

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета

Дата подписания: 21.10.2023 16:21:46

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Пятигорский институт (филиал) СКФУ

Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского института
(филиал) СКФУ

Т.А.Шебзухова

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации

По дисциплине

Специальность

Форма обучения

Учебный план

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

38.02.04

очная

2023 г.

Комплект заданий для контрольной работы

по дисциплине **Безопасность жизнедеятельности**

Контрольный срез № 1 1 вариант

1. Какие мероприятия проводятся на объектах экономики для предупреждения пожаров
2. Какие мероприятия проводятся для предупреждения аварий и катастроф на транспорте?
3. Перечислите предупредительные мероприятия по защите работников и населения от негативных факторов воздействия ЧС?
4. Перечислите защитные мероприятия по защите работников и населения от негативных факторов воздействия ЧС?
5. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при аварии на радиационно опасном объекте
6. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при аварии на химически опасном объекте
1. Уставы Вооруженных Сил РФ подразделяются на:
2. Какую информацию содержат Боевые уставы ВС РФ
3. Что регламентируют общевойсковые уставы ВС РФ:
4. Какие рекомендации вы можете дать работодателям по укреплению здоровья сотрудников на рабочих местах?
5. Что обозначает термин «укрепление здоровья на рабочих местах»
6. С какой целью планируют режим дня
7. Что такое закаливание:
8. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является:
9. Какие продукты не должны присутствовать в рационе здорового человека:

16. Что такое загрязнение окружающей среды:

- а) благоприятное воздействие человека на окружающую среду
- б) негативное изменение природных комплексов планеты, которые привели человечество к загрязнению атмосферы, гидросферы и литосферы
- в) негативное изменение природных комплексов планеты, которые привели человечество к очищению воздуха, воды, почвы

17. Какой вид транспорта является основным источником загрязнения воздуха:

- а) водный
- б) воздушный
- в) автомобильный
- г) железнодорожный

18. Что не является основными источниками загрязнения окружающей среды:

- а) транспорт
- б) строительство
- в) предприятия химической промышленности
- г) высадка новых лесов

19. К компонентам природной среды относят:

- а) атмосферный воздух, вода, почва
- б) биосфера, земля, полезные ископаемые
- в) стратосфера, растения, животные

20. Что из перечисленного не является источником загрязнения воздуха:

- а) лесные пожары
- б) пыльные бури
- в) процессы выветривания
- г) углекислый газ

2 вариант

Здоровый образ жизни – это:

Кто проводит обучение безопасности труда на предприятиях

Кто осуществляет контроль за своевременностью и качеством обучения работников безопасности труда

Должно ли быть безопасным торгово-технологическое оборудование для персонала торгового объекта при его монтаже, вводе в эксплуатацию, эксплуатации, ремонте, транспортировке и хранении, а также для покупателей.

Каким требованиям должно соответствовать торгово-технологическое оборудование

После окончания работы все торгово-технологическое оборудование и механизмы согласно технике безопасности должны быть ...

Каким образом должен осуществляться монтаж, ремонт торгово-технологического оборудования

Как осуществляется расстановка торгово-технологического оборудования в складских помещениях, фасовочных и иных технологических помещениях

Какова должна быть ширина основных эвакуационных проходов в торговом зале

- . Согласно технике безопасности как должно устанавливаться стационарное торгово-технологическое оборудование
- . Согласно технике безопасности как должно устанавливаться торгово-технологическое оборудование, являющееся источником вибрации?
- . Что должна включать в себя согласно техники безопасности конструкция торгово-технологического оборудования, приводимого в действие электрической энергией
- . Перечислите основные методы предупреждения несчастных случаев на производстве
- . Перечислите средства предупреждения несчастных случаев
- . Безопасность труда определяется:

16. К видам загрязнений не относят:

- а) биологическое загрязнение
- б) физическое загрязнение
- в) химическое загрязнение
- г) природное загрязнение

17. Каким образом радиоактивные элементы попадают в почву:

- а) по воздуху
- б) с осадками
- в) с выхлопными газами

18. К каким последствиям приводит загрязнение окружающей среды:

- а) к нарушению существующих в природе циклов обмена веществ и энергии
- б) к мутациям
- в) ко всем перечисленным

19. Основной загрязнитель воды:

- а) бытовой мусор
- б) промышленные отходы
- в) нефть и нефтепродукты

20. Не формируются дыры в озоновом слое:

- а) над Экватором
- б) над полюсами
- в) над тропиками

3 вариант

1. Дайте определение средств коллективной защиты
2. Для эффективной работы и выполнения средствами коллективной защиты защитных функций, должны ли они регулярно подвергаться техническому обслуживанию?
3. Все причины производственного травматизма можно разделить на три типа:
4. К основным видам происшествий, приведших к несчастному случаю на производстве, следует относить:
5. Какое расстояние должно быть между монитором и глазами пользователя
6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, к какому виду ответственности привлекаются
7. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва какое время не должна превышать
8. Площадь на одно рабочее место пользователей компьютера с жидкокристаллическим/плазменным экраном должна составлять
9. Окна в помещении, где эксплуатируются компьютеры, преимущественно должны быть ориентированы
10. По нормам пожарной безопасности помещение с компьютерами должно быть оснащено:
11. Какое воздействие на человека оказывают компьютеры?
12. Каким огнетушителем нужно пользоваться при загорании аппаратуры?
13. Что такое рабочая зона при работе за компьютером?
14. Оптимальные условия микроклимата в помещениях с ПЭВМ по температуре в теплый период года
15. Как необходимо действовать при получении сигнала оповещения о радиационной аварии?

16. Проблема какого масштаба «парниковый эффект»:

- а) локального
- б) регионального
- в) национального
- г) глобального

17. Услуги торговли должны отвечать требованиям:

- социального назначения;
- функциональной пригодности;
- эргономики;
- запросу покупателей;
- технологичности;
- безопасности;
- охраны окружающей среды.

18. Приемка товаров должна осуществляться в соответствии со стандартами, техническими условиями, эксплуатационной и сопроводительной документацией на продукцию, а также инструкциями, утвержденными Государственным арбитражем при Совете Министров СССР, Гражданским кодексом Российской Федерации, правилами. Необходимо контролировать наличие информации по ГОСТ 30390/ГОСТ Р 50763, ГОСТ Р 51074, ГОСТ Р 51087, ГОСТ 51121 на упаковке товаров и сопроводительных документах, в том числе:

- о сертификации - для товаров, подлежащих обязательной сертификации;
- о сроках годности - для товаров, у которых установлен срок годности;
- о ветеринарном благополучии - для живых животных;

- времени загрузки товаров

19. Требования охраны окружающей среды

1. Оказание услуги торговли не должно вызывать ухудшения характеристик окружающей природной среды (засоренность территорий, запыленность и загазованность воздуха и т. п.).
2. Предприятие торговли должно исключить возможность попадания опасных и вредных веществ в воздух, почву, водоемы, водопровод и канализацию в соответствии с установленными требованиями
3. Система санитарной очистки и уборки территории должна соответствовать установленным требованиям
4. Уровень шума транспортных средств, используемых предприятием торговли, не должен превышать установленных норм
5. Не допускается применение способов переработки упаковки, которые могут нанести ущерб окружающей среде (сжигание древесной, бумажной, полимерной упаковки на открытых площадках, прилегающих к территории жилых домов, промышленных предприятий, транспортных и иных коммуникаций, нефтепроводов, газопроводов; выбрасывание упаковки в лесных массивах, вблизи водоемов, нефтепроводов, газопроводов)
6. Не допускается использование на предприятиях торговли холодильного оборудования содержащего аммиак

20. Выберите препарат, который нужно ввести, если возникли судороги при электротравме:

- а) эуфиллин
- б) седуксен
- в) кордиамин
- г) анальгин

4 вариант

1. Назовите чрезвычайные ситуации техногенного характера.
2. Где и когда могут возникнуть аварии с выбросами опасных химических веществ?
3. Кто принимает окончательное решение при возникновении чрезвычайной ситуации федерального значения?
4. Как называется чрезвычайная ситуация, при которой зона поражения выходит за пределы государства?
5. Что относится к организации защиты населения при техногенных чрезвычайных ситуациях?
6. Действия населения при землетрясении
7. Как действовать во время землетрясения
8. Где самое безопасное место в помещении во время землетрясения
9. На какое минимальное расстояние следует удалиться от берега при угрозе цунами
10. На что следует обращать внимание перед началом землетрясения?
11. Правила поведения на улице и в помещении во время землетрясения
12. Действия при завале обломками
13. Правила поведения после землетрясения
14. Что делать при обрушении
15. На какие различаются ЧС по продолжительности действия

16. Определите, какое среднее систолическое давление наблюдается при шоке

II ст.:

- а) 105мм рт. ст.

б) 100мм рт. ст.

в) 85мм рт. ст.

г) 75мм рт. ст.

17. Определите, что характерно для ожогов, которые были получены в помещениях?

а) большая площадь

б) отравление угарным газом

в) ожог дыхательных путей

г) судороги

18. Признаки отморожения IV степени:

а) некроз кожи и подкожной клетчатки

б) побеление кожи

в) некроз всей толщи кожи

г) некроз глубже лежащих тканей

19. В зависимости от назначения средства коллективной защиты подразделяются на следующие виды:

1. средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;
2. средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;
3. средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;
4. средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;
5. средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;
6. средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;
7. средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
8. средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;
9. средства защиты от повышенного уровня шума;
10. средства защиты от грызунов

20. К основным организационным мероприятиям по предупреждению производственного травматизма следует относить своевременное и качественное проведение (отметьте правильные ответы):

1. обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работы;
2. всех видов инструктажей по охране труда и противопожарных инструктажей;
3. стажировки и дублирования;
4. противоаварийных и противопожарных тренировок;
5. специальной подготовки;
6. повышения квалификации работников.
7. ежедневное тестирование сотрудников на предмет знания инструкций по ТБ

5 вариант

1. На какие различаются ЧС по возможности предотвращения:
2. Какие природные ЧС вы знаете
3. На какие виды подразделяются природные ЧС
4. Перечислите геологические опасные явления
5. Как действовать при сходе лавины
6. Как действовать во время землетрясения
7. Как действовать во время грозы
8. Как действовать при оползне
9. Как действовать после химической аварии
10. Как действовать при оповещении о радиационной аварии
11. Как действовать на радиоактивно загрязненной местности
12. Как действовать оказавшись под завалом

13. Какие факторы, способствуют укреплению здоровья?
14. Назовите важнейшие факторы для сохранения здоровья
15. Перечислите основные условия организации правильного питания.
16. Определите, какое среднее систолическое давление наблюдается при шоке
II ст.:

- а) 105мм рт. ст.
- б) 100мм рт. ст.
- в) 85мм рт. ст.
- г) 75мм рт. ст.

