

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета

Дата подписания: 06.09.2023 13:36:28

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Пятигорский институт (филиал) СКФУ

Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского института
(филиал) СКФУ
Т.А.Шебзухова

Рабочая программа учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура

Специальность 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий

Форма обучения _____ очная _____

Пятигорск

Рабочая программа учебной дисциплины **ОГСЭ.04 Физическая культура** разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий, утвержденного приказом Минобрнауки России от «15» мая 2014 года № 534 и ФГОС среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012 года № 413.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

1 Черникова С.О., преподаватель колледжа Пятигорского института (филиал) СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

2

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

3

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы СПО в соответствии с ФГОС по специальности СПО 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий.

Использование рабочей программы учебной дисциплины в дополнительном профессиональном образовании не предусмотрено.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла, её освоение происходит в 3-8 семестре.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни

Общие компетенции	Показатели оценки результата
ОК 2.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 344 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 168 часов; самостоятельной работы обучающегося 176 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	344
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	176
в том числе:	
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины
ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
3 семестр		24	
Раздел 1. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.		8	
Тема 1. Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки.	Содержание учебного материала	<u>4</u>	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Использование физических упражнений в режиме учебной и производственной деятельности.		
Тема 2. Основное содержание ППФП будущего специалиста; прикладные виды спорта и их элементы..	Содержание учебного материала	<u>4</u>	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Основное содержание ППФП будущего специалиста; прикладные виды спорта и их элементы.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Индивидуальный выбор системы упражнений повышения работоспособности.		
Раздел 2. Легкая атлетика.			
Тема 3. Инструктаж по технике безопасности. Методика развития быстроты и выносливости на занятиях по легкой атлетике	Содержание учебного материала:	<u>4</u>	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Основное содержание ППФП будущего специалиста; прикладные виды спорта и их элементы.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	1. Составление и выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки		
Тема 4. Изучение техники бега. Общие основы техники прыжков. Понятие об отталкивании в прыжках	Содержание учебного материала	<u>4</u>	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Изучение техники бега. Общие основы техники прыжков. Понятие об отталкивании в прыжках		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Бег на 100 м, беговые и прыжковые упражнения.		
Тема 5. Эстафетный бег.	Содержание учебного материала	<u>4</u>	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	

Техника метания.	Практические занятия		4	
	1.	Эстафетный бег. Техника метания		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
Тема 6 Низкий старт, стартовый разбег. Изучение техники бега на короткие дистанции. Высокий старт, бег по повороту, стартовый разгон, ускорение.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Низкий старт, стартовый разбег. Изучение техники бега на короткие дистанции. Высокий старт, бег по повороту, стартовый разгон, ускорение.		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
	1.	Бег на 100 м, беговые упражнения		
4 семестр			34	
Тема 7. Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции. Метание мяча на дальность.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции. Метание мяча на дальность.		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Бег на 1000 м., упражнения для рук и плечевого пояса.		
Тема 8. Встречная эстафета. Совершенствование техники эстафетного бега.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Встречная эстафета. Совершенствование техники эстафетного бега.		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
Тема 9. Совершенствование техники бега. Кроссовая подготовка.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Совершенствование техники бега. Кроссовая подготовка.		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
Тема 10. Бег на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Бег на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения.		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
Тема 11. Совершенствование техники метания мяча. Составление и выполнение комплексов	Содержание учебного материала		6	2,3
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Совершенствование техники метания мяча. Составление и выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки.		

