через которые рабоче-крестьянские массы вовлекаются в общественно-политическую жизнь».

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала материалы, в которых высказывалась мысль о необходимости введения единого критерия для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи, предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком.

Инициатива Ленинского комсомола получила признание в широких кругах общественности. Вскоре после этого Всесоюзный совет физической культуры разработал проект комплекса ГТО. После почти годичного его обсуждения в различных организациях страны 7

положение о комплексе ГТО.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Этот комплекс состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям и 3 требованиям (знать основы советского физкультурного движения, военного дела и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями).

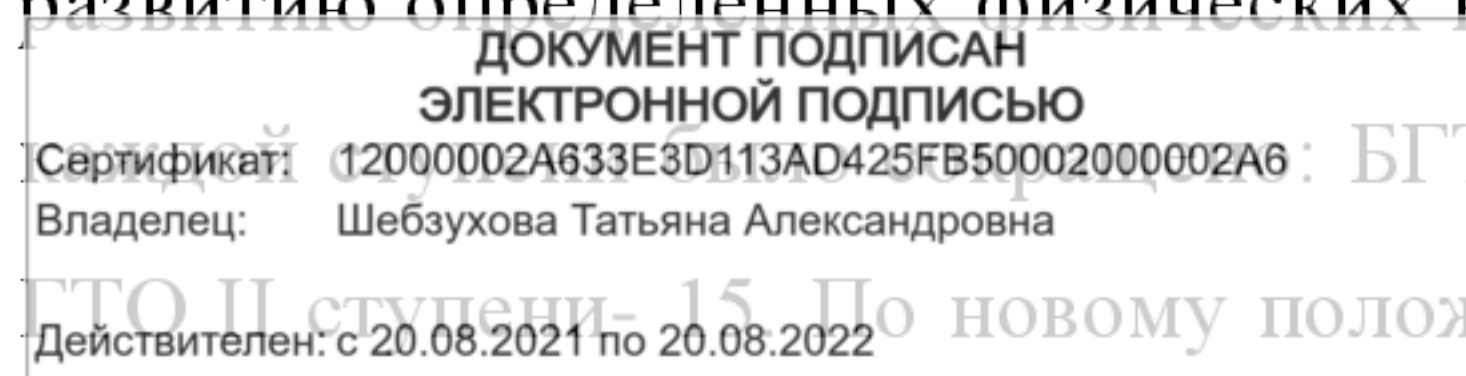
В 1932 году была введена II ступень комплекса ГТО. В содержание ступени входили 3 теоретических требования и 22 норматива, сдать которые можно было только при условии систематических тренировок.

В 1934 году для школьников была введена ступень «Будь готов к труду и обороне» (БГТО), которая содержала 13 норм и 3 требования. Значкист БГТО должен был уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивную игру (волейбол, футбол и др.).

В 30-е годы комплекс ГТО сыграл огромную роль в развитии физкультурного движения в стране, стал основой деятельности физкультурных организаций, благодаря ему миллионы юношей и девушек получили всестороннюю физическую подготовку.

Бурное развитие физической культуры и спорта в нашей стране требовало дальнейшего совершенствования комплекса ГТО, и с 1 октября 1940 года был введен в действие новый комплекс. Ступени нового комплекса остались прежними, но каждая из них состояла теперь из двух разделов: обязательных норм, куда входили теоретические сведения, общеразвивающие упражнения и упражнения военно-прикладного характера, и норм по выбору, способствующих развитию определенных физических качеств. Количество нормативов в

БГТО - 11 норм, ГТО I ступени-14 и ГТО II ступени- 15. По новому положению нормативы ступеней БГТО

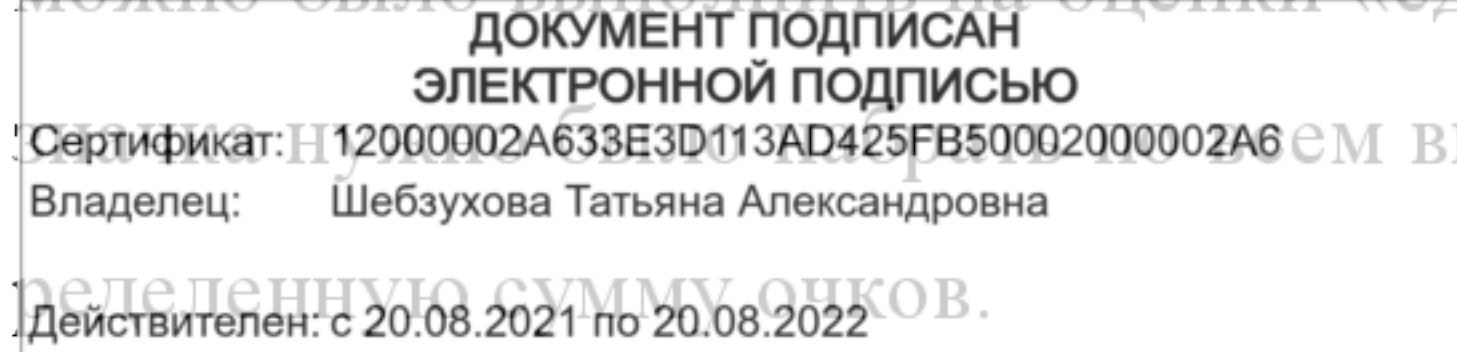


и ГТО-II можно было выполнить на оценку «сдано» и «отлично». Для того чтобы получить значок ГТО II ступени «Отличник», отдельные нормы и требования надо было сдавать специальной комиссии, которая выделялась районными или городскими физкультурными организациями.

В годы Великой Отечественной войны перед всеми физкультурными организациями страны встала задача массовой военно-физической подготовки населения. Требования военного времени заставили внести существенные изменения в содержание комплекса ГТО. Было сокращено общее количество нормативов, некоторые нормы были заменены другими, имеющими более выраженный военно-прикладной характер (знание топографии, оружия, бег, прыжки и метания в повседневной одежде, штыковой бой, переправа вплавь и др.). Эта перестройка сыграла положительную роль в подготовке резервов для Красной Армии.

В послевоенное время комплекс ГТО совершенствовался в основном в направлении дальнейшего сокращения количества норм, установления взаимосвязи между этими нормами и программами физического воспитания учебных заведений, уточнения возрастных групп сдающих нормы комплекса. Частичные изменения были внесены в положение о комплексе ГТО в 1946 и 1950 годах, а наиболее существенные - в 1959 году.

Вводилась новая система оценки результатов сдачи нормативов (таблицы очков). Нормы каждой ступени, а не только двух как раньше можно было выполнить на оценки «сдано» и «отлично». Для получения



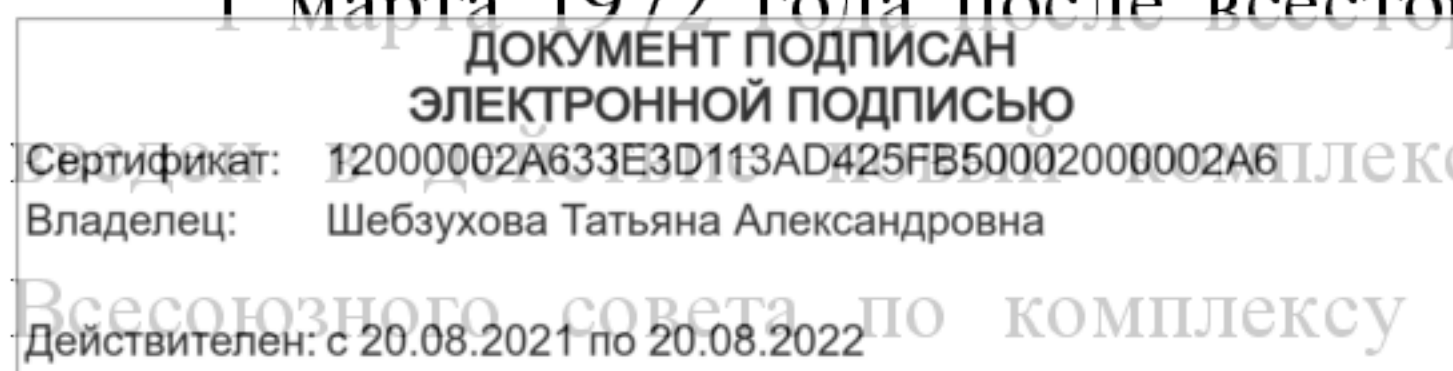
Согласно положению о комплексе, сдача нормативов разрешалась только на соревнованиях. С введением этого варианта комплекса ГТО массовая физкультурная работа получила еще более широкий размах, в частности стали проводиться олимпиады «Готов к труду и обороне СССР».

В 1965 году в Вооруженных Силах нашей страны была введена специальная ступень комплекса ГТО - «Военно-спортивный комплекс» (ВСК), содержащая упражнения военно-прикладного характера (плавание в одежде с оружием, преодоление полосы препятствий, кросс по пересеченной местности и лыжные гонки в обмундировании, гребля на морских ялах, подводное плавание и др.). С введением ВСК в армии и на флоте стали ежегодно проводиться смотры-конкурсы массовой спортивной работы, в которых участвовали все военнослужащие.

В 1966 году по инициативе ЦК ДОСААФ была разработана и введена в действие еще одна ступень комплекса ГТО - «Готов к защите Родины» (ГЗР). Эта ступень была рассчитана на юношей допризывного и призывного возраста. Наряду с обычными упражнениями по общей физической подготовке ступень ГЗР включала выполнение ряда нормативов по спортивно-техническим видам спорта. Кроме того, сдающие нормы этой ступени должны были овладеть одной из военно-прикладных специальностей (моторист, шофер, радист и др.).

Эти две специальные ступени комплекса ГТО (ВСК и ГЗР) сыграли важную роль в повышении общей и специальной физической подготовленности молодежи призывного возраста и военнослужащих.

1 марта 1972 года после всестороннего обсуждения проекта был



ГТО. В 1973 году решением ГТО были изменены нормы по

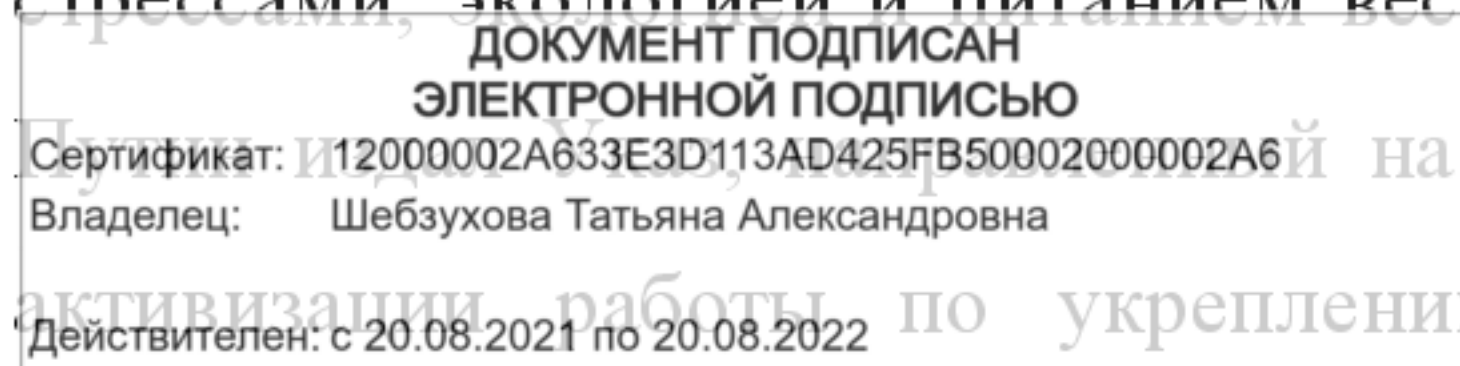
плаванию во II и III ступенях на серебряный значок и внесены существенные изменения в требования по гражданской обороне, а в июне 1975 года Спорткомитет СССР принял решение о введении дополнения в Единую всесоюзную спортивную классификацию в раздел «Многоборья комплекса ГТО».

23 августа 1979 года газета «Советский спорт» опубликовала содержание новой ступени комплекса ГТО «К стартам готов!» Эта ступень комплекса была рассчитана на мальчиков и девочек 7-9 лет. Нормы на серебряный и золотой значки для них были едины.

В 1991 году, в связи с распадом Советского Союза, Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО прекратил свое существование.

Придавая большое значение введению комплекса ГТО в стране, известный политический деятель М.И. Калинин говорил «...массовое развитие в народе физкультуры и спорта исключительно полезно, ибо оно дисциплинирует людей, укрепляет их здоровье. Стимулирует самодеятельность и инициативу, приучает к координированным совместным действиям. Одним словом, физкультура и спорт являются значительным фактором в создании здорового, сильного, ловкого, находчивого, отважного, умеющего бороться с препятствиями, уверенно смотрящего вперед человека».

В связи со значительным ухудшением состояния здоровья населения страны в конце двадцатого и начале нового столетия, по причине низкой телесно-двигательной деятельности, вызванной резким техническим прогрессом, сменой общественно-политической системы, стрессами, экологией и питанием весной 2014 года президент РФ В.В.



воссоздание комплекса ГТО для активизации работы по укреплению здоровья российских людей,

повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию высоких нравственных качеств, бодрости духа, силы и выносливости, воспитанию здорового и жизнерадостного подрастающего поколения.

**УКАЗ**  
**ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

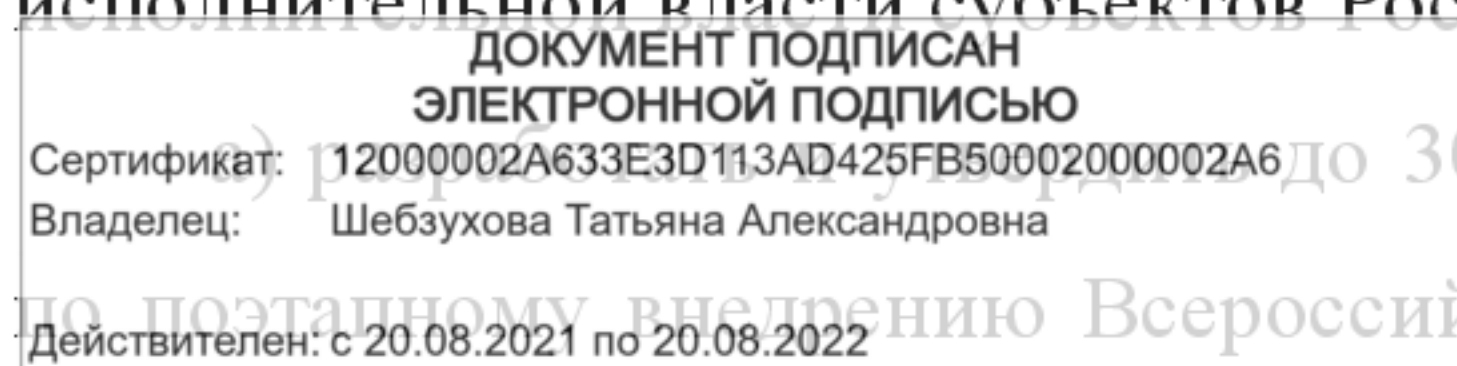
2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами

исполнительной власти субъектов Российской Федерации:



до 30 июня 2014 г. план мероприятий

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

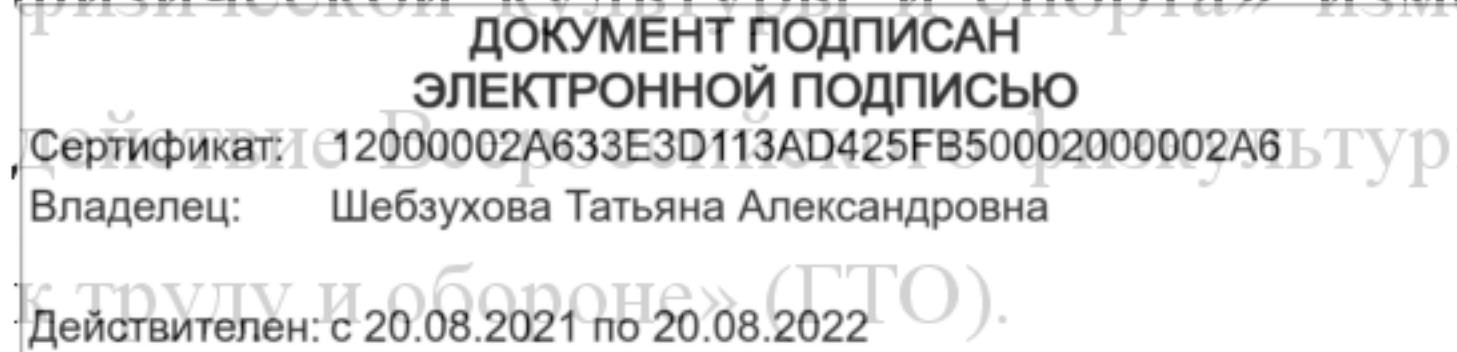
б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» изменений, связанных с введением в



6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

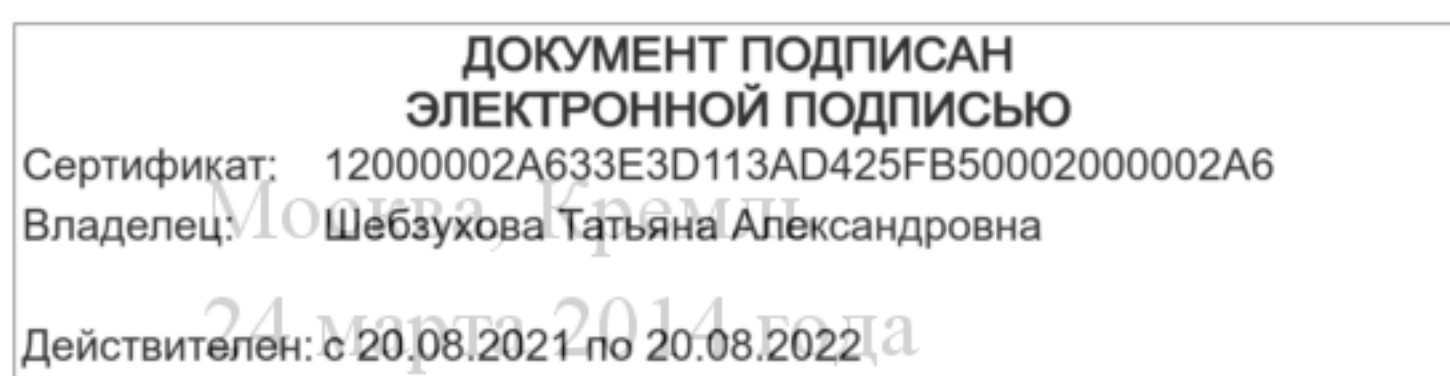
(ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент Российской Федерации

В. Путин



## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**№540 от 11 июня 2014 года**

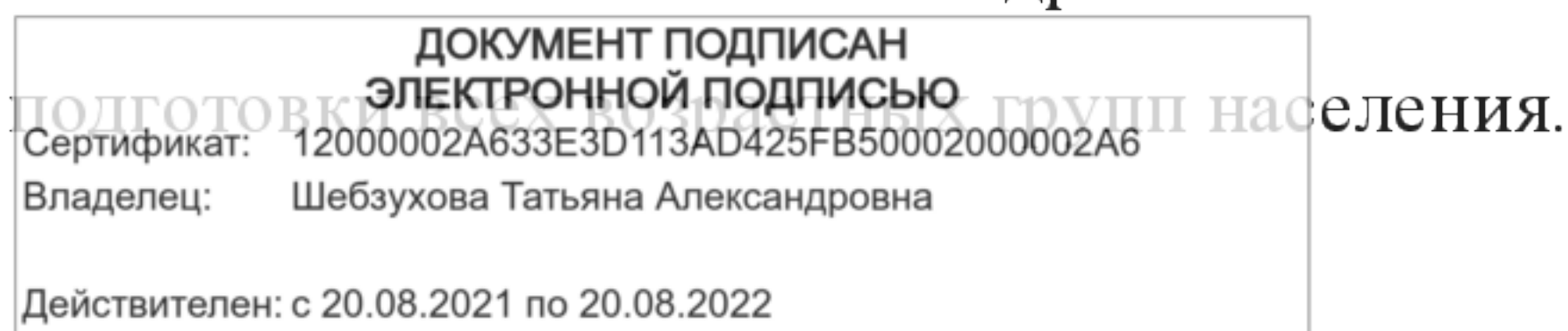
Постановление Правительства Российской Федерации пункт №15 утвердило Положения о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) № 540 от 11 июня 2014 года, как основы физкультурного движения, всей системы физического воспитания страны.