17. Определите, что характерно для ожогов, которые были получены в помещениях?

- а) большая площадь
- б) отравление угарным газом
- в) ожог дыхательных путей
- г) судороги

18. Признаки отморожения IV степени:

- а) некроз кожи и подкожной клетчатки
- б) побеление кожи
- в) некроз всей толщи кожи
- г) некроз глубжележащих тканей

19. В зависимости от назначения средства коллективной защиты подразделяются на следующие виды:

средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;

средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;

средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;

средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;

средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;

средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;

средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;

средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;

средства защиты от повышенного уровня шума;

средства защиты от грызунов

20. К основным организационным мероприятиям по предупреждению производственного травматизма следует относить своевременное и качественное проведение (отметьте правильные ответы):

- 1. обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работы;
- 2. всех видов инструктажей по охране труда и противопожарных инструктажей;
- 3. стажировки и дублирования;
- 4. противоаварийных и противопожарных тренировок;
- 5. специальной подготовки;
- 6. повышения квалификации работников.
- 7. ежедневное тестирование сотрудников на предмет знания инструкций по ТБ

6 вариант

- 1. Должны ли работники организаций проводить мероприятия, направленные на общее укрепление здоровья и повышение двигательной активности? Что делать специалистам, когда их обязанности, преимущественно связаны с сидячим образом работы?
- 2. Какие мероприятия по укреплению здоровья должны проводиться на рабочем месте?
- 3. Какие мероприятия должны проводиться с работниками, чтобы уменьшить стресс на рабочем месте?
- 4. Какой эффект, с вашей точки зрения, дают мероприятия, направленные на укрепление здоровья?

5. Что такое двигательная активность?
6. Какие опасные и вредные производственные факторы могут воздействовать на работника склада
7. Какие требования предъявляются работнику склада имеющему контакт с пищевыми продуктами?
8. Какие физические факторы в помещении могут негативно действовать на маркетолога
9. К химически опасным факторам, постоянно действующим на сотрудника отдела маркетинга относятся
10. К психологически вредным факторам, действующим на оператора в течение его рабочей смены можно отнести
11. Опишите рабочее место в отделе маркетинга согласно ГОСТам
12. Дайте понятие микроклимата помещения
13. Какие требования предъявляются к офисному помещению
14. Согласно каким нормативным документам нужно следовать обеспечивая звукоизоляцию и шумоизоляцию в офисе
15. Назовите норму освещенности рабочих поверхностей в офисе
- 16. Методы анализа несчастных случаев на производстве (выберите правильные ответы)**

1. Статистический метод анализа несчастных случаев на производстве
2. Монографический метод анализа производственного травматизма
3. Групповой метод анализа производственного травматизма
4. экономический метод;
5. метод экспертных оценок
6. логистический метод

17. Дайте определение «здоровье» в уставе Всемирной организации здравоохранения:

- а) Состояние полного физического, душевного и социального благополучия.
- б) Способность организма к выполнению профессиональных функций.
- в) Отсутствие болезни.

18. Утренняя гимнастика – это:

- а) важный элемент двигательного режима, где сосредоточен комплекс физических упражнений
- б) один из методов похудения
- в) метод быстрого просыпания

19. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является:

- а) рациональное питание
- б) личная и общественная гигиена
- в) двигательный режим

20. Что не относится к здоровому образу жизни:

- а) продолжительный отдых
- б) правильное питание
- в) физические нагрузки

7 вариант

1. Требования к транспортному средству предназначенному для перевозки пищевых продуктов
2. Допускается ли на предприятии сброс в открытые водоемы производственных и бытовых сточных вод без соответствующей очистки, а также устройство поглощающих колодцев;
3. Допускается ли на предприятии организация мелкорозничной торговли напитками в розлив в неканализированных местах и без наличия водопровода;
4. Допускается ли на предприятии сброс сточных вод после мытья посуды (бокалов, стаканов) непосредственно на прилегающую территорию.
5. Для сокращения продолжительности воздействия на работников вредных производственных факторов следует:

6. Для снижения физической нагрузки работников на предприятии необходимо:
7. Для снижения нервно-эмоциональной напряженности сотрудников необходимо предусматривать организацию и оборудование на предприятиях
8. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или другим нежелательным последствиям, на отдельных технологических операциях и в производственных помещениях предусматривается оснащение холодильных камер с температурой 0 °С и ниже чем они должны быть оборудованы?
9. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или другим нежелательным последствиям, на отдельных технологических операциях и в производственных помещениях чем предусматривается оснащение оборудования для нагрева и кипячения
10. В каких помещениях устанавливается приемно-контрольная аппаратура пожарной и охранно-пожарной сигнализации
11. Каким сигналом должно сопровождаться отключение системы автоматики?
12. Должны ли быть оснащены предприятия торговли санитарно-бытовыми помещениями?
13. Какие требования предъявляются к уборке подсобных помещений, торговых залов магазинов, где осуществляется хранение и продажа товаров бытовой химии (химико-моющих товаров)
14. Перечислите вредные факторы работы за компьютером
15. Перечислите основные требования, которые прописаны в документации по безопасности труда при работе за компьютером
- 16. Какой фактор не оказывает влияние на здоровье человека:**
 - а) наследственность
 - б) экологическая обстановка
 - в) уровень развития науки
- 17. Что должен сделать человек, хорошенько потрудившись:**
 - а) отдохнуть
 - б) заняться домашними делами
 - в) выполнить комплекс упражнений
- 18. Найди неверное высказывание:**
 - а) надо сочетать труд и отдых
 - б) надо чистить обувь и одежду
 - в) малоподвижный образ жизни полезен +
- 19. Здоровый образ жизни – это:**
 - а) лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий
 - б) индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
 - в) перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья
- 20. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает:**
 - а) цианистый водород
 - б) эфирные масла
 - в) радиоактивные вещества

8 вариант

1. Для того, чтобы работа за компьютером негативно не сказалась на вашем здоровье, нужно соблюдать ряд требований до, во время работы за этим видом техники и после окончания. Перечислите их
2. Очень важно соблюдать и меры безопасности во время работы за компьютером. Основные правила гласят:
3. После завершения работы за компьютером, работник обязан:
4. Считается ли ПК электроприбором
5. Как должны располагаться все питающие кабели компьютера
6. Можно ли установить компьютер рядом с батареей?
7. Отчего защищают противорадиационные укрытия

8. Как называется эвакуация при которой вывозится нетрудоспособное население и не занятое в производстве и в сфере обслуживания населения:
9. Как называется порядок действия населения и применения средств и способов защиты в зонах заражения (загрязнения) с целью максимального снижения возможных доз поражения
10. Для чего служит перекрытое простейшее укрытие
11. Кто занимается осуществлением комплекса мероприятий по инженерной защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
12. Где запрещается размещение населенных пунктов и объектов важного народно-хозяйственного значения
13. Размещение чего не допускается в санитарно-защитных зонах
14. Что создается вокруг радиационно, химически и биологически опасных объектов
15. Что необходимо знать в условиях проживания в районе, часто страдающем от наводнений?
- 16. Что такое режим дня:**
 - а) порядок выполнения повседневных дел
 - б) установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых
 - в) перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- 17. Что такое рациональное питание:**
 - а) питание, распределенное по времени принятия пищи
 - б) питание набором определенных продуктов
 - в) питание с учетом потребностей организма
- 18. Назовите питательные вещества имеющие энергетическую ценность:**
 - а) вода, белки, жиры и углеводы
 - б) белки, жиры, углеводы
 - в) белки, жиры, углеводы, минеральные соли
- 19. Что такое витамины:**
 - а) Органические химические соединения,необходимые для синтеза белков-ферментов.
 - б) Органические химические соединения,являющиеся ферментами.
 - в) Неорганические химические соединения,необходимые для работы организма.
- 20. Что такое двигательная активность:**
 - а) занятие физической культурой и спортом
 - б) любая мышечная активность, обеспечивающая оптимальную работу организма и хорошее самочувствие
 - в) выполнение каких-либо движений в повседневной деятельности

9 вариант

1. Что необходимо взять с собой при эвакуации?
2. Где не целесообразно ожидать помощи при наводнении?
3. Кем устанавливается режим работы предприятия торговли
4. Обычными объектами по степени опасности поражения молнией считаются:
5. Транспортные средства для перевозки пищевых продуктов должны иметь:
6. Работники, осуществляющие транспортировку, хранение и продажу продуктов питания (любой продукт, который в натуральном виде или после соответствующей обработки употребляется человеком в пищу или для питья), должны иметь:
7. В каких помещениях могут располагаться торговые предприятия согласно закону ФЗ РФ Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации
8. В какие требования предъявляются к прилегающей территории торговых организаций согласно закону ФЗ РФ
9. Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации

10. При проектировании, выборе места расположения, строительстве и эксплуатации торгового объекта, включая объекты мелкорозничной торговой сети, какие должны соблюдаться установленные требования
11. Перед включением машины в электрическую сеть надо осмотреть _____, _____, _____, и убедиться в их _____.
12. Не допускается вмешательство в работу машины после ее _____ и до _____ рабочего цикла.
13. Не следует допускать к работе на кассовой машине лиц не знакомых с _____ работы и _____ ККМ.