упражнений специальной физической подготовки.	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		5	
	1.	Выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки.		
Тема 12. Инструктаж по технике безопасности. Методика развития ловкости и координации на занятиях по баскетболу. Учебная игра	Содержание учебного материала		4	1,2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Инструктаж по технике безопасности. Методика развития ловкости и координации на занятиях по баскетболу. Учебная игра		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Стойка и перемещения баскетболиста. Ведение мяча.		
5 семестр			24	
Тема 13. Ведение мяча. Стойки игрока. Перемещения. Ловля и передача мяча. Броски. Учебная игра.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Ведение мяча. Стойки игрока. Перемещения. Ловля и передача мяча. Броски. Учебная игра.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		5	
	1.	Броски в кольцо. Передачи. Игра в стритбол.		
Тема 14. Броски в кольцо. Ведение мяча правой и левой рукой. Остановка. Перехват мяча. Учебная игра баскетбол.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Броски в кольцо. Ведение мяча правой и левой рукой. Остановка. Перехват мяча. Учебная игра баскетбол.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Ведение мяча. Броски в кольцо. Игра в стритбол.		
Тема 15. Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой на месте и в движении с пассивным сопротивлением. Ведение мяча в низкой средней и высокой стойке.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой на месте и в движении с пассивным сопротивлением. Ведение мяча в низкой средней и высокой стойке.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Ведение мяча. Броски в кольцо. Передачи		
Тема 16. Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях	Содержание учебного материала		6	1,2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Ведение мяча. Броски в кольцо. Передачи.		

Тема 17. Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через заслон. Тактика свободного нападения. Учебная игра в баскетбол.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через заслон. Тактика свободного нападения. Учебная игра в баскетбол.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
1.		Стойка и перемещения баскетболиста. Ведение мяча. Броски в кольцо.		
6 семестр			34	
Раздел 4. Гимнастика.				
Тема 18. Методика развития гибкости с использованием гимнастических упражнений. Инструктаж по технике безопасности на занятиях гимнастикой.	Содержание учебного материала.		4	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Методика развития гибкости с использованием гимнастических упражнений. Инструктаж по технике безопасности на занятиях гимнастикой.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся			
1.		Выполнение комплексов упражнений утренней гигиенической гимнастики.	6	
Тема 19. Комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений. Акробатические упражнения.	Содержание учебного материала		4	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений. Акробатические упражнения.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
1.		Выполнение комплексов упражнений вводной гимнастики.		
Тема 20. Гимнастические упражнения: кувырок вперед, назад, стойка на голове, колесо - юноши. Подтягивание, отжимание.	Содержание учебного материала		4	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Гимнастические упражнения: кувырок вперед, назад, стойка на голове, колесо - юноши. Подтягивание, отжимание		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
1.		Выполнение комплексов упражнений физкультпаузы, физкультминутки		
Тема 21. Гимнастические упражнения для развития гибкости и силы. Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине.	Содержание учебного материала		6	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Гимнастические упражнения для развития гибкости и силы. Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
Самостоятельная работа обучающихся		6		

	1.	Выполнение комплексов упражнений утренней гигиенической гимнастики		
Тема 22. Упражнения для коррекции осанки, зрения. Комплекс упражнений вводной и производственной гимнастики. Комплекс упражнений физкультпаузы и физкультминутки.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Упражнения для коррекции осанки, зрения. Комплекс упражнений вводной и производственной гимнастики. Комплекс упражнений физкультпаузы и физкультминутки.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
1.		Выполнение комплексов упражнений производственной гимнастики.		
Раздел 5. Футбол.				
Тема 23. Инструктаж по технике безопасности. Методика развития ловкости и выносливости на занятиях по футболу. Учебная игра. (Проводится на стадионе).	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Инструктаж по технике безопасности. Методика развития ловкости и выносливости на занятиях по футболу. Учебная игра. (Проводится на стадионе).		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
1.		Ведение мяча. Игра в футбол		
Тема 24. Удары и передачи в футболе. Игра в стенку. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Учебная игра.	Содержание учебного материала		6	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1	Удары и передачи в футболе. Игра в стенку. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Учебная игра.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		5	
	1.		Жонглирование мячом. Игра в футбол.	
7 семестр			34	
Тема 25. Отработка техники передвижения с мячом, остановка мяча с последующим ударом по воротам. Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Отработка техники передвижения с мячом, остановка мяча с последующим ударом по воротам. Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
1.		Удары по воротам. Игра в футбол.		
Тема 26. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Отработка ударов	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1	Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	

