

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна
Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета
Дата подписания: 05.10.2023 14:36:35
Уникальный программный ключ:
d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Пятигорский институт (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по учебной работе
Пятигорского института (филиал) СКФУ
М.В. Мартыненко

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

Специальность	<u>38.05.01 Экономическая безопасность</u>
Специализация	<u>Защита национальных интересов</u> <u>Российской Федерации в экономической</u> <u>и внешнеэкономической среде</u>
Год начала обучения	<u>2023</u>
Форма обучения	очная
Реализуется в 1-6 семестрах	1,2,3,4,5,6

РАЗРАБОТАНО:

И.о. зав. кафедрой физической культуры
Р.В. Гзирян

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна
Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

Пятигорск, 2023

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Данная дисциплина предназначена для подготовки специалистов с высшим образованием по специальности: 38.05.01 Экономическая безопасность.

Целью преподавания данной дисциплины является получение разнообразных умений и навыков в использовании многообразных средств физической культуры для поддержания своего здоровья, продления профессионального долголетия.

При проведении занятий решаются следующие воспитательные, образовательные, развивающие и оздоровительные **задачи**:

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения студентов к физической культуре, установки на здоровый образ жизни.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код, формулировка компетенции	Код, формулировка индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 _{УК-7} выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности	Применяет средства физического воспитания для физического совершенствования человека. Использует методы самоконтроля, за физической подготовленностью. Осуществляет профессиональную деятельность с учетом здоровьесберегающих технологий. Применяет методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Контролирует психоэмоциональное состояние при помощи современных технологий физической культуры. Аргументирует собственную мировоззренческую позицию о

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E	
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна	
Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023	

		применении средств физической культуры в процессе межличностной коммуникации с учетом ее специфики
	ИД-2 _{ук-7} планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Контролирует уровень физической подготовленности посредством функциональных проб и физиологических индексов здоровья. Применяет технологии проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда. Осуществляет контроль уровня и интенсивности нагрузки в период рабочего времени и при самостоятельных занятиях физической культурой. Составляет программы самостоятельных занятий физическими упражнениями в соответствии с профессиональной направленностью. Применяет методы и способы сохранения и укрепления здоровья в профессиональной деятельности. С помощью физической активности и регулярного применения физических упражнений, гигиенических и природных факторов формирует здоровый стиль жизни
	ИД-3 _{ук-7} поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	Анализирует механизмы формирования двигательных умений и навыков и применяет их в профессиональной деятельности. Использует средства и механизмы физической культуры для укрепления здоровья, физического совершенствования с целью ведения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Применяет разнообразные физические упражнения для функционального совершенствования систем организма. Составляет комплексы производственной гимнастики (до занятий, физкультпауза, физкультминутка, микропауза) с учетом характера производственного труда. Анализирует оптимальный уровень физической нагрузки по ЧСС и ЧДД. Составляет комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и укрепления здоровья человека

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

4. Объем учебной дисциплины (модуля) и формы контроля

Объем занятий: всего: _____ з.е. 246 астр.ч.	ОФО, в астр. часах
Контактная работа:	76,5
Лекции/из них практическая подготовка	
Лабораторных работ/из них практическая подготовка	
Практических занятий/из них практическая подготовка	76,5
Самостоятельная работа	169,5
Формы контроля	
Зачет (2, 4, 6 семестр)	

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием количества часов и видов занятий

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

№	Раздел (тема) дисциплины и краткое содержание	Формируемые компетенции, индикаторы	очная форма				заочная форма				очно-заочная форма			
			Контактная работа обучающихся с преподавателем /из них в форме практической подготовки, часов			Самостоятельная работа, часов	Контактная работа обучающихся с преподавателем /из них в форме практической подготовки, часов			Самостоятельная работа, часов	Контактная работа обучающихся с преподавателем /из них в форме практической подготовки, часов			Самостоятельная работа, часов
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы		Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы		Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
1 семестр														
1	Тема 1. Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Низкий и высокий старт по командам, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. ОФП: приседания на двух ногах, отжимания в упоре лежа. Бег в медленном темпе до 12 минут. Подвижные игры.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060600043E
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