14. Что такое личная гигиена:

- а) перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний
- б) выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний
- в) совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья

15. Основные двигательные качества:

- а) умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения
- б) гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества
- в) состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений

16. Одним из важнейших направлений профилактики, является:

- а) охрана окружающей среды
- б) экологическая безопасность
- в) ЗОЖ

17. ЗОЖ включает:

- а) охрану окружающей среды
- б) улучшение условий труда
- в) оба варианта верны
- г) нет верного ответа

18. Принципы способствующие сохранению и укреплению здоровья:

- а) научность
- б) объективность
- в) оба варианта верны
- г) нет верного ответа

19. На предприятиях торговли всех видов и типов должны обеспечиваться

- 1. безопасность жизни и здоровья покупателей
- 2. соблюдение действующих правил торговли

3. иметь в наличии средства индивидуальной защиты

20. На предприятиях торговли должны выполняться требования

- 1. нормативных правовых актов Российской Федерации
- 2. нормативных документов федеральных органов исполнительной власти
- 3. Требования этикета

10 вариант

- 1. После окончания работы на машине необходимо отключить _____, вынув штепсельную вилку из _____.
- 2. Воздействие на работников каких вредных и (или) опасных производственных факторов возможно при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов?
- 3. Какие требования предъявляются к предприятиям реализующим продовольственные товары
- 4. Источником инфекции какого заболевания ОБЫЧНО бывают травоядные животные?
- 5. Является ли требование охраны окружающей среды одним из пунктов общих требований предъявляемых к торговым организациям

6. Какие требования предъявляются при продаже легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, боеприпасов, пиротехнических изделий и других опасных в пожарном отношении товаров?
7. Чем должна обеспечиваться безопасность услуги торговли?
8. Каким сигналом должно сопровождаться отключение системы автоматики?
9. Должны ли быть оснащены предприятия торговли санитарно-бытовыми помещениями?
10. Какие требования предъявляются к уборке подсобных помещений, торговых залов магазинов, где осуществляется хранение и продажа товаров бытовой химии (химико-москательных товаров)
11. Перечислите вредные факторы работы за компьютером
12. Перечислите основные требования, которые прописаны в документации по безопасности труда при работе за компьютером.
13. Какие опасные и вредные производственные факторы могут воздействовать на работника склада
14. Какие требования предъявляются работнику склада имеющему контакт с пищевыми продуктами?
15. Какие физические факторы в помещении могут негативно действовать на маркетолога

16. Устным методом пропаганды ЗОЖ является:

- а) повседневное общение с окружающими
- б) аудиозаписи
- в) лекция

17. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека:

- а) индивидуальный образ жизни
- б) служба здоровья
- в) окружающая среда

18. Для развития мышечной выносливости следует выполнять:

- а) упражнения на тренажерах
- б) упражнения с преодолением веса собственного тела
- в) упражнения на растягивание мышц

19. В какое время суток работоспособность человека наиболее низкая?

1. с 17 до 21
2. с 21 до 1
3. с 1 до 5
4. с 5 до 9

20. Что является обязательным компонентом ЗОЖ?

1. чтение книг
2. посещение лекций
3. занятия спортом
4. употребление в пищу овощей

Контрольный срез № 2

1 вариант

1. К химически опасным факторам, постоянно действующим на сотрудника отдела маркетинга относятся
2. К психологически вредным факторам, воздействующим на оператора в течение его рабочей смены можно отнести
3. Правила поведения на улице и в помещении во время землетрясения
4. Действия при завале обломками
5. Правила поведения после землетрясения
6. Что делать при обрушении
7. Как действовать при сходе лавины
8. Что необходимо взять с собой при эвакуации?

9. Где не целесообразно ожидать помощи при наводнении?
10. С кем солдат заключает контракт, соглашаясь на военную службу по контракту
11. Какие категории граждан имеют право заключать контракт о воинской службе?
12. В каком возрасте может быть заключен первый контракт о воинской службе
13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, к какому виду ответственности привлекаются
14. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва какое время не должна превышать
15. Площадь на одно рабочее место пользователей компьютера с жидкокристаллическим/плазменным экраном должна составлять

16. Кто несет персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения в организации?

1. Главный технический специалист организации
2. Руководитель организации
3. Представитель профсоюзной организации
4. Ответственное лицо из административно-технического персонала, назначенное приказом руководителя

17. Что понимается под термином "противопожарный режим"?

1. Совокупность установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и муниципальными правовыми актами по пожарной безопасности требований пожарной безопасности, определяющих правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности
 2. Действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности
 4. Специальные условия социального и технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Российской Федерации, нормативными документами или уполномоченным государственным органом
- Состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров
5. Подготовка и проверка знаний должностных лиц и специалистов предприятий (организаций), на которых возложены обязанности по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций

18. Что из перечисленного определяется как "комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения"?

1. Информирование населения о чрезвычайных ситуациях
2. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях
3. Ликвидация чрезвычайных ситуаций
4. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

19. К общим требованиям безопасности во время работы следует отнести:

1. выполнение только той работы, по которой пройдено обучение и инструктаж по охране труда;
2. соблюдение установленных правил перемещения в помещении и на территории организации, использование при этом только установленных проходов;
3. переносить продукты и товары разрешается только в исправной таре, а передвигать тележки, и контейнеры в направлении «от себя».
4. находиться и производить работы под поднятым грузом либо на путях движения транспорта;

20. Согласно общим требованиям безопасности во время работы при приемке товара запрещается:

1. использовать для сидения случайные предметы и оборудование;
2. загромождать проходы между оборудованием, пути эвакуации и иные проходы пустой тарой, инвентарем;
3. покидать свое рабочее место даже при включении тревоги;

2 вариант

1. Окна в помещении, где эксплуатируются компьютеры, преимущественно должны быть ориентированы
2. По нормам пожарной безопасности помещение с компьютерами должно быть оснащено.
3. Здоровый образ жизни – это:
4. Кто проводит обучение безопасности труда на предприятиях
5. Кто осуществляет контроль за своевременностью и качеством обучения работников безопасности труда
6. Должно ли быть безопасным торгово-технологическое оборудование для персонала торгового объекта при его монтаже, вводе в эксплуатацию, эксплуатации, ремонте, транспортировке и хранении, а также для покупателей.
7. Каким требованиям должно соответствовать торгово-технологическое оборудование
8. С кем солдат заключает контракт, соглашаясь на военную службу по контракту
9. Какие категории граждан имеют право заключать контракт о воинской службе?
10. В каком возрасте может быть заключен первый контракт о воинской службе
11. На кого возлагается определение соответствия граждан требованиям, установленным для поступления на военную службу по контракту?
12. На какой срок заключается первый контракт о прохождении военной службы с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины,;
13. На какой срок заключается первый контракт о прохождении военной службы с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание прапорщика, мичмана или офицера?
14. Какие требования, предъявляются к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.
15. Перечислите геологические опасные явления

16. Здоровье – это состояние полного...

1. физического благополучия
2. духовного благополучия
3. социального благополучия
4. все ответы верны

17. Укажите основные двигательные качества:

- а) умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения
- б) гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества
- в) состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений

18. Под физической культурой понимается:

- а. выполнение физических упражнений
- б. не только отсутствие болезни, но и ведение здорового образа жизни
- в. наличие спортивных сооружений

19. Следует прекратить прием пищи за до тренировки.

- а. за 4 часа
- б. за 30 мин
- в. за 2 часа

20. Торговое и холодильное оборудование должно соответствовать

1. общим требованиям безопасности
2. использоваться в соответствии с требованиями техники безопасности и эксплуатационной документации изготовителей.

3. быть определенной марки

Вариант 3

1. Основы техники безопасности при работе на складе какие включают положения?
2. Перечислите общие правила техники безопасности на складе при проведении погрузочно-разгрузочных работ ?
3. Для чего предназначены склады материально-технических средств .
4. Какие вещества и материалы находятся в помещении категории Д
5. Какие вещества и материалы находятся в помещении категории В1 - В4
6. Какие вещества и материалы находятся в помещении категории Б
7. Какие вещества и материалы находятся в помещении категории А
8. Какие средства пожаротушения должны находиться на территории любого склада?
9. Какие требования предъявляются к персоналу предприятий торговли, реализующих продовольственные товары
10. Должны ли сотрудники торговых организаций быть подготовлены к действиям в чрезвычайных обстоятельствах
11. Какие требования предъявляются к предприятиям реализующим продовольственные товары
12. Все услуги, оказываемые торговым предприятием, должны отвечать ряду общих требований. Какие требования безопасности услуг розничной торговли вы знаете?
13. Является ли требование охраны окружающей среды одним из пунктов общих требований предъявляемых к торговым организациям
14. Какие требования предъявляются при продаже легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, боеприпасов, пиротехнических изделий и других опасных в пожарном отношении товаров?
15. Чем должна обеспечиваться безопасность услуги торговли?
16. На какие виды подразделяются природные ЧС
- 17. Укажите основные двигательные качества:**
 - а) умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения
 - б) гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества
 - в) состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений
- 18. Под физической культурой понимается:**
 - а. выполнение физических упражнений
 - б. не только отсутствие болезни, но и ведение здорового образа жизни
 - в. наличие спортивных сооружений
- 19. Следует прекратить прием пищи за до тренировки.**
 - а. за 4 часа
 - б. за 30 мин
 - в. за 2 часа
- 20. Следует прекратить прием пищи за до тренировки.**
 - а. за 4 часа
 - б. за 3н
 - в. за 2 часа

Вариант 4

1. Как называется повторная вакцинация?
2. Какие требования предъявляются к упаковочному материалу, применяемому при отпуске развесных пищевых продуктов
3. Что нужно проверить в первую очередь при работе с торговым оборудованием, питающимся от электросети

4. Допускается ли при работе в торговом зале загромождение проходов пустой тарой
5. Действия работника торгового зала при возникновении аварийных ситуаций
6. Действия работника торгового зала при возникновении пожара
7. В соответствии со ст. 3 Федерального закона «О качестве и безопасности пищевых продуктов» не могут находиться в обороте пищевые продукты, материалы и изделия, которые:
8. При длительном и интенсивном использовании, на поверхности модулей ПК (системный блок, монитор, мышка и т.д.) возникают небольшие разряды тока. Эти частицы активизируются во время прикосновений к ним и приводят к выходу техники из строя. Что нужно регулярно использовать, чтобы избежать преждевременного выхода техники из строя
9. Допустимо ли наличие свисающих проводов вокруг рабочего места за компьютером
10. Можно ли использовать при работе разломанную розетку или штепсельную вилку с дефектами
11. При помощи каких приборов проверяется отсутствие заземления предэкранного фильтра
12. Какие строительные и отделочные материалы желательно использовать в офисе
13. Можно ли складировать на системный блок компьютера посторонние предметы
14. Можно ли употреблять пищу за компьютером?
15. Рабочее место кассира должно быть оборудовано так, чтобы исключалась возможность соприкосновения работающего с
16. Какие природные ЧС вы знаете

17. Следует прекратить прием пищи за до тренировки.

