Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзуминистерство науки и высшего образфвания российской федерации

Должность: Директор Пятиг Федеральное фосударственное завтономное образовательное учреждение

федерального университета высшего образования

Дата подписания: 06.09.2023 11:22:58 «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Уникальный программный ключ:

Уникальный программный ключ:
d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f
Колледж Пятигорского институт (филиал) СКФУ
Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского института (филиал) СКФУ Т.А.Шебзухова

Рабочая программа учебной дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура

Специальность 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Форма обучения очная Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Минобрнауки России от «11» августа 2014 года № 965 и примерной основной образовательной программы СПО с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана: Соколова А.Ю., преподаватель колледжа Пятигорского института (филиал) СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

1.Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы СПО в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Минобрнауки России от «09» декабря 2016 года № 1568. Использование рабочей программы учебной дисциплины в дополнительном профессиональном образовании не предусмотрено.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура входит в общий гуманитарный и социальноэкономический цикл и изучается в 3 – 8 семестрах.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной лисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

1.4 .Компетенции формируемые в результате освоения дисциплины:

Общие	Показатели оценки		
компетенции	результата		
OK 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие		
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.		
OK 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.		

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося часа 168 в том числе:

- в форме практической подготовки 0 часов;
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося _168 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 0 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	168
в т.ч. в форме практической подготовки	0
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
лекции	-

лабораторные работы	-		
практические занятия			
Контрольные работы (не предусмотрены)	-		
курсовая работа (проект) (если предусмотрено) -			
Самостоятельная работа обучающегося (всего)			
в том числе:			
- подготовка реферата	-		
Промежуточная аттестация в форме зачета в 3-7 семестре, в форме дифференцированный зачет в 8 семестре			

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в ча сах	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Профессионально- прикладная физическая подготовка студентов.			
Тема 1.1 Общие положения профессионально-прикладной физической	Содержание учебного материала (не предусмотрено) Лабораторные работы (не предусмотрены)		2
подготовки	Практические занятия Практические занятия 1. Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки 2. Формы труда. Основные формы труда-физические и умственные Характер труда	2 2	
	Контрольные работы (не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		-
Тема 1.2.	Содержание учебного материала		2,3

Основное содержание ППФП будущего специалиста; прикладные виды спорта и их элементы.	Пабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1.Основное содержание ППФП будущего специалиста. 2. Прикладные виды спорта и их элементы.	2 2	
	Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 2. Легкая атлетика.			
Тема 2.1. Инструктаж по	Содержание учебного материала		2,3
технике безопасности.	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
Методика развития быстроты и выносливости на	Практические занятия 1.Инструктаж по технике безопасности. Методика развития выносливости на занятиях по легкой атлетике	2	
занятиях по легкой атлетике.	2. Методика развития быстроты на занятиях по легкой атлетике	2	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		

Тема 2.2. Изучение	Содержание учебного материала		2,3
техники бега. Общие основы техники	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
прыжков. Понятие об отталкивании в	Практические занятия		
прыжках	1. Изучение техники бега.	2	
	2. Общие основы техники прыжков. Понятие об отталкивании в прыжках	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	контрольные расоты(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.3 Эстафетный бег. Техника	Содержание учебного материала		2,3
метания.	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия		
	1. Эстафетный бег.	2	
	2. Техника метания	2	
	3Виды метания	2	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		

	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.4. Низкий старт, стартовый	Содержание учебного материала		2,3
разбег. Изучение техники бега на короткие	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
дистанции. Высокий старт, бег	Практические занятия		
по повороту, стартовый разгон,	1. Низкий старт, стартовый разбег.	2	
ускорение.	2 Изучение техники бега на короткие дистанции.	2	
	3.Высокий старт, бег по повороту, стартовый разгон, ускорение.	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.5 Кроссовая подготовка. Бег	Содержание учебного материала		2,3
на средние дистанции.	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
Метание мяча на дальность.	Практические занятия		
дальность.	1. Кроссовая подготовка.	2	
	2.Бег на средние дистанции. Метание мяча на дальность.	2	

	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		_
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
Итого за 3 семестр		32	
Тема 2.6 Встречная эстафета.	Содержание учебного материала		2,3
Совершенствование техники эстафетного	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
бега.	1.Встречная эстафета.	2	
	2. Совершенствование техники эстафетного бега рактические занятия	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		_
Тема 2.7	Содержание учебного материала		2,3
Совершенствование			
техники бега. Кроссовая	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
подготовка.	Практические занятия	2	
	1.Совершенствование техники бега.	2	
	2. Кроссовая подготовка.	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.8 Бег на	Содержание учебного материала		2,3

