

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна
Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета
Дата подписания: 25.08.2023 15:46:54
Уникальный программный ключ:
d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования**
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Пятигорский институт (филиал) СКФУ

**Методические указания по выполнению практических
работ по дисциплине «Основы курортологии и сра»**
для студентов направления подготовки 43.03.03 Гостиничное дело
Направленность (профиль): «Гостиничная деятельность»

(для заочной формы обучения)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Пятигорск, 2022

Введение

1. Цель и задачи освоения дисциплины
2. Оборудование и материалы
3. Наименование практических занятий

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
 - 4.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины
 - 4.1.1. Перечень основной литературы
 - 4.1.2. Перечень дополнительной литературы
 - 4.2. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине
 - 4.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Курортология - раздел медицины, изучающий свойства климата, минеральных вод, лечебных грязей и других природных лечебных факторов и механизмы их воздействия на организм человека и разрабатывающий научные основы организации курортного дела и санаторно-курортного лечения.

Цель дисциплины - ознакомление студентов с особенностями исторического развития и современным состоянием санаторнокурортного дела в России и за рубежом.

Задачи:

- изучить лечебные свойства природных факторов, особенностей и механизмов их воздействия на организм человека;
- изучить научные основы курортного дела и санаторнокурортного лечения;
- изучить возможности применения курортных факторов с лечебными и профилактическими целями на курортах и во вне курортных условиях;
- изучить показания и противопоказания для санаторнокурортного лечения;
- изучить методы применения курортных факторов при различных заболеваниях;
- изучить потребности населения в санаторно-курортном лечении;

В результате изучения дисциплины «Основы курортологии и SPA» студент должен знать теоретические основы климатологии и климатотерапии, бальнеологии, грязелечения, гидротерапии, действие на организм различных факторов, их состав, разновидности, показания и правила лечебно-профилактического использования.

Студент должен уметь дать характеристику природных физических факторов различных курортных регионов Российской Федерации.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Основы курортологии и SPA» входит в часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, направление подготовки 43.03.03 Гостиничное дело. Ее освоение происходит в 4 семестре.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код, формулировка компетенции	Код, формулировка индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов
ПК-2. Способен принимать решения об организации деятельности предприятия индустрии гостеприимства	И-6 ПК-2 Организует деятельность санаторно-курортных предприятий и SPA	организует процесс оказания услуг в сфере гостеприимства, в том числе с учетом требований сохранения природной среды, безопасности жизни и здоровья общества

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

4. Наименование практических занятий

1.ПЛАН ЗАНЯТИЙ

№ те м ы	Наименование тем дисциплины, их краткое содержание	Объем часов	Из них прак- тическая подготовка, часов
	4 семестр		
1	Тема 1. Понятие санаторно-курортной деятельности Сущность курортного дела. Определение курортологии, различные подходы к предмету курортологии. Функции курортного дела: экономическая, социальная, правовая, научная.	1,5	
2	Тема 2. История возникновения и развития курортного дела в мире. Периоды развития курортного дела в мире. Стихийно-эмпириче- ский период развития курортного дела. Научно-курортологиче- ский период развития курортного дела. Коммерческий период раз- вития курортного дела		
3	Тема 3. Развитие курортов в России. Курортный регион КМВ Периоды развития курортного дела в России. Начальный период развития курортного дела в России. Предпринимательский период развития курортного дела в России. Советский период развития курортного дела в России. Кавказские Минеральные Воды — один из старейших курортных регионов России	1,5	
4	Тема 4. Государственное регулирование санаторно-курортной деятельности Санаторно-курортное лечение. Санаторно-курортные услуги Правовое регулирование отношений в санаторно-курортной сфере. Основные законодательные акты, регламентирующие правовые отношения в сфере санаторно-курортных услуг		
5	Тема 5. Санаторно-курортная инфраструктура. Понятие санаторно-курортной инфраструктуры. Лечебно-профи- лактические и культурно-бытовые и развлекательные учреждения, спортивные площадки, специально обученный медицинский и об- служивающий персонал	1,5	
6	Тема 6 Рекреационная сущность санаторно-курортного дела. Содержание понятия «восстановительная медицина». Сохранение и восстановление здоровья здоровых . Реабилитационный потенциал и система реабилитации на курорте		
7	Тема 7. Санаторно-курортное лечение и его основные принци- пы Санаторно-курортный продукт. Оздоровительная и профилактиче- ская направленность; (применение не травмирующих методов ле- чения; (базирование на природных факторах; индивидуальный подход	1,5	
8	Тема 8. Современные оздоровительные технологии и программы Направления деятельности курортологии: учение о лечебных гря- зях, бальнеология, диетология, кинезитерапия, фи- зиотерапия, лечебные ресурсы		
9	Тема 9. Особенности SPA-услуг в условиях курортной (ту- ристской) дестинации Современный мировой рынок лечебного туризма. Классификация		

