

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета

Дата подписания: 06.09.2023 12:14:17

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Пятигорский институт (филиал) СКФУ

Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского института
(филиал) СКФУ
Т.А.Шебзухова

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП. 10 Безопасность жизнедеятельности

Специальность 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Форма обучения очная

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, утвержденного приказом Минобрнауки России от 28.07.2014 N 849, примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

- 1 Пшукова Н.И., преподаватель колледжа Пятигорского института (филиал) СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

1.Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу, изучается в 3 семестре.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Компетенции формируемые в результате освоения дисциплины:

Общие компетенции	Показатели оценки результата
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции	Показатели оценки результата
ПК 1.4.	Проводить измерения параметров проектируемых устройств и определять показатели надежности.
ПК 1.5.	Выполнять требования нормативно-технической документации

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 121 час, в том числе:

в форме практической подготовки 8 часов;

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 53 часа;

промежуточная аттестация - часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	121
в т.ч. в форме практической подготовки	8
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	32
лабораторные работы	-
практические занятия	36

Контрольные работы(не предусмотрены)	-
курсовая работа (проект) (<i>если предусмотрено</i>)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	53
в том числе:	
- подготовка реферата	24
- собеседование	29
Промежуточная аттестация в форме экзамена в 3 семестре	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.			
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала		2
	1. Опасные природные явления. Их классификация. Техногенные опасности и угрозы. Чрезвычайные ситуации военного характера.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ядерное, оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм	2	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов на темы: 1. Основные виды потенциальных опасностей.	6	

	2. Опасные природные явления. 3. Техногенные опасности и угрозы. 4. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. 5. Ядерное, оружие. Обычные средства поражения.		
Тема 1.2. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала		1
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные принципы защиты населения в ЧС. Мероприятия по защите населения.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены)		
Тема 1.3. Назначение и задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала		2
	1 Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от ЧС». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	2	

Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Контрольные работы(не предусмотрены)		1
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов на темы: 1. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. 2. Правила безопасного поведения при пожарах. 3. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.	6	
	Содержание учебного материала		
	1 Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Темы для собеседования: 1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. 3. Обеспечение устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. 4. Терроризм как серьёзная угроза национальной безопасности России.	6	

	5. Подготовка к восстановлению нарушенного производства.		
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 2.1 Вооруженные Силы Российской Федерации.	Содержание учебного материала		2
	1. История и предназначение Вооруженных Сил. Структура Вооруженных Сил.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия 1. Виды и рода Вооруженных сил. 2. Структура Вооруженных Сил. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.	2 2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.2 Основы обороны государства.	Содержание учебного материала		1
	1 Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации Вооруженные силы России, их структура и предназначение.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Написание рефератов на темы:	6	

	1.Национальная безопасность и национальные интересы России. 2. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. 2. Вооруженные силы России, их структура и предназначение.		
Тема 2.3 Организация воинского учета и военная служба	Содержание учебного материала		1
	1 Организация воинского учета и военная служба. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Написание рефератов на темы: 1. Воинский учет 2. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. 3. Правовые основы военной службы.	6	
Тема 2.4 Уставы Вооруженных сил РФ	Содержание учебного материала		2,3
	1. Уставы: боевые и общевойсковые. Уста внутренней службы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Уставы Гарнизонной и Караульной службы. Часовой. Строевой устав.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия		

	1. Взаимоотношения между военнослужащими. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.	2	
	2. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Обязанности лиц суточного наряда.	2	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Темы для собеседования: 1. Воинская дисциплина. 2. Поощрение и дисциплинарные взыскания. 3. Устав внутренней службы. 4. Устав караульной и гарни зонной слубы. 5. Обязанности лиц суточного наряда.	5	
Тема 2.5 Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала		1
	1 Условия и порядок прохождения военной службы. Освобожденные от военной службы..	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.6 Воинские должности и звания военнослужащих	Содержание учебного материала		2,3
	1 Перечень воинских званий военнослужащих ВС РФ.	2	

	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия Форма военнослужащих ВС РФ и знаки отличия.	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.7 Огневая подготовка	Содержание учебного материала		2,3
	1 Огневая подготовка и ее предназначение. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия 1. Приемы и правила стрельбы из автомата. 2. Порядок неполной сборки и разборки автомата	2 2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2.8 Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала		2
	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	

	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия Пользование ОЗК.	2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.			
Тема 3.1 Первая медицинская помощь при остановке сердца.	Содержание учебного материала		2,3
	1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия 1. Правила проведения непрямого массажа сердца. 2. Правила проведения искусственной вентиляции легких.	2 2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Темы для проведения собеседования: 1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. 2. Понятия клинической смерти и реанимация. 3. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	6	
Тема 3.2 Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала		2,3
	1. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.	2	

при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия 1. Правила оказания первой медицинской помощи при переломах, ушибах и вывихах. 2. Правила оказания первой медицинской помощи при растяжениях.	2 2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Темы для проведения собеседования: 1. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, при переломах, ушибах и вывихах. 2. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.	6	
Тема 3.3 Первая медицинская помощь при обморожении. Первая медицинская помощь при ожогах.	Содержание учебного материала		2,3
	1. Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении. Оказание помощи при ожогах.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия 1. Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении. 2. Оказание помощи при ожогах.	2 2	
	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 3.4 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Содержание учебного материала		2
	1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия 1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. 2. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции	2 2	

	Контрольные работы(не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Темы для проведения собеседования: 1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. 2. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.	6	
Итого за 3 семестр		68	
Самостоятельная работа		53	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		-	
Всего:		121	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

- Комплект учебной мебели (преподавательские стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 30 посадочных мест),
- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий по изучаемым разделам,
- Методическое сопровождение, плакаты, схемы.
- Пневматический пистолет «Макаров» МР654К;
- Лазерная камера «Рубин» (камера, флешка, диск)
- Лазерный автомат Калашникова, модель «Рубин» ЛТ-110АК
- 2 мишени 45*45;
- 2 мишени 20*20;
- 2 мишени 25*25

Мультимедийное оборудование:

Ноутбук ASUS K5Sc i3-2310M/3G/320G/DVD-SMulti/15.6*H

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>.

2. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — 978-5-9758-1890-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>.

Дополнительные источники:

1. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение : учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 82 с. — ISBN 978-5-4486-0584-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80169.html>.

2. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>.

Интернет источники:

1. www.intuit.ru Интернет Университет Информационных технологий
2. <http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»
3. <http://support.microsoft.com/> Сайт поддержки компании

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, рефератов, собеседования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: — организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; — предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; — использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; — применять первичные средства пожаротушения; — ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; — применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; — владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; — оказывать первую помощь пострадавшим.	Защита реферата Проведение собеседования Наблюдение за выполнением практического задания. Оценка выполнения практического задания, экзамен
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
— принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; — основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения	

вероятности их реализации; — основы военной службы и обороны государства; — задачи и основные мероприятия гражданской обороны; — способы защиты населения от оружия массового поражения; — меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; — организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; — основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; — область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; — порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
---	--