- а. за 4 часа
- б. за 30 мин
- в. за 2 часа

18. Причинами переутомления являются:

- а) продолжительный сон и отдых;
- б) неправильная организация труда и чрезмерная умственная нагрузка;
- в) отказ от завтрака в течение недели;
- г) отсутствие прогулок долгое время.

19. Укажите ВСЕ наиболее губительные для здоровья вредные привычки:

- а) привычка ложиться глубокой ночью и спать до полудня;
- б) курение;
- в) алкоголизм;
- г) наркомания.

20. Здоровье – это состояние полного...

1. физического благополучия
2. духовного благополучия
3. социального благополучия
4. все ответы верны

Вариант 5

1. Перед включением машины в электрическую сеть надо осмотреть _____, _____, _____, и убедиться в их _____.
2. Не допускается вмешательство в работу машины после ее _____ и до _____ рабочего цикла.
3. Не следует допускать к работе на кассовой машине лиц не знакомых с _____ работы и _____ ККМ.
4. После окончания работы на машине необходимо отключить _____, вынув штепсельную вилку из _____.

5. Воздействие на работников каких вредных и (или) опасных производственных факторов возможно при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов?
6. Какие требования необходимо соблюдать при погрузке и разгрузке сыпучих грузов?
7. При каком условии допускается грузить грузы в бочках, барабанах, рулонах вручную, путем перекачивания или кантования?
8. Какие нужно соблюдать требования при разгрузке из транспортного средства металлопроката в виде листового металла?
9. Какие требования необходимо соблюдать при ручном перемещении грузов?
10. Требования к лицам сопровождающим пищевую продукцию в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, имеющие непосредственный контакт с продовольственным (пищевым) сырьем и (или) пищевой продукцией,
11. В целях контроля соблюдения условий хранения пищевой продукции, установленных производителем, какие мероприятия должны проводиться при ее хранении на складе
12. В нестационарных торговых объектах, в том числе и при организации ярмарок какая первая помощь должна быть оказана сотруднику при получении теплового удара
13. Какие действия являются профилактикой солнечного удара
14. Что происходит в организме человека при солнечном ударе?
15. Какие опасные и вредные производственные факторы могут оказать воздействие на приемщика товаров
16. На какие различаются ЧС по возможности предотвращения:
- 17. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает:**
 - а) радиоактивные вещества табака;
 - б) цианистый водород табака;
 - в) эфирный масла табака;
 - г) никотин.
- 18. Кого называют пассивным курильщиком? Укажите верный вариант ответа:**
 - а) бросивший курить;
 - б) находящийся в одном помещении с курильщиком;
 - в) выкуливший 1 сигарету в день;
 - г) выкуливший сигарету 2 дня назад
- 19. Алкоголь разлагается в:**
 - а) печени;
 - б) мозге;
 - в) крови;
 - г) кишечнике.
- 20. Что нельзя делать при нахождении предмета, который привел к ранению, в ране?**
 1. После наложения жгута выше раны, резко вытащить предмет
 2. - Оставить предмет в ране
 3. - Тугой повязкой зафиксировать предмет в ране

Вариант 6

1. Что должен сделать приемщик товаров чтобы подготовить рабочее место к безопасной работе
2. Какие инструктажи должен проходить менеджер по продажам
3. Какие требования безопасности для приемщика товаров предъявляются к внешнему виду
4. Действия сотрудника при появлении очага возгорания
5. Действия сотрудника организации в случае если он стал очевидцем несчастного случая при исполнении своих обязанностей

6. В каких помещениях могут располагаться торговые предприятия согласно закону ФЗ РФ
7. Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации
8. Какой вид противопожарного инструктажа проходят работники при устройстве на работу?
9. Задачами пожарной профилактики являются:
10. При проектировании, выборе места расположения, строительстве и эксплуатации торгового объекта, включая объекты мелкорозничной торговой сети, какие должны соблюдаться установленные требования
11. Согласно Техническому регламенту о требованиях пожарной безопасности" какие требования должны соблюдаться в торговых организациях?
12. Какими коммунальными системами должны быть оснащены предприятия торговли (согласно СНиПам)
13. На какие различаются ЧС по продолжительности действия

14. Релаксация это:

- а) это постепенное расслабление какого-либо состояния тела после прекращения действия факторов, вызывавших это состояние;
- б) это постепенное расслабление тела в момент действия факторов, вызывающих это состояние.

15. Средствами релаксационной лечебно-профилактической гимнастики являются:

- а) ходьба и бег;
- б) асаны;
- в) стретчинг;
- г) различные виды аэробики.

16. Что не относится к основным механизмам воздействия РЛПГ на организм человека:

- а) механизм избирательной проприоцептивной афферентации.
- б) механизм изменения интенсивности кровоснабжения органов, желёз и частей тела.
- в) механизм внутреннего глубинного массажа.
- г) механизм, связанный с уменьшением уровня сахара в крови
- д) механизм, связанный с устранением деформаций позвоночного столба.

17. Какой принцип используется в РЛПГ:

- а) статической мышечной нагрузки;
- б) аэробной физической нагрузки;
- в) силовой тренинг.

18. Предприятие торговли должно быть укомплектовано персоналом

1. с соответствующими профессиональными навыками
2. знаниями и умениями, прошедшим подготовку по охране труда и требованиям безопасности.
3. имеющими высшее образование

19. Признак ожога крепкими кислотами:

- а) образование пузырей
- б) гиперемия кожи
- в) колликовационный некроз
- г) коагуляционный некроз

20. Признак ожогового шока:

- а) падение артериального давления
- б) потеря сознания
- в) кровотечение
- г) бледность кожных покровов

Вариант 7

1. В какой цвет окрашивают пожарные шкафы?
2. Какими огнетушителями можно тушить электроустановки?
3. Если в электронагревательном приборе отсутствует терморегулятор, можно ли его эксплуатировать?
4. Для чего при переломах человеку накладывают шину?
5. _____ приспособление, которое накладывается пострадавшему при закрытом переломе, и которое обеспечивает неподвижность суставов и мягких тканей.
6. У вашего коллеги случился вывих. Какие действия вы предпримите, чтобы помочь ему?
7. При переломах кости необходимо наложить:
8. Что такое вывих?
9. В результате травмы у вас появилась сильная боль, появилась припухлость, образовался синяк, но целостность костей не нарушена и сохранилась в норме подвижность сустава. Какую травму вы получили?
10. Какие требования при сертификации услуг торговых организаций по безопасности предъявляют к заявителю
11. Какие санитарно-гигиенические нормы предъявляются к работникам, осуществляющим транспортировку, хранение и продажу продуктов питания в торговой организации
12. Возбудитель каких инфекций передаётся через укусы кровососущих насекомых?
13. Кем устанавливается режим работы предприятия торговли
14. Какие требования предъявляются к торгово-технологическому оборудованию, используемому при розничной продаже продовольственных товаров
15. На какие различаются ЧС по скорости распространения:

17. Противопоказаниями к назначению РЛПГ являются (3 правильных ответа):

- а) период обострения хронических заболеваний;
- б) онкологические заболевания;
- в) миопия высокой степени;
- г) бронхиальная астма;
- в) период обострения заболеваний позвоночника;
- г) сахарный диабет.

18. При выполнении поз-связок:

- а) сначала выполняются все упражнения с разгибанием позвоночника, а затем со сгибанием;
- б) необходимо чередовать позы разгибания позвоночника с позами со сгибанием.

Для защиты от проникающей радиации нужно использовать:

- А) противогаз, укрытие
- Б) респиратор, убежище
- В) убежище, укрытие

19. Наиболее высокий уровень работоспособности (без влияния факторов нервно-эмоциональной напряжённости) наблюдается в дни:

- а) понедельник, вторник, среда;
- б) суббота, воскресенье, понедельник;
- в) вторник, среда, четверг.

20. В каком семестре период вработывания будет короче?

- а) весеннем;
- б) осеннем.

В каком семестре снижение работоспособности происходит быстрее?

- а) весеннем;
- б) осеннем.

Вариант 8

1. Транспортные средства для перевозки пищевых продуктов должны иметь:
2. Работники, осуществляющие транспортировку, хранение и продажу продуктов питания (любой продукт, который в натуральном виде или после соответствующей обработки употребляется человеком в пищу или для питья), должны иметь:
3. Что такое статистика ЧС?
4. Какое должно быть расстояние от светильников до хранящихся товаров?
5. Где указывается предельно допустимая нагрузка на полки стеллажа?
6. Что запрещается использовать в помещении складов?
7. Где должен находиться выключатель для отключения электроснабжения склада?
8. С кем эксплуатирующее предприятие при необходимости не должно проводить согласование размещения стеллажей и грузов на них?
9. Какой документацией должны руководствоваться при эксплуатации стеллажей?
10. На каком расстоянии допускается устанавливать автомобиль для погрузки или разгрузки вблизи здания?
11. Кто допускается к работе кладовщика?
12. Опасное явление - это
13. Какого характера могут быть ЧС?
14. Дайте определение ЧС
15. На какие ЧС делятся по масштабам распространения
16. На какие различаются ЧС по степени внезапности:
17. Какие виды упражнений следует включать в физкультурную паузу:
 - а) позо-тонические;
 - б) статические;
 - в) упражнения на развитие аэробной выносливости.

20. Требования, предъявляемые к гражданам (иностранным гражданам), поступающим на военную службу по контракту

- 1) Гражданин, (иностраннй гражданин), поступающий на военную службу по контракту, должен владеть государственным языком Российской Федерации, а также соответствовать медицинским и профессионально психологическим требованиям военной службы к конкретным военно учетным специальностям
- 2) Гражданину не обязательно владеть Русским языком
- 3) Гражданин (иностраннй гражданин), поступающий на военную службу по контракту, должен соответствовать требованиям по уровню: образования, профессиональной подготовки, физической подготовки.

19. В каком регионе страны может жить контрактник при увольнении с военной службы?

- 1) в регионе, в котором родился
- 2) в любом регионе страны
- 3) в том регионе, в котором проходил службу

20. Выберите правильный ответ

- 1) К прохождению контрактной службы допускаются граждане, которые ранее уже проходили армейскую службу — контрактную или по призыву
- 2) К прохождению контрактной службы допускаются граждане, которые ранее не проходили службу в армии

Критерии оценивания компетенций

Оценка «5» (отлично) выставляется в случае полного выполнения контрольной работы, отсутствия ошибок, грамотного текста, точность формулировок и т.д.;

Оценка «4» (хорошо) выставляется в случае полного выполнения всего объема контрольной работы при наличии несущественных ошибок, не повлиявших на общий результат работы и т.д.;

Оценка «3» (удовлетворительно) выставляется в случае недостаточно полного выполнения всех разделов контрольной работы, при наличии ошибок, которые не оказали существенного влияния на окончательный результат, при очень ограниченном объеме используемых понятий и

т.д.;

Оценка «2» (неудовлетворительно) выставляется в случае, если допущены принципиальные ошибки, контрольная работа выполнена крайне небрежно и т.д.