Во исполнение Указа в период с марта по декабрь 2014 года Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно-правовые акты, направленные на регулирование процесса внедрения комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения.

В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

**Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой



**Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

**Содержание комплекса** – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения бронзового, серебряного или золотого знака, а также рекомендации к двигательному недельному режиму.

Виды испытаний комплекса ГТО позволяют объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

### **Распределение граждан по ступеням с учетом пола и возраста:**

I ступень - мальчики и девочки от 6 до 8 лет.

II ступень - мальчики и девочки от 9 до 10 лет.

III ступень - мальчики и девочки от 11 до 12 лет.

IV ступень - юноши и девушки от 13 до 15 лет.

V ступень - юноши и девушки от 16 до 17 лет.

VI ступень - мужчины и женщины от 18 до 29 лет.

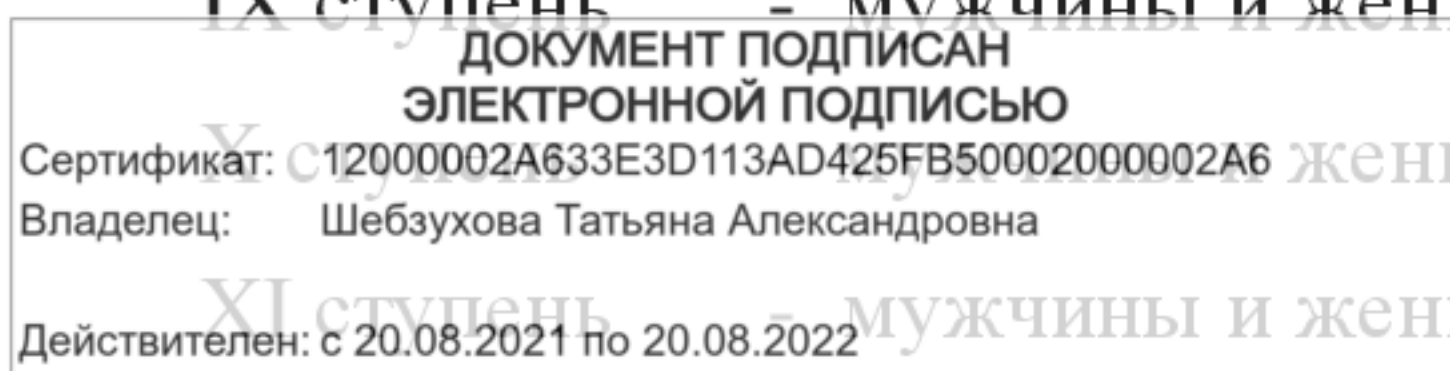
VII ступень - мужчины и женщины от 30 до 39 лет.

VIII ступень - мужчины и женщины от 40 до 49 лет.

IX ступень - мужчины и женщины от 50 до 59 лет.

X ступень - мужчины и женщины от 60 до 69 лет.

XI ступень - мужчины и женщины старше 70 лет.



В качестве компонентов успешного внедрения комплекса ГТО можно выделить:

- **нормативно-правовой компонент**, включающий законодательные, программные документы федерального, регионального и муниципального уровней по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО;
- **ресурсный компонент**, обеспечивающий повышение профессионального мастерства руководителей и организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей физической культуры в общеобразовательных организациях, организациях начального, среднего и высшего образования, материально-техническое оснащение и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры;
- **управленческий компонент**, направленный на координацию взаимодействия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, образовательных организаций и общественных объединений, иных заинтересованных организаций при осуществлении деятельности по внедрению комплекса ГТО;
- **программно-методический и организационный компонент**, направленный на разработку методических рекомендаций для обеспечения условий подготовки и выполнения населением необходимых требований комплекса ГТО, включая организацию самостоятельных занятий;

• **информационно-пропагандистский компонент**, направленный на формирование у граждан необходимых мотиваций к участию в мероприятиях комплекса ГТО, учет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

особенностей и интересов различных возрастных групп населения при выборе форм, средств и методов пропагандистской работы. Важным фактором успеха при организации этой деятельности является создание единого информационного поля, использование средств наглядной агитации и иных технологий, связанных с использованием ресурса общественных организаций.

Ключевым элементом процесса реализации комплекса ГТО станет создание общероссийского Интернет - портала комплекса ГТО, обеспечивающего его функционирование в системе органов управления всех уровней, а также создание на его базе информационно - образовательного ресурса для подготовки граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО.

В процессе практического внедрения комплекса ГТО имеет значение поиск наиболее эффективных форм и методов работы на различных уровнях власти, в образовательных организациях и на предприятиях различных форм собственности, вовлечение в этот процесс общественных организаций и движений для обеспечения равных прав граждан при подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

|                                                   |                                        |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН<br/>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b> |                                        |
| Сертификат:                                       | 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6 |
| Владелец:                                         | Шебзухова Татьяна Александровна        |
| Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022          |                                        |

## ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ КОМПЛЕКСА ГТО

С целью унификации и единообразия в понимании основных терминов и понятий, применяемых в данном издании, основное содержание пособия включает перечень используемых сокращений и глоссарий терминов комплекса ГТО.

### *1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»*

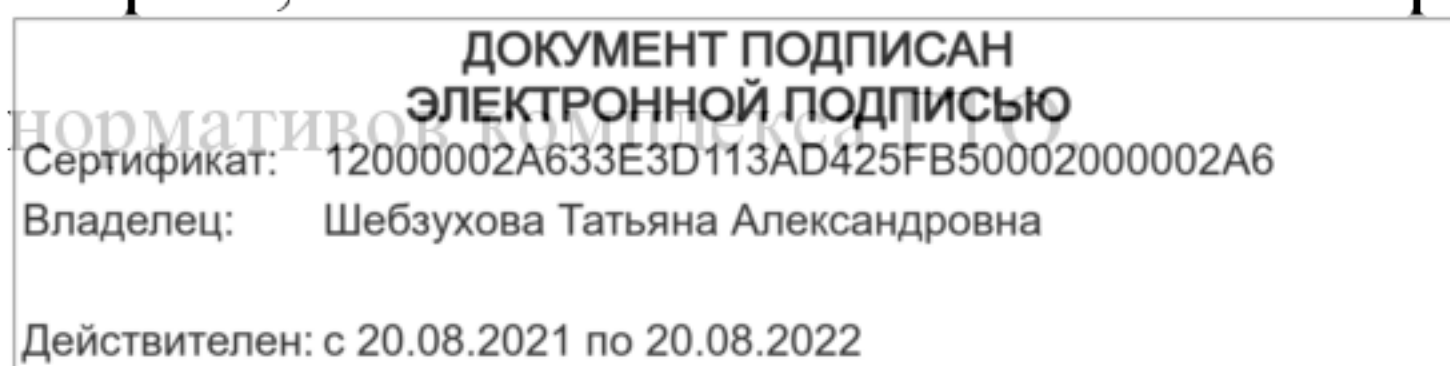
Программная и нормативная основа системы физического воспитания населения Российской Федерации, устанавливающая государственные требования к его физической подготовленности, уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта.

### *2. Комплекс ГТО, ВФСК ГТО*

Допустимые сокращения от полного названия-Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

### *3. Участники комплекса ГТО*

Граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении



#### ***4. Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»***

Совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО.

#### ***5. Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО***

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов:

- а) виды испытаний (тесты) и нормативы;
- б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- в) рекомендации к недельному двигательному режиму.

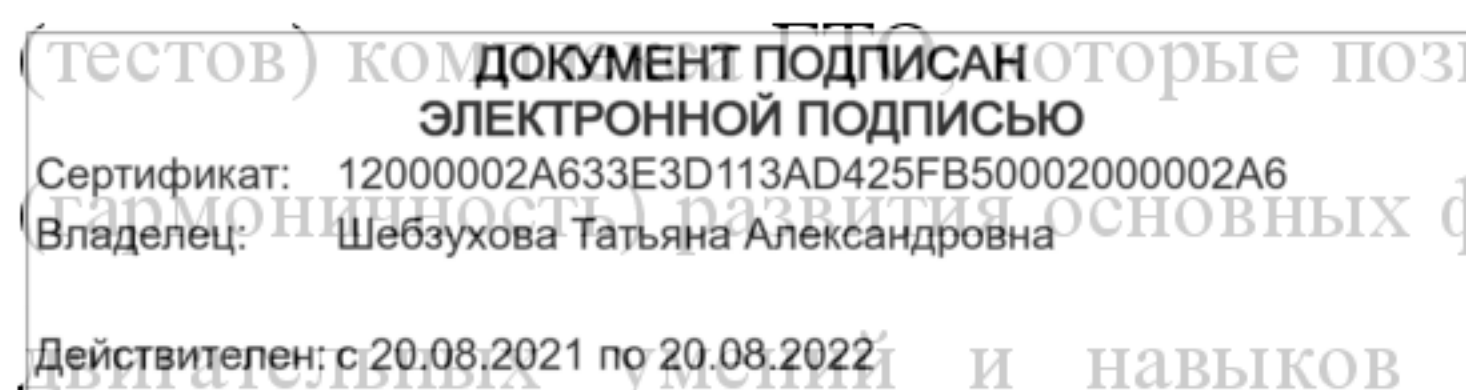
#### ***6. Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО***

Перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

#### ***7. Нормативы комплекса ГТО***

Количественные значения показателей выполнения испытаний

(тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность гармоничность развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и



возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

### ***8. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта***

Проверка знаний и умений по следующим вопросам:

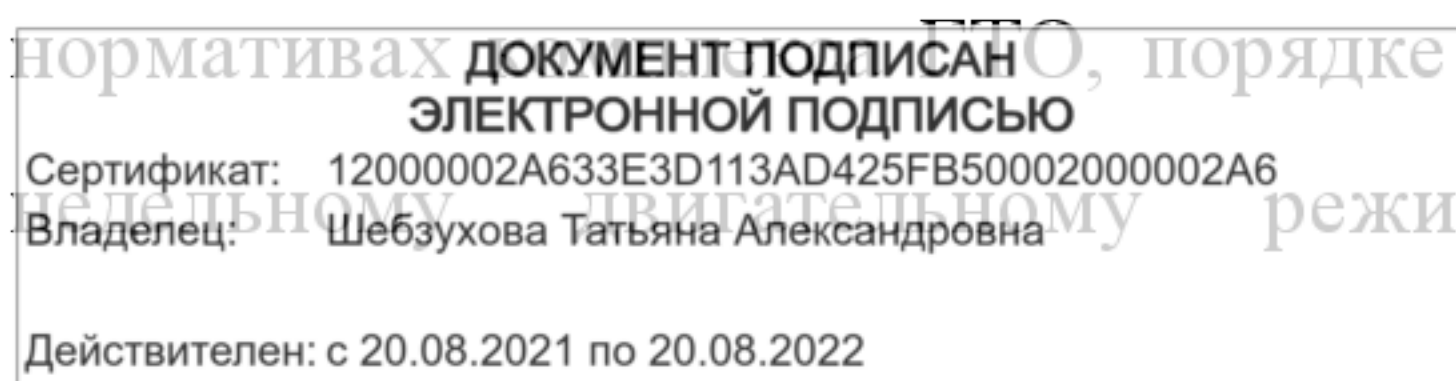
- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;
- д) основы истории развития физической культуры и спорта;
- е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

### ***9. Недельный двигательный режим***

Минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

### ***10. Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО***

Комплекс мероприятий, включающий информирование о



тестирования и рекомендациях к

режиму, организацию физической

подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия.

### ***11. Ступень комплекса ГТО***

Элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов комплекса ГТО различного уровня сложности.

### ***12. Знак отличия комплекса ГТО***

Награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени комплекса ГТО.

### ***13. Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО***

Форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.

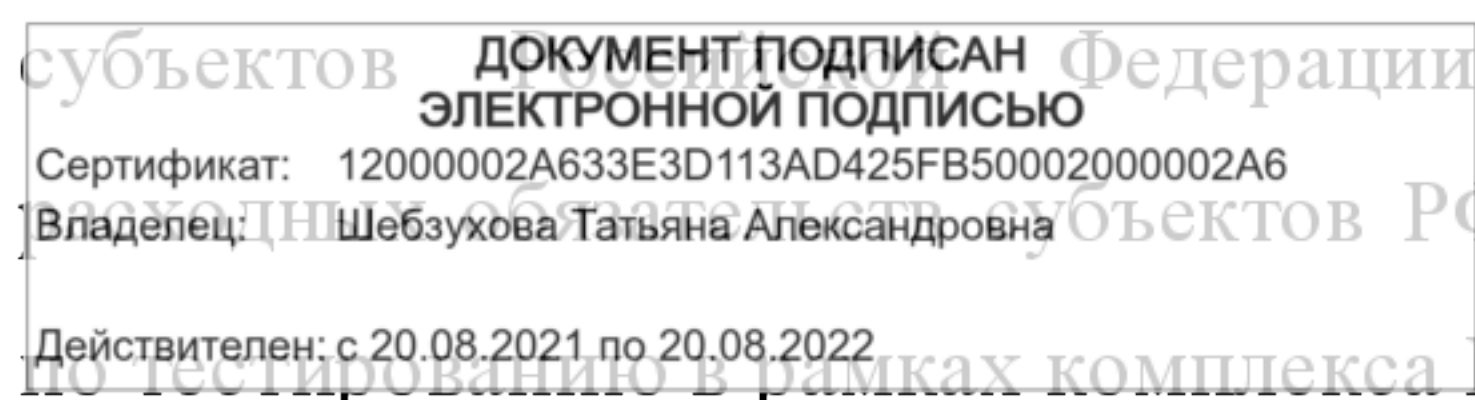
### ***14. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО***

Установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения.

### ***15. Субсидии на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО***

Средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам

субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов РФ, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках комплекса ГТО.



## ***16. Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов)***

Организации, созданные для оценки общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

## ***17. Учетная карточка выполнения государственных требований комплекса ГТО***

Карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе.

## ***18. Протокол выполнения государственных требований***

Официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса.

## ***19. Целевой индикатор государственной программы Российской***

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН                                  |
| ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ                               |
| Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6 |
| Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна          |
| Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022           |

***Федеральное агентство физической культуры и спорта»***

Показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО.

## ***20. Физкультурно-спортивные клубы и их объединения***

Самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства и осуществляющие свою деятельность в форме общественной организации или ассоциаций (союзов), основными задачами которых будет являться пропаганда комплекса ГТО, осуществление подготовки населения к выполнению государственных требований комплекса ГТО.

## ***21. АИС комплекса ГТО***

Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы:

- проведение электронного анкетирования участников;
- внесение и учет результатов прохождения тестирования;
- ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО;
- проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);
- подготовка отчетов и аналитических данных.

## ***22. Символика комплекса ГТО***

Словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия комплекса ГТО и производные от них.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

### ***23. Федеральный оператор комплекса ГТО***

Некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

### ***24. Региональный оператор комплекса ГТО***

Некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы Центров тестирования, созданная на территории субъектов Российской Федерации.

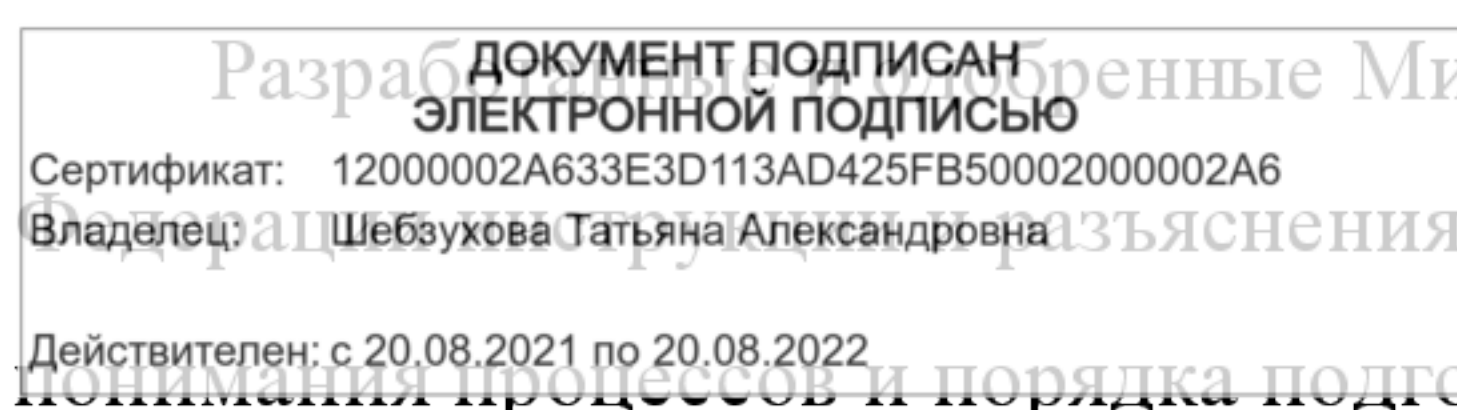
### ***25. Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО***

Документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО.

### ***26. Концепция информационно-технического обеспечения комплекса ГТО***

Теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной интеграции.

### ***27. Методические рекомендации***



Министерством спорта Российской Федерации, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения испытаний

комплекса ГТО, основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов.

## Глава 1

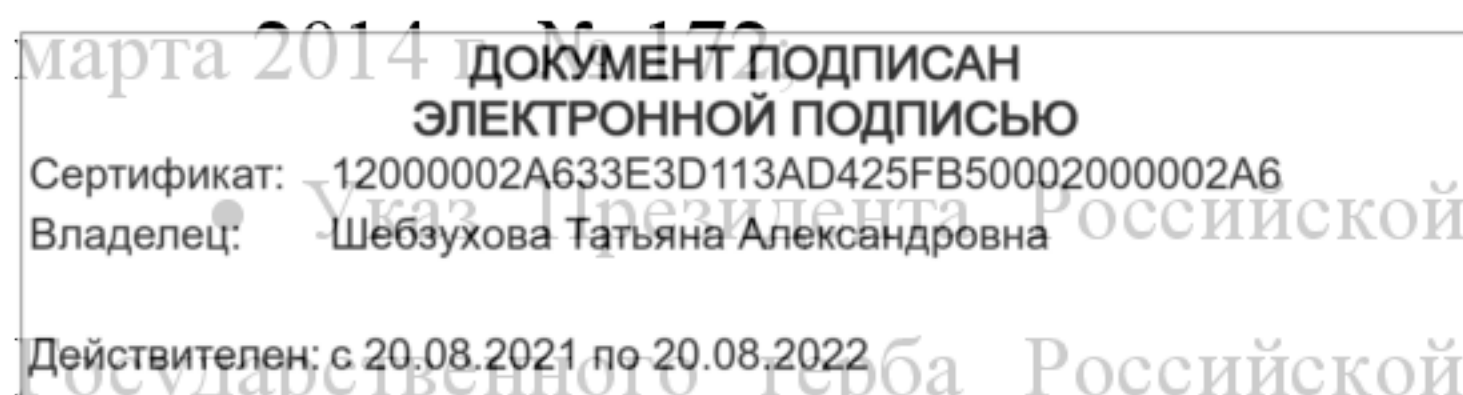
### НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО

Основными нормативно-правовыми актами являются законы, регулирующие гражданско-правовые отношения в сфере физической культуры и спорта, образования, межбюджетных отношений, деятельность общественных и иных некоммерческих организаций и объединений, полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в субъектах Российской Федерации.