Сертификат:

Владелец:

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Шебзухова Татьяна Александровна

курортной (ту-

	СПА-объектов Основные SPA-процедуры. Лечебно-оздоровительный туризм в Европе, Азии, Америке, Африке, Австралии и Океании		
	Итого за 4 семестр	6	
	Всего	6	

Практическое занятие 1.

Тема 1. Понятие санаторно-курортной деятельности

Цель: изучить сущность курортного дела в системе здравоохранения, проанализировать его роль в системе лечебно-оздоровительного туризма. Рассмотреть классификацию курортов. Изучить основные элементы курортной инфраструктуры и виды курортных терапий.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние и особенности.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс] / — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013. — 272 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Практическое занятие 2.

Тема 2. История возникновения и развития курортного дела в мире..

Цель: Изучить предпосылки зарождения мировых курортов, историю возникновения и развития курортов, ведущие зарубежные курорты. Изучить специфику развития курортов в России.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Ведущие зарубежные курорты.

Задание 2. Составьте конспект по вопросу: Ведущие российские курорты.

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6
Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна
1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово :
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Практическое занятие 3.

Тема 3. Развитие курортов в России. Курортный регион КМВ

Цель: Изучить основные курортные факторы Пятигорска и Кисловодска.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование в ходе круглого стола.

Задания для самостоятельной работы студента

:Задание 1. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Пятигорска.

Задание 2. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Пятигорского курорта.

Задание 3. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Кисловодска.

Задание 4. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Кисловодского курорта.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

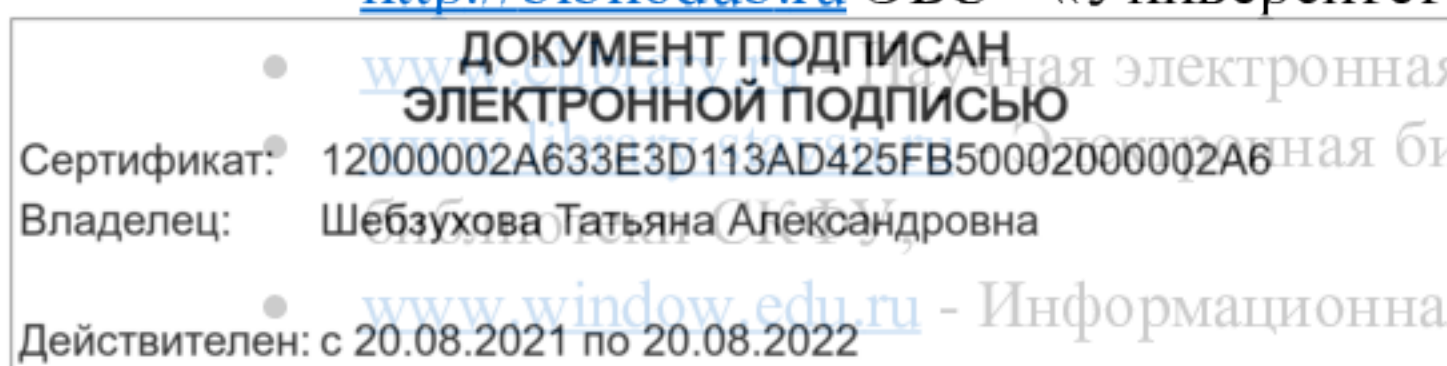
1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://bibliodub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».