Вопросы для собеседования по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации

1. Структура Вооруженных Сил.
2. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.

Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба Воинский учет.

1. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу.
2. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.
4. Правовые основы военной службы.

Тема 2.3. Уставы Вооруженных сил РФ.

1. Составы военнослужащих, воинские звания.
2. Взаимоотношения между военнослужащим.
3. Общевоинские уставы.
4. Вооруженных Сил РФ, общие и специальные обязанности военнослужащих.
5. Распределение времени и внутренний распорядок.

Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы.

1. Условия и порядок прохождения военной службы.
2. Назначение на воинские должности.
3. Как избежать конфликта со своими сослуживцами?

Тема 2.5. Воинские должности и звания военнослужащих.

1. Соответствие должностей и званий в ВС РФ
2. Соответствие должностей и званий в ВС РФ. Форма и знаки отличия в ВС РФ

Тема 2.6. Огневая подготовка

1. Огневая подготовка и ее предназначение.
2. Устройство автомата Калашникова.
3. Порядок неполной разборки автомата.
4. Приемы и правила стрельбы из автомата.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Тема 3.1. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

1. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится без сознания:
2. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии?
3. Какую первую помощь нужно оказать пострадавшему, освобожденному от действия электрического тока?
4. Какую первую помощь нужно оказать пострадавшему, освобожденному от действия электрического тока?
5. Какая первая помощь должна быть оказана человеку при «неотпускающем токе»?
6. В какой последовательности следует действовать, если лежащий на земле не подает признаков жизни (не шевелится, не кричит)?
7. Что необходимо предпринять при обнаружении пострадавшего с признаками биологической смерти?
8. Когда следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

9. В какой последовательности следует действовать, если у пострадавшего, лежащего на спине, нет сознания, но есть пульс на сонной артерии?
10. Как обеспечить восстановление проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке его к проведению сердечно-легочной реанимации?
11. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током:
12. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии дыхания и кровообращения для оказания первой помощи?
13. Как определить наличие дыхания у потерявшего сознание пострадавшего?
14. Что необходимо сделать для извлечения инородного тела, попавшего в дыхательные пути пострадавшего?

Тема 3.2. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях.

1. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, при переломах, ушибах и вывихах.
2. Какое соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции является оптимальным при проведении непрямого массажа сердца?
3. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при аварии на химически опасном объекте
4. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании:
5. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой помощи утопающему?
6. Когда можно прекращать реанимационные действия по оказанию первой помощи утопающему?
7. При каком кровотечении наложение жгута нецелесообразно?
8. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?
9. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?
10. Порядок действий при оказании первой помощи при открытом переломе:
11. Как остановить артериальное кровотечение конечностей?
12. В каком месте накладывается жгут для остановки венозного кровотечения?
13. Как быстро остановить кровотечение из сонной артерии?
14. Что можно использовать в качестве транспортной шины при переломах?
15. Как приостановить кровотечение на конечностях при невозможности наложения жгута?
16. Какая среда является проводником электрического тока?
17. Что необходимо сделать в первую очередь, чтобы помочь пострадавшему на месте происшествия, если существует опасность (возгорание, взрыв, обвал и прочее)?
18. Как следует приближаться к пострадавшему, если он лежит в зоне шагового напряжения или касается электрического провода?
19. Что необходимо сделать, если рукав или брюки пострадавшего пропитаны кровью, или возле его конечности растекается лужа крови?
20. Что необходимо сделать, если пострадавший после падения с высоты лежит в позе "лягушки"?
21. Что необходимо сделать, если нога пострадавшего в ДТП находится в неестественном положении, и есть возможность вызвать скорую помощь?
22. Что необходимо предпринять в случае травматической ампутации кисти у пострадавшего?
23. Что необходимо предпринять, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии?
24. Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой медицинской помощи» при ДТП?
25. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации?
26. Какую оптимальную позу следует придать пострадавшему, находящемуся в сознании, при подозрении на травму позвоночника?
27. Какова первая помощь при черепно-мозговой травме, сопровождающейся ранением волосистой части головы?
28. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
29. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты

в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?

30. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и с чего начинается первая помощь при ее ранении?
31. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?
32. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?
33. Каковы первоначальные действия при оказании первой помощи в случае ранения, полученного в результате ДТП?

Тема 3.3. Первая медицинская помощь при обморожении

1. Что следует делать при обморожении?
2. Как оказать первую помощь при отморожении и переохлаждении?
3. Понятие отморожение или обморожение-это...
4. Чаще всего отморожения возникают
5. Какие различают степени обморожения
6. При тяжелой степени обморожения наблюдается:
7. Возникновению обморожений способствуют влажность и ветер. Зачастую возникновение подобных травм возможно при положительной температуре воздуха, при сильном ветре и высокой влажности. Ветер и высокая влажность усиливают теплоотдачу, снижают термоизолирующие свойства одежды и обуви. К какой причине обморожения относится данное описание?
8. При обморожении пальцев, ушных раковин или других частей тела запрещено:
9. Отморожению чаще всего подвергаются
10. Контактное обморожение возникает
11. При попадании в холодную воду особое внимание следует уделить
12. Как одеваться во время морозов, чтобы избежать обморожений?
13. Порядок действий при переохлаждении:

14. Тема 3.4. Первая медицинская помощь при ожогах.

1. Симптомы термического ожога
2. Порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями:
3. Порядок действий при термическом ожоге с поврежденными ожоговыми пузырями:
4. Какова первая помощь при наличии признаков поверхностного термического ожога (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных прозрачной жидкостью, сильная боль)?
5. Составьте определение: "Термический ожог - это..."
6. Покраснение кожи, боль, отслойка эпидермиса с образованием пузырей, наполненных прозрачной или мутноватой жидкостью указывает на ожог:
7. Что является причиной термического ожога?
8. Ожог — это:
9. Какие существуют виды ожогов?
10. Резкая краснота, боли, отёк и пузыри беспокоят пострадавшего 3- 5 дней. Признаки ожога кожи иногда дополняются признаками общего перегревания тела. К какому виду ожогов относится данный признак?
11. Первая медицинская помощь при ожогах?
12. Алгоритм действий при химических ожогах:
13. Что запрещается делать при химическом ожоге
14. При оказании первой помощи при термическом ожоге запрещается:

Критерии оценивания компетенций

Оценка «**отлично**» выставляется студенту, если выставляется студенту, если в процессе проведения собеседования он показывает исчерпывающие знания, последовательно, четко и логически стройно излагает материал; использует в ответе дополнительный материал; анализирует полученные результаты; проявляет самостоятельность при выполнении заданий.

Оценка «**хорошо**» выставляется студенту, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос.

Оценка «**удовлетворительно**» выставляется студенту, если при ответе на поставленный вопрос студент допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, наблюдаются

нарушения логической последовательности в изложении программного материала.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту, если он допускает существенные ошибки, необходимые практические компетенции не сформированы.

Темы рефератов

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Тема 3.5. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.
2. Наиболее распространенные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции

Критерии оценивания компетенций

Оценка «отлично» выставляется студенту, если выполнены все требования к написанию и защите реферата. Обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, если основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.

Комплект заданий для контрольной

по дисциплине Безопасность жизнедеятельности

1 вариант

1. Какие мероприятия проводятся на объектах экономики для предупреждения пожаров
2. Какие мероприятия проводятся для предупреждения аварий и катастроф на транспорте?
3. Перечислите предупредительные мероприятия по защите работников и населения от негативных факторов воздействия ЧС?
4. Перечислите защитные мероприятия по защите работников и населения от негативных факторов воздействия ЧС?
5. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при аварии на радиационно опасном объекте
6. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при аварии на химически опасном объекте
7. Уставы Вооруженных Сил РФ подразделяются на:
8. Какую информацию содержат Боевые уставы ВС РФ
9. Что регламентируют общевойсковые уставы ВС РФ:
10. Какие рекомендации вы можете дать работодателям по укреплению здоровья сотрудников на рабочих местах?
11. Что обозначает термин «укрепление здоровья на рабочих местах»
12. С какой целью планируют режим дня
13. Что такое закаливание:
14. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является:
15. Какие продукты не должны присутствовать в рационе здорового человека:

16. Основной целью экологии является:

- а) предотвращение природных катаклизмов и стабилизация всех ресурсов земли
- б) вывести человечество из глобального экологического кризиса на путь устойчивого развития, при котором будет достигнуто удовлетворения жизненных потребностей
- в) изучение жизни, как таковой, в любых ее формах и проявлениях

17. Чем с экологической точки зрения необходимо отделять жилую застройку от промышленного предприятия:

- а) забором
- б) санитарно-защитной зоной
- в) живой изгородью
- г) ничем

18. Безопасность пищевых продуктов – это:

- а) отсутствие в продуктах всевозможных загрязнителей, не свойственных природным продуктам
- б) отсутствие в продукте токсичных веществ в количествах, превышающих МДУ
- в) отсутствие в продукте пестицидов и нитратов в количествах, превышающих МДУ
- г) отсутствие токсического, канцерогенного, мутагенного или иного неблагоприятного действия продуктов на организм человека при употреблении в общепринятых количествах

19. Что способствует охране природы:

- а) широкое развитие транспорта на электрической тяге
- б) создание каскадов ГЭС на реках
- в) перевод ТЭС с газа на уголь

г) развитие интенсивного земледелия в зоне влажных экваториальных лесов

20. Вся среда обитания и производственная деятельность человека, а также окружающий его материальный мир, природная и антропогенная среда – это:

- а) окружающая среда
- б) географическая среда
- в) воздушная среда
- г) природная среда

21. Особенное значение имеет научный анализ статистики чрезвычайных происшествий в госдокладе Минприроды. Он позволяет органам власти:

- 1. оценить действенность реализованных мероприятий, нацеленных на повышение безопасности жизнедеятельности людей и вскрытию негативных тенденций;
- 2. выявить причины происходящего;
- 3. разработать и осуществить меры по предупреждению ЧС, повышению возможностей их ликвидации, сведение к минимуму потерь;
- 4. выработать политику государства в данной области;
- 5. скоординировать работу служб РСЧС на всех уровнях.
- 6. предотвратить ЧС

2 вариант

- 1. После окончания работы все торгово-технологическое оборудование и механизмы согласно технике безопасности должны быть ...
- 2. Каким образом должен осуществляться монтаж, ремонт торгово-технологического оборудования
- 3. Как осуществляется расстановка торгово-технологического оборудования в складских помещениях, фасовочных и иных технологических помещениях
- 4. Какова должна быть ширина основных эвакуационных проходов в торговом зале
- 5. Согласно технике безопасности как должно устанавливаться стационарное торгово-технологическое оборудование
- 6. Согласно технике безопасности как должно устанавливаться торгово-технологическое оборудование, являющееся источником вибрации?
- 7. Что должна включать в себя согласно техники безопасности конструкция торгово-технологического оборудования, приводимого в действие электрической энергией
- 8. Перечислите основные методы предупреждения несчастных случаев на производстве
- 9. Перечислите средства предупреждения несчастных случаев
- 10. Безопасность труда определяется:
- 11. Дайте определение средств коллективной защиты
- 12. Для эффективной работы и выполнения средствами коллективной защиты защитных функций, должны ли они регулярно подвергаться техническому обслуживанию?
- 13. Все причины производственного травматизма можно разделить на три типа:
- 14. К основным видам происшествий, приведших к несчастному случаю на производстве, следует относить:
- 15. Какое расстояние должно быть между монитором и глазами пользователя

16. Что такое ожог?

- а) повреждение тканей организма под воздействием низких температур. Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает выступающие части тела, такие как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног
- б) повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ (щелочей, кислот, солей тяжёлых металлов и др.)

в) расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина, а также действие, вызвавшее такое заболевание (например, убийство или самоубийство с помощью яда).

17. Выделите характерный признак отморожения II степени:

- а) некроз всей толщи кожи
- б) обратимая сосудистая реакция
- в) мраморность кожи
- г) образование пузырей

18. Какова причина ожогового шока?

- а) нарушение дыхания
- б) интоксикация
- в) болевой фактор
- г) психическая травма

19. При электротравме сначала необходимо:

- а) ввести спазмолитики
- б) наложить асептическую повязку
- в) прекратить воздействие тока на пострадавшего
- г) ввести эфиллин

20. К самым распространенным заболеваниям, возникающим из-за ухудшения состояния окружающей среды, относят:

- а) инфекционные заболевания
- б) болезни пищеварительного тракта
- в) онкологические заболевания

21. Координацию действий по защите населения от ЧС осуществляют:

1. центры Министерства ЧС РФ в регионах;
2. комиссии по чрезвычайным ситуациям при органах исполнительной власти или местного самоуправления. В их полномочия входит введение режима ЧС на подконтрольной территории. Они также вправе организовывать срочную эвакуацию при ЧС;
3. комиссии по чрезвычайным ситуациям на предприятиях.
4. администрация предприятий

3 вариант

1. Какое воздействие на человека оказывают компьютеры?
2. Каким огнетушителем нужно пользоваться при загорании аппаратуры?
3. Что такое рабочая зона при работе за компьютером?
4. Оптимальные условия микроклимата в помещениях с ПЭВМ по температуре в теплый период года
5. Как необходимо действовать при получении сигнала оповещения о радиационной аварии?
6. Назовите чрезвычайные ситуации техногенного характера.
7. Где и когда могут возникнуть аварии с выбросами опасных химических веществ?
8. Кто принимает окончательное решение при возникновении чрезвычайной ситуации федерального значения?
9. Как называется чрезвычайная ситуация, при которой зона поражения выходит за пределы государства?
10. Что относится к организации защиты населения при техногенных чрезвычайных ситуациях?
11. Действия населения при землетрясении
12. Как действовать во время землетрясения
13. Где самое безопасное место в помещении во время землетрясения
14. На какое минимальное расстояние следует удалиться от берега при угрозе цунами
15. На что следует обращать внимание перед началом землетрясения?

16. К глобальным экологическим проблемам не относится:

- 1) загрязнения вод Мирового океана;
- 2) осушительная мелиорация Полесья;

- 3) истощение озонового слоя;
- 4) повышение среднегодовой температуры на Земле;
- 5) уменьшение видового многообразия флоры и фауны.

17. Одним из источников химического загрязнения окружающей среды являются:

- 1) пестициды;
- 2) микроорганизмы;
- 3) трансгенные организмы;
- 4) электромагнитные волны;
- 5) радиоактивные отходы.

18. Основной причиной массовой гибели водных организмов при разливе нефти является:

- 1) быстрое разложение нефтепродуктов;
- 2) затруднение обмена газами между атмосферой и водной средой;
- 3) активное разложение бактерий, питающихся нефтью;
- 4) выпадение кислотных дождей;
- 5) изменение вязкости воды в результате растворения в ней нефти.

19. К какому виду загрязнения окружающей среды следует отнести попадание в водоемы возбудителей инфекционных болезней вместе со сточными водами?

- 1) физическое;
- 2) биологическое;
- 3) химическое;
- 4) космическое;
- 5) механическое.

20. Повышение температуры атмосферы из-за, увеличения в ней содержания углекислого газа и некоторых других газов получило название:

- 1) сопротивление воздуха среды;
- 2) парниковый эффект;
- 3) антропогенный стресс;
- 4) биологический круговорот;
- 5) экологическая проблема.

21. Безопасность производства погрузочно-разгрузочных работ должна быть обеспечена:

1. выбором способов производства работ, подъемно-транспортного оборудования и технологической оснастки;
2. подготовкой и организацией мест производства работ;
3. применением средств защиты работающих;
4. проведением медицинского осмотра лиц, допущенных к работе, и их обучением.
5. применением средств индивидуальной защиты

4 вариант

1. Как действовать во время землетрясения
2. Как действовать во время грозы
3. Как действовать при оползне
4. Как действовать после химической аварии
5. Как действовать при оповещении о радиационной аварии
6. Как действовать на радиоактивно загрязненной местности
7. Как действовать оказавшись под завалом
8. Какие факторы, способствуют укреплению здоровья?
9. Назовите важнейшие факторы для сохранения здоровья
10. Перечислите основные условия организации правильного питания.
11. Должны ли работники организаций проводить мероприятия, направленные на общее укрепление здоровья и повышение двигательной активности? Что делать

специалистам, когда их обязанности, преимущественно связаны с сидячим образом работы?

12. Какие мероприятия по укреплению здоровья должны проводиться на рабочем месте?
13. Какие мероприятия должны проводиться с работниками, чтобы уменьшить стресс на рабочем месте?
14. Какой эффект, с вашей точки зрения, дают мероприятия, направленные на укрепление здоровья?
15. Что такое двигательная активность?

16. Проветривание помещений для восстановления баланса отрицательных и положительных ионов воздуха при работе ПЭВМ нужно проводить

16. Через каждый час работы ПЭВМ на время 10-15 мин;
17. Через каждые 1-2 часа работы ПЭВМ на время 10-15 мин;
18. Через каждый час работы ПЭВМ на время 5 мин;
19. Через каждые 3 часа работы ПЭВМ на время 10-15 мин;

17. Для обеспечения безопасной работы с компьютером необходимо делать перерывы для пользователя, работающего с прикладными программами

20. 20 мин через 2 часа работы на ПЭВМ
21. 15 мин через 2 часа работы на ПЭВМ
22. 10 мин через 1 час работы на ПЭВМ
23. 5 мин через 1 час работы на ПЭВМ

18. Какие мероприятия проводятся для по защите работников и населения от негативных факторов воздействия ЧС?

1. оповещение населения
2. эвакуация и рассредоточение население
3. изоляция

19. Какие приемы включает в себя строевая подготовка

- 1) одиночные строевые приемы без оружия и с оружием
- 2) слаживание подразделений при действиях в пешем порядке и на машинах
- 3) строевые смотры подразделений
- 4) выполнение строевых приемов на боевых машинах

20. К общевоинским уставам ВС РФ относятся:

1. Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ;
2. Устав внутренней и гарнизонной служб ВС РФ, Устав караульной службы ВС РФ, Устав корабельной службы, Строевой устав ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ;
3. Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ.

21. Какие из признаков определяют открытый перелом конечностей?

- Боль, есть открытая рана, видны кости
- Боль, просматривается деформация конечности
- Боль, пострадавший жалуется на ограниченность движения конечностью

5 вариант

1. Опишите рабочее место в отделе маркетинга согласно ГОСТам
2. Дайте понятие микроклимата помещения
3. Какие требования предъявляются к офисному помещению
4. Согласно каким нормативным документам нужно следовать обеспечивая звукоизоляцию и шумоизоляцию в офисе
5. Назовите норму освещенности рабочих поверхностей в офисе

6. Требования к транспортному средству предназначенному для перевозки пищевых продуктов
7. Допускается ли на предприятии сброс в открытые водоемы производственных и бытовых сточных вод без соответствующей очистки, а также устройство поглощающих колодцев;
8. Допускается ли на предприятии организация мелкорозничной торговли напитками в розлив в неканализованных местах и без наличия водопровода;
9. Допускается ли на предприятии сброс сточных вод после мытья посуды (бокалов, стаканов) непосредственно на прилегающую территорию.
10. Для сокращения продолжительности воздействия на работников вредных производственных факторов следует:
11. Для снижения физической нагрузки работников на предприятии необходимо:
12. Для снижения нервно-эмоциональной напряженности сотрудников необходимо предусматривать организацию и оборудование на предприятиях
13. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или другим нежелательным последствиям, на отдельных технологических операциях и в производственных помещениях предусматривается оснащение холодильных камер с температурой 0 °С и ниже чем они должны быть оборудованы?
14. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или другим нежелательным последствиям, на отдельных технологических операциях и в производственных помещениях чем предусматривается оснащение оборудования для нагрева и кипячения
15. В каких помещениях устанавливается приемно-контрольная аппаратура пожарной и охранно-пожарной сигнализации
- 16. При работе компьютера снижается концентрация отрицательных ионов и повышается концентрация положительных ионов в воздухе, что неблагоприятно для здоровья пользователя. Баланс ионов можно восстановить**

1. Применением ионизаторов воздуха;
2. Проветриванием помещения;
3. Применением приточно-вытяжной вентиляции
4. Применением кондиционеров воздуха.
5. Оказание первой помощи пострадавшему при падении с высоты.