средние дистанции. Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения Тема 2.9 Совершенствование техники метания мяча. Составление и выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки.	Лабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1.Бег на средние дистанции. 2.Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения. Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Содержание учебного материала Лабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1.Совершенствование техники метания мяча. 2. Составление комплексов упражнений специальной физической подготовки Выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки Контрольные работы(не предусмотрены)	2 2 2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 3. Гимнастика			
Тема 3.1 Методика развития гибкости с использованием	Содержание учебного материала		2,3

гимнастических упражнений. Инструктаж по технике безопасности на занятиях гимнастикой.	Лабораторные работы (не предусмотрены) 1. Методика развития гибкости с использованием гимнастических упражнений. 2. Инструктаж по технике безопасности на занятиях гимнастикой рактические занятия Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2 2	
Тема 3.2 Гимнастические	Содержание учебного материала		2,3
упражнения: кувырок вперед, назад, стойка	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
на голове, колесо - юноши.	Практические занятия		
Подтягивание, отжимание	1. Гимнастические упражнения: кувырок вперед, назад, стойка на голове, колесо - юноши.	2	
	2.Подтягивание, отжимание	2	
	2.110Д1лі иванис, 01 жиманис		
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 3.3 Гимнастические упражнения для	Содержание учебного материала		2,3
развития гибкости и силы. Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки	Лабораторные работы (не предусмотрены)		

		T	7
на низкой перекладине.	Практические занятия		
Проводится на стадионе	1. Гимнастические упражнения для развития гибкости и силы.	2	
crugirone	2.Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки – на низкой	2	
	перекладине. (Проводится на стадионе)		
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		_
Тема 3.4 Комплекс общеразвивающих	Содержание учебного материала		2,3
гимнастических упражнений. Акробатические	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
упражнения.	Практические занятия		
	1 Variation of warming and the second of the	2	
	 Комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений. Акробатические упражнения. 	2	
	2. Акрооатические упражнения.	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		_
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Итого за 4 семестр		34	
		•	•
	Содержание учебного материала		2,3
Тема 3.5 Учиначина в да	ПС		
Упражнения для коррекции осанки,	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
коррекции осанки,			

зрения. Комплекс Контрольн	······································		1
упражнений	ные работы(не предусмотрены)		
вводной и Практичес	ские занятия		
	ения для коррекции осанки, зрения.	2	
гимнастики. 2. Компле	кс упражнений вводной и производственной гимнастики.	2	
	кс упражнений физкультпаузы и физкультминутки	2	
упражнений			
физкультпаузы и			
физкультминутки. Самостоят	гельная работа обучающихся (не предусмотрена)		2,3
Раздел 4			
Тема 4.1 Содержан	ие учебного материала		_
Инструктаж по	оные работы (не предусмотрены)		
безопасности. Практичес	ские занятия		
Методика 1.Инструк	таж по технике безопасности.	2	
развития 2. Методи	ка развития ловкости и координации на занятиях по баскетболу.	2	
ловкости и 3.Учебная		2	
координации на Контрольн	ные работы(не предусмотрены)		
занятиях по			-
баскетболу. Самостоят	тельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Учебная игра.			
Содержан	ие учебного материала		-
Тема 4.2 Ведение Лаборатор	оные работы (не предусмотрены)		
	ские занятия		
-	дение мяча.	2	
Перемещения. 2. Сто	рйки игрока.	2	
Ловля и передача			
мяча. Броски.			
Учебная игра Контрольн	ные работы(не предусмотрены		1
	гельная работа обучающихся (не предусмотрена)		1

Тема 4.3 Броски в	Содержание учебного материала	_		
кольцо. Ведение мяча правой и	Лабораторные работы (не предусмотрены)			
левой рукой.	Практические занятия			
Остановка.	1. Броски в кольцо.		2	
Перехват мяча.	2. Ведение мяча правой и левой рукой.		2 2	
Учебная игра	3. Остановка. Перехват мяча		2	
баскетбол				
	Контрольные работы (не предусмотрены)			
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)			
Итого за 5 семестр			22	
Тема 4.4 Ловля и	Содержание учебного материала			2,3
передача мяча				
двумя руками и	Лабораторные работы (не предусмотрены)			
одной рукой на	Практические занятия			
месте и в	1. Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой на месте и в движении		2	
движении с	с пассивным сопротивлением.		2	
пассивным	2.Ведение мяча в низкой средней и высокой стойке			
сопротивлением.	3. Перемещения.			
Ведение мяча в	4. Ловля мяча			
низкой средней и высокой стойке.	Контрольные работы(не предусмотрены)			
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)			
	I .			1