вательным ресурсам».

Практическое занятие 4.

Тема 4. Государственное регулирование санаторно-курортной деятельности

Цель: Изучить основные курортные факторы Железноводска и Ессентуков.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование в ходе круглого стола.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Железноводска.

Задание 2. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Железноводского курорта.

Задание 3. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Ессентуков.

Задание 4. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Ессентукского курорта.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс] / — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013. — 272 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Практическое занятие 5.

Тема 5. Санаторно-курортная инфраструктура.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Постсоветский период развития курортов КМВ.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс] / — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013. — 272 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Практическое занятие 6.

Тема 6. Рекреационная сущность санаторно-курортного дела.

Цель: изучить особенности применения климатортерапии. Изучить особенности талассо-терапии как фактора курортного лечения.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Спелеотерапия. Галотерапия.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. — Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. — 108 с. — ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс] / — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013. — 272 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://bibliodub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

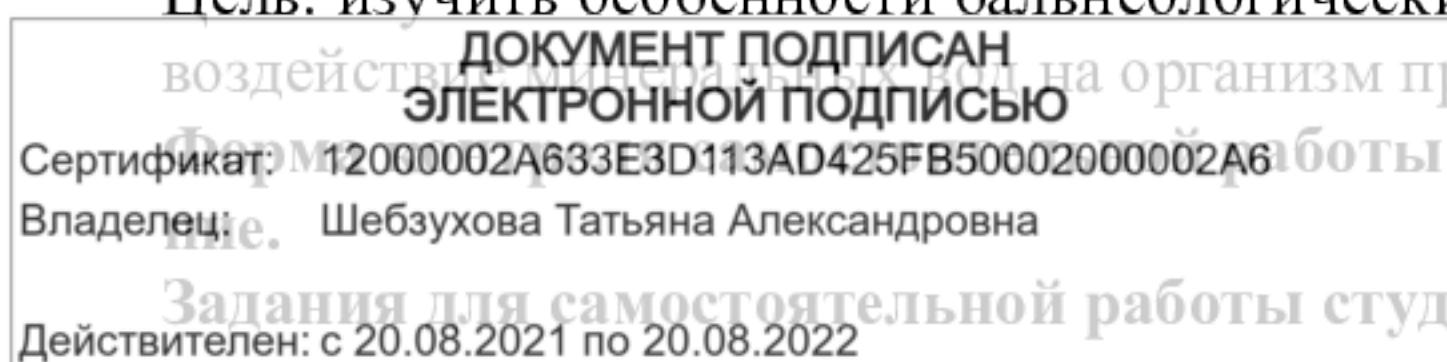
Практическое занятие 7

Тема 7. Санаторно-курортное лечение и его основные принципы

Цель: изучить особенности бальнеологических курортных факторов, изучить лечебное воздействие факторов на организм при наружном и внутреннем применении.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:



Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Радонотерапия.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Практическое занятие 8.

Тема 8. Современные оздоровительные технологии и программы.

Цель: изучить специфику лечебных грязей как фактора курортного лечения.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование. Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Псаммотерапия.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

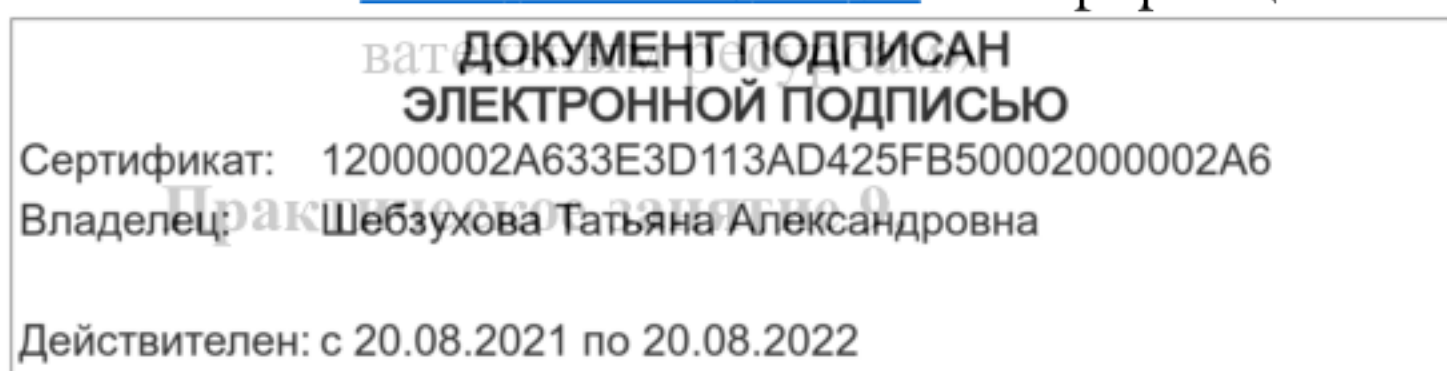
Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://bibliodub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».