17. Оцените состояние пострадавшего.

1. Организуйте вызов врача. Окажите помощь при переломах конечностей, шоке, обмороке. Укройте от холода. Если нет пульса на сонной артерии, начинайте реанимацию. Для транспортировки переложите пострадавшего, не меняя его позы, на вакуумный или обычный матрас, на щит (дверь).
2. Уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.
3. Дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать в этом положении до ближайшего медицинского учреждения

18. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?

1. Специальными головными уборами
2. Щитками
3. Касками
4. Защитными экранами

19. Расставить по порядку правила оказания первой помощи при открытом переломе:

Укажите порядок следования всех 4 вариантов ответа:

1. наложить стерильную повязку
2. остановить кровотечение
3. обработать рану
4. доставить пострадавшего в больницу

20. Соотнесите вид повреждения и его характеристику.

Укажите соответствие для всех 3 вариантов ответа:

- 1) повреждение костей
 - 2) повреждение связок
 - 3) повреждение сустава
- ___ перелом
___ растяжение
___ вывих

21. Какие действия относятся к временному прекращению кровотечения?

- Закрытие раны давящей повязкой, сгибание конечности, закрытие раны пластырем
- Закрытие раны давящей антисептической повязкой, поднятие конечности вверх, закрытие раны пластырем
- Закрытие раны давящей повязкой, максимально возможное сгибание конечности, наложение жгута, прижатие пальцами

6 вариант

1. Для того, чтобы работа за компьютером негативно не сказалась на вашем здоровье, нужно соблюдать ряд требований до, во время работы за этим видом техники и после окончания. Перечислите их
2. Очень важно соблюдать и меры безопасности во время работы за компьютером. Основные правила гласят:
3. После завершения работы за компьютером, работник обязан:
4. Считается ли ПК электроприбором
5. Как должны располагаться все питающие кабели компьютера
6. Можно ли установить компьютер рядом с батареей?
7. От чего защищают противорадиационные укрытия
8. Как называется эвакуация при которой вывозится нетрудоспособное население и не занятое в производстве и в сфере обслуживания население:
9. Как называется порядок действия населения и применения средств и способов защиты в зонах заражения (загрязнения) с целью максимального снижения возможных доз поражения
10. Для чего служит перекрытое простейшее укрытие
11. Кто занимается осуществлением комплекса мероприятий по инженерной защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
12. Где запрещается размещение населенных пунктов и объектов важного народно-хозяйственного значения
13. Размещение чего не допускается в санитарно-защитных зонах
14. Что создается вокруг радиационно, химически и биологически опасных объектов
15. Что необходимо знать в условиях проживания в районе, часто страдающем от наводнений?

16. К защитным сооружениям ГО относятся:

- а) овраги
- б) убежища 5 классов
- в) леса

Защита населения в чрезвычайных ситуациях представляет собой:

- а) обучение всех групп населения способом и средствами защиты
- б) комплекс мероприятий, проводимых с целью не допустить поражение людей или максимально снизить степень воздействия поражающих факторов
- в) обучение населения правилами пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты

17. Противобактериологическая защита организуется и проводится в целях:

- а) предупреждения возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний
- б) создания гарантированных запасов медико-санитарного имущества
- в) применения различных средств и способов защиты

Средства индивидуальной защиты классифицируются по:

- а) специализации
- б) действию
- в) принципу защиты

18. Какие ткани человеческого тела имеют наибольшее электрическое сопротивление?

- 1) кожа человека
- 2) головной мозг
- 3) спинной мозг
- 4) кровь
- 5) жировая ткань
- 6) кости

Выберите один правильный ответ.

19. Для чего нужно знать максимально допустимую мощность бытовой электросети и установочных изделий: вилок, розеток, ламповых патронов?

- 1) для защиты человека от поражения электричеством
- 2) для упрощения эксплуатации электроприборов в быту
- 3) для исключения перегрузки бытовой электросети и вывода её из строя.

Выберите один правильный ответ

20. Что называют шаговым напряжением?

- 1) напряжение в электросети
- 2) напряжение, возникающее вокруг места перехода тока из провода с нарушенной изоляцией или поврежденной электроустановки в землю или другую токопроводящую среду.

Расставить по порядку правила оказания первой помощи при открытом переломе:

- 1. остановить кровотечение
- 2. обработать рану
- 3. наложить стерильную повязку
- 4. доставить пострадавшего в больницу

21. Для иммобилизации конечности при переломе костей предплечья (голени) шина должна захватывать:

- три сустава
- сустав выше места перелома
- суставы выше и ниже места перелома

1. На кого возлагается определение соответствия граждан требованиям, установленным для поступления на военную службу по контракту?
2. На какой срок заключается первый контракт о прохождении военной службы с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины,;
3. На какой срок заключается первый контракт о прохождении военной службы с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание прапорщика, мичмана или офицера?
4. Какие требования, предъявляются к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.
5. Микроорганизмы, которые НИКОГДА не вызывают заболеваний, это...
6. Основы техники безопасности при работе на складе какие включают положения?
7. Перечислите общие правила техники безопасности на складе при проведении погрузочно-разгрузочных работ ?
8. Что такое эпидемия?
9. Какой иммунитет формируется в результате перенесённого заболевания?
10. Что такое инкубационный период?
11. Микроорганизмы, которые ВСЕГДА вызывают развитие инфекционных заболеваний, это....
12. Что такое пандемия?
13. Какие средства пожаротушения должны находиться на территории любого склада?
14. Какие требования предъявляются к персоналу предприятий торговли, реализующих продовольственные товары
15. Должны ли сотрудники торговых организаций быть подготовлены к действиям в чрезвычайных обстоятельствах

16. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

1. Только работники рабочих профессий
2. Только работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством
3. Только работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим
4. Все перечисленные категории работников

17. При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?

1. При наружном кровотечении
2. При психическом расстройстве
3. При дальтонизме
4. При неврологическом дефиците

18. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?

1. Убедиться в проходимости дыхательных путей и определить, присутствует ли нормальное дыхание
2. Установить время клинической смерти
3. Записать время обнаружения пострадавшего в бессознательном состоянии
4. Вывести пострадавшего из бессознательного состояния неожиданным для него действием (облить холодной водой, громко крикнуть)

19. Какие наиболее эффективные способы существуют в мире, для того, чтобы не допустить распространения эпидемии?

1. Карантин
2. Обсервация

3. Ношение медицинской маски

Выберите несколько правильных ответов

20. Сооружения, наиболее надежно защищающие укрываемых от всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ и бактериальных средств, высоких температур и вредных газов:

- а) противорадиационные укрытия
- б) защитные сооружения
- в) убежища

21. Расставь в правильной последовательности алгоритм оказания первой помощи при ударе током:

1. Вызвать скорую медицинскую помощь или принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
2. Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду и т.д.), оценить состояние пострадавшего;
3. Выполнять необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца);
4. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;
5. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

8 вариант

1. При проектировании, выборе места расположения, строительстве и эксплуатации предприятий торговли, включая объекты мелкорозничной сети и предприятия, создаваемые на базе арендуемых объектов, какие должны соблюдаться установленные требования
2. Какие требования предъявляются к упаковочному материалу, применяемому при отпуске развесных пищевых продуктов
3. Что нужно проверить в первую очередь при работе с торговым оборудованием, питающимся от электросети
4. Допускается ли при работе в торговом зале загромождение проходов пустой тарой
5. Действия работника торгового зала при возникновении аварийных ситуаций
6. Действия работника торгового зала при возникновении пожара
7. В соответствии со ст. 3 Федерального закона «О качестве и безопасности пищевых продуктов» не могут находиться в обороте пищевые продукты, материалы и изделия, которые:
8. При длительном и интенсивном использовании, на поверхности модулей ПК (системный блок, монитор, мышка и т.д.) возникают небольшие разряды тока. Эти частицы активизируются во время прикосновений к ним и приводят к выходу техники из строя. Что нужно регулярно использовать, чтобы избежать преждевременного выхода техники из строя
9. Допустимо ли наличие свисающих проводов вокруг рабочего места за компьютером
10. Можно ли использовать при работе разломанную розетку или штепсельную вилку с дефектами
11. При помощи каких приборов проверяется отсутствие заземления предэкранного фильтра
12. Какие строительные и отделочные материалы желательно использовать в офисе
13. Можно ли складировать на системный блок компьютера посторонние предметы
14. Можно ли употреблять пищу за компьютером?

15. Рабочее место кассира должно быть оборудовано так, чтобы исключалась возможность соприкосновения работающего с...

16. Заблаговременный вывод или вывод населения из зоны чрезвычайной ситуации:

- а) принцип защиты населения
- б) основной способ защиты населения
- в) средство защиты населения

17. Один из основных способов защиты населения от ЧС:

- а) оповещение населения
- б) проведение спасательных работ
- в) эвакуация

18. Один из видов защиты, применяемых для защиты населения и экономики от ЧС:

- а) транспортная
- б) инженерная
- в) зоологическая

19. Один из видов защиты, применяемых для защиты населения и экономики от ЧС:

- а) радиационная
- б) транспортная
- в) сельскохозяйственная

20. Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?

- 1. Только палки и доски
- 2. Только бинтовку к здоровой ноге или к туловищу
- 3. Только специальные шины
- 4. Все перечисленное

21. Последовательность действий при искусственной вентиляции легких

- 1. обеспечить проходимость верхних дыхательных путей и удалить с полости рта пальцем, обернутым платком или бинтом, инородное содержимое (соскользявшие протезы, рвотные массы и т.д.);
- 2. после этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову.
- 3. при этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. пострадавшего следует уложить на спину;
- 4. расстегнуть стесняющую одежду;
- 5. оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

9 вариант

Какие требования необходимо соблюдать при погрузке и разгрузке сыпучих грузов?

При каком условии допускается грузить грузы в бочках, барабанах, рулонах вручную, путем перекачивания или кантования?

Какие нужно соблюдать требования при разгрузке из транспортного средства металлопроката в виде листового металла?

Какие требования необходимо соблюдать при ручном перемещении грузов?