2	Тема 2. Легкая атлетика. Техника низкого и высокого старта в легкой атлетике. Низкий и высокий старт по командам, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. Бег 60 м. Чередование ходьбы и бега. Подвижные игры. Обучение технике выполнения низкого старта. Комплекс беговых упражнений на развитие скоростных способностей. Подвижные игры с элементами бега.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Тема 3. Легкая атлетика. Техника бега на короткие дистанции. Низкий и высокий старт по командам, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. Поднимание ног до угла 90° из положения лежа на спине, руки вдоль туловища. Бег в среднем темпе. ОРУ. СБУ. Упражнения на растягивание. Акробатические упражнения. Челночный бег 6×10 м. Бег 60, 100 м. Игры и эстафеты на развитие выносливости. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Тема 4. Бег на короткие дистанции на результат. Бег в среднем темпе. ОРУ. СБУ. Бег на короткие дистанции 60 м, 100 м на результат. Бег на короткие дистанции 60 м, 100 м. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-

5	Тема 5. Техника прыжков в длину с места. Чередование ходьбы и бега. ОФП: приседания на двух ногах, отжимания в упоре лежа. Прыжки в длину с места. Упражнения на растягивание. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Тема 6. Техника бега на средние дистанции. Прыжки в длину с места. Кроссовый бег – 30-40 мин. Упражнения на растяжку. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Тема 7. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Игры и эстафеты на развитие выносливости. Упражнения на растяжку. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Тема 8. Техника метания малого мяча. Техника выхода в положение «натянутого лука» в финальном усилии. Метание малого мяча с одного шага, стоя боком в направлении метания. Бег на средние дистанции – 500 м (дев.), 1000 м (юн.). Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Игра в настольный теннис	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Тема 9. Техника хлесткого движения кисти руки при метании малого мяча. Техника хлесткого движения метящей руки в финальном усилии. Метание малого мяча в	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	горизонтальную и вертикальную цель (1×1м) с расстояния 6-8 м. Легкоатлетические эстафеты. Тест Купера – бег за 12 мин (м). Приседание на двух ногах за 1 минуту. Игра в настольный теннис.													
	ИТОГО за 1 семестр		-	13,5	-	13,5	-	-	-	-	-	-	-	-
2 семестр														
10	Тема 10. Стойки и перемещения волейболиста. Упражнения на технику владения мячом. Стойки и перемещения волейболиста. Техника безопасности на занятиях по волейболу. Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов. Развитие основных качеств волейболистов. Правила игры в последней редакции. Учебная игра в волейбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Тема 11. Упражнения на технику владения мячом в волейболе. Упражнения на технику владения мячом. Стойки и перемещения волейболиста. Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Учебная игра в волейбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
12	Тема 12. Волейбол. Техника верхней передачи мяча на месте. Упражнения на технику владения мячом. Стойки и перемещения волейболиста. Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Учебная игра в волейбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 877500043E9A8B8B95128553BA5000609900043F
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

13	Тема 13. Техника нижней передачи мяча на месте. Упражнения на технику владения мячом. Стойки и перемещения волейболиста. Верхняя и нижняя передача мяча на месте и в движении. Верхняя, нижняя прямая подача. Учебная игра.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Тема 14. Техника верхней передачи мяча в движении. Общеразвивающие и подготовительные упражнения волейболиста. Стойки и перемещения волейболиста. Волейбол - передача в цель (кол.) d-1 м. Верхняя, нижняя прямая подача. Учебная игра.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
15	Тема 15. Техника нижней передачи мяча в движении. Передача мяча сверху двумя руками на месте и с перемещением. Развитие физических качеств. Многократная передача мяча (верхняя, нижняя, комбинированная).	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
16	Тема 16. Волейбол. Техника верхней прямой подачи. Прием мяча снизу одной и двумя руками. Волейбол – передача через сетку в парах (кол.раз). Верхняя прямая подача. Учебная игра.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-
17	Тема 17. Волейбол. Техника нижней прямой подачи. Разминочный комплекс упражнений на развитие силы мышц ног.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-