Тема 9. Особенности SPA-услуг в условиях курортной (туристской) дестинации

Цель: изучить специфику деятельности SPA-курортов.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Индустрия SPA-салонов.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

- <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
- www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
- www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
- www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования**
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Пятигорский институт (филиал) СКФУ

**Методические указания для обучающихся
по организации и проведению самостоятельной работы
по дисциплине «Основы курортологии и сра»**
для студентов направления подготовки 43.03.03 Гостиничное дело
Направленность (профиль): «Гостиничная деятельность»

(для заочной формы обучения)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат:	12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6
Владелец:	Шебзухова Татьяна Александровна
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022	

Пятигорск, 2022

Содержание

1. Введение
2. Общая характеристика самостоятельной работы студента при изучении дисциплины «БЖД»
3. План-график выполнения самостоятельной работы
4. Контрольные точки и виды отчетности по ним
5. Методические рекомендации по изучению теоретического материала
6. Методические указания (по видам работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины)
7. Методические указания по подготовке к экзамену
8. Список рекомендуемой литературы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

1. Введение

Самостоятельная работа студента (СРС) наряду с аудиторной представляет одну из форм учебного процесса и является существенной его частью. СРС – это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

Под самостоятельной работой студентов понимается планируемая учебная, учебно-исследовательская, а также научно-исследовательская работа студентов, которая выполняется во внеаудиторное время по инициативе студента или по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

Дисциплина «Основы курортологии и сра» осваивается студентами в течение 81 часов. Часть этого времени (42 часа) отводится на аудиторные формы работы (лекционные и практические занятия), которые организуются непосредственно преподавателем. Часть установленных стандартом часов (39 часов) отводится для самостоятельной, или внеаудиторной, работы студентов.

Важное значение самостоятельной работы студентов при изучении курса обусловлено наличием большого количества проблемных и дискуссионных вопросов, требующих творческого подхода, широкого использования специальной литературы и ее глубокого осмысления.

2. Общая характеристика самостоятельной работы студента при изучении дисциплины «БЖД»

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплины «Основы курортологии и сра» предусматривает следующие виды: самостоятельное изучение литературы по темам № 1-9; подготовка к практическим занятиям.

Самостоятельная работа – это работа студентов по усвоению обязательной и свободно получаемой информации по самообразованию. Такая форма обучения приобретает в настоящее время актуальность и значимость. Её функцией является обеспечение хорошего качества усвоения знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций студентами по изучаемой дисциплине. В качестве форм и методов внеаудиторной работы студентов является самостоятельная работа в библиотеке, конспектирование, работа со специальными словарями и справочниками, расширение понятийно-терминологического аппарата.

Целью подготовки к самостоятельному изучению литературы по темам дисциплины является собеседование с преподавателем по темам теоретического материала. Задачами при подготовке к самостоятельному изучению литературы по темам дисциплины – конспектирование студентом тем дисциплины.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

5.1 Наименование компетенций

Код, формулировка компетенции	Код, формулировка индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов
ПК-2. Способен принимать решения об организации деятельности предприятия индустрии гостеприимства	И-6 ПК-2 Организует деятельность санаторно-курортных предприятий и SPA	организует процесс оказания услуг в сфере гостеприимства, в том числе с учетом требований сохранения природной среды, безопасности жизни и здоровья общества

Критерии оценки самостоятельной работы - конспекта приведенным в Фонде

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6 Основы курортологии и сра».