*Основными нормативно-правовыми актами являются:*

#### **Указы Президента Российской Федерации:**

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24



Федерации «Об использовании  
Федерации на знаках отличия

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533;

**Законодательные акты Российской Федерации:**

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 03.07.2016);
- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 26.12.2014 № 448-ФЗ);
- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов» от 01.12.2014 № 384-ФЗ (ред. от 28.11.2015 № 329-ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 03.07.2016 № 359-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 02.06.2016 № 179-ФЗ);
- Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ (ред. от 30.12.2001 № 196-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 06.10.1999 г. № 184-ФЗ (ред. 03.07.2016 № 298-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 06.10.2003 года

№ 131-ФЗ (ред. от 03.07.2016 № 298-ФЗ).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Подзаконные правовые акты по введению в действие  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

**комплекса ГТО:**

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ред. от 30.12.2015 г.);

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ред. от 24.11.2015);

- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;

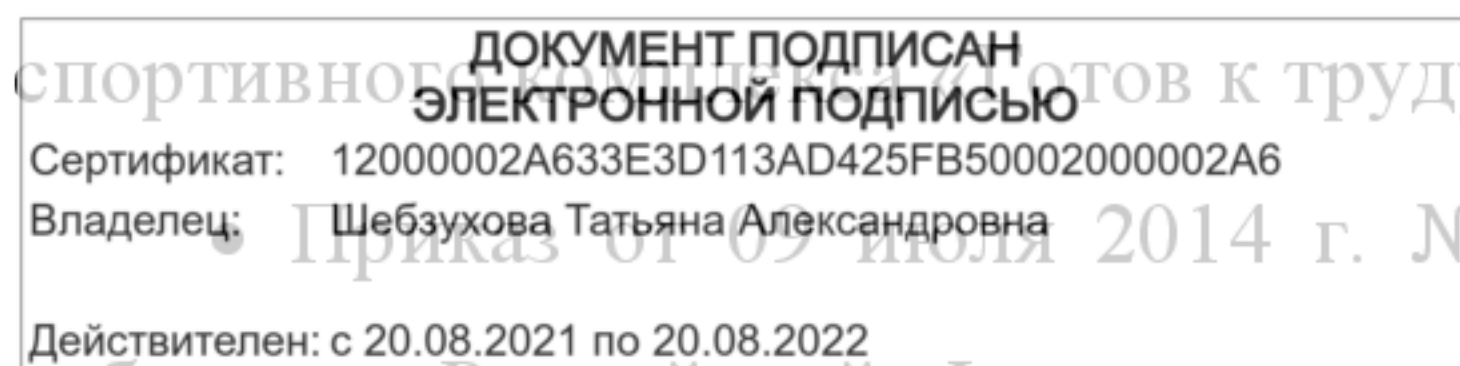
- Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 02 октября 2014 г. № 1013;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 8 ноября 2014 г. № 2238-р. «О распределении субсидий, предоставляемых в 2014

году бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

### **Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:**

- Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;
- Приказ от 08 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;



Приказ от 09 июля 2014 г. № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-

экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Приказ от 09 июля 2014 г. № 576/1 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

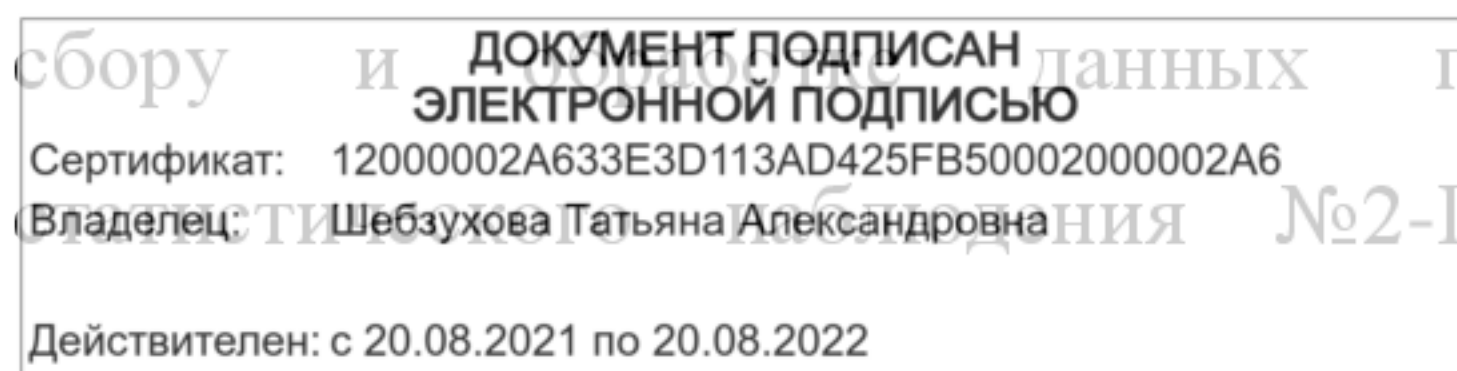
- Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;

- Приказ от 29 августа 2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 21 октября 2014 г. № 858 «О внесении изменений в Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22 сентября 2014 г. №785 «О повышении квалификации и профессиональной переподготовке специалистов в 2014/2015 учебном году»;

- Приказ от 24 ноября 2014 г. № 943 «Об организации работы по



сбору и анализу данных годовой формы федерального  
№2-ГТО», утвержденной Приказом

Федеральной службы государственной статистики от 10.10.2014 № 606»;

- Приказ от 1 декабря 2014 г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них».

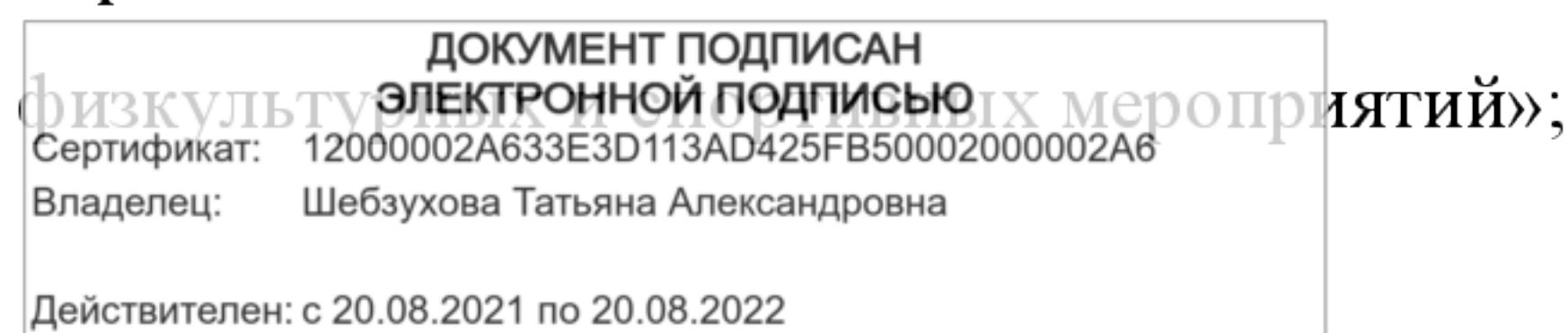
**Нормативно-правовые акты Министерства образования и  
науки Российской Федерации:**

- Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;

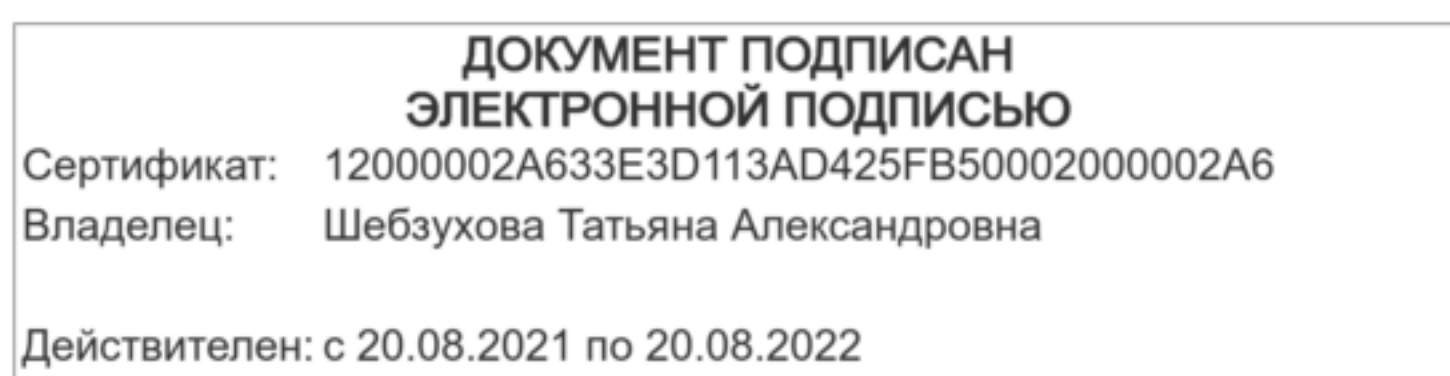
- Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

**Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств  
Российской Федерации:**

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении



- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;
- Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации от 10 октября 2014 г. № 606 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку».

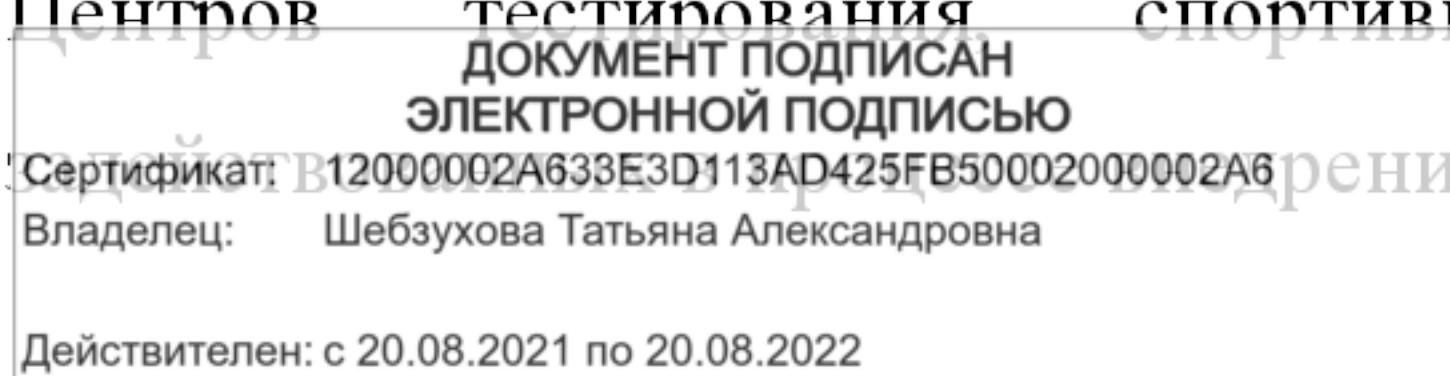


## Глава 2

### КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Кадровое обеспечение работы по внедрению комплекса ГТО предполагает подготовку персонала для работы с населением по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО. Речь идет не только об организаторах мероприятий по внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном или местном уровне, но и о персонале

Центров тестирования спортивных судьях и волонтерах, действующих в рамках внедрения комплекса ГТО.



Кадровое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО предполагает максимальное использование ресурсов государственной системы образования и ее потенциала:

- учителей физической культуры общеобразовательных организаций;
- руководителей и преподавателей физического воспитания системы начального, среднего и высшего профессионального образования;
- тренеров-преподавателей учреждений дополнительного образования спортивного и общепедагогического профиля;
- руководителей физической подготовки специальных образовательных учреждений.

Указанные специалисты осуществляют деятельность по физическому воспитанию для всех категорий обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. При этом объем и продолжительность программ физического воспитания обучающихся являются необходимым, обязательным и достаточным условием для успешной подготовки последних к выполнению государственных нормативов и требований к уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе комплекса ГТО.

Кроме того, все больший сегмент в последние годы на рынке физкультурно-спортивных услуг для различных категорий и групп

населения, ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

населения, занимают коммерческие организации, клубы и фитнес-центры, бассейны, физкультурно-

оздоровительные комплексы, физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства.

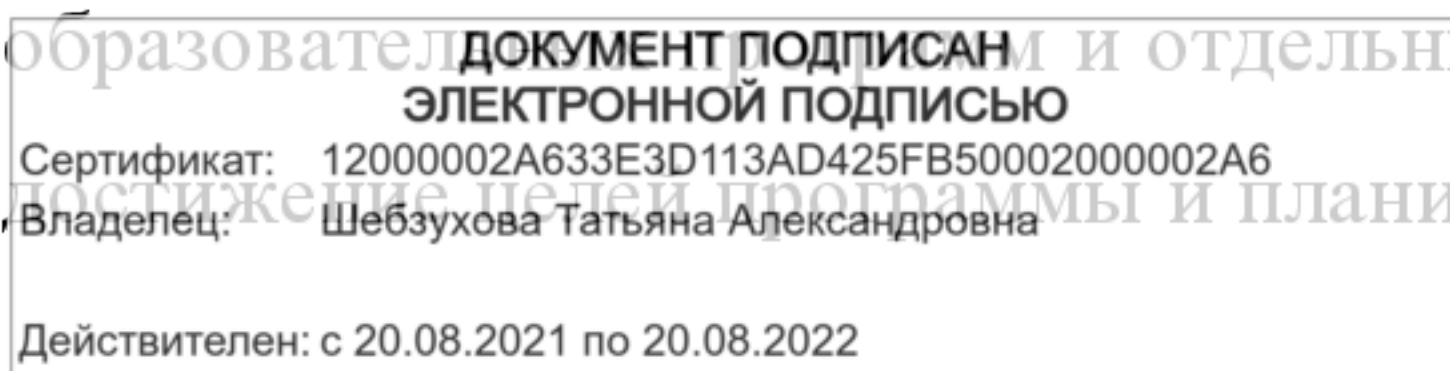
Подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров по программам дополнительного профессионального образования комплекса ГТО рекомендуется проводить для следующих категорий:

- руководители органов управления по физической культуре и спорту разного уровня и организаторы физкультурно-спортивной работы;
- специалисты по физической культуре и спорту организаций и учреждений образования;
- спортивные судьи;
- общественные кадры (волонтеры), участвующие в работе центров тестирования.

В соответствии с приказами Министерства спорта Российской Федерации от 22 сентября 2014 г. № 785 и от 21 октября 2014 г. № 858 коллективом специалистов Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма **разработаны программы дополнительного профессионального образования** для организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей высших и средних учебных заведений, тренеров-преподавателей по видам спорта, учителей физической культуры, спортивных судей, волонтеров, учителей общеобразовательных школ для работы с населением по внедрению комплекса ГТО.

Содержание разработанных дополнительных профессиональных

образовательных программ и отдельных ее компонентов направлено на достижение целей программы и планируемых результатов ее освоения.



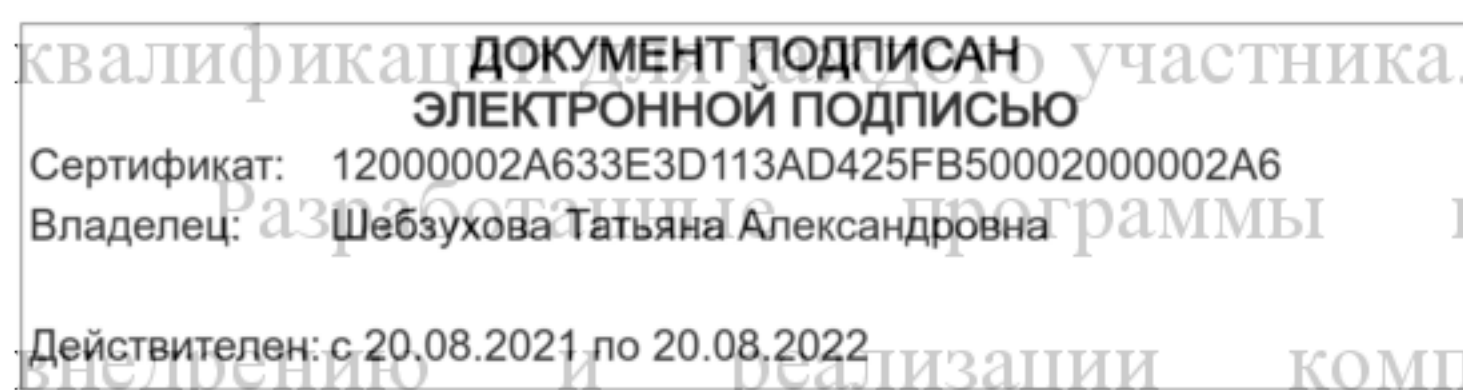
Представленные учебные планы дополнительных профессиональных программ определяют перечень, трудоемкость, распределение модулей и формы итоговой аттестации.

Дополнительные образовательные программы по комплексу ГТО: идеология, содержание и технологии внедрения» разработаны по модульному принципу, с учетом принципиально значимых показателей:

- целевой установки на обучение;
- качества и профиля базового образования;
- уровня подготовленности в данном виде деятельности;
- опыта практической деятельности в конкретном профессиональном направлении;
- навыков самостоятельной учебной деятельности.

Модульный принцип организации учебного процесса при освоении дополнительных программ повышения квалификации наиболее рационален. При нем учитывается многоуровневый характер дополнительного образования и создание перспективы для дальнейшего самосовершенствования слушателей. Слушатель может выбрать тот модуль, который для него важен, а также может освоить программу в полном объеме. Минимальный объем каждого модуля 16 часов.

Таким образом, появляется возможность более эффективно и целенаправленно, опираясь на индивидуальные потребности, использовать возможности для прохождения курсов повышения



повышения квалификации по  
комплексу ГТО направлены на

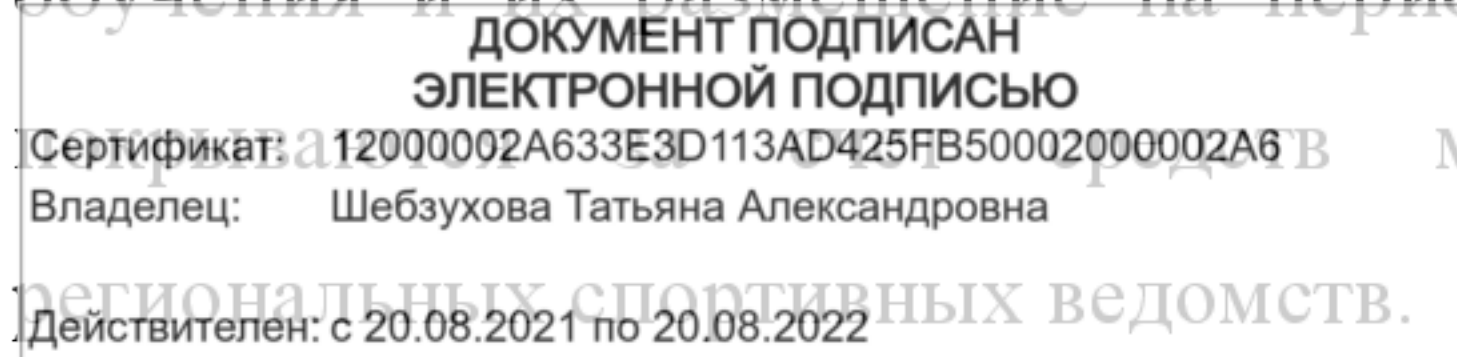
совершенствование необходимой для профессиональной деятельности организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей высших и средних учебных заведений, тренеров-преподавателей по видам спорта, учителей физической культуры, волонтеров, учителей общеобразовательных школ, общественных инструкторов для работы с обучающимися и населением.

Целью дополнительных профессиональных программ обучения является подготовка специалистов физической культуры к реализации и внедрению комплекса ГТО.

Обучение слушателей по дополнительным профессиональным программам осуществляется как единовременно и непрерывно, так и поэтапно, в том числе посредством освоения отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин, прохождения практики, в порядке, установленном образовательной программой и (или) договором об образовании. Освоение образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией слушателей, которые, после успешного ее прохождения, получают документы установленного образца:

удостоверение о повышении квалификации или диплом о профессиональной переподготовке.

На организационно-экспериментальном этапе внедрения комплекса ГТО обучение проводится централизованно и бесплатно, за исключением расходов на командирование сотрудников к месту обучения и их размещение на период обучения. Последние расходы



муниципальных образований и

Опорными центрами подготовки кадров станут спортивные вузы, подведомственные Министерству спорта Российской Федерации. Там, где таких вузов нет, при наличии базы и квалифицированных кадров, в работе по повышению квалификации для работы по комплексу ГТО могут быть использованы факультеты и институты физической культуры и спорта системы Министерства образования и науки Российской Федерации.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Глава 3

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ФИНАНСОВОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО



общеобразовательных организациях, учреждениях системы начального, среднего и высшего профессионального образования, учреждениях дополнительного образования спортивного и общефизического профиля, объектах спортивных обществ «Динамо», ДОСААФ, специальных образовательных организациях системы МВД России, Минобороны России, ФСБ России, МЧС России и других структур. Вполне допустимо использовать коммерческие спортивные сооружения (клубы, фитнес-центры, бассейны, ФОК и физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства).

Федеральное законодательство предусматривает решение многих вопросов развития массовой физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации преимущественно на уровне местного самоуправления. Так, например, федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (ст.14-16) предусмотрено, что «обеспечение условий для развития на территории отдельного поселения, муниципального района или городского округа массовой физической культуры и спорта» относится к вопросам местного значения.

Одним из важнейших условий успешного внедрения комплекса ГТО в повседневную жизнь граждан Российской Федерации является создание доступной спортивной инфраструктуры, обеспечивающей «шаговую доступность» спортивных сооружений.

