

## Аннотация дисциплины (модуля)

| Наименование дисциплины                                                                   | <b>Стресс-менеджмент</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Краткое содержание                                                                        | <p>Методика и методология изучения стресса.<br/> Теория и практика стресс-менеджмента.<br/> Основные понятия психических состояний при стрессе.<br/> Особенности влияния стресса на поведение человека.<br/> Ситуационный подход к стрессу.<br/> Понятие стрессовой ситуации.<br/> Теория и методология изучения стресс-синдромов.<br/> Профессиональный стресс.<br/> Синдром выгорания в аспекте профессионального стресса.<br/> Управление профессиональным стрессом.<br/> Тайм-синдром как следствие информационного стресса.<br/> Копинг-поведение в стрессовых ситуациях.<br/> Модели изучения синдрома выгорания и методы его измерения.<br/> Тайм-менеджмент.<br/> Информационный стресс.<br/> Поведение личности в стрессовой ситуации.</p> |
| Результаты освоения дисциплины (модуля)                                                   | осуществляет деятельность гостиничного предприятия, осуществляет внутренние и внешние профессиональные коммуникации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Трудоемкость, з.е.                                                                        | <b>8 з.е.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Форма отчетности                                                                          | Экзамен                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Основная литература                                                                       | <p>1. Менеджмент : учебник / под ред. М.М. Максимцов, М.А. Комаров. – 4-е изд., перераб. И доп. – М. : Юнити-Дана, 2015. – 343 с. : табл., схемы – Библиогр. В кн. – ISBN 978-5-238-02247-5 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=115008 (07.11.2016).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Дополнительная литература                                                                 | <p><b>1. Нестерова О.В. Управление стрессами [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Нестерова О.В.— Электрон. Текстовые данные. — М.: Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2012. — 320 с.— Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/17051">http://www.iprbookshop.ru/17051</a>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.</b><br/> <b>2. Шевцова Н.М. Теория управления [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.М. Шевцова, Т.В. Сабетова, И.Ю. Федулова. — Электрон. Текстовые данные. — Воронеж: Воронежский Государственный Аграрный Университет им. Императора Петра Первого, 2015. — 183 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/72766.html">http://www.iprbookshop.ru/72766.html</a>.</b></p>  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022