	подготовительные упражнения волейболиста. Стойки и перемещения волейболиста. Техника нижней прямой подачи (выполнение 10 из 10 в 6 зону). Учебная игра в волейбол.													
	ИТОГО за 2 семестр		-	12	-	12	-	-	-	-	-	-	-	-
3 семестр														
18	Тема 18. Легкая атлетика. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Построение. Приветствие. Сообщение задач занятия. Отметка присутствующих в журнале. Измерение ЧСС. Низкий и высокий старт по командам, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. Поднимание ног до угла 90° из положения лежа на спине, руки вдоль туловища. Изучение правил подвижных игр с элементами легкой атлетики. Игры и эстафеты на развитие выносливости.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
19	Тема 19. Легкая атлетика. Техника отталкивания в прыжках в длину с разбега «согнув ноги». Разминочный бег. Бег в среднем темпе. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Комплекс упражнений для развития координационных способностей. Прыжки в длину с разбега. Прыжки через скакалку. Отталкивание в прыжках в длину с разбега способом	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Электронной подписью
Сертификат: 2C09B0043E9AB3B052205E7BA500169000004B5
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	«согнув ноги». Игра в настольный теннис.													
20	Тема 20. Легкая атлетика. Техника бега на длинные дистанции. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Разминочный бег. Общеразвивающие упражнения. Гимнастика. ОРУ. Махи, перевороты, выходы на перекладине (юноши). Ходьба, повороты, упражнения на равновесие, соскоки на гимнастической скамейке (девушки). Бег в среднем темпе. ОРУ. СБУ. Бег на средние дистанции – 500 м (дев.), 1000 м (юн.).	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
21	Тема 21. Легкая атлетика. Техника челночного бега. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Медленный бег. ОРУ. Техника бега на короткие дистанции. Челночный бег 3x10 м. Игра в бадминтон.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
22	Тема 22. Легкая атлетика. Совершенствование техники челночного бега. Медленный бег. Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Техника бега по пересеченной местности. Челночный бег 3x10 м. Игра в бадминтон.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
23	Тема 23. Легкая атлетика. Техника бега с ускорением	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} ,	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 00000001E9AB8B952205E7BA5000600000043E
 Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	Разминочный бег. Специальные беговые упражнения. Бег на средние дистанции. Упражнения на технику бега с ускорением. Игры и эстафеты на развитие выносливости. Игра в бадминтон	ИД-3 _{УК-7})												
24	Тема 24. Легкая атлетика. Техника метания набивного мяча двумя руками из-за головы. Разминочный бег. ОРУ. СБУ. Бег с ускорением, с преодолением препятствий. Бег в среднем темпе. Техника метания набивного мяча (1кг) из-за головы, из положения сидя ноги врозь. Игра в бадминтон.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
25	Тема 25. Легкая атлетика. Упражнения на гимнастических снарядах. ОРУ. Строевые упражнения на месте и в движении. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Прыжок в длину с места. Подтягивание на перекладине (кол-во раз) /муж./. Наклон вперед (см) /гибкость. Поднимание туловища из положения, лежа на спине, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз) /жен./. Подвижные игры.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
26	Тема 26. Легкая атлетика. Правила, организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Упражнения для развития мышц	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	брюшного пресса; приседание на одной ноге; приседание на двух ногах; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; подтягивание и подъем переворотом из виса на перекладине; тест на гибкость. Техника прыжков в длину с разбега. Игра в настольный теннис.													
	ИТОГО за 3 семестр		-	13,5	-	27	-	-	-	-	-	-	-	-
4 семестр														
27	Тема 27. Баскетбол. Техника безопасности по баскетболу. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Разминочный бег. Общеразвивающие упражнения. Правила игры. Предупреждение травматизма. ОРУ. Медленный бег. Силовая круговая тренировка. Обучение технике стоек и перемещений баскетболиста в нападении и защите. Учебная игра в баскетбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	4,5	-	-	-	-
28	Тема 28. Техника держания мяча в баскетболе. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Разминочный бег. Общеразвивающие упражнения. Специальная подготовка баскетболиста. Обучение ловле и передаче мяча двумя руками и передач мяча с отскоком от пола. Учебная игра	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	4,5	-	-	-	-

Сертификат
Владелец:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	в баскетбол.													
29	Тема 29. Техника передач одной рукой на месте и в движении в баскетболе. Разминочный бег. Общеразвивающие упражнения в движении. Специальные подготовительные упражнения баскетболиста. Бег в равномерном темпе 10-20 мин. С мячом, бег с ускорением. Обучение передач одной рукой на месте и в движении. Учебная игра в баскетбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	4,5	-	-	-	-
30	Тема 30. Техника ведения мяча в баскетболе. Строевые упражнения на месте и в движении. Бег в среднем темпе. Развитие силовых способностей (подтягивание на перекладине; разновысокие подтягивания; висы; сгибание и разгибание рук, в упоре лежа; подъём туловища в сед, из положения лежа). Техника ведения мяча на месте и в движении. Техника передачи мяча на месте и в движении. Обучение технике ведения мяча. Учебная игра в баскетбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	4,5	-	-	-	-
31	Тема 31. Техника передвижений баскетболиста. Разминочный бег. Общеразвивающие и подготовительные упражнения баскетболиста. Передвижения (стойка, ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты). Подвижные игры с	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	4,5	-	-	-	-