Для этих целей Министром спорта Российской Федерации

В. Л. Мутко 1 июня 2014 г. утверждены «Методические рекомендации

по созданию спортивной инфраструктуры малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за

счет внебюджетных источников», разработанные Ассоциацией предприятий Спортивной индустрии и объединением учителей физической культуры России.

Рекомендации предлагают различные варианты открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений:

- для детей младшего школьного возраста;
- для детей среднего школьного возраста;
- для детей старшего школьного возраста и молодежи;
- малобюджетные спортивные площадки по месту жительства для подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- информационные стенды.

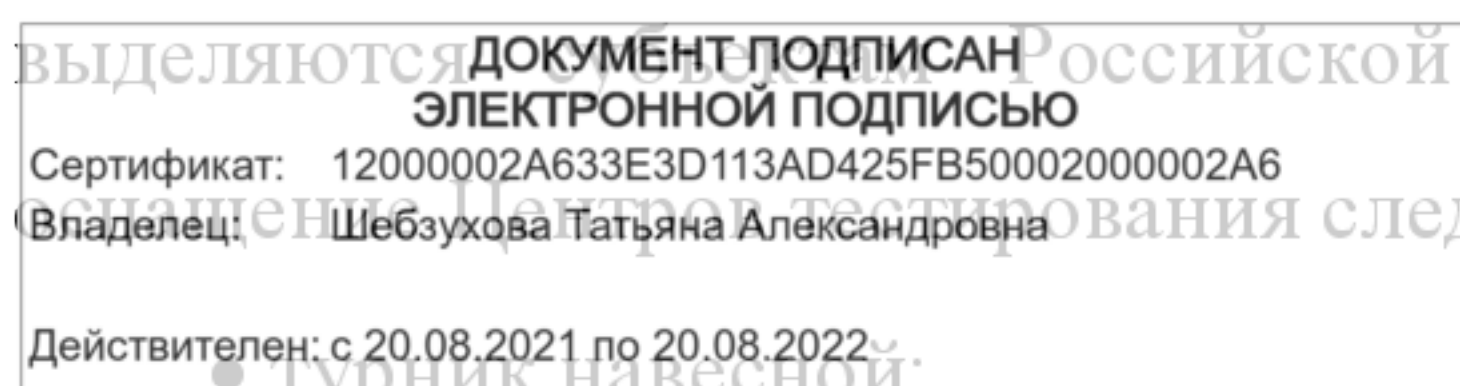
Органам местного самоуправления целесообразно предусматривать в бюджетах расходы на обустройство таких спортивных сооружений для подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО, особенно в отдаленных и малонаселенных поселковых и сельских муниципальных образованиях.

**Создание материальной базы Центров тестирования** осуществляется с участием средств федерального бюджета и бюджетов субъектов Российской Федерации.

Практическая реализация расходов на федеральном уровне осуществляется в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» (подпрограмма «Развитие физической культуры и массового спорта»).

Целевые субсидии Министерством спорта Российской Федерации

Федерации исключительно на



следующим оборудованием:

- турник навесной;

- гиря 16 кг;
- гимнастическая скамья 2,5 м.;
- лыжи;
- пневматическая винтовка или электронное оружие;
- теннисный мяч;
- мяч для метания 150 г.;
- снаряд для метания 500 г.;
- снаряд для метания 700 г.;
- комплект оборудования открытой площадки (турник – 2 штуки, скамья – 2 штуки, тренажер – 4 штуки, брусья гимнастические, информационный стенд);
- перекладина четверная;
- компьютер

Обеспечение спортивным инвентарем, имуществом, наглядными пособиями, техническими средствами обучения, оформление наглядной агитации, приобретение учебной литературы по данному направлению деятельности осуществляется за счет органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

Особую актуальность имеет привлечение внебюджетных материальных и финансовых средств для физкультурно-спортивных организаций и некоммерческих организаций, участвующих в процессе внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 12 п. 3 ст. 149 Налогового кодекса

Российской Федерации, подлежащий налогообложению налогом на добавленную стоимость передача товаров (выполнение работ, оказание услуг) безвозмездно в рамках благотворительной деятельности в

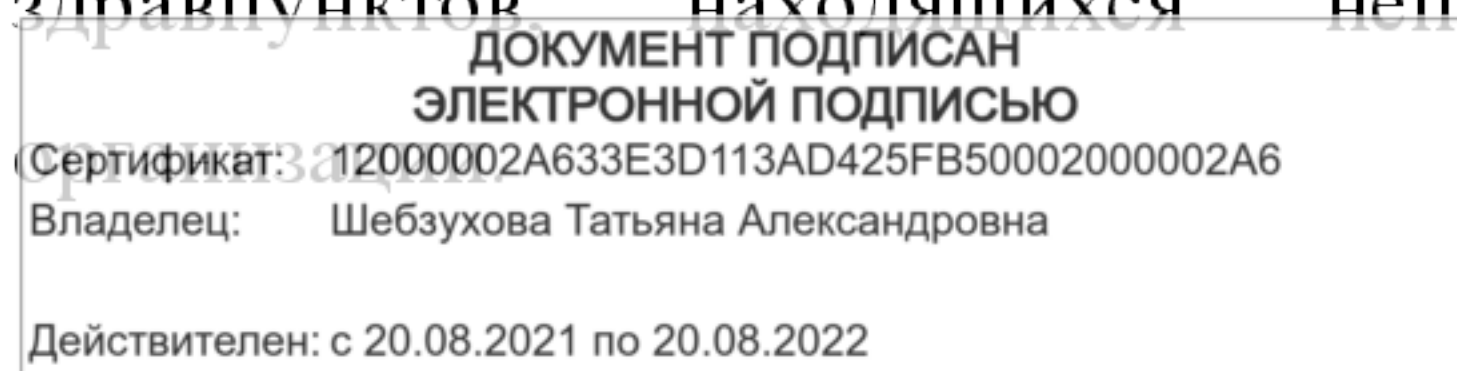
соответствии с Федеральным законом «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», за исключением подакцизных товаров.

В ст. 284 Налогового кодекса Российской Федерации предусмотрено право субъектов Российской Федерации своими законами понижать налоговую ставку по налогу на прибыль организаций, подлежащему зачислению в бюджет субъекта, для отдельных категорий налогоплательщиков.

Подобные налоговые льготы могут устанавливаться законами субъектов Российской Федерации и решениями представительных органов муниципальных образований в части уплаты налогов в региональные и местные бюджеты.

Это позволяет каждому муниципальному образованию принять соответствующие нормативно-правовые акты для создания максимально комфортных условий внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение нормальных условий труда и мер по технике безопасности (предусмотренных законодательством Российской Федерации), расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории



На основании Положения о Центрах тестирования финансовое обеспечение деятельности Центров тестирования осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации. Структуру управления, штатное расписание, порядок наделения имуществом определяет учредитель в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

## Глава 4

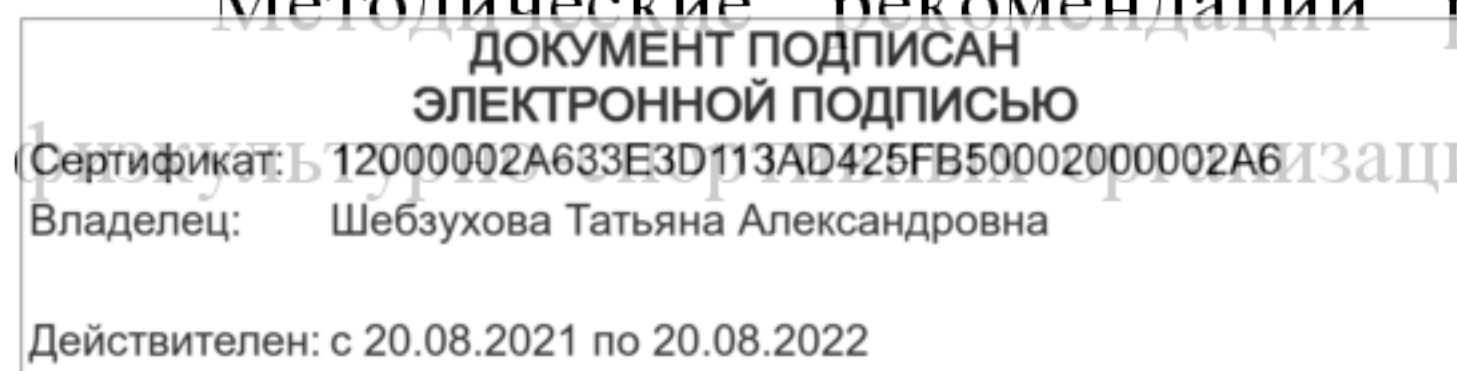
### МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Методическое и информационное сопровождение деятельности по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р.

В рамках указанного Плана предусмотрена разработка методических рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации и других заинтересованных министерств и ведомств.

В соответствии с пунктом 16 Плана Министерством спорта Российской Федерации совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации разработаны *Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры и спорта, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации*, направленные на информационную, организационно-методическую, материально-техническую поддержку, поддержку профессионального развития.

Методические рекомендации разработаны для руководителей

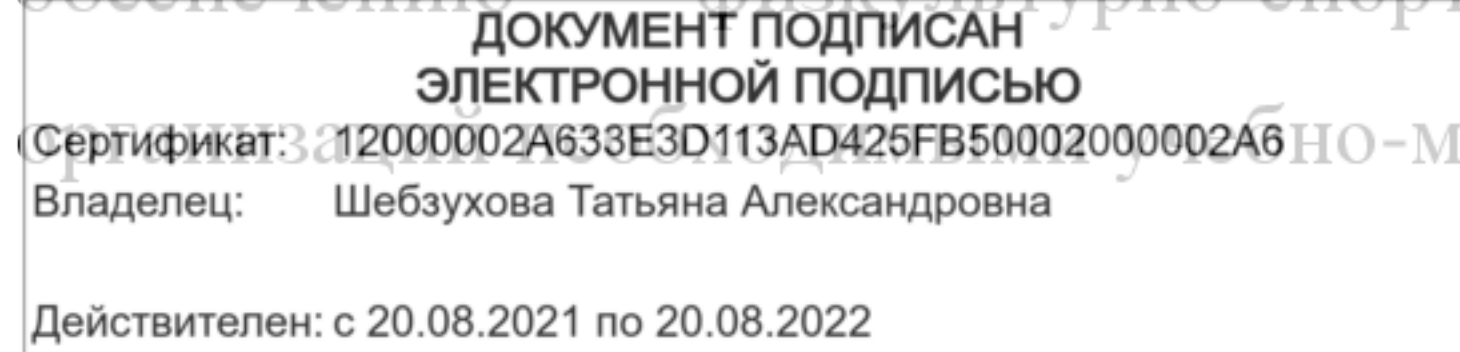


руководителей волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений).

Указанные рекомендации предлагают осуществлять подготовку обучающихся и иных групп населения к выполнению нормативов комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное и патриотическое воспитание, приобретение обучающимися теоретических и практических знаний и умений в области физической культуры и спорта, соответствующих требованиям комплекса ГТО.

Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО рекомендовано осуществлять с использованием информационно-коммуникационных технологий, посредством проведения информационных акций, создания интернет-страниц на сайтах заинтересованных организаций, способствовать поддержке деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединения) как информационно – ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников в широкую информационную кампанию по популяризации комплекса ГТО.

Организационно-методическая поддержка включает в себя мероприятия по уточнению обязанностей педагогических работников, работников физкультурно-спортивных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО; учету особенностей разработки образовательных программ по предмету «Физическая культура» и планов внеучебной деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО; обеспечению физкультурно-спортивных и образовательных



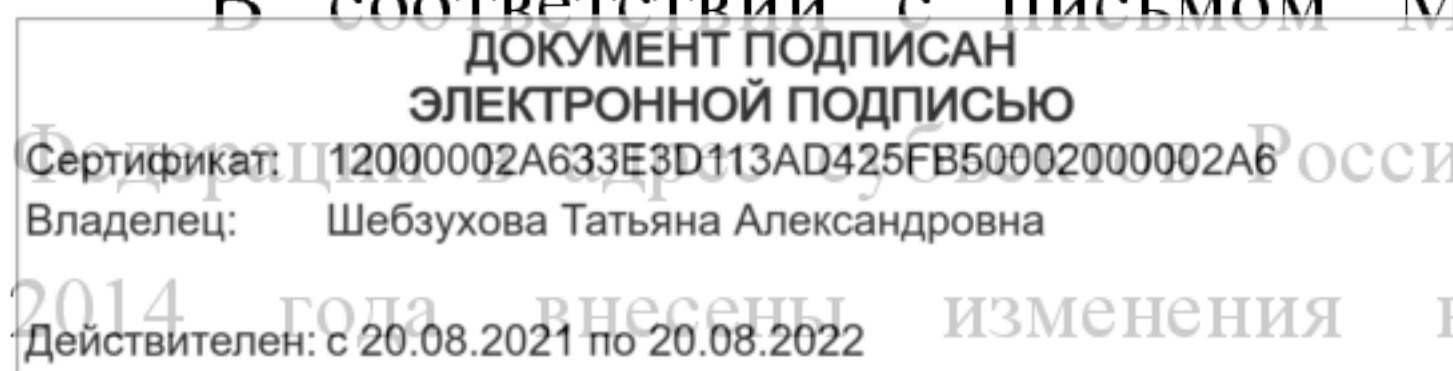
Рекомендации предусматривают меры по материально-техническому оснащению образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием, обеспечению возможности использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников осуществляется через повышение квалификации работников физкультурно-спортивных и образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Методические рекомендации содержат перечень последовательных мероприятий, которые необходимо организовать в физкультурно-спортивных и образовательных организациях, начиная с определения ответственного лица за реализацию комплекса ГТО, завершая включением в оценку деятельности организации критерия и показателей по эффективному внедрению комплекса ГТО.

Очевидно, что предлагаемые меры повлекут за собой не только изменения в программах физической культуры и программах внеучебных курсов, но и в учебных планах, программах воспитания и социализации, а также создание программ и графиков проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской



Федерации от 27 октября

действующие *Методические*

**рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации**, утвержденные Министром спорта Российской Федерации.

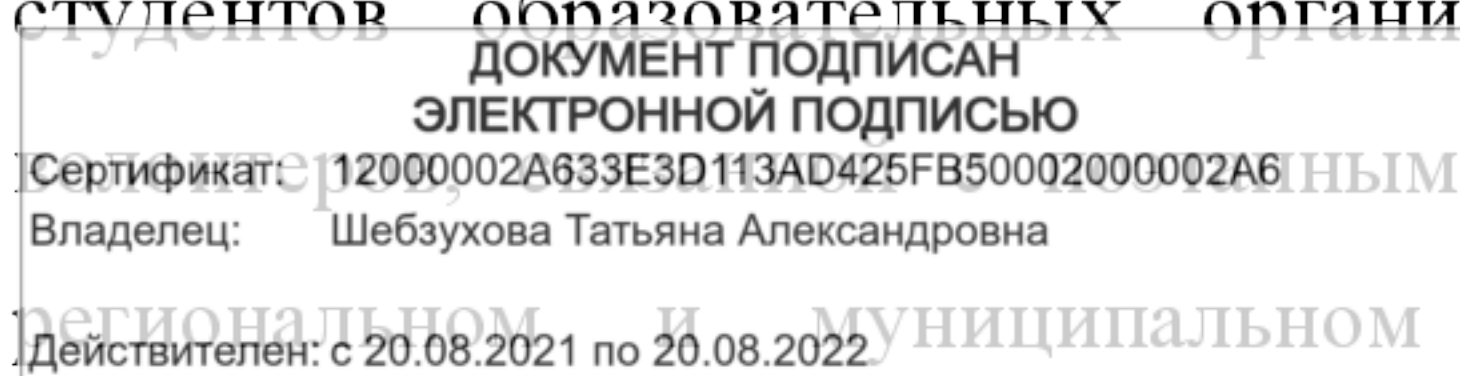
Данный документ в рекомендательном порядке позволяет предусматривать стимулирующие выплаты работникам физической культуры и образования, осуществляющим мероприятия по внедрению комплекса ГТО, в размере 10-20% к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы.

Такая рекомендация, несмотря на свой диспозитивный характер, представляет собой существенный инструмент стимулирования и поощрения лиц, которые задействованы в решении задач по внедрению комплекса ГТО на местах.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 27 октября 2014 г. №ВМ-03-0-/6620 руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации могут разработать комплекс мер по поддержке работников физической культуры, в том числе по учреждению почетных и ведомственных знаков для награждения лиц, активно участвующих в пропаганде и внедрении комплекса ГТО.

В Планы мероприятий субъектов Российской Федерации по поэтапному внедрению комплекса ГТО включены пункты по разработке и утверждению мер стимулирования различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и

внедрением комплекса ГТО на уровнях. **Такие документы**



*разрабатываются субъектами Российской Федерации в пределах своих полномочий и компетенций самостоятельно.*

*Методическое пособие Министерства здравоохранения России от 21 ноября 2014г.<sup>1</sup> «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» также разработано в помощь руководителям, медицинским работникам, организаторам физической культуры и спорта, а также педагогам общеобразовательных организаций, участвующих в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса ГТО. Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов.*

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине в амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов ранее пройденных медицинских осмотров.

В отношении допуска обучающихся к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО, равно как и спортсменов, причисленных к физкультурно-спортивным школам, работников учреждений и предприятий установлена схема - медосмотр в здравпункте

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

организации.

<sup>1</sup> Методическое пособие для медицинских работников. – М.: 2014 г. – 7с. (<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>)

При этом методические рекомендации устанавливают следующие виды медицинского осмотра:

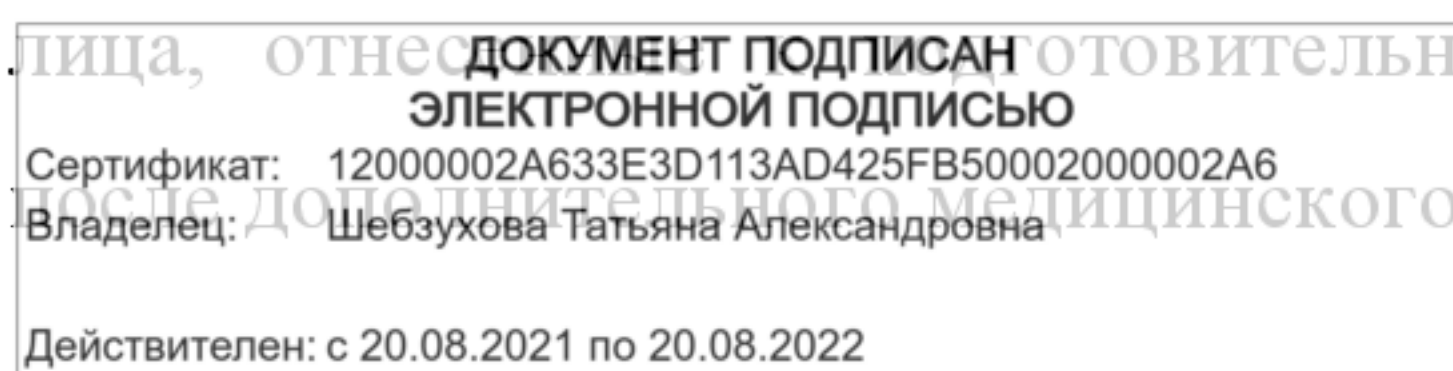
- **профилактический осмотр** - проводится в целях раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для формирования групп состояния здоровья;
- **предварительный осмотр** - проводится при поступлении на работу или учебу для определения соответствия здоровья работника порученной ему работе, учащегося - требованиям к обучению;
- **периодический осмотр** - проводится в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний;
- **углубленный осмотр** - проводится для спортсменов в целях получения полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценки состояния здоровья и состояния организма спортсмена.

Исходя из результатов осмотра, медики принимают решения об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдает разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Важно отметить, что допуск к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО получают только лица, относящиеся к основной медицинской группе.

Допуск к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО могут получить кроме лиц специальной медицинской группы «А» и «Б»

лица, отнесенные к основной медицинской группе, только после дополнительного медицинского осмотра.