по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра				
	1.	Выполнение передач мяча. Игра в футбол		
Тема 27. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач в движении. Двусторонняя учебная игра.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач в движении. Двусторонняя учебная игра		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Удары по воротам. Игра в футбол.		
	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	1.	Ведение мяча с сопротивлением защитников. Выбор позиции для удара. Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков. Двусторонняя учебная игра.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Передачи мяча. Удары. Игра в футбол		
Тема 29. Инструктаж по технике безопасности. Обучение технике волейбола. Методика формирования умений и навыков при обучении технике волейбола. Учебная игра.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Инструктаж по технике безопасности. Обучение технике волейбола. Методика формирования умений и навыков при обучении технике волейбола. Учебная игра		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Стойка и перемещение волейболиста.		
Тема 30. Терминология и правила игры в волейбол. Стойки и передвижения, повороты, остановки. Подача прием и передача мяча. Учебная игра.	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	1.	Терминология и правила игры в волейбол. Стойки и передвижения, повороты, остановки. Подача прием и передача мяча. Учебная игра.		
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Упражнения для рук и плечевого пояса. Прыжки.		
8 семестр			18	
Тема 31. Комбинации из освоенных	Содержание учебного материала		6	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		-	
	Практические занятия		6	

элементов техники перемещений. Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке. Учебная игра..	1.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений. Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке. Учебная игра..		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Выполнение передачи мяча на месте вверх над собой.		
Тема 32. Учебная игра. Верхняя прямая и нижняя подача мяча: Варианты нападающего удара через сетку с места и с разбега. Одиночный блок и вдвоем, страховка. Тактика игры.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Учебная игра. Верхняя прямая и нижняя подача мяча: Варианты нападающего удара через сетку с места и с разбега. Одиночный блок и вдвоем, страховка. Тактика игры		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
1.	Упражнения для рук и плечевого пояса. Прыжки.			
Тема 33. Атакующие удары по ходу из зон 4, 3, 2 с изменением траектории передач. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра.	Содержание учебного материала		4	2,3
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Атакующие удары по ходу из зон 4, 3, 2 с изменением траектории передач. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Выполнение передачи мяча на месте вверх над собой.		
Тема 34. Прием и передача мяча. Атакующие удары. Тактика игры. Одиночный блок и вдвоем, страховка. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра.	Содержание учебного материала		4	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия			
	1.	Прием и передача мяча. Атакующие удары. Тактика игры. Одиночный блок и вдвоем, страховка. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра.		
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
1.	Упражнения для рук и плечевого пояса. Прыжки.			
Всего			344	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

- 3 семестр - зачет
- 4 семестр - зачет
- 5 семестр – зачет
- 6 семестр - зачет
- 7 семестр - зачет
- 8 семестр – дифференцированный зачет

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия:

Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий Спортивный зал
Спортивный инвентарь, тренажеры

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.3. Видеоматериалы по легкой атлетике и спортивным играм.

Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Рекомендуемая литература 4.1.1. Основная литература: 1. Небытова Л.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2019. — 269 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/75608.html> 2. Никифоров В.И. Физическая культура. Легкая атлетика [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.И. Никифоров. — Электрон. текстовые данные. — Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2018. — 75 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71899.html> 3. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / С.В. Быченков, О.В. Везеницын,. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Профобразование, 2019. — 120 с. — 978-5-4488-0038-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70294.html> 4.1.2. Дополнительная литература: 1. Татарова С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс] / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. — Электрон. текстовые данные. — М.: Научный консультант, 2019. — 211 с. — 978-5-9909615-6-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/75150.html> 2. Тычинин Н.В. Физическая культура в техническом вузе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Тычинин, В.М. Суханов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2019. — 100 с. — 978-5-00032-242-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70820.html> 1. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андриюхина, Е.В. Кетриш. - М.: Спорт, 2018. - 281 с.: ил. - Библиогр.: с. 241-246. - ISBN 978-5-906839-23-7

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования на основе контрольных нормативов, индивидуальных проектов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь : - использовать физкультурно оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен знать: - о роли	

<p>физической культуры в Тестирование на основе контрольных нормативов индивидуальный проект общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни.</p> <p>.</p>	
---	--