Тема 4.5 Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях	Содержание учебного материала Лабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. 2. Позиционное нападение 3. Личная защита в игровых взаимодействиях Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	2 2 2 2	2,3
Тема4.6 Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через заслон. Тактика свободного	Содержание учебного материала Лабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1.Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через заслон. 2.Тактика свободного нападения.	2 2	
нападения. Учебная игра в баскетбол.	3.Учебная игра в баскетбол. Контрольные работы (не предусмотрены)	2	

	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 5. Волейбол			2,3
Тема 5.1	Содержание учебного материала		
Инструктаж по технике	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
безопасности. Обучение технике	Практические занятия		
волейбола.	1. Инструктаж по технике безопасности. Обучение технике волейбола.	2	
Методика формирования умений и навыков	2. Методика формирования умений и навыков при обучении технике волейбола. Учебная игра.	2	
при обучении технике волейбола.	Контрольные работы(не предусмотрены)		
Учебная игра.	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 5.2	Содержание учебного материала		2,3
Терминология и правила игры в	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
волейбол. Стойки и передвижения,	Практические занятия		
повороты, остановки. Подача	1. Терминология и правила игры в волейбол.	2	
прием и передача мяча. Учебная игра.	2. Стойки и передвижения, повороты, остановки. Подача прием и передача мяча. Учебная игра.		
мя та. у чеспая игра.	пода на прием и переда на ми на. У теонал игра.	2	

			٦
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 5.3	Содержание учебного материала		
Комбинации из			_
освоенных	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
элементов техники	Практические занятия		-
перемещений.	TIPURTITIONNE SUITATA		
Прием и передача	1. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений.	2	
мяча (верхняя и	2. Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в		
нижняя) на месте	парах, после перемещения, в прыжке.	2	
индивидуально и в	3.Учебная игра.	2	
парах, после		_	
перемещения, в	Контрольные работы(не предусмотрены)		
прыжке. Учебная			
игра.	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
	The state of the s		
Итого за 6 семестр		30	
			2,3
Тема 5.4 Учебная	Содержание учебного материала		
игра. Верхняя	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-
прямая и нижняя	лаоораторные расоты (не предусмотрены)		
подача мяча:	Практические занятия		1
Варианты			

нападающего удара	1. Учебная игра. Верхняя прямая и нижняя подача мяча: Варианты нападающего	2
через сетку с места	удара через сетку с места и с разбега.	2
и с разбега.	2. Одиночный блок и вдвоем, страховка.	2
Одиночный блок и	3. Тактика игры.	2
вдвоем, страховка.		2
Тактика игры.	Контрольные работы (не предусмотрены)	
-		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	
Тема 5.5	Содержание учебного материала	
	Содержание ученого материала	
Атакующие удары	Лабораторные работы (не предусмотрены)	
по ходу из зон 4, 3, 2		
с изменением	Практические занятия	
траектории передач.		
Индивидуальные,	1. Атакующие удары по ходу из зон 4, 3, 2 с изменением траектории передач.	2
групповые и	2.Индивидуальные, групповые и командные тактические действия.	4
командные		4
тактические	Контрольные работы(не предусмотрены)	
действия.Учебная	The state of the s	
игра	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	
Тема 5.6	Содержание учебного материала	
Прием и передача	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
мяча. Атакующие	Лабораторные работы (не предусмотрены)	
удары. Тактика		
игры. Одиночный	Практические занятия	2
игры. Одипочный	1. Прием и передача мяча.	
I	* * '	

блок и вдвоем,	2. Атакующие удары. Тактика игры.	2]
страховка.	3. Одиночный блок и вдвоем, страховка.	2	
Индивидуальные,	4.Индивидуальные, групповые и командные тактические действия.Учебная игра	2	
групповые и		2	
командные			
тактические	Контрольные работы(не предусмотрены)		
действия.Учебная			_
игра.	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 6			1
Тема 6.1	Содержание учебного материала		2,3
Инструктаж по	Содержание учесного материала		2,3
технике			
безопасности.			
Методика развития	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
-	Практические занятия		+
ловкости и	Практические запятия		
выносливости на	1.Инструктаж по технике безопасности.	2	
занятиях по		_	
футболу. Учебная	2.Методика развития ловкости и выносливости на занятиях по футболу.	2	
игра.			
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		-