Более подробное изучение методических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации позволит сформировать полноценное понимание процессов в части оказания медицинской помощи при непосредственном выполнении испытаний и государственных требований комплекса ГТО в специально отведенных для этого местах.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

## Глава 5

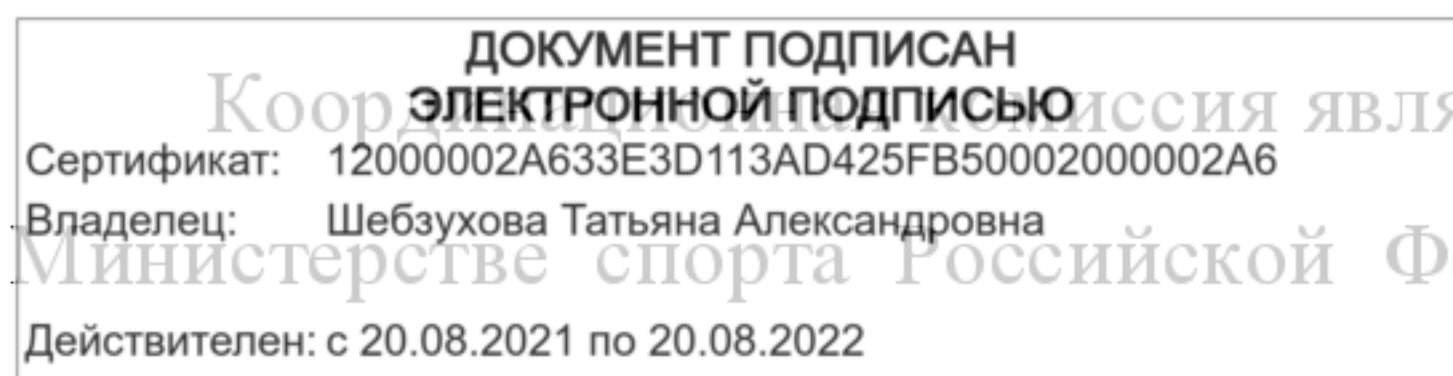
### **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ГРАЖДАН К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ И ТРЕБОВАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО**

Успешное внедрение и функционирование комплекса ГТО во многом зависит от эффективного взаимодействия органов государственной власти Российской Федерации, органов местного самоуправления и общественных организаций.

Под организационными формами взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО понимаются механизмы взаимодействия органов государственной власти, органов местного самоуправления и общественных организаций, которые непосредственно занимаются внедрением комплекса ГТО, организуют в пределах своих полномочий мероприятия, направленные на взаимодействие по вопросам комплекса ГТО.

**Организационной формой взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО является Координационная комиссия по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

утверждена приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.07.2014г. № 576/1.



Министерстве спорта Российской Федерации, образованным в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной

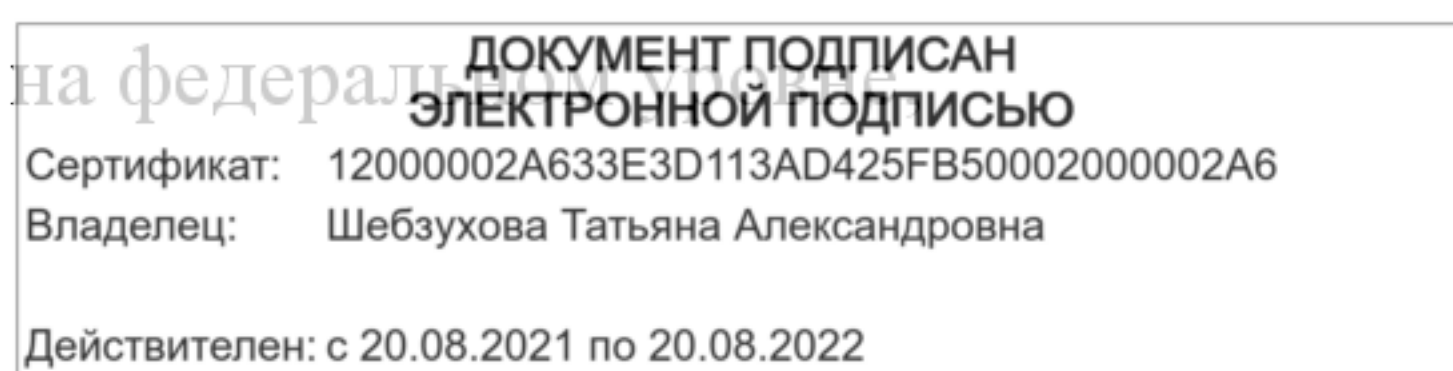
власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Основными задачами Координационной комиссии являются:**

- подготовка предложений по выработке и реализации мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО;
- подготовка предложений по выработке основных направлений совершенствования законодательства Российской Федерации, связанных с введением в действие комплекса ГТО;
- рассмотрение вопросов, связанных с участием общественных объединений в мероприятиях по поэтапному внедрению комплекса ГТО;
- обсуждение иных вопросов, связанных с поэтапным внедрением комплекса.

По итогам первого заседания Координационной комиссии (23 июля 2014 г.) были приняты следующие решения:

- об организации медицинского обеспечения при проведении тестовых мероприятий комплекса ГТО в образовательных организациях,
- об информационном освещении в средствах массовой информации мероприятий по введению и реализации комплекса ГТО;
- рассмотрен и одобрен Перечень мероприятий общероссийского движения «Спорт для всех», включающий мероприятия комплекса ГТО



- одобрены проекты Методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов) и организации проведения испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО;
- определена организация, на которую возложены функции федерального оператора по организации и проведению мероприятий, направленных на внедрение комплекса ГТО в Российской Федерации;
- рассмотрена и одобрена Концепция Интернет-портала и электронной базы данных комплекса ГТО.

В ходе разработки региональных планов мероприятий поэтапного внедрения комплекса ГТО субъектам Российской Федерации рекомендовано создать аналогичный координационный орган по внедрению и реализации комплекса.

Основываясь на том, что на уровне субъекта Российской Федерации устройство государственной власти не имеет существенных отличий в полномочиях и компетенциях от федерального, учитывая, что разница лишь в уровнях управления и масштабах деятельности (с учетом социально-экономических, национально-культурных, географических различий и традиций в разных регионах Российской Федерации), приводим усредненную модель взаимодействия при управлении на уровне государственной власти субъекта Российской Федерации при внедрении комплекса ГТО.

Наиболее близким к непосредственной работе с населением звеном в системе взаимодействия при управлении сферой физической культуры и спорта в регионе является муниципальный уровень.

Федерации» относится к вопросам принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

местного самоуправления, муниципальных районов и городских

округов обеспечение условий для развития массовой физической культуры и спорта на соответствующих территориях.

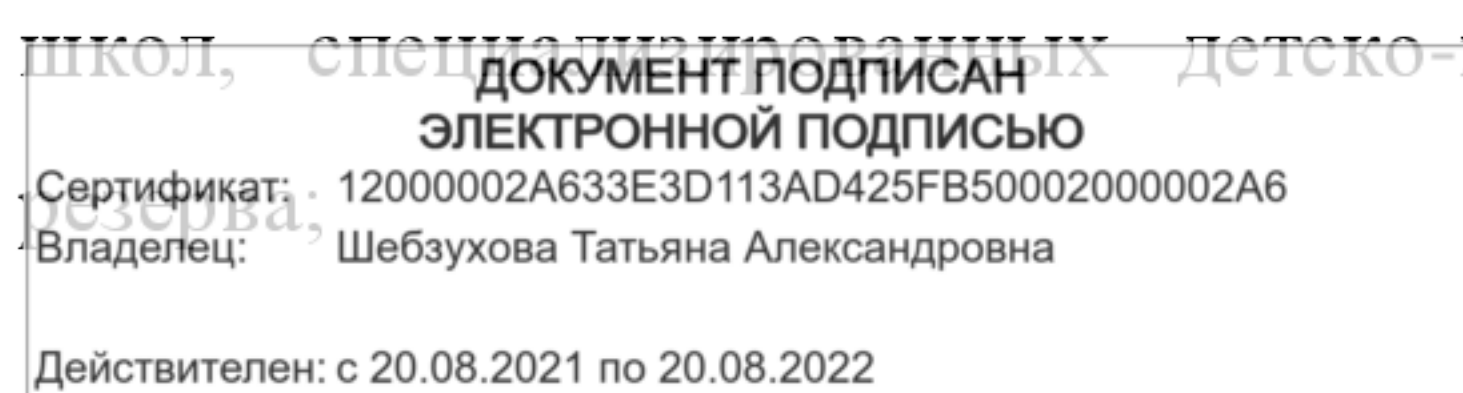
В управлении развитием физической культуры и спорта муниципальные органы власти исходят из приоритета территориального принципа на основе самоуправления местных физкультурно-спортивных организаций.

Основная цель – ориентация деятельности физкультурно-спортивных учреждений и общественных организаций преимущественно на развитие массовой физической культуры и спорта, в том числе и внедрение комплекса ГТО.

На муниципальном уровне регулирование вопросов развития физической культуры и спорта осуществляет соответствующее структурное подразделение (управление, отдел, комитет, сектор и т. д.) администрации.

Структурное подразделение по физической культуре и спорту совместно с другими подразделениями администрации (в области образования, здравоохранения, молодежной политики и др.) регулирует деятельность следующих учреждений и организаций:

- спортивных клубов, коллективов физической культуры, действующих на самодеятельной и профессиональной основах в образовательных учреждениях, иных организациях, независимо от форм собственности и по месту жительства граждан;
- детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки, детско-юношеских спортивно-технических школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского



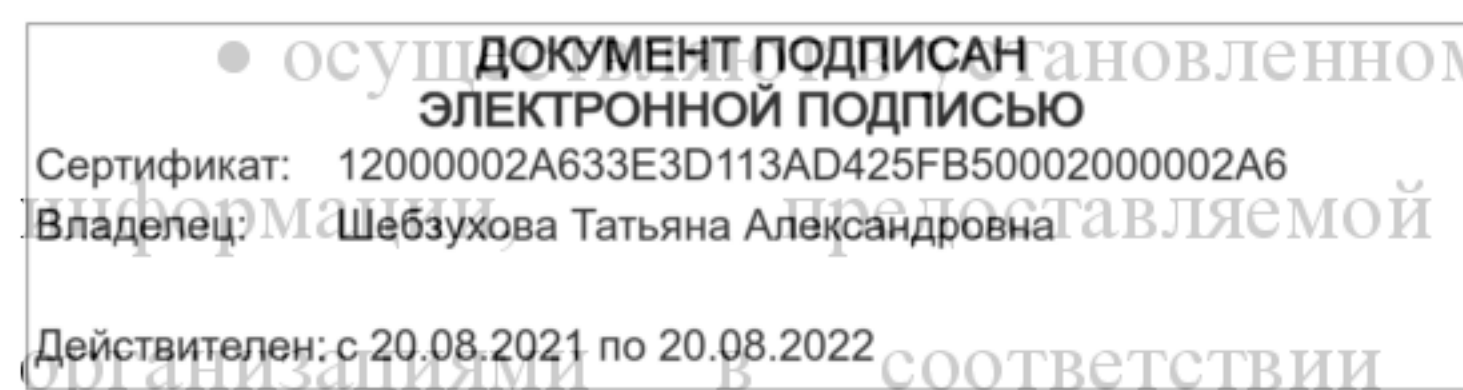
- образовательных учреждений и научных организаций в области физической культуры и спорта всех типов и видов независимо от организационно-правовых форм;

- муниципальных физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений (бассейнов, спортивных залов, тиров, лыжных баз и др.).

В соответствии с Федеральным законом «Об общественных объединениях» органы управления в области физической культуры и спорта взаимодействуют с общественными объединениями спортивной направленности по всем вопросам развития данной сферы, в частности:

- совместно проводят спортивные соревнования, спартакиады, другие физкультурно-спортивные мероприятия, организуют пропаганду физической культуры и спорта, осуществляют профессиональную подготовку работников физкультурно-спортивных организаций и обеспечивают повышение их квалификации, обеспечивают эффективное использование спортивных сооружений и строительство новых спортивных сооружений;

- оказывают помощь физкультурно-спортивным объединениям, содействуют выполнению ими уставных задач, заслушивают информацию по основным вопросам развития физической культуры и спорта, принимают соответствующие решения и контролируют их исполнение. Совместная деятельность осуществляется на условиях договоров;



законодательством порядке сбор  
физкультурно-спортивными  
с формами, утвержденными

федеральным органом исполнительной власти в области статистики, и дают по ним заключения и рекомендации.

В соответствии с приоритетом развития массового участия населения в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях физическое воспитание детей школьного возраста, а также обучающихся образовательных организаций составляет важнейшее направление социальной политики органов местного самоуправления, поэтому последние при участии физкультурно-спортивных, профсоюзных, молодежных и иных организаций реализуют программы, в которых предусматривается:

- повышение качества физического воспитания на основе обязательных нормативных требований физической подготовленности в дошкольных и иных образовательных учреждениях, детских оздоровительных, молодежных и спортивных лагерях;
- расширение и реконструкция действующих спортивных сооружений, строительство новых спортивных сооружений для проведения физкультурно-оздоровительной работы и подготовки спортивных резервов;
- введение дополнительных учебных и внеучебных физкультурно-спортивных занятий в образовательных учреждениях.

***Органы местного самоуправления в части внедрения комплекса ГТО также имеют право:***

- устанавливать льготы по налогам, сборам и платежам в местные бюджеты физкультурно-спортивным организациям, спортивным

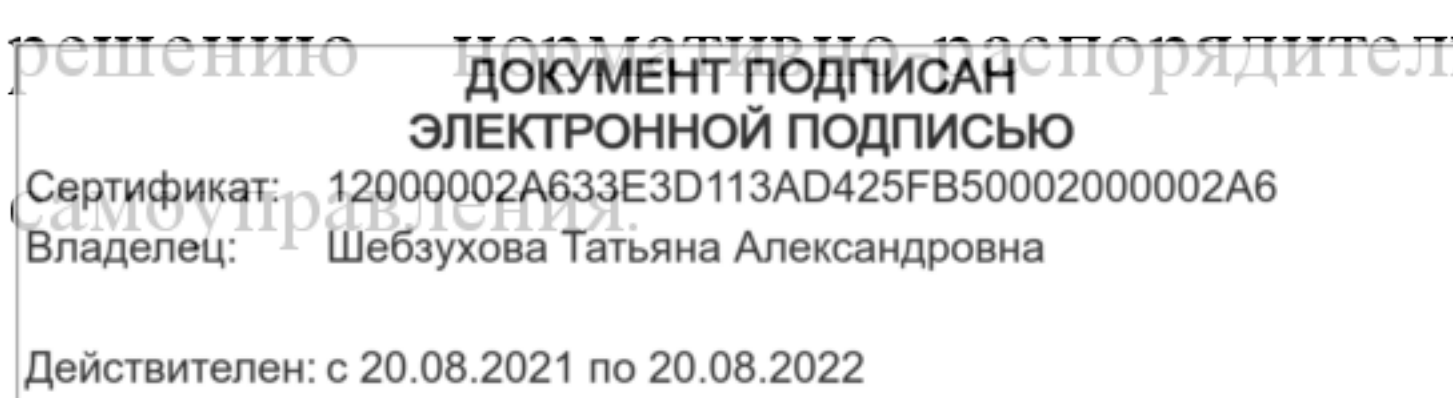
сооружения, осуществляющим деятельность в области оздоровления людей, массовой физической культуры и спорта;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

- освобождать организации от уплаты части налога, поступающей на создание, содержание спортивных сооружений, а также на проведение массовых спортивных мероприятий;
- вводить дополнительные компенсации и гарантии спортсменам, тренерам и другим организаторам физической культуры и спорта, призерам городских, районных соревнований и их тренерам за счет средств местного бюджета.

Органы местного самоуправления могут регулировать цены на посещение спортивных соревнований, аренду спортивных сооружений, находящихся в их собственности, продажу абонементов гражданам на пользование такими сооружениями, разрешать проведение в муниципальных спортивных сооружениях занятий бесплатно или на льготных условиях для детей дошкольного возраста, детей из малообеспеченных и многодетных семей, а также для обучающихся в образовательных учреждениях, пенсионеров, инвалидов и, в случае необходимости, предусматривать компенсацию спортивным сооружениям за счет средств местных бюджетов или других, не запрещенных законом источников.

Содержание физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений по месту жительства граждан, в том числе ремонт таких сооружений, организация массовых спортивных мероприятий, оплата труда работников физкультурно-спортивных организаций, проводящих занятия с жителями микрорайонов или поселков, осуществляется по решению нормативно-распорядительных актов органов местного



Приведенный выше анализ полномочий органов местного самоуправления на основе норм федерального законодательства, законодательства субъектов Российской Федерации позволяет построить модель взаимодействия в управлении физической культурой и массовым спортом, а также в организации работы по внедрению комплекса ГТО на муниципальном уровне.

На муниципальном уровне акценты в системе управления процессом внедрения комплекса ГТО смещаются на решение конкретных проблем материально-технического и кадрового обеспечения.

На первое место выходит проблема обеспечения населения условиями для занятий физической культурой и возможностями для подготовки к выполнению видов испытаний и нормативов комплекса ГТО.

Необходимо обеспечить условия для занятий физической культурой и спортом, помощь квалифицированных специалистов, а также информирование каждого жителя муниципального образования об условиях предоставления услуг спортивных сооружений, сведений о возможности участия в мероприятиях комплекса ГТО.

Кроме того, успех работы по внедрению комплекса ГТО на местах зависит от правильно подобранных организационных форм работы, к которым на муниципальном уровне можно отнести:

- создание и деятельность различных координационных советов и комиссий по межведомственному взаимодействию в рамках реализации комплекса ГТО.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

- проведение праздников, спартакиад, фестивалей, игр, районных и городских массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по видам испытаний комплекса ГТО.

Эффективность работы данной системы определяется в соответствии с критерием «количество граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом», предложенным в государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

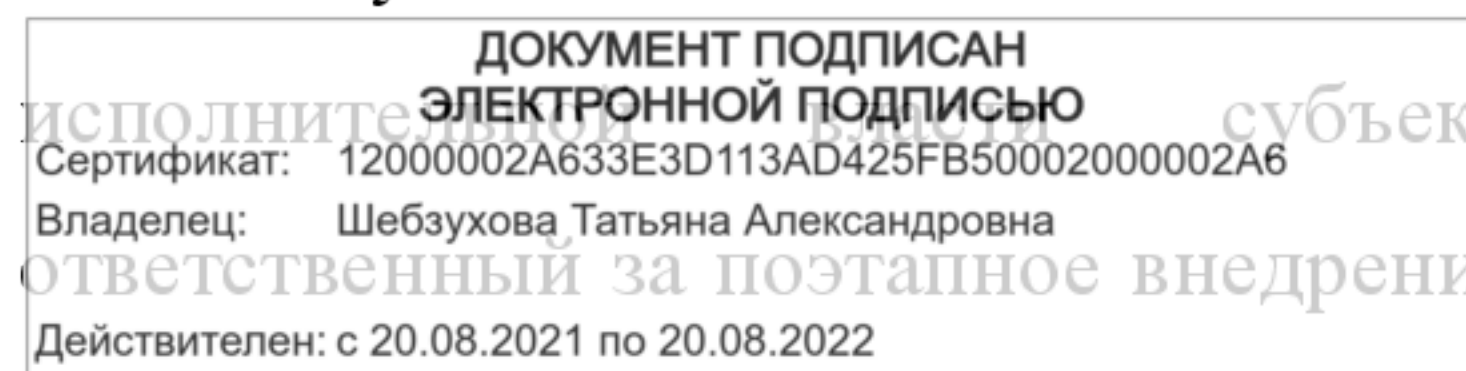
## **Глава 6**

### **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ГРАЖДАН К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО В РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

#### **6.1. В системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления**

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» высшие должностные лица субъектов Российской Федерации определяют орган

исполнительный орган субъекта Российской Федерации, ответственный за поэтапное внедрение комплекса ГТО, разрабатывают и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации



утверждают региональный план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

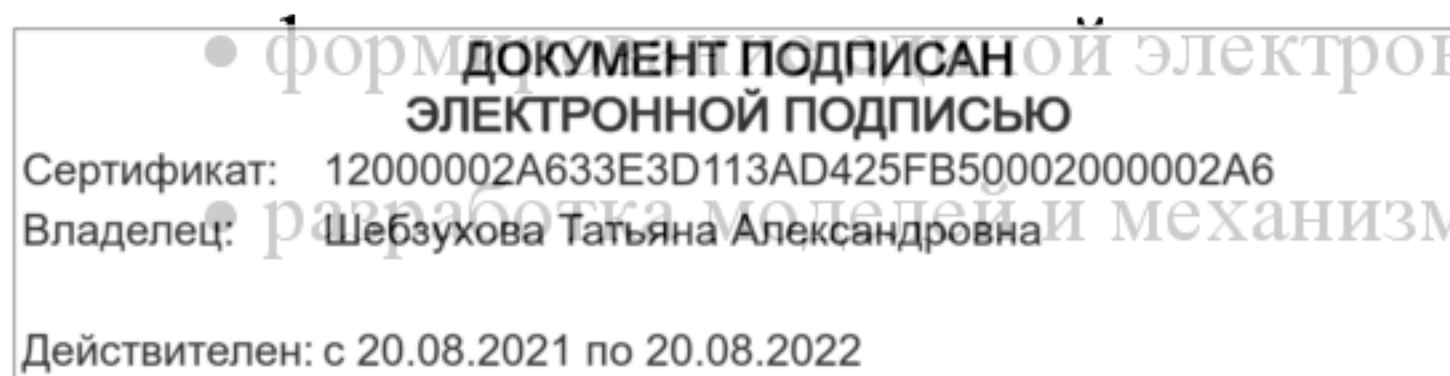
В соответствии с федеральным планом в 85 субъектах Российской Федерации утверждены региональные планы по поэтапному внедрению комплекса ГТО с сентября 2014 г. по декабрь 2017г.