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

3. План-график выполнения самостоятельной работы

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Технологическая карта самостоятельной работы обучающегося

Коды реали- зуемых компе- тенций	Вид деятельности студентов	Итоговый продукт самостоя- тельной работы	Средства и технологии оценки	Объем часов, в том числе		
				СРС	Контак- тная работа с препода- вателем	Всего
7 семестр						
ПК-2 И-6	Самостоятельное изучение литературы, конспектирование	Конспект	Собеседование.	22,59	2,51	25,1
ПК-2 И-6	Подготовка к практическим занятиям, круглому столу	Отчет по практическим занятиям	Отчет устный	4,86	0,54	5,4
ПК-2 И-6	Подготовка доклада	Текст доклада.	Собеседование.	9	1	10,00
Итого за 7 семестр						
Всего				36,5	4,05	40,5

4. Контрольные точки и виды отчетности по ним

Рейтинговая оценка знаний студента не предусмотрена

5. Методические рекомендации по изучению теоретического материала

Для успешного освоения дисциплины, необходимо самостоятельно детально изучить представленные темы по рекомендуемым источникам информации:

5.1. Рекомендации по организации работы с литературой

При работе с книгой необходимо подобрать литературу, научиться правильно ее читать, вести записи. Для подбора литературы в библиотеке используются алфавитный и систематический каталоги.

Правильный подбор учебников рекомендуется преподавателем, читающим лекционный курс. Необходимая литература может быть также указана в методических разработках по данной дисциплине.

Изучая материал по учебнику, следует переходить к следующему вопросу только после правильного уяснения предыдущего.

Особое внимание следует обратить на определение основных понятий дисциплины. Студент должен подробно разбирать примеры, которые поясняют такие определения, и уметь строить аналогичные примеры самостоятельно. Нужно добиваться точного представления о том, что изучаешь. Полезно составлять опорные конспекты. При изучении материала по учебнику полезно в тетради (на специально отведенных полях) дополнять конспект лекций. Там же следует отмечать вопросы, выделенные студентом для консультации с преподавателем.

Различают два вида чтения; первичное и вторичное. *Первичное* - это внимательное, неторопливое чтение, при котором можно остановиться на трудных местах. После него не должно остаться ни одного непонятого слова. Содержание не всегда может быть понятно после первичного чтения.

Задача *вторичного* чтения - полное усвоение смысла целого (по счету это чтение может быть и не вторым, а третьим или четвертым).

Самостоятельное чтение учебниками и книгами (а также самостоятельное теоретическое чтение лекций) – это важнейшее средство приобретения научного способа познания. Основные советы здесь можно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебухова Татьяна Александровна

свести к следующему:
Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

- составить перечень книг, с которыми следует познакомиться;
- перечень должен быть систематизированным (что необходимо для семинаров, что для экзаменов, что пригодится для написания курсовых и дипломных работ).
- обязательно выписывать все выходные данные по каждой книге (при написании курсовых и дипломных работ это позволит очень сэкономить время).
- разобраться для себя, какие книги (или какие главы книг) следует прочитать более внимательно, а какие – просто просмотреть.
- при составлении перечней литературы следует посоветоваться с преподавателями и научными руководителями, которые помогут лучше сориентироваться.
- все прочитанные книги, учебники и статьи следует конспектировать, но это не означает, что надо конспектировать «все подряд»: можно выписывать кратко основные идеи автора и иногда приводить наиболее яркие и показательные цитаты.
- в работе с научной литературой следует выработать в себе способность «воспринимать» сложные тексты; для этого лучший прием – научиться «читать медленно», когда понятно каждое прочитанное слово (а если слово незнакомое, то либо с помощью словаря, либо с помощью преподавателя обязательно его узнать).

6. Методические указания (по видам работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины)

Тема 1. Понятие санаторно-курортной деятельности

Цель: изучить сущность курортного дела в системе здравоохранения, проанализировать его роль в системе лечебно-оздоровительного туризма. Рассмотреть классификацию курортов. Изучить основные элементы курортной инфраструктуры и виды курортных терапий.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние и особенности.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;

2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;

3. www.iit.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотeki

4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Тема 2. История возникновения и развития курортного дела в мире.