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	элементами спортивных игр. Учебная игра в баскетбол.													
32	Тема 32. Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Чередование ходьбы и бега. Общеразвивающие упражнения. ОРУ баскетболиста. Специальная физическая подготовка баскетболиста. Закрепление техники ведения мяча на месте и в движении, обводка предметов. Учебная игра в баскетбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	4,5	-	-	-	6	-	-	-	-
33	Тема 33. Баскетбол. Техника броска одной рукой с места. Разминочный бег. Общеразвивающие упражнения баскетболиста. Совершенствование техники передачи мяча на месте и в движении. Выполнение броска одной рукой от плеча с места. Броски в корзину: бросок двумя руками от груди, бросок двумя руками сверху, бросок двумя руками снизу. Учебная игра в баскетбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	4,5	-	-	-	6	-	-	-	-
34	Тема 34. Баскетбол. Техника броска одной рукой сверху в движении. Строевые упражнения на месте и в движении. Ходьба: обычная, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Закрепление техники ведения мяча на месте и в движении. Передача мяча на месте и в	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	4,5	-	-	-	6	-	-	-	-

	движении. Выполнение броска одной рукой сверху в движении. Учебная игра в баскетбол.													
	ИТОГО за 4 семестр		-	12	-	28,5	-	-	-	40,5	-	-	-	-
5 семестр														
35	Тема 35. Легкая атлетика. Техника двоеборья в легкой атлетике. Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. Общие и специальные упражнения для развития физических качеств. Двоеборье: Юноши – поднимание туловища из положения лежа, руки за головой + сгибание и разгибание рук в упоре лежа (30сек+30сек), девушки – поднимание туловища + приседание (30сек+30сек). Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
36	Тема 36. Легкая атлетика. Техника бега по пересеченной местности. Общие и специальные упражнения для развития физических качеств. Бег на средние дистанции – 1000 м (дев.), 2000 м (юн.). Передвижения в лесопарковой зоне Новопятигорского озера. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
37	Тема 37. Упражнения для развития скоростной выносливости в легкой атлетике. Строевые упражнения на месте и в движении. Ходьба: боковая, на пятках, на носках, с высоким подниманием бедра, приседания. Чередование бега и	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННО ПОДПИСЬ
 Сертификат: 3388900043E5A3893965205575A4500066000043E
 Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна
 Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	ходьбы. Общеразвивающие упражнения. Специальные беговые упражнения. Упражнения для развития гибкости. Бег на 400-800 м в умеренном темпе с 2-4 ускорениями по 30-100 м. Бег с околосредней скоростью на 100-300 м, повторное пробегание 100 м с максимальной скоростью, повторное пробегание 30-60 м с максимальной скоростью, повторное пробегание всей дистанции 100, 400 м. Игра в настольный теннис.													
38	Тема 38. Легкая атлетика. Упражнения для развития быстроты реакции, быстроты движений и скорости бега. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами на месте и в движении. Бег на короткие дистанции 60 м. Челночный бег 6х9м. Прыжки вверх из полуприседа с доставанием предметов, бег на месте с опорой руками о барьер с правильным дыханием, бег с горы с максимальной скоростью, пробегание с низкого старта с ходу 30 и 60 м на время, бег с низкого старта 30, 60 м. Игра в настольный теннис. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
39	Тема 39. Легкая атлетика. Техника интервального бега в легкой атлетике. Специальные беговые упражнения, специальные прыжковые упражнения.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	Интервальный бег (пробегание 200-400 м с интервалом отдыха 6-9-мин), переменный бег (длина беговых отрезков 100-800 м с интервалом бега трусцой 100-400 м), повторный бег на длительных отрезках дистанции, интервальный бег (темповый бег), интервальный спринт. Игра в настольный теннис.													
40	Тема 40. Легкая атлетика. Дополнительные средства специальной подготовки в легкой атлетике. Бег на короткие дистанции 100 м. Эстафетный бег, передача эстафетной палочки. Бег по пересеченной местности, тихий бег, бег в гору, бег по мягкому грунту, беговые и прыжковые упражнения, ускорения и ритмовые пробежки. Игра в бадминтон. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
41	Тема 41. Легкая атлетика. Упражнения на развитие силы мышц брюшного пресса в легкой атлетике. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами на месте и в движении. Поднимание ног в висе на гимнастической лестнице до угла 90°. Бег по пересеченной местности и различным грунтам. Кроссовый бег. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
42	Тема 42. Легкая атлетика.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7}	-	1,5	-	4,5	-	-	-	-	-	-	-	-