Документом и условием участия субъекта Российской Федерации в организационно-экспериментальном этапе внедрения комплекса ГТО является **Соглашение между Министерством спорта Российской Федерации и субъектом Российской Федерации**, утвержденное нормативным актом государственного органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации и подписывается соответственно министром спорта Российской Федерации и высшим должностным лицом субъекта Российской Федерации.

Предметом Соглашения является взаимодействие сторон по осуществлению организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по следующим направлениям:

- проведение тестирования физической подготовленности населения в рамках комплекса ГТО;
- создание центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- совершенствование научно-методического обеспечения процесса апробации и дальнейшего внедрения комплекса ГТО;

• формирование электронной базы данных комплекса ГТО;



• разработка моделей и механизмов внедрения комплекса ГТО;

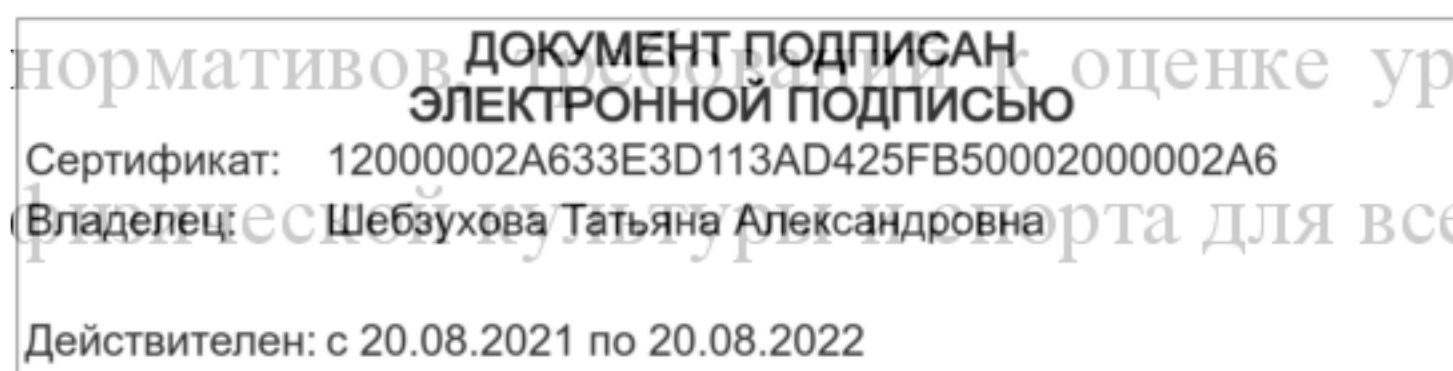
- информационно-пропагандистское сопровождение физкультурно-спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;
- обобщение и распространение опыта внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

***Внедрение комплекса ГТО требует принятия мер по:***

- нормативно-правовому, финансово-экономическому и организационно-методическому обоснованию внедрения комплекса ГТО;
- созданию или наделению полномочиями регионального органа, ответственного за внедрение комплекса ГТО;
- разработке и внесению дополнений и изменений в действующие законы субъекта Российской Федерации о бюджете;
- разработке и внесению в установленном порядке необходимых дополнений и изменений в государственные программы (социально-экономического развития, развития физической культуры и спорта, патриотического воспитания и др.).

Приведенный выше перечень организационных мер, требующих решения на территории субъекта Российской Федерации, носит рекомендательный характер, что позволяет органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации принимать решения и в отношении иных вопросов в пределах своих полномочий.

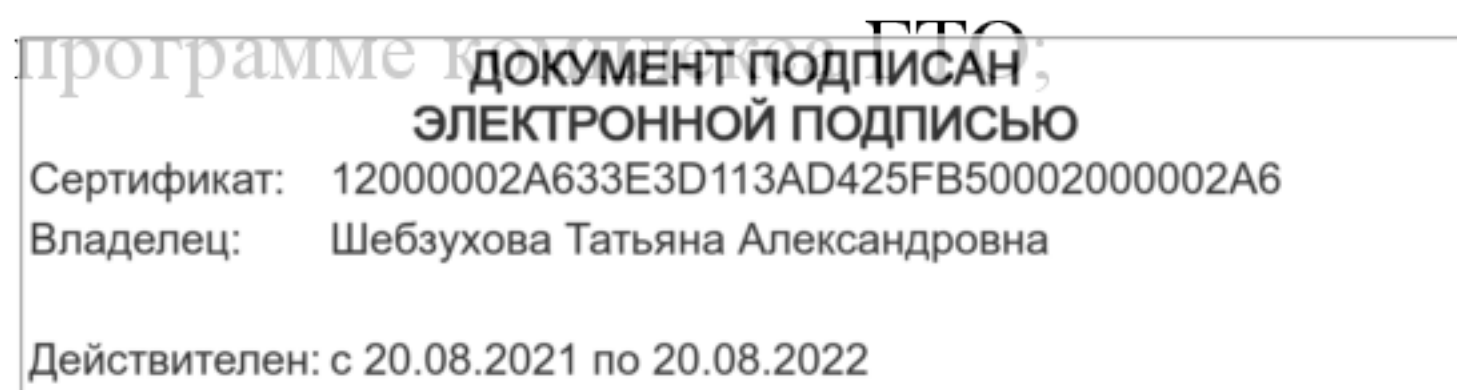
Важнейшим шагом является **создание и организация работы Центров тестирования** по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов комплекса ГТО для оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения.



Поскольку создание и работа Центров тестирования с населением осуществляется на территории муниципальных образований, высокую значимость приобретает всесторонняя поддержка муниципальных образований со стороны органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации. Важно здесь оказание не только методической, но и организационно-правовой и финансовой помощи в создании и организации работы Центров тестирования.

***Для организации работы с населением в муниципальных образованиях органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта необходимо запланировать и провести следующие мероприятия:***

- определить на территории субъекта Российской Федерации список муниципальных образований, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО;
- подготовить и заключить Соглашения между органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации и администрацией муниципальных образований, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО;
- оказать содействие муниципальным образованиям в создании и оборудовании малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в целях подготовки населения к испытаниям по



- оказать финансовую поддержку муниципальным образованиям в целях софинансирования мероприятий по тестированию населения в рамках внедрения комплекса ГТО;

- оказать содействие в повышении квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по внедрению комплекса ГТО;

- разработать и утвердить совместно с органом управления образованием в субъекте Российской Федерации систему мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО;

- разработать и утвердить комплекс мер по обеспечению доступности для населения спортивных сооружений муниципальных образований для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО.

Для координации и контроля работы по внедрению и реализации комплекса ГТО в каждом регионе, муниципальном образовании и коллективе физической культуры (спортивном клубе) может быть создана ***комиссия ГТО или межведомственный совет ГТО, утвержденный решением руководителя.***

В комиссию включаются специалисты по физической культуре, образованию представители администраций учреждений, организаций

и предприятий, массовых организаций, профсоюзов, средств массовой информации, ветераны спорта и т.д. Состав комиссии утверждается в региональных или муниципальных органах власти (на

усмотрение регионов), приказами на предприятиях различных форм собственности.

*Основными задачами деятельности Комиссии ГТО является:*

- определение единства содержания и формы организации и проведения работы по внедрению комплекса ГТО;
- контроль качества работы по подготовке к выполнению гражданами нормативов комплекса ГТО;
- контроль соблюдения порядка проведения тестирования и оформления итоговых протоколов и иной документации.

**Для выполнения указанных выше задач Комиссия ГТО может быть наделена следующими полномочиями:**

- вносить на рассмотрение органов исполнительной власти и местного самоуправления предложения об установлении льготного налогообложения спортсооружений, задействованных в реализации мероприятий по внедрению комплекса ГТО и об установке минимальных тарифных расходов на содержание, в соответствии с законодательством;
- систематически проводить заседания и заслушивать сообщения членов комиссии по актуальным вопросам внедрения комплекса ГТО.

Вопросы по внедрению комплекса ГТО должны обсуждаться на предприятиях всех форм собственности, в образовательных организациях, коллективах физической культуры предприятий и организаций.

В настоящее время, в целях организации планомерной работы,

решением **ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** комиссии при Министерстве спорта Российской Федерации (Протокол от 23 июля 2014 г. № 1) **определен федеральный оператор по внедрению комплекса ГТО**, которым стала

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (г. Казань) (далее – Дирекция) со следующим перечнем функциональных задач:

- координация деятельности по внедрению комплекса ГТО в регионах России;
- создание и техническое сопровождение единой электронной базы данных и интернет-портала комплекса ГТО;
- разработка, создание и внедрение системы обучения кадров, в том числе дистанционного обучения персонала, обслуживающего Комплекс ГТО;
- информационно-пропагандистское обеспечение Комплекса ГТО;
- методическое обеспечение внедрения Комплекса ГТО;
- организация изготовления и обеспечение знаками отличия и удостоверениями к ним.

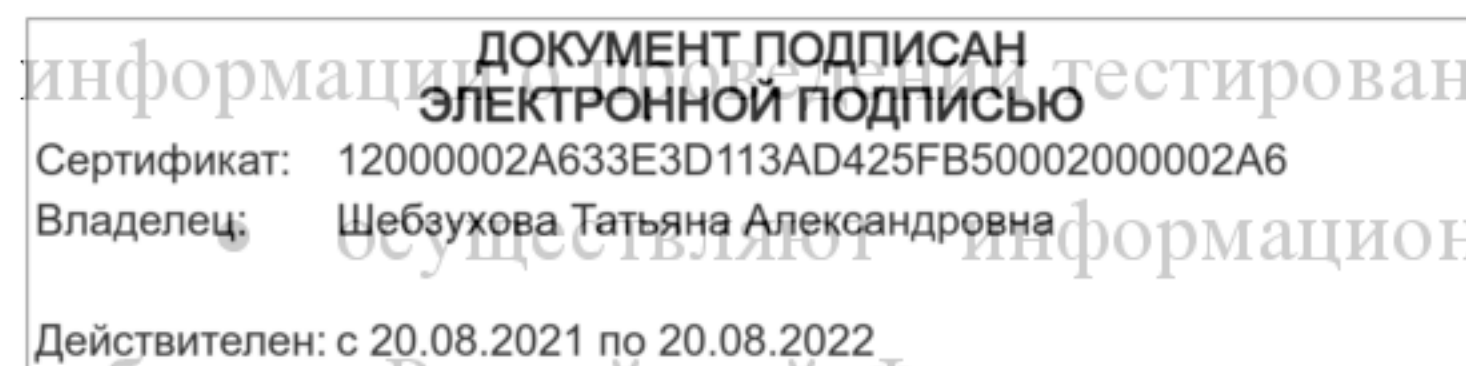
По аналогии субъектам Российской Федерации рекомендуется определить или наделить полномочиями **регионального оператора внедрения комплекса ГТО** подведомственное учреждение, общественную организацию, физкультурно-спортивное общество и др.

Необходимо отметить, что функции регионального оператора не должны дублировать или заменять полномочия и задачи Центров тестирования, которые располагаются в муниципальных образованиях и выполняют основную работу с населением на местах.

**Организации, которые исполняют функции региональных операторов, осуществляют следующие полномочия:**

- взаимодействует с федеральным оператором по сбору информации о результатах тестирования населения в регионе;

• осуществляют информационно-пропагандистскую работу в субъекте Российской Федерации, осуществляют содействие в создании



и ведении единой электронной базы данных и организации функционирования интернет-портала комплекса ГТО;

- взаимодействуют с органами местного самоуправления по оснащению Центров тестирования необходимым инвентарем и оборудованием, учетными карточками выполнения нормативов и государственных требований комплекса ГТО;

- содействуют Центрам тестирования в комплектовании судебных бригад;

- осуществляют координацию работы Центров тестирования в регионе, в том числе обеспечивают равномерную загруженность Центров тестирования в соответствии с графиком;

- организуют и проводят работу по сбору заявок и подготовке документов для награждения граждан знаками отличия комплекса ГТО;

- осуществляют информационно-разъяснительную, кадровую и организационную работу.

## **6.2. В учреждениях системы начального, среднего и высшего профессионального образования**

Организация работы по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях регулируется соответствующими приказами Министерства спорта Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации.<sup>22</sup>

Необходимо, чтобы основной целевой аудиторией организационно-экспериментального этапа внедрения комплекса ГТО в 2015 г. являются лица от 8 до 29 лет.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

В соответствии с планами Минобрнауки России предусматриваются следующие мероприятия:

- внесение изменений в федеральный компонент государственного стандарта общего образования в раздел «Спортивно-оздоровительная деятельность» в части учета деятельности обучающихся по комплексу ГТО;
- выпуск методических рекомендаций для учета государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов и требований комплекса ГТО в общеобразовательных программах по предмету (дисциплине) «Физическая культура»;
- определение мер поощрения обучающихся образовательных организаций, включая возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, выполнившим нормативы и требования золотого знака отличия комплекса ГТО.

**Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях** рекомендуется осуществлять через педагогические советы, проведение информационных акций, использование интернет-ресурсов образовательных организаций.

**Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях** включает в себя следующий комплекс мероприятий:

- внесение изменений в обязанности педагогических работников образовательных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО;

• включение в образовательные программы учебного предмета «Физическая культура» внеучебных курсов деятельности по формированию у

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО;

- обеспечение педагогических работников необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают *меры материально-технического оснащения образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием*. Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников будет осуществляться через повышение квалификации работников образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Медицинское сопровождение внедрения комплекса ГТО осуществляется на основании Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий<sup>23</sup>.

Учебные занятия по физической культуре, внеурочные занятия по различным видам спорта, занятия в физкультурно-спортивных клубах образовательных организаций являются формой подготовки граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Привлечение и подготовка обучающихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО может осуществляться, наряду с указанными выше, *и иными формами деятельности*:

- физкультурно-спортивные мероприятия, включающие тестирование комплекса ГТО;
- фестивали, конкурсы, военно-патриотические праздники;

• мастер-классы, «круглые столы» с участием известных спортсменов и тренеров

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

## **Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению комплекса ГТО включают:**

- оказание консультационной и методической помощи желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- осуществление контрольных тестирований по предварительной оценке уровня подготовленности граждан к выполнению нормативов;
- пропаганда и популяризация комплекса ГТО.

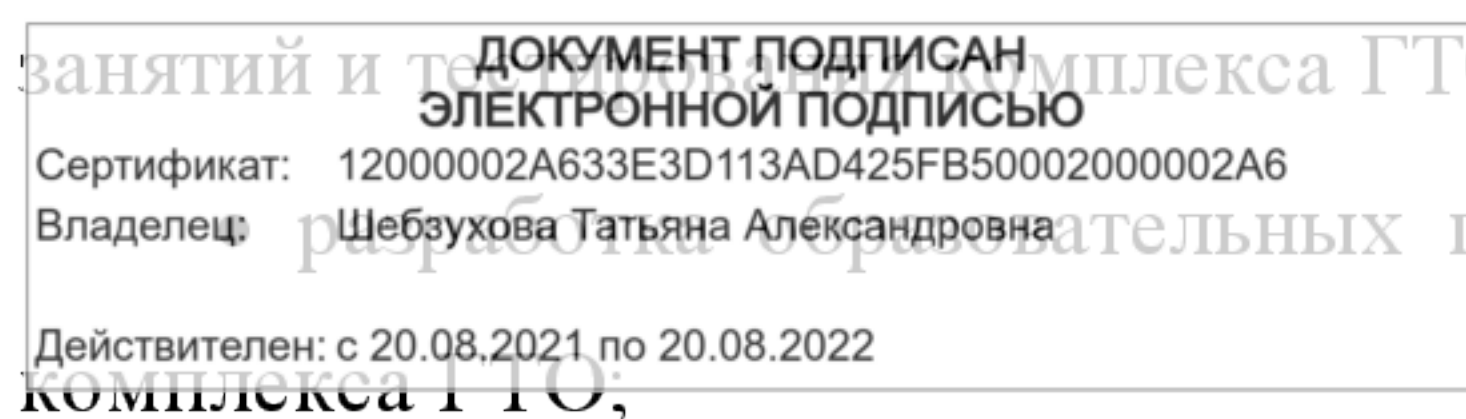
Результатом работы по подготовке к тестированию должно стать освоение тестов (испытаний) комплекса ГТО, знаний и навыков ведения здорового образа жизни.

Физкультурно-спортивные и педагогические работники должны пройти повышение квалификации, предусматривающее освоение знаний по внедрению комплекса ГТО.

Для организации работы по обеспечению условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО образовательным организациям необходимо разработать и утвердить план (дорожную карту), который включает следующие направления:

- определение координаторов работы (ответственных) по данному направлению деятельности;
- принятие необходимых нормативно-правовых актов организации;
- анализ состояния материально-технической базы и спортивной инфраструктуры организации, приспособленных для проведения

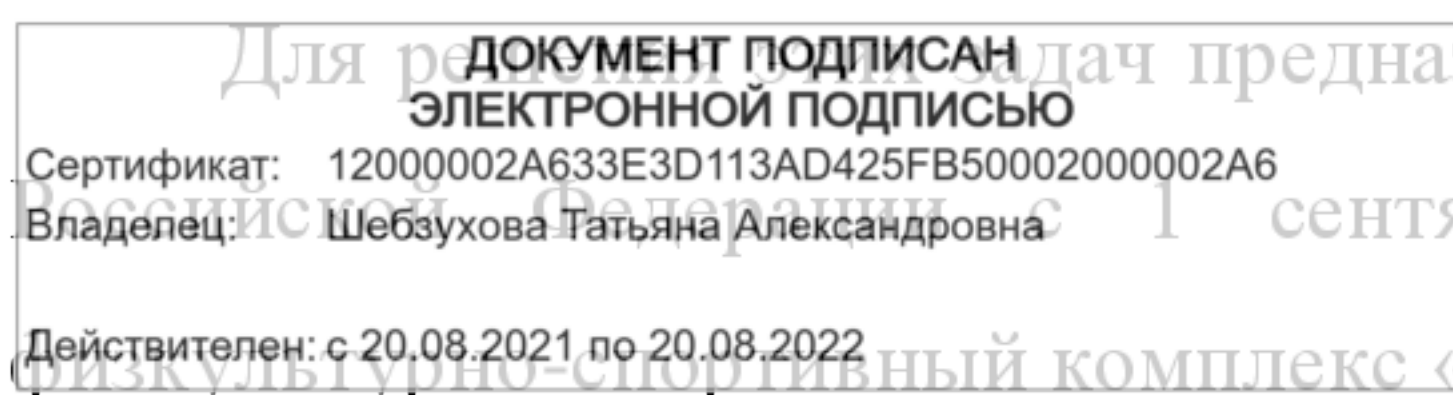
занятий и тестирования по комплексу ГТО;  
разработки образовательных программ с учетом особенностей комплекса ГТО;



- обеспечение медицинского сопровождения;
- разработка мер поощрения для физкультурно-спортивных и педагогических работников, участвующих в данной деятельности;
- составление календарного плана и проведение мероприятий по внедрению комплекса ГТО (физкультурно-массовые мероприятия, фестивали, конкурсы, мастер-классы, контрольные тестирования и др.);
- повышение квалификации физкультурно-спортивных и педагогических работников;
- организация взаимодействия с физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями.

### **6.3. С лицами, подлежащими призыву на военную службу, в системе организаций ДОСААФ**

Одной из ключевых составляющих в системе допризывной подготовки молодежи является физическое воспитание и развитие профессионально важных качеств, овладение военно-прикладными навыками.