Итого за 7 семестр		24
Тема 6.2 Удары и передачи в футболе.	Содержание учебного материала	
Игра в стенку.	Лабораторные работы (не предусмотрены)	
Ведение мяча по кругу правой и	Практические занятия	2
кругу правои и левой ногой.	1. Удары и передачи в футболе.	2
Учебная игра.	 Игра в стенку. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Учебная игра. 	2
	Контрольные работы(не предусмотрены)	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	
Тема 6.3 Отработка	Содержание учебного материала	
техники передвижения с	Лабораторные работы (не предусмотрены)	
мячом, остановка мяча с	Практические занятия	
последующим	1. Отработка техники передвижения с мячом, остановка мяча с последующим	2
ударом по воротам. Упражнение	ударом по воротам. 2.Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра	2
«квадрат». Двусторонняя		
учебная игра.	Контрольные работы(не предусмотрены)	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)	

Тема 6.5 Отработка передачи мачом Тема 6.5 Отрабо				
Практические запятия Практические запятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. З. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. 2. Отработка ударов. Двусторонняя учебная игра. 2. Отработка паса цечкой в предусмотрены) Практические запятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороний и подошвой. 2. Отработка предачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Практические запятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороний я пирам практические запятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней сторония учебная игра. 2. Отработка предачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Практические запятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней сторония учебная игра. 2. Отработка предачи мячом Вонтрольные работы (не предусмотрены) Практические запятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении.	Тема 6.4 Ведение	Содержание учебного материала		
Практические занятия Практические занятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. Тема 6.5 Отработка игра. Тема 6.5 Отработка наса шечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Практические занятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. 2 смостоятельная работ мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 смостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Практические занятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней соронняя учебная игра. 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 1. Практические занятия 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 1. Практические занятия 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 2 смостоятельная работы (не предусмотрены) 3 смостоятельная работы (не предусмотрены) 4 смостоятельная работы	мяча по кругу	Поболожить побольк (мо же откусть отку		
Практические занятия	правой и левой	Лаоораторные раооты (не предусмотрены)		
1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. 2. Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 3. Удары и передачи мячом 2 2 2 2 2 2 2 2 2	ногой. Остановка	Практические занятия		
тема 6.5 Отработка подошвой. Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Отработка передач Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 3 Ударо и передачи мячом Водит по мячу внутреннай игра. 3 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 3 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 3 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 4 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя игра. 4 Одаров по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя игра. 4 Одаров по мячу внутреннай игра. 5 Одаров по мячу	мяча внутренней			
Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра. 3. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 Дабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Отработка ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 2. Отработка ударов. Двусторонняя учебная игра. 2 2. Отработка игра. 2 3. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Пабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2	стороной стопы и	1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой. Остановка мяча внутренней	2	
2. Отработка ударов по мячу, комоинации ударов. Двусторонняя учеоная игра. 3. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач	подошвой.	стороной стопы и подошвой.	2	
3. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Отработка передач З. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2	Отработка ударов	2.Отработка ударов по мячу, комбинации ударов. Двусторонняя учебная игра.	2	
3. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач З. Удары и передачи мячом Контрольные работы(не предусмотрены) Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Содержание учебного материала Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 З. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач	по мячу,		2.	
учебная игра. Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач	комбинации ударов.	3. Удары и передачи мячом		
учебная игра. Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Содержание учебного материала Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 1. Отработка передач 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2	Двусторонняя	Контрольные работы (не прелусмотрены)		
Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) Тема 6.5 Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач	учебная игра.	Топтрольные расоты(не предусмотрены)		
паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Содержание учебного материала Содержание учебного материала Содержание учебного материала Пабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач		Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Содержание учебного материала Содержание учебного материала Содержание учебного материала Пабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач				
паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Содержание учебного материала Содержание учебного материала Содержание учебного материала Пабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач				
паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Содержание учебного материала Содержание учебного материала Содержание учебного материала Пабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач				
парах Удар по мячу внутренней Содержание учебного материала стороной стопы. Лабораторные работы (не предусмотрены) Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 Отработка передач 2	Тема 6.5 Отработка			
внутренней стороной стопы. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Лабораторные работы (не предусмотрены) Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2 Отработка передач	паса щечкой в			
стороной стопы. Лабораторные работы (не предусмотрены) Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Практические занятия 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 Отработка передач 2	парах Удар по мячу	Содержание учебного материала		
Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач Лрактических действий в защите и нападении. 2 2 Отработка передач	внутренней			
Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. Отработка передач 1. Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2	стороной стопы.	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
тактических действий в защите и нападении. 1.Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 2.Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач	Изучение	the transfer of the transfer o		
тактических действий в защите и нападении. 1.Отработка паса щечкой в парах Удар по мячу внутренней стороной стопы. 2 Отработка передач 2.Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2	· ·	Практические занятия		
действий в защите и 2.Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач 2	· ·			
нападении. 2.Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении. 2 Отработка передач	действий в зашите и	1.Отраоотка паса щечкой в парах удар по мячу внутренней стороной стопы.	2	
Отработка передач		2 Изучение инливилуальных тактических лействий в защите и напалении	2	
3. Отработка передач в движении. Двусторонняя учебная игра.		2.115 у гонне индивидушивиях такти теских денетвии в защите и пападении.		
	отраоотка переда т	3. Отработка передач в движении. Двусторонняя учебная игра.	2	