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	Упражнения на развитие силы мышц нижних конечностей и специальной выносливости в легкой атлетике. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами на месте и в движении. Прыжки в длину с места, тройной прыжок. Упражнения со штангой: приседание и вставание, полуприсед и быстрое вставание и подъем на носки, выпрыгивание из полуприседа, ходьба широким выпадам, подскоки на носках за счет работы одной стопы, упругий бег на передней части стопы со штангой на плечах. Игра в настольный теннис.	7, ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})												
43	Тема 43. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств, прыгучести в легкой атлетике. Специальные беговые упражнения, специальные прыжковые упражнения. Челночный бег 6х9 м. Прыжковые упражнения, прыжки с ноги на ногу, на двух ногах, скачки на левой и правой ноге. Игра в настольный теннис.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	4,5	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО за 5 семестр		-	13,5	-	30	-	-	-	-	-	-	-	-
6 семестр														
44	Тема 44. Волейбол. Техника боковой верхней подачи. Общеразвивающие и подготовительные упражнения на технику владения мячом. Стойки и перемещения волейболиста. Изучение	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	техники боковой верхней подачи. Верхняя и нижняя передача мяча на месте и в движении. Верхняя, нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.													
45	Тема 45. Волейбол. Техника подачи в прыжке. Разминочный бег. ОРУ. СБУ. Строевые упражнения. Изучение техники подачи в прыжке. Подачи мяча: нижняя прямая, верхняя прямая, верхняя боковая. Волейбол – подача мяча (количество успешных попыток из 10). Правила соревнований. Учебная игра в волейбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-
46	Тема 46. Волейбол. Техника нападающего удара в волейболе. Разминочный бег. Специальные беговые упражнения. Развитие двигательных качеств. Длительный бег в чередовании с ходьбой. Строевые упражнения. ОРУ упражнения волейболиста. Нападающий удар по мячу, подброшенному партнерами (без сетки и через сетку), с передачи партнера. Двусторонняя игра в волейбол. Волейбол - подача мяча (количество успешных попыток из 10 в 6 зону). Многократная передача мяча. Передача в цель. Двусторонняя игра в волейбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	7,5	-	1,5	-	-	-	-	-	-
47	Тема 47. Совершенствование техники нападающего удара в	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} ,	-	1,5	-	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат электронной подписи
43E9AB8B952205E7BA500060000043E

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	волейболе. Бег в среднем темпе. ОРУ. СБУ. Комплекс упражнений для развития координационных способностей. ОРУ упражнения волейболиста. Выполнение нападающего удара под сеткой в команде. Прямой нападающий удар. Прямой нападающий удар с переводом. Боковой нападающий удар. Подача мяча с низкой и высокой траекторией. Учебная игра в волейбол 2 на 2. Двусторонняя игра в волейбол.	ИД-3 _{УК-7})												
48	Тема 48. Техника передачи мяча над собой и за голову в волейболе. Разминочный бег. Медленный бег. ОРУ упражнения волейболиста. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Передача мяча над собой и за голову. Нападающий удар при встречных передачах. Двусторонняя игра в волейбол.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-
49	Тема 49. Волейбол. Техника одиночного и группового блокирования в волейболе. Разминочный бег. Упражнения на растяжку плечевого и лучезапястного сустава. Специальные беговые упражнения. Ходьба и бег с остановками и выполнением задания по сигналу. Прыжки с места, с имитацией блокирования, с доставанием предметов, отметок на стене, на баскетбольном щите. Техника	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 8B952205B7BA50006D...
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	постановки одиночного и группового блока без перемещения и с перемещением. Поддачи мяча: нижняя прямая, верхняя прямая, верхняя боковая. Двухсторонняя игра в волейбол.													
50	Тема 50. Гимнастика. Техника строевых упражнений. Разминочный бег. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для развития гибкости. Инструктаж по ТБ на занятиях гимнастикой. Бег в среднем темпе. ОРУ. СБУ. Построения и перестроения в колонну по 2,3,4,5,6 на месте и в движении. Повороты на месте и в движении. Подвижные игры с элементами спортивных игр.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-
51	Тема 51. Гимнастика. Техника акробатических упражнений. Разминочный бег. Комплекс упражнений для развития координационных способностей. Техника акробатических упражнений (стойка на голове и руках (юноши), стойка на лопатках, переворот боком (девушки). Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	УК-7 (ИД-1 _{УК-7} , ИД-2 _{УК-7} , ИД-3 _{УК-7})	-	1,5	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО за 6 семестр		-	12	-	58,5	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО		-	76,5	-	169,5	-	-	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