1 сентября 2014 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

В Вооруженных силах Российской Федерации применяется так называемая **Прикладная концепция боеготовности**, которая предусматривает использование военно-прикладных средств и методов подготовки граждан с применением моделей реальных боевых нагрузок, марш-бросков с предельным напряжением.

Очевидно, что такая концепция требует от граждан, подлежащих призыву на военную службу, целенаправленного развития физических качеств и приводит к повышению важности уровня физической подготовки.

Элементы военно-прикладной концепции включены в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО, поскольку успешная подготовка населения к службе в Вооруженных силах также является одной из задач комплекса.

Физическая подготовка допризывников носит многозвеневой характер и проводится в:

- образовательных организациях;
- учебных заведениях и школах ДОСААФ России;
- спортивных секциях коллективов физической культуры и спортивных клубах;
- отделениях спортивных школ;
- центрах допризывной подготовки;
- военно-патриотических, спортивно-технических, стрелково-спортивных клубах и др. организациях ДОСААФ России.

Физическая подготовка проводится под руководством и контролем директоров (ректоров) учебных заведений, руководителей учреждений.

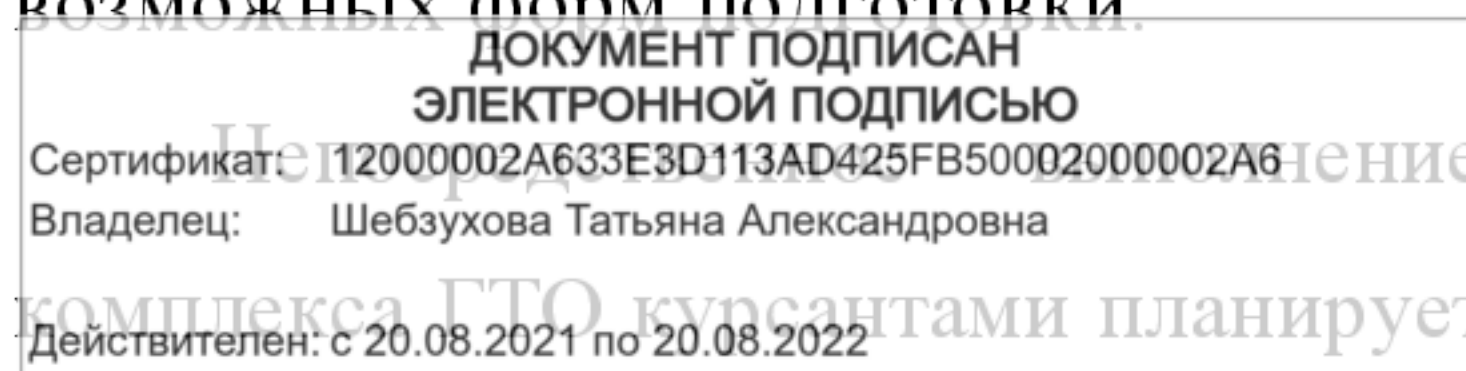
Для молодежи допризывного и призывного возраста, не занимающейся в спортивных секциях, могут создаваться специальные группы в коллективах физической культуры или на учебных пунктах допризывной подготовки.

При проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий организации ДОСААФ России взаимодействуют с региональными и муниципальными органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

В связи с тем, что в существующих программах подготовки специалистов по военно-учетным специальностям для Вооруженных Сил Российской Федерации отсутствует предмет обучения – физическая подготовка, в образовательных учреждениях ДОСААФ России проведение физической подготовки с курсантами организовывается в форме комплексного учебно-тренировочного занятия продолжительностью 30 минут и периодичностью 3 раза в неделю.

Уровень физической подготовленности за период обучения определяется на контрольных занятиях в начале курса обучения и по его окончании, при этом уровень физической подготовленности курсантов оценивается по итогам выполнения испытаний, входящих в состав комплекса ГТО в соответствии с утвержденными в нем нормативами.

При этом, учебно-тренировочное занятие не является само по себе выполнением нормативов комплекса ГТО, а относится лишь к одной из возможных форм подготовки.



нормативов и требований

комплекса ГТО курсантами планируется осуществлять на базе Центров

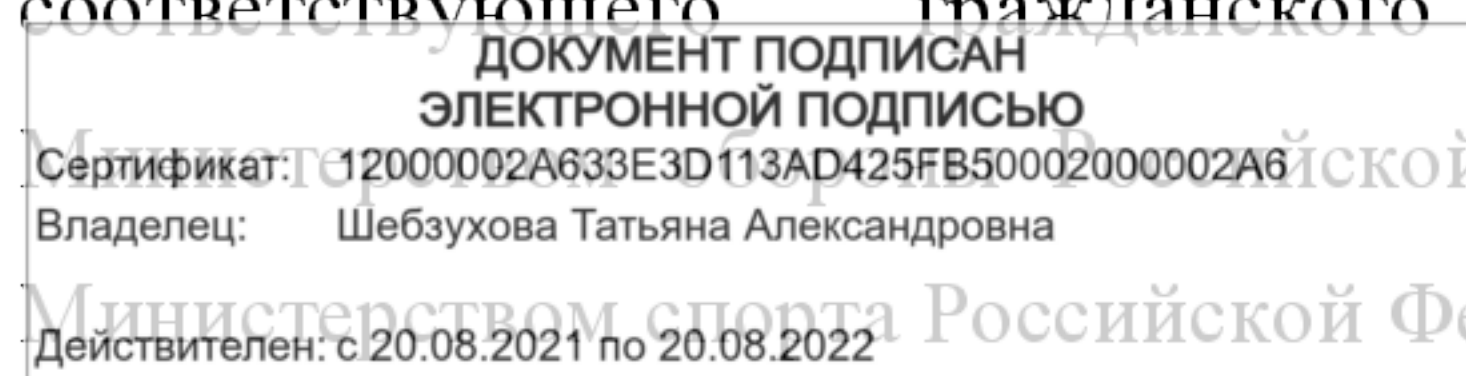
тестирования, которые будут созданы в субъектах Российской Федерации.

Появление в последние годы широкой сети военно-учебных заведений довузовского звена в структуре самих Вооруженных Сил Российской Федерации, в которых апробируется комплекс ГТО, призвано повысить качество подготовки призывного контингента, планирующего профессионально связать свою жизнь с военной службой. В этом отношении особого внимания заслуживают новейшие педагогические технологии, внедряемые в учебно-воспитательный процесс нахимовцев, суворовцев, кадетов, в том числе и путем введения упражнений Комплекса ГТО.

В п.7 Положения о Центрах тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта отмечено, что тестирование лиц из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, осуществляется в соответствующих Центрах тестирования.

В своей деятельности данные Центры тестирования руководствуются Положением и Порядком организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, утвержденных

Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации.

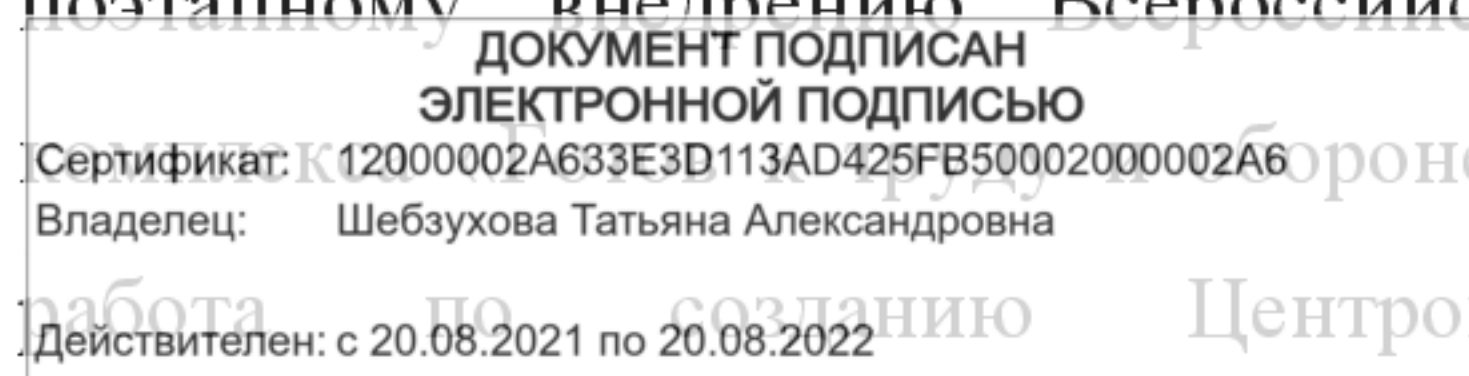


При проведении соревнований по военно-прикладным и спортивно-техническим видам спорта среди допризывной молодежи и граждан, подлежащих призыву в Вооруженные силы Российской Федерации, включенных в Единый календарный план массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, на период разработки и принятия Положения и Порядка организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, рекомендуется брать за основу нормативно-тестирующую часть комплекса ГТО, утвержденную приказом Минспорта России от 08 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

## Глава 7

### ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Одной из главных задач в реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на ближайшее время является работа по созданию Центров тестирования физической



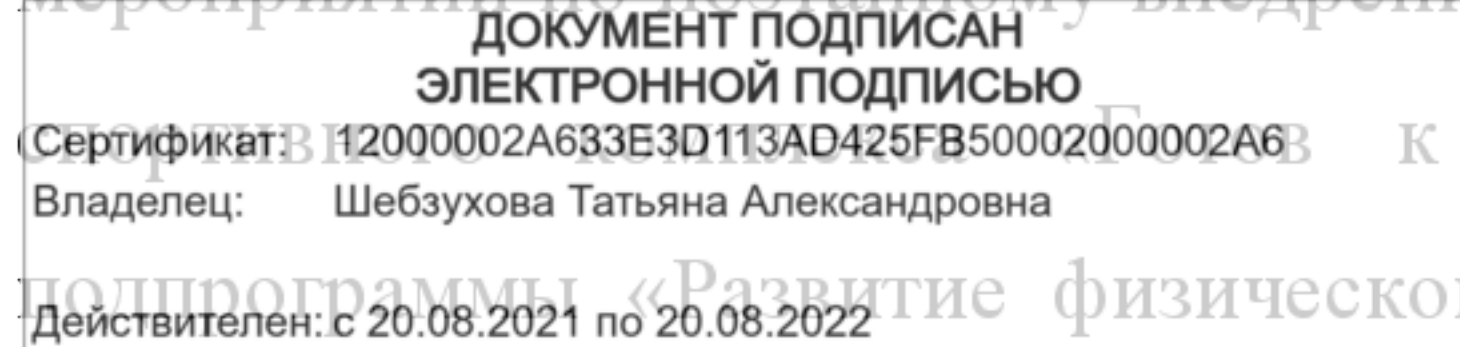
подготовленности населения, обеспечение равного доступа к участию в тестировании всех категорий граждан, особенно учащихся и студентов.

### **7.1. Создание Центров тестирования**

Положением о комплексе ГТО предусмотрено создание соответствующей инфраструктуры, а именно Центров тестирования, для организации выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в субъектах Российской Федерации

В Плане мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО **определен порядок создания Центров тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.** Соответствующий документ разработан и утвержден Министерством спорта Российской Федерации 1 декабря 2014 года.

Реализация пункта 24 Плана мероприятий «Оказание финансовой поддержки субъектам Российской Федерации в целях софинансирования мероприятий по тестированию в рамках внедрения комплекса ГТО осуществляется в строгом соответствии с Правилами предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-



к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта»

государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Субсидии, как уже отмечалось выше, носят целевой характер и предназначены для приобретения оборудования и инвентаря для оснащения Центров тестирования.

Для организации работы Центров тестирования предлагаются **модели рекомендуемых документов, направленных на создание Центров тестирования населения, а также перечень всех видов испытаний, которые включены в программу комплекса ГТО.**

Проект дорожной карты по созданию Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании:

*Проект*

## **Дорожная карта**

по подготовке к открытию Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

| №                                                                                                                                                                                                                                     | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                      | Исполнитель мероприятия                                                         | Срок выполнения |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Нормативно-правовое обеспечение</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                 |                 |
| 1                                                                                                                                                                                                                                     | Разработать и утвердить приказ об открытии Центра тестирования                                                                                                                                                                                                                |                                                                                 |                 |
| 2                                                                                                                                                                                                                                     | Подготовить и утвердить смету расходов и штатное расписание Центра тестирования на 2015 год, включая оплату спортивных судей и информационное сопровождение работы Центра тестирования                                                                                        |                                                                                 |                 |
| 3                                                                                                                                                                                                                                     | Подготовить проекты Соглашений об участии учреждений и организаций в работе Центра тестирования                                                                                                                                                                               |                                                                                 |                 |
| 4                                                                                                                                                                                                                                     | Обеспечить нормативно-правовое сопровождение передачи необходимого оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) в местах тестирования (по списку) от регионального оператора организациям – партнерам Центров тестирования |                                                                                 |                 |
| 5                                                                                                                                                                                                                                     | Обеспечить нормативно-правовое сопровождение создания и организации работы выездной (мобильной) комиссии Центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах                                                               |                                                                                 |                 |
| <b>Кадровое обеспечение</b>                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                 |                 |
| 6                                                                                                                                                                                                                                     | Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должности:<br>- руководителя Центра тестирования<br>- администратора Центра тестирования<br>- главного судьи Центра тестирования                                                                                             |                                                                                 |                 |
| 7                                                                                                                                                                                                                                     | Формирование состава бригады спортивных судей для обеспечения деятельности Центра тестирования:<br>- спортивных судей по видам испытаний;<br>- спортивных судей и секретарей;<br>- помощников судей (волонтеров)                                                              |                                                                                 |                 |
| 8                                                                                                                                                                                                                                     | Комплектование заявки на организацию курсов повышения квалификации персонала для работы в Центре тестирования                                                                                                                                                                 |                                                                                 |                 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                     | Подготовка и обучение персонала для обслуживания Центра тестирования                                                                                                                                                                                                          |                                                                                 |                 |
| 10                                                                                                                                                                                                                                    | Формирование регионального реестра базы данных кадрового состава привлекаемого к организации и реализации мероприятий по программе комплекса ГТО в центрах тестирования                                                                                                       |                                                                                 |                 |
| 11                                                                                                                                                                                                                                    | Организация работы по привлечению волонтеров для работы в Центре тестирования                                                                                                                                                                                                 |                                                                                 |                 |
| <b>Информационно-техническое обеспечение</b>                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                 |                 |
| <div> <div>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</div> <div>Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6</div> <div>Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна</div> <div>Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022</div> </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Приобретение комплекта оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования |                 |
| Подбор помещений для размещения офиса Центра тестирования                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                 |                 |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 14                                 | Приобретение комплекта оргтехники для обеспечения работы Центра тестирования:<br>- персональный компьютер, многофункциональное устройство;<br>- стационарный телефон с номером и выходом на междугородную связь;<br>- интернет-связь с достаточной скоростью и объемом для обмена данными с результатами тестирования с региональным оператором |  |  |
| 15                                 | Подбор объектов спорта, заключение Соглашений с учреждениями, определенными в качестве мест тестирования:<br>- силовых испытаниях и испытаниях на гибкость;<br>- легкоатлетических испытаниях;<br>- в плавании;<br>- беге на лыжах;<br>- стрельбе;<br>- турпоходе;<br>- оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта    |  |  |
| 16                                 | Подготовка оригиналов и тиражирование протоколов выполнения государственных требований и учета результатов тестирования участников испытаний и обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации проведения тестирования                                                                           |  |  |
| 17                                 | Разработка и изготовление информационных стендов с информацией о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях и нормативах                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 18                                 | Организация визуального оформления Центра тестирования согласно официальному фирменному стилю комплекса ГТО, в т.ч. входной группы, навигации по Центру тестирования и т.п.                                                                                                                                                                     |  |  |
| 19                                 | Организация изготовления учетных карточек выполнения государственных требований комплекса ГТО по установленной форме                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| <b>Организационное обеспечение</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| 20                                 | Определение даты официального открытия Центра тестирования, подготовка списка приглашенных и сценарного плана мероприятия                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 21                                 | Подготовить план информационного сопровождения открытия и дальнейшей работы Центра тестирования в СМИ, сети интернет                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 22                                 | Решение вопросов по определению мест тестирования испытуемых по выполнению требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 23                                 | Решение вопросов медицинского сопровождения работы Центра тестирования с учетом видов испытаний и мест тестирования                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
| 24                                 | Разработка и согласование графика работы Центра тестирования, местам тестирования и доведение его до населения муниципального образования, обучающихся образовательных организаций и других заинтересованных физических и юридических лиц                                                                                                       |  |  |

Примерный перечень оборудования, инвентаря и расходных материалов для проведения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для Центров тестирования, приведенный ниже, позволит организовать работу по оснащению Центров тестирования населения.

| № п/п                                   | Виды испытаний (тесты)                                                             | Количество участников, тестируемых одновременно одной бригадой спортивных судей | Необходимые оборудование, инвентарь, расходные материалы                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Места тестирования |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1                                       | Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)                                  | 2-4                                                                             | перекладины стационарные или навесные, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магнезия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента                  | спортзал           |
| 2                                       | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)                              | 2-4                                                                             | перекладины навесные, секции шведской стенки, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магнезия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, рулетка 3м, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента | спортзал           |
| 3                                       | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье | 2-3                                                                             | «контактные платформы» и гимнастические коврики по числу мест тестирования, 1 разминочное оборудованное место, магнезия, нагрудные номера, гимнастическая скамья для участниц, стол, стулья для судей, транспорт, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента                                                        | спортзал           |
| Действителен с 20.08.2021 по 20.08.2022 |                                                                                    | 2-3                                                                             | 2 гимнастических скамьи (соревновательная и разминочная), к                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |

|    |                                                              |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
|----|--------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|    | стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье   |     | которым прикреплены измерительные линейки, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента                                                                                                                            |          |
| 5  | Поднимание туловища из положения лежа на спине               | 2-3 | по 2 гимнастических мата по числу мест тестирования, 2 разминочных оборудованных места, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента                                                               | спортзал |
| 6  | Рывок гири 16 кг (раз)                                       | 2   | 2 помоста 2х2м, 1 разминочный оборудованный помост, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента                                                                                       | спортзал |
| 7  | Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)               | 2   | 2 -гимнастических обруча для тестирования и 2 гимнастических обруча для разминки, кронштейны для крепления обручей, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, рулетка 10м, протоколы, авторучки, разметочная лента, не менее 20 мячей                  | спортзал |
| 8  | Челночный бег 3 x 10м                                        | 2   | ровная нескользкая площадка (18х5м), мел, рулетка 10м, судейский свисток, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента                                                                                            | спортзал |
| 9  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)             | 2   | рулетка 5 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком                                                                                                         | стадион  |
| 10 | Прыжок в длину с разбега (см)                                | 2   | рулетка 10 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком                                                                                                        |          |
| 11 | Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и / или 700г) | 2   | 2 рулетки 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, наличие не менее 12 мячей, по 9 спортивных снарядов по 500 г и по 700 г, нагрудные номера, 2 стола и стулья для судей, протоколы, авторучки, «домики» для показа метража от 20 до 50м на каждом из 2-х «коридоров», разметочная лента |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|    |                                                                   |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |
|----|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 12 | Бег на 30м, 60м, 100м                                             | 3-4                                  | рулетка 50 м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, «финишки», секундомеры по числу дорожек (плюс 2 запасных), протоколы, авторучки, мел или краска для разметки беговых дорожек, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента | стадион     |
| 13 | Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м                                 | 10-20                                | рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента                                                               | стадион     |
| 14 | Смешанное передвижение на 1 км, 2 км, 3 км, 4 км                  | 15-20                                | рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников,, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента                                                               | стадион     |
| 15 | Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км                          | 15-20                                | рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции. тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента                                                                | стадион     |
| 16 | Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 4 км, 5 км | 100-200 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, термометры (воздуха и снега), снегоход для подготовки трасс, бензин для снегохода, теплые раздевалки, прокат лыжного инвентаря (на 150 – 200 пар одновременно), места подготовки лыж (столы и станки), нагрудные номера, радиомегатфон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), «финишки», протоколы,       | лыжная база |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|    |                                                                                                                   |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|    |                                                                                                                   |                                      | листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| 17 | Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км                                          | 100-200 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки.                      | лыжная база |
| 18 | Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км                                                                  | 100-250 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, термометр (воздуха), теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки. | трассы      |
| 19 | Плавание 10м, 15м, 25м, 50м                                                                                       | 4-6                                  | бассейн или открытый оборудованный для плавания водоем, рулетка (10-50 м), секундомеры с памятью по числу дорожек и 2 запасных, «финишки», протоколы, авторучки, свисток                                                                                                                                                                                               | бассейн     |
| 20 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, 10м (мишень №8) | 4-10                                 | тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, пневматические винтовки по числу щитов плюс 3 запасных, мишени №8 по 2 штуки и пульки по 8 штук на тестируемого, шаблоны для определения достоинства пробойн (3шт), зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт, протоколы, авторучки, клей, бумага      | тир         |
| 21 | Туристский поход с проверкой туристских навыков                                                                   | 10-20 групп по 10 чел.               | рюкзак, туристские ботинки, штормовые костюмы по числу тестируемых, палатки, костровое оборудование, карты и компасы в 2 комплекте по числу групп, аптечки, мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки 50 м (по 8 групп)                                                                                     | трассы      |
| 22 | Требования к оценке уровня знаний и                                                                               | 10-20 чел. в смене                   | компьютерный класс, протоколы, авторучки, бумага                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | компьютер   |

|  |              |  |  |  |
|--|--------------|--|--|--|
|  | умений по ФК |  |  |  |
|--|--------------|--|--|--|

2016 году выделение бюджетам субъектов Российской Федерации субсидий из федерального бюджета на проведение мероприятий по софинансированию в рамках комплекса ГТО будет продолжено, что позволит дооборудовать Центры тестирования недостающими комплектами снаряжения и соответствующим реквизитом.