Требования к лицам сопровождающим пищевую продукцию в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, имеющие непосредственный контакт с продовольственным (пищевым) сырьем и (или) пищевой продукцией, В целях контроля соблюдения условий хранения пищевой продукции, установленных производителем, какие мероприятия должны проводиться при ее хранении на складе В нестационарных торговых объектах, в том числе и при организации ярмарок какая первая помощь должна быть оказана сотруднику при получении теплового удара Какие действия являются профилактикой солнечного удара

Что происходит в организме человека при солнечном ударе?

- . Какие опасные и вредные производственные факторы могут оказать воздействие на приемщика товаров
- . Какие требования безопасности для приемщика товаров предъявляются к внешнему виду
- . Что должен сделать приемщик товаров чтобы подготовить рабочее место к безопасной работе
- . Какие инструктажи должен проходить менеджер по продажам
- . Действия сотрудника при появлении очага возгорания
- . Действия сотрудника организации в случае если он стал очевидцем несчастного случая при исполнении своих обязанностей

16. Какие факторы поражения при химических ожогах?

- а) кислоты, щёлочи, соли тяжёлых металлов
- б) пламя, жидкость, пар
- в) световое и ионизирующее излучение

17. По глубине и степени поражения ожоги делятся на

Варианты ответов

1. на 2 степени
2. на 3 степени
3. на 4 степени

18. Обморожению больше всего подвержены:

Варианты ответов

1. взрослые
2. старики
3. пожилые люди и дети

19. К геологическим опасным явлениям относятся:

1. оползни;
2. сели;
3. обвалы, осыпи;
4. лавины;
5. степной пожар

20. К ЧС техногенного характера относятся

1. Транспортные аварии
2. Пожары, взрывы, угроза взрывов
3. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ
4. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ
5. Суховей;

21. Непрямой массаж сердца, последовательность действий:

1. Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает 2 быстрых вдувания (по способу «изо рта в рот»),
2. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Надавливание производить быстрым толчком так, чтобы сместить грудины на 4-5 см. Если оживление проводит один человек, то он производит 2 вдувания – 15 надавливаний за 1 минуту. Необходимо сделать 12 вдуваний – 60 надавливаний. Если оживление проводят 2 человека, то они производят: 1 вдувание – 5 надавливаний.

3. поднимается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего. Ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (выше на 2 пальца от солнечного сплетения) пальцы приподнимает.

10 вариант

1. Согласно Техническому регламенту о требованиях
2. пожарной безопасности" какие требования должны соблюдаться в торговых организациях?
3. К вторичным проявлениям опасных факторов пожара, которые оказывают воздействие на материальные ценности и людей, относятся:
4. Чем должны быть оборудованы предприятия торговли занимающие часть жилого здания?
5. Какие требования строительных правил должны соблюдаться на предприятиях торговли расположенных в жилых зданиях. Согласно СНиПам
6. Какие требования согласно СНиПа предъявляются к торговым предприятиям площадью 2500 м
7. Для чего при переломах человеку накладывают шину?
8. _____ приспособление, которое накладывается пострадавшему при закрытом переломе, и которое обеспечивает неподвижность суставов и мягких тканей.
9. У вашего коллеги случился вывих. Какие действия вы предпримите, чтобы помочь ему?
10. При переломах кости необходимо наложить:
11. Что такое вывих?
12. В результате травмы у вас появилась сильная боль, появилась припухлость, образовался синяк, но целостность костей не нарушена и сохранилась в норме подвижность сустава. Какую травму вы получили?
13. Какие требования при сертификации услуг торговых организаций по безопасности предъявляют к заявителю
14. Какие санитарно-гигиенические нормы предъявляются к работникам, осуществляющим транспортировку, хранение и продажу продуктов питания в торговой организации
15. В развитии инфекционного заболевания прослеживается несколько последовательно сменяющихся периодов. Что это за периоды?

16. При реализации пищевой продукции на нестационарном торговом объекте должны обеспечиваться:

- 1 ежедневная уборка;
- 2 наличие и использование инвентаря при отпуске пищевой продукции вразвес;
- 3 контроль за соблюдением сроков годности пищевой продукции.
- 4 наличие витрины оборудованной холодильной камерой

16. Чем отличается первая помощь при тепловом и при солнечных ударах?

Варианты ответов

1. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах практически одинакова;
2. При солнечном ударе человеку дают холодный чай или холодную воду, а при тепловом ударе – слегка подсоленную теплую воду;
3. При солнечном ударе рекомендуется холодный компресс на голову, а при тепловом ударе – компресс не накладывается;
4. При тепловом ударе голова пострадавшего должна находиться выше туловища, при солнечном – ниже.

17. Чем отличаются признаки теплового и солнечного ударов?

1. Главное отличие теплового удара от солнечного, в том, что при солнечном ударе появляется солнечный ожог кожи. При тепловом ударе у человека кожа краснеет, а при солнечном белеет.
2. Отличия нет
3. При солнечном ударе учащается сердцебиение

18. Первая помощь при химических ожогах:

1 необходимо быстро удалить, пострадавшего из зоны огня. Если на человеке загорелась одежда, нужно немедленно снять ее или набросить на пострадавшего покрывало, пальто, мешок, шинель, то есть прекратить к огню доступ воздуха.

2 необходимо сбросить пропитанную кислотой одежду, обильно промыть пораженные участки водой (под струей), затем обмыть их 2 % раствором пищевой соды или мыльной водой, чтобы нейтрализовать кислоту, и наложить сухие повязки. +

3 пострадавшего следует обмыть, облить холодной водой, хорошенько напоить прохладной водой, чаем, молоком, смазать кожу борным вазелином.

19. К особым формам ожога относят:

а) химические ожоги

б) лучевые ожоги (солнечные, рентгеновские и др.) и поражение электричеством

в) термические ожоги

Какие факторы поражения при термических ожогах?

а) кислоты, щёлочи, соли тяжёлых металлов

б) пламя, жидкость, пар

в) световое и ионизирующее излучение

20. При оказании первой помощи при ранении необходимо строго соблюдать следующие правила:

1. нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживанию раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение.

2. нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны, очистить рану как следует может только врач.

3. нельзя удалять из раны сгустки крови, т.к. это может вызвать сильное кровотечение.

4. нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

5. нельзя накладывать стерильную повязку

21. Перед тем, как включить компьютер, необходимо уделить пару минут следующим действиям:

1. нужно убедиться в том, что в зоне досягаемости отсутствуют оголенные провода и различные

2. нельзя начинать работу на технике с видимым повреждением. В случае обнаружения трещины на корпусе или повреждений другого рода, нужно обратиться за помощью в сервисный центр. Это же относится к ПК с неисправным индикатором включения/выключения.

3. предметы на столе не должны мешать обзору, пользованию мышкой и клавиатурой. Поверхность экрана должна быть абсолютно чистой;

4. работающий за компьютером должен располагаться за 0,5 м от монитора

11 вариант

1. Что такое статистика ЧС?
2. Какое должно быть расстояние от светильников до хранящихся товаров?
3. Где указывается предельно допустимая нагрузка на полки стеллажа?
4. Что запрещается использовать в помещении складов?
5. Где должен находиться выключатель для отключения электроснабжения склада?
6. С кем эксплуатирующее предприятие при необходимости не должно проводить согласование размещения стеллажей и грузов на них?
7. Какой документацией должны руководствоваться при эксплуатации стеллажей?

8. На каком расстоянии допускается устанавливать автомобиль для погрузки или разгрузки вблизи здания
9. Кто допускается к работе кладовщика?
10. Опасное явление - это
11. Какого характера могут быть ЧС?
12. Дайте определение ЧС
13. На какие ЧС делятся по масштабам распространения
14. На какие различаются ЧС по степени внезапности:
15. На какие различаются ЧС по скорости распространения:

16. К природным пожарам относятся:

1. лесные пожары;
2. пожары степных и хлебных массивов;
3. торфяные пожары;
4. подземные пожары горючих ископаемых;
5. пожары в многоквартирных домах

17. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

1. Искусственное дыхание и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину
2. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание: вначале 15 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»
3. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»

18. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.
3. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

19. В каких случаях пострадавшего следует извлекать из салона автомобиля

1. При высокой вероятности опрокидывания автомобиля, пожара, взрыва или при потере потерпевшим сознания
2. При высокой вероятности опрокидывания автомобиля, пожара, взрыва, переохлаждения потерпевшего, при отсутствии у него сознания и дыхания, а также невозможности оказания первой помощи непосредственно в салоне автомобиля
3. При высокой вероятности опрокидывания автомобиля, пожара, взрыва или при обильном кровотечении либо черепно-мозговой травме

20. К метеорологическим опасным явлениям относятся:

1. бури (9-11 баллов);
2. ураганы (12-15 баллов);
3. смерчи, торнадо;
4. шквалы;

5. вертикальные вихри;
6. крупный град;
7. сильный дождь (ливень);
8. цунами

21. Поскольку персональный компьютер обладает всеми свойствами электрического прибора, то на него распространяются основные правила безопасности при взаимодействии с проводниками тока, убери лишний пункт:

1. нельзя размещать какие-либо вещи на поводах, а также самостоятельно менять их расположение без особой нужды;
2. рекомендуется избегать расположения жидкостей рядом с модулями компьютера. Поэтому кулер с водой или кофейный автомат необходимо размещать в стороне от рабочих мест в офисе. Пользователи должны осознавать опасность потенциального замыкания в случае пролития воды на клавиатуру или системный блок. Нельзя работать на ПК с мокрыми руками;
3. нельзя очищать поверхность компьютера от загрязнений, когда он находится во включенном состоянии;
4. недопустимо снимать корпус любой из составных частей ПК во время его работы.
5. при ощущении даже незначительного запаха гари можно продолжить работу за компьютером, но обратиться за помощью к ответственному лицу

1. Критерии оценивания компетенций*

Оценка «5» (отлично) выставляется в случае полного выполнения контрольной работы, отсутствия ошибок, грамотного текста, точность формулировок и т.д.;

Оценка «4» (хорошо) выставляется в случае полного выполнения всего объема контрольной работы при наличии несущественных ошибок, не повлиявших на общий результат работы и т.д.;

Оценка «3» (удовлетворительно) выставляется в случае недостаточно полного выполнения всех разделов контрольной работы, при наличии ошибок, которые не оказали существенного влияния на окончательный результат, при очень ограниченном объеме используемых понятий и т.д.;

Оценка «2» (неудовлетворительно) выставляется в случае, если допущены принципиальные ошибки, контрольная работа выполнена крайне небрежно и т.д.