Цель: Изучить предпосылки зарождения мировых курортов, историю возникновения и развития курортов, ведущие зарубежные курорты. Изучить специфику развития курортов в России.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Ведущие зарубежные курорты.

Задание 2. Составьте конспект по вопросу: Ведущие российские курорты.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Тема 3. Развитие курортов в России. Курортный регион КМВ

Цель: Изучить основные курортные факторы Пятигорска и Кисловодска.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование в ходе круглого стола.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Пятигорска.

Задание 2. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Пятигорского курорта.

Задание 3. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Кисловодска.

Задание 4. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Кисловодского курорта.

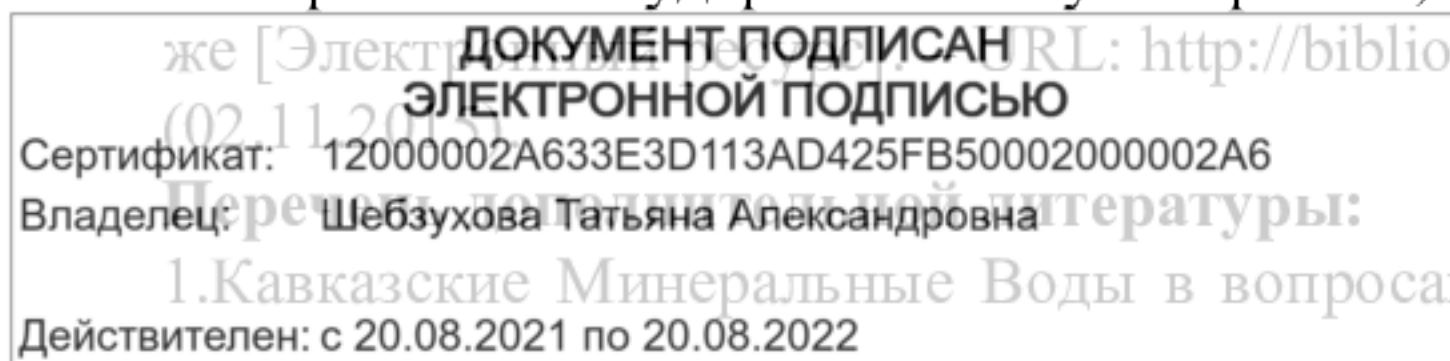
Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Элек-



трон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

1. <http://bibliodub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Тема 4. Государственное регулирование санаторно-курортной деятельности

Цель: Изучить основные курортные факторы Железноводска и Ессентуков.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование в ходе круглого стола.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Железноводска.

Задание 2. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Железноводского курорта.

Задание 3. Подготовьте доклад по вопросу: Климатические лечебные факторы Ессентуков.

Задание 4. Подготовьте доклад по вопросу: Санаторно-курортные учреждения Ессентукского курорта.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Тема 5. Санаторно-курортная инфраструктура.

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022

Цель: Изучить историю зарождения курортного дела на КМВ и его развитие в XX в.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Постсоветский период развития курортов КМВ.

Рекомендуемая литература

Основная литература:

1. Скобкин, С. С. Практика сервиса в индустрии гостеприимства и туризма : учеб. пособие / С.С. Скобкин. - М. : Магистр, 2013. - 496 с.

Дополнительная литература:

1. Санаторно-курортное дело: учебник / [Г.И. Молчанов, Н.Г. Бондаренко, И.Н. Дегтярева и др.]; под ред. Г.И. Молчанова. - М.: Альфа-М, 2010. - 400 с.;
2. Сухарёв Е.Е. Курортное дело: учеб. пособие / Е.Е. Сухарев. - М.: Омега-Л, 2009. - 224 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Тема 6 Рекреационная сущность санаторно-курортного дела.

Цель: изучить особенности применения климатортерапии. Изучить особенности талассотерапии как фактора курортного лечения.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Спелеотерапия. Галотерапия.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