6. Фонд оценочных средств по дисциплине

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» базируется на перечне осваиваемых компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля). ФОС обеспечивает объективный контроль достижения запланированных результатов обучения. ФОС включает в себя:

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций;
- типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и уровня овладения формируемыми компетенциями в процессе освоения дисциплины (модуля).

ФОС является приложением к данной программе дисциплины (модуля).

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Приступая к работе, каждый студент должен принимать во внимание следующие положения.

Дисциплина построена по тематическому принципу, каждая тема представляет собой логически завершённый раздел.

Практические занятия проводятся с целью закрепления усвоенной информации, приобретения навыков ее применения при решении практических задач в соответствующей предметной области.

Самостоятельная работа студентов направлена на самостоятельное изучение дополнительного материала, подготовку к практическим и лабораторным занятиям, а также выполнения всех видов самостоятельной работы.

Для успешного освоения дисциплины, необходимо выполнить все виды самостоятельной работы, используя рекомендуемые источники информации.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

8.1.1. Перечень основной литературы:

1. Тычинин Н.В. Элективные курсы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Тычинин. – Электрон. текстовые данные. – Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. – 64 с. – 978-5-00032-250-5. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70821.html>

8.1.2. Перечень дополнительной литературы:

1. Манжелей, И.В. Физическая культура: компетентностный подход /И.В. Манжелей, Е.А. Симонова. - М.; Берлин: Директ-Медиа, 2015- 183 с.: ил. - ISBN 978-5-4475-5233-6; То же [Электронный ресурс]. URL://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364912

8.2. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

1. Астахова, М.В., Стрельченко, В.Ф., Крахмалев, Д.П. Волейбол/ М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Пятигорск: СКФУ, 2014. -112 с.

2. Бабченко, А.П., Коваль, Л.Н., Гзирьян, Р.В. Педагогические технологии развития двигательных качеств: учебное пособие [Текст] / А.П. Бабченко, Л.Н. Коваль, Р.В. Гзирьян; (филиал) СКФУ в г. Пятигорске. – Ставрополь: Ставролит, 2016. – 180 с.