Проведение испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО, в Центрах тестирования должно осуществляться в соответствии с Методическими рекомендациями, одобренными на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации комплекса ГТО и Порядком организации и проведения тестирования населения.

При изучении указанных выше документов особое значение имеют вопросы организации судейства в Центре тестирования для правильной и квалифицированной оценки выполнения гражданами испытаний и требований комплекса ГТО.

Предъявляемые в действующем Положении о спортивных судьях требования к квалификации судей должны также предъявляться к кадрам, задействованным в организации работы по оценке выполнения испытаний и требований комплекса ГТО.

Ниже приведена рекомендуемая модель организации судейства и привлечения спортивных судей в разрезе по каждому из видов испытаний:

|                                                   |                                        |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН<br/>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b> |                                        |
| Сертификат:                                       | 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6 |
| Владелец:                                         | Шебзухова Татьяна Александровна        |
| Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022          |                                        |

| №<br>п/п | Виды<br>испытаний<br>(тесты)                                                                               | Количество<br>участников,<br>тестируемых<br>одновременно<br>о одной<br>бригадой     | Должности судей<br>и<br>вспомогательного персонала                                                                                                                               | Всего<br>судей<br>Всего<br>волонтер<br>ов |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|          |                                                                                                            | Всего<br>спортивных<br>участников<br>судей за день<br>работы одной<br>бригады судей |                                                                                                                                                                                  |                                           |
| 1        | Подтягивание из<br>виса на высокой<br>перекладине (раз)                                                    | <u>2-4</u><br>200                                                                   | - старший спортивный судья по виду<br>испытаний<br>- судьи на снаряде (2-4)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках -<br>волонтер            | 5-7<br>судей<br>1<br>волонтер             |
| 2        | Подтягивание из<br>виса лежа на<br>низкой<br>перекладине (раз)                                             | <u>2-4</u><br>200                                                                   | - старший спортивный судья по виду<br>- судьи на снаряде (2-4)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках -<br>волонтер                         | 5-7<br>судей<br>1<br>волонтер             |
| 3        | Сгибание -<br>разгибание рук в<br>упоре лежа на<br>полу, о<br>гимнастическую<br>скамью, о сиденье<br>стула | <u>2-3</u><br>200                                                                   | - старший спортивный судья по виду<br>- судьи на снаряде (2-3)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках -<br>волонтер                         | 5-6<br>судей<br>1<br>волонтер             |
| 4        | Наклон вперед из<br>положения стоя с<br>прямыми ногами<br>на полу или на<br>гимнастической<br>скамье       | <u>2-3</u><br>300-350                                                               | - старший спортивный судья по виду<br>- судья на снаряде (1)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер                              | 4 судьи<br>1<br>волонтер                  |
| 5        | Поднимание<br>туловища из<br>положения лежа<br>на спине                                                    | <u>2-3</u><br>200                                                                   | - старший спортивный судья по виду<br>испытаний<br>- судьи по стилю и счетчики на снаряде<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 5-6<br>судей<br>1<br>волонтер             |
| 6        | Рывок гири<br>16 кг (раз)                                                                                  | <u>2</u><br>150                                                                     | - старший спортивный судья по виду<br>- судья на втором снаряде<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер                           | 4 судьи<br>1<br>волонтер                  |
| 7        | Мяч в цель<br>(дистанция 10 м)                                                                             | <u>2</u><br>200                                                                     | - старший спортивный судья по виду<br>испытаний<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер                                           | 3 судьи<br>1<br>волонтер                  |

|    |                                                              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |
|----|--------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 8  | Челночный бег<br>3 x 10м                                     | $\frac{2}{300}$         | - старший спортивный судья по виду<br>- судья - хронометрист<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер                                                                                                               | 4 судьи<br>1 волонтер  |
| 9  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)             | $\frac{2}{300}$         | - старший спортивный судья по виду<br>- судья - измеритель<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер<br>- волонтер по выравниванию ямы для приземления                                                               | 4 судьи<br>2 волонтера |
| 10 | Прыжок в длину с разбега (см)                                | $\frac{2}{250}$         | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья - измеритель<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер<br>- волонтер по выравниванию ямы для приземления                                                     | 4 судьи<br>2 волонтера |
| 11 | Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и / или 700г) | $\frac{2}{150-200}$     | - старший спортивный судья по виду<br>- 2 судьи - измерителя<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер                                                                                                               | 5 судей<br>1 волонтер  |
| 12 | Бег на 30м, 60м, 100м                                        | $\frac{3-4}{300-400}$   | - старший спортивный судья по виду<br>- 2 судьи - хронометриста<br>- судья - секретарь<br>- судья - стартер<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер                                                                               | 6 судей<br>1 волонтер  |
| 13 | Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м                            | $\frac{10-20}{250}$     | - старший спортивный судья по виду<br>- 2 судьи - хронометриста<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь бригады<br>- судья на дистанции<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи на дистанции – волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 7 судей<br>2 волонтера |
| 14 | Смешанное передвижение на 1км, 2км, 3км, 4км                 | $\frac{15-20}{200-250}$ | - старший спортивный судья по виду<br>- 1 судья - хронометрист<br>- секретарь бригады<br>- судья на дистанции<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи на дистанции – волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер                                 | 5 судей<br>2 волонтера |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|    |                                                                          |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 15 | Скандинавская ходьба на 2 км, 3км, 4км                                   | <u>15-20</u><br>150-200                      | - старший спортивный судья по виду<br>- 1 судья - хронометрист<br>- секретарь бригады<br>- судья на дистанции<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи на дистанции – волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер                                                                                                                          | 5 судей<br>2 волонтера       |
| 16 | Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2км, 3км, 4км, 5км             | <u>100-200</u><br>последовательно непрерывно | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи – хронометриста<br>- судья на старте<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь судьи на старте<br>- секретарь бригады<br>- судьи – контролеры на дистанции (2-3)<br>- судья при участниках<br>-помощники судей – контролеров – волонтеры (2-3)<br>-помощник судьи при участниках – волонтеры | 10-11 судей<br>3-4 волонтера |
| 17 | Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км | <u>100-200</u><br>последовательно непрерывно | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья – хронометрист<br>- судья на старте<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь бригады<br>- судьи – контролеры на дистанции (1-2)<br>- судья при участниках<br>-помощники судей – контролеров – волонтеры (1-2)<br>-помощник судьи при участниках – волонтеры                                   | 7-8 судей<br>2-3 волонтера   |
| 18 | Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км                         | <u>100-250</u><br>последовательно непрерывно | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья – хронометрист<br>- судья на старте<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь бригады<br>- судьи – контролеры на дистанции (1-2)<br>- судья при участниках<br>-помощники судей – контролеров – волонтеры (1-2)<br>-помощник судьи при участниках – волонтеры                                   | 7-8 судей<br>2-3 волонтера   |
| 19 | Плавание 10м, 15м, 25м, 50м                                              | <u>4-6</u><br>300-400                        | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи – хронометриста<br>- секретарь<br>- судья - стартер<br>- судья при участниках<br>- судья на повороте - волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер                                                                                                                                    | 6 судей<br>2 волонтера       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

|    |                                                                                                                                 |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 20 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | <u>4-10</u><br>150                       | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья комиссии определения результатов (КОР)<br>- судья линии мишеней<br>- судья - секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер                                                                                                                                                       | 5 судей<br>1 волонтер            |
| 21 | Туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков                                                              | 10-20 групп по <u>10 чел.</u><br>100-200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья – секретарь<br>- судьи по видам проверки туристских навыков на полигоне (8)<br>- помощники судей по видам проверки туристских навыков на полигоне – волонтеры (8)<br>- судья – радиоинформатор на полигоне<br>- судьи при группах участников (10-20)<br>- помощники судьи при группах участников – волонтеры (10-20) | 21– 31 судья<br>20-30 волонтеров |

## 7.2. ПОЛОЖЕНИЕ

о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для I-XI ступени населения

\_\_\_\_\_ муниципальном образовании  
Ставропольского края

### I. Общие положения

1.1. Положение о Муниципальном Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее соответственно - Положение, Центр тестирования) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6  
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна  
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Правительства Российской Федерации

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности I-VI ступени населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

## **II. Цели и задачи Центра тестирования**

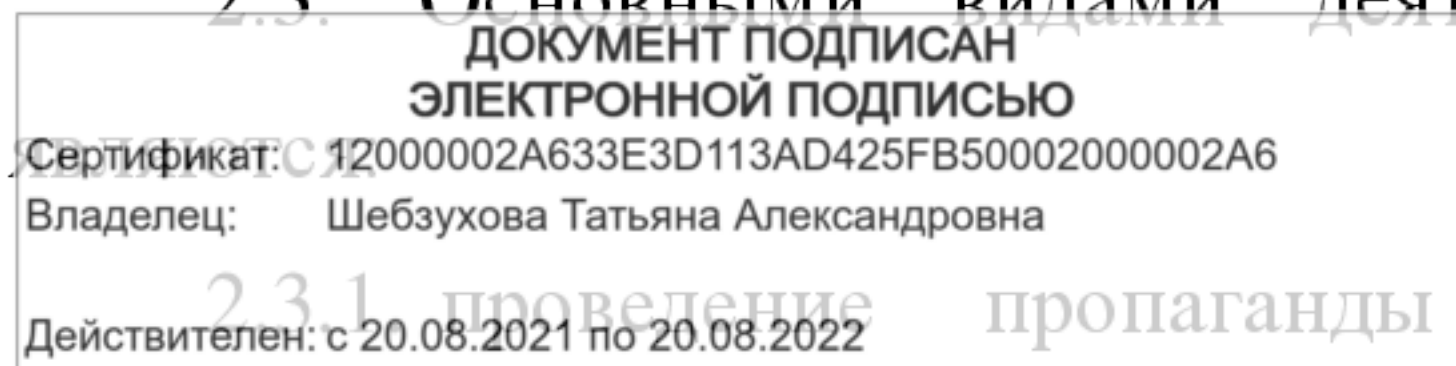
2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения населением государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее - государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575.

2.2. Задачами Центра тестирования являются:

2.2.1. создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основными видами деятельности Центра тестирования



и информационной работы,

направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

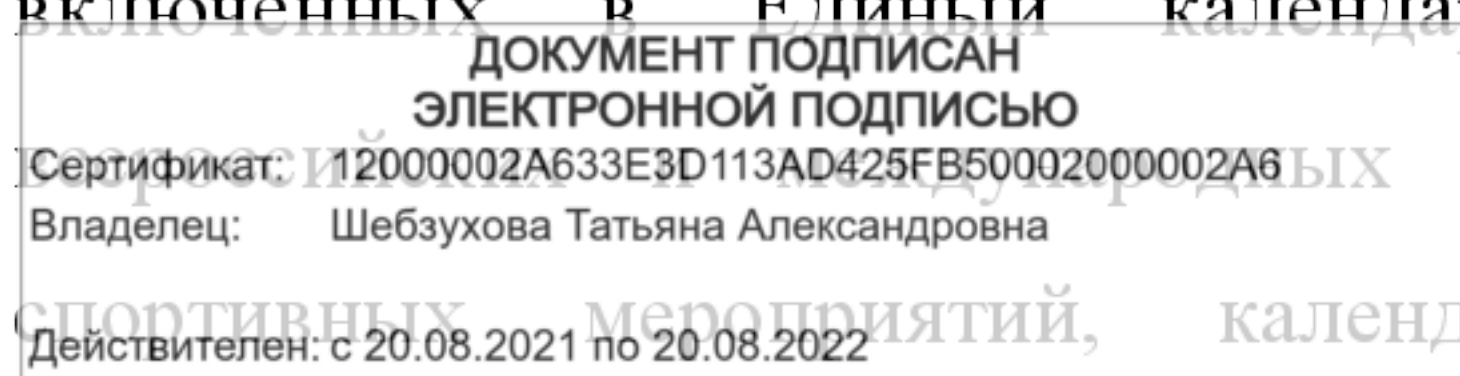
2.3.2. создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

2.3.3. осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 29 августа 2014 г. № 739 (далее - Порядок организации и проведения тестирования);

2.3.4. ведение учета результатов тестирования участников показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

2.3.5. внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

2.3.6. участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных



мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

2.3.7. взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

2.3.8. участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

2.3.9. обеспечение судейства мероприятий по тестированию обучающихся.

2.4. Для организации тестирования в \_\_\_\_\_ муниципальном образовании Ставропольского края организуется выездная комиссия Центра тестирования.

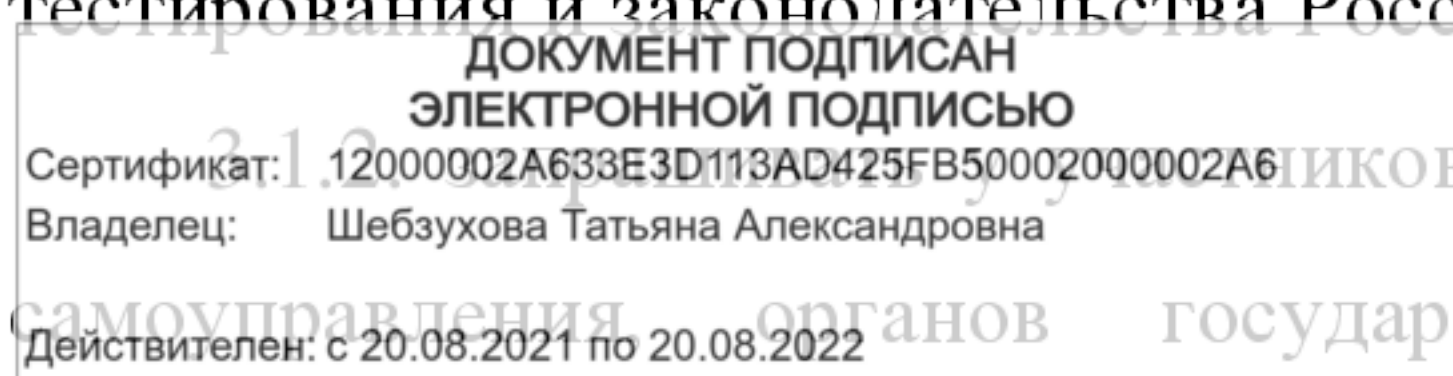
2.5. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### **III. Взаимодействие сторон**

#### ***3.1. Центр тестирования имеет право:***

3.1.1. допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

3.1.2. предоставлять информацию о результатах тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать



необходимую для его деятельности информацию, не противоречащую законодательству;

3.1.3. вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;

3.1.4. привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

### ***3.2. Центр тестирования обязан:***

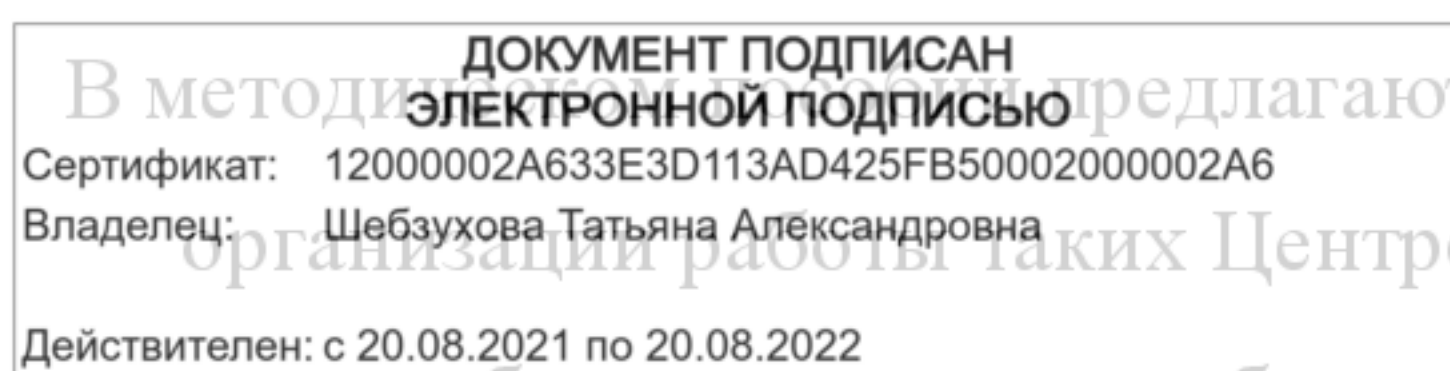
3.2.1. соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;

3.2.2. обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

## **IV. Материально-техническое обеспечение**

4.1. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет средств учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.



В методических рекомендациях предлагается рекомендации по созданию и организации работы таких Центров тестирования с учетом уже наработанного опыта субъектов Российской Федерации.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГЕОРГИЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

07 июля 2015 г.

г. Георгиевск

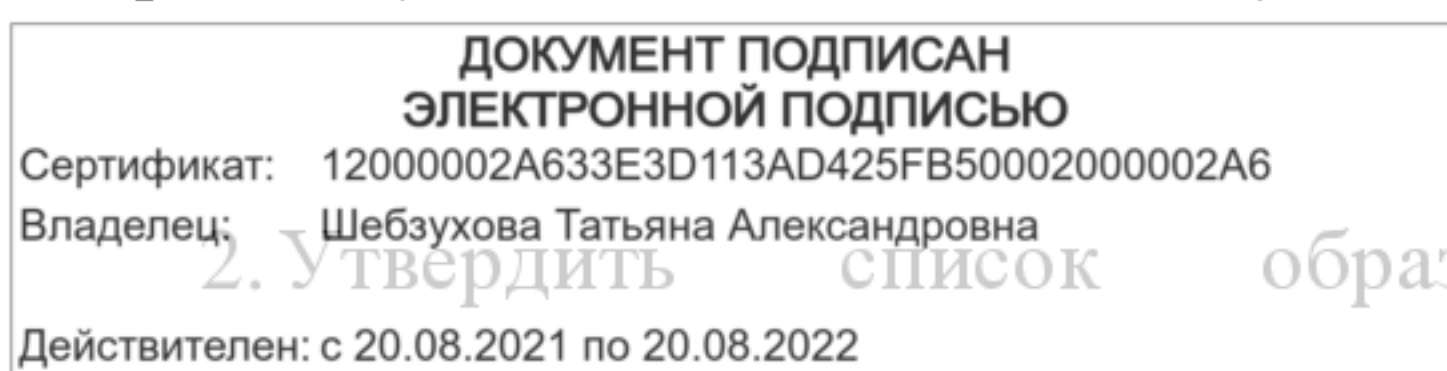
№ 781

О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общеобразовательных организациях и муниципальных образованиях Георгиевского района Ставропольского края

В соответствии с пунктом 7 План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Георгиевском муниципальном районе Ставропольского края, утвержденного постановлением администрации Георгиевского муниципального района Ставропольского края от 24.03.2015 № 407, администрация Георгиевского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Организовать в течение 2015, 2016 годов работу по поэтапному внедрению в общеобразовательных организациях и муниципальных образованиях Георгиевского района Ставропольского края Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекс ГТО).



2. Утвердить список образовательных организаций и муниципальных образований Георгиевского района Ставропольского