		<u> </u>	
в движении.			
Двусторонняя			
учебная игра.	Контрольные работы(не предусмотрены)		
_			
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
	(
Тема 6.6 Ведение	Содержание учебного материала		
мяча с			
сопротивлением	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
защитников. Выбор			
позиции для удара.	Практические занятия		
Изучение	1 D	2	
•	1. Ведение мяча с сопротивлением защитников.	2	
позиционного	2. Выбор позиции для удара. Игра.	2	
нападения: без	2. Быоор позиции для удара. Игра.	2	
изменений позиций			
игроков.			
Двусторонняя	Контрольные работы (не предусмотрены)		
учебная игра.			
	Carragram vag nafara afamayanyang (va maguararnaya)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
<u> </u>		l	l l

Итого за 8 семестр	2	5
Самостоятельная работа	0	
Промежуточная аттестация в		
форме экзамена		
Bcero:	168	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

- 3. Условия реализации программы учебной дисциплины
- **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению** Спортивный зал. Спортивный инвентарь
- 3.2.Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы. Основные источники:

- 1. Физическая культура и спорт : учебное пособие : [16+] / А.В. Зюкин, В.С. Кукарев, А.Н. Дитятин и др. ; под ред. А.В. Зюкина, Л.Н. Шелковой, М.В. Габова ; Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена. Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2019. 372 с. : ил., табл. Режим доступа: по подписке. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577592 (дата обращения: 28.09.2021). Библиогр. с. 293-294. ISBN 978-5-8064-2668-1. Текст : электронный.
- 2. Карась, Т. Ю. Методика обучения предмету «Физическая культура» : учебно-практическое пособие для СПО / Т. Ю. Карась. Саратов : Профобразование, 2019. 131 с. ISBN 978-5-4488-0332-1. Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. URL: http://www.iprbookshop.ru/86140.html (дата обращения: 28.09.2021). Режим доступа: для авторизир. пользователей
- 3. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. 2-е изд. Электрон. текстовые данные. Саратов: Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. 122 с. 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/77006.html.

Дополнительные источники

- 1. Небытова, Л.А. Физическая культура : учебное пособие / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет». Ставрополь : СКФУ, 2017. 269 с. : ил. Библиогр.: с. 263-267. ; То же [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483844.
- 2. Татарова С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс] / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. Электрон. текстовые данные. М. : Научный консультант, 2017. 211 с. 978-5-9909615-6-2. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/75150.html

Интернет источники:

- 1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web: http://minstm.gov.ru.
- 2. Федеральный портал «Российское образование»:

Web:http://www.edu.ru.

- 3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web: http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml
 - 4. Официальный сайт Олимпийского комитета РоссииWeb: www.olympic.ru
- 5. Сайт Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) Web: http://goup32441.narod.ru.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования на основе контрольных нормативов.

Результаты обучения	_
	Формы и методы контроля и оценки
(освоенные умения, усвоенные знания)	

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:	
обу пагощиней делжен ужеть.	
— использовать физкультурно-	
оздоровительную деятельность для	Тестирование на основе контрольных
укрепления здоровья, достижения	нормативов. Наблюдение за выполнением
жизненных и профессиональных целей.	практического задания.
В результате освоения дисциплины	Оценка выполнения практического задания.
обучающийся должен знать:	
 — о роли физической культуры в 	
общекультурном, социальном и	
физическом развитии человека;	
 - основы здорового образа жизни. 	