3. Гзирьян, Р.В., Денисенко, В.С., Ярошенко, Е.В. Оптимизация состояния здоровья студентов средствами ритмической и атлетической гимнастики на занятиях по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» / Р.В. Гзирьян, В.С. Денисенко, Е.В. Ярошенко. - Пятигорск: Издательство ПИ (филиал) СКФУ, 2021. – 104 с.
4. Гзирьян Р.В., Денисенко В.С., Ярошенко Е.В. Ритмическая гимнастика / Р.В. Гзирьян, В.С. Денисенко, Е.В. Ярошенко. - Пятигорск: Издательство ПИ (филиал) СКФУ, 2022. – 169 с.
5. Голякова, Н.Н. Фитбол-аэробика и степ-аэробика: учебно-методическое пособие для студентов очной и заочной форм обучения всех специальностей и направлений подготовки [Текст] / Н.Н. Голякова; СКФУ (филиал) в г. Пятигорске. – Ставрополь: Ставролит, 2016. – 92 с.
6. Крахмалев, Д.П., Стрельченко, В.Ф., Ярошенко, Е.В. Плавание: учебно-методическое пособие / Д.П. Крахмалев, В.Ф. Стрельченко, Е.В. Ярошенко – Пятигорск: СКФУ, 2015. – 140 с.
7. Стрельченко, В.Ф., Коваль, Л.Н., Астахова, М.В. Методические рекомендации самостоятельной работы по развитию силы/ В.Ф. Стрельченко, Л.Н. Коваль, М.В. Астахова. – Пятигорск: СКФУ, 2014. – 102 с.
8. Стрельченко, В.Ф., Коваль, Л.Н. Основы самостоятельной работы по развитию двигательных качеств: учебно-методическое пособие / В.Ф. Стрельченко, Л.Н. Коваль – Пятигорск: СКФУ, 2015. – 182 с.
9. Стрельченко, В.Ф., Абрамовский, А.З., Шевченко, А.М. Футбол: учебно-методическое пособие / В.Ф. Стрельченко, А.З. Абрамовский, А.М. Шевченко – Пятигорск: СКФУ, 2017. – 140 с.
10. Стрельченко, В.Ф., Астахова, М.В., Кабиров, В.А. Методические указания по применению соревновательно-игрового метода по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»: учебно-методическое пособие / В.Ф. Стрельченко, М.В. Астахова, В.А. Кабиров – Пятигорск: СКФУ, 2017. – 151 с.
11. Стрельченко, В.Ф., Алексеева, Е.Н., Богданов О.Г. Легкая атлетика: учебно-методическое пособие / В.Ф. Стрельченко, Е.Н. Алексеева, О.Г. Богданов – Пятигорск: СКФУ, 2016. – 287 с.
12. Ярошенко, Е.В., Стрельченко, В.Ф., Кузнецова, Л.А. Баскетбол. 10 ступеней совершенствования. Учебно-методическое пособие / Е.В. Ярошенко, В.Ф. Стрельченко, Л.А. Кузнецова – Пятигорск: СКФУ, 2014. – 101 с.
13. Стрельченко, В.Ф. Ярошенко, Е.В., Журавлева, Ю.И., Кабаев, И.Е. Спринтерский бег. Учебно-методическое пособие / В.Ф. Стрельченко, Е.В. Ярошенко, Ю.И. Журавлева, И.Е. Кабаев, Ставрополь: Ставролит, 2020. – 92 с.

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

При чтении лекций используется компьютерная техника, демонстрации презентационных мультимедийных материалов. На семинарских и практических занятиях студенты представляют презентации, подготовленные ими в часы самостоятельной работы.

Информационные справочные системы:

Информационно-справочные и информационно-правовые системы, используемые при изучении дисциплины:

1	https://www.infosport.ru/ – Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»
2	https://www.olympichistory.info/ – История Олимпийских игр
3	https://www.minsport.gov.ru/ – Министерство спорта РФ

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Программное обеспечение:

1	Microsoft Windows 7 Профессиональная
---	--------------------------------------

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Практические занятия

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает: два спортивных зала, спортивная площадка, стадион с беговыми дорожками и футбольным полем, плавательный бассейн 25 м, тренажерный зал, вспомогательные помещения.

Размеры спортивного зала, расположенного в корпусе 7 строение «Г», составляют 24х12 м. В зале имеется следующее спортивное оборудование: два стационарно установленных баскетбольных щита стандартного размера, три гимнастические лестницы, стационарно установленные волейбольные стойки, гимнастические маты, гимнастические скамейки, оборудованные теннисные столы, столы для занятий армрестлингом, тренажеры – скамья для пресса, навесные турники, борцовский ковер. Спортивный зал оборудован раздевалками, душевыми, туалетами.

Зал, расположенный в спортивном комплексе, имеет размер 24х12 м. Он оборудован: шестью стационарными стандартными баскетбольными щитами, два из которых – игровые на стальной раме с металлическим обрамлением, цельные (прозрачный акрил), переносной гимнастической перекладиной, съемными воротами для мини-футбола, стационарно установленными стойками для волейбола, гимнастическими скамейками, гимнастическими стенками, гимнастическими матами. Имеются две раздевалки, преподавательская и инвентарная. В залах имеется достаточная инвентарная база: баскетбольные и волейбольные мячи и сетки волейбольные, скакалки, набивные мячи различного веса, обручи, ракетки для бадминтона, теннисные ракетки; коврики, гантели различного веса, степ-платформы, мячи гимнастические для занятий аэробикой.

Спортивное ядро состоит из: легкоатлетических секторов, поля для мини-футбола, гимнастической спортивной площадки, комбинированной игровой площадки для волейбола и баскетбола.

В легкоатлетическое ядро входит 4-х круговые беговые дорожки по 400 м, сектор для метания, сектор для прыжков в длину с разбега.

Гимнастическая площадка оборудована двумя стационарными перекладинами, гимнастическим бревном, уличным комплексным тренажером для развития двигательных качеств: силы мышц сгибателей и разгибателей рук, туловища, спины и ног; параллельные брусья для развития и совершенствования скоростно-силовых координационных способностей и ловкости.

В комбинированную игровую площадку входит площадка для волейбола и баскетбола. Она оснащена стойками для волейбола и баскетбола и баскетбольными щитами из пластика.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA50066890043E
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023

	Беговые легкоатлетические дорожки, поле для мини-футбола, гимнастическая и игровая площадки покрыты полимерными материалами. Плавательный бассейн – размером 25x15 м расположен в спортивном комплексе корпуса №7. В бассейне имеются две вышки высотой 5 м и 3 м, пять плавательных дорожек, пять стартовых тумб. Он оснащен новейшим техническим оборудованием: пятиуровневой компьютерной очисткой воды (ультразвуковой, ультрафиолетовый), подводным освещением. На учебно-тренировочных занятиях температурный режим поддерживается от 27⁰ до 29⁰ С. Вспомогательные помещения плавательного бассейна состоят из: двух раздевалок, оборудованных индивидуальными шкафчиками, сушками для волос, зеркалами; туалетных комнат и душевых кабинок. В бассейне имеется достаточная инвентарная база: доски для плавания, калабашки, лопатки для плавания, укороченные ласты
Самостоятельная работа	Игровые площадки по видам спорта, беговые легкоатлетические дорожки. Уличные тренажеры для развития телесно-двигательных качеств

11. Особенности освоения дисциплины (модуля) лицами с ограниченными возможностями здоровья

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, услуги ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими обучающимися, а также в отдельных группах.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по образовательной программе лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины (модуля) обеспечивается:

- 1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:
 - присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
 - письменные задания, а также инструкции о порядке их выполнения оформляются увеличенным шрифтом,
 - специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы (имеющие крупный шрифт или аудиофайлы),
 - индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс,
 - при необходимости студенту для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство;

- 2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:
 - присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости обучающемуся предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
- обеспечивается надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;
- 3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата (в том числе с тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):
 - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;
 - по желанию студента задания могут выполняться в устной форме.

12. Особенности реализации дисциплины с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Согласно части 1 статьи 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» под *электронным обучением* понимается организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников. Под *дистанционными образовательными технологиями* понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

Реализация дисциплины может быть осуществлена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения полностью или частично. Компоненты УМК дисциплины (рабочая программа дисциплины, оценочные и методические материалы, формы аттестации), реализуемой с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, содержат указание на их использование.

При организации образовательной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения могут предусматриваться асинхронный и синхронный способы осуществления взаимодействия участников образовательных отношений посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При применении дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в расписании по дисциплине указываются: способы осуществления взаимодействия участников образовательных отношений посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (ВКС-видеоконференцсвязь, ЭТ – электронное тестирование); ссылки на электронную информационно-образовательную среду СКФУ, на образовательные платформы и ресурсы иных организаций, к которым предоставляется открытый доступ через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»; для синхронного обучения - время проведения онлайн-занятий и преподаватели; для асинхронного обучения - авторы онлайн-курсов.

При организации промежуточной аттестации с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения используются Методические рекомендации по применению технических средств, обеспечивающих объективность результатов при проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специализитета и программам магистратуры с применением дистанционных образовательных технологий (Письмо Минобрнауки России от 07.12.2020 г. № МН-19/1573-АН "О направлении методических рекомендаций").

Реализация дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды СКФУ, к которой обеспечен доступ обучающихся через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», или с использованием ресурсов иных организаций, в том числе платформ, предоставляющих сервисы для проведения видеоконференций, онлайн-встреч и дистанционного обучения (Bigbluebutton, Microsoft Teams, а также с использованием возможностей социальных сетей для осуществления коммуникации обучающихся и преподавателей.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины, реализуемой с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, включает представленные в электронном виде рабочую программу, учебно-методические пособия или курс лекций, методические указания к выполнению различных видов учебной деятельности обучающихся, предусмотренных дисциплиной, и прочие учебно-методические материалы, размещенные в информационно-образовательной среде СКФУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C0000043E9AB8B952205E7BA500060000043E
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 19.08.2022 по 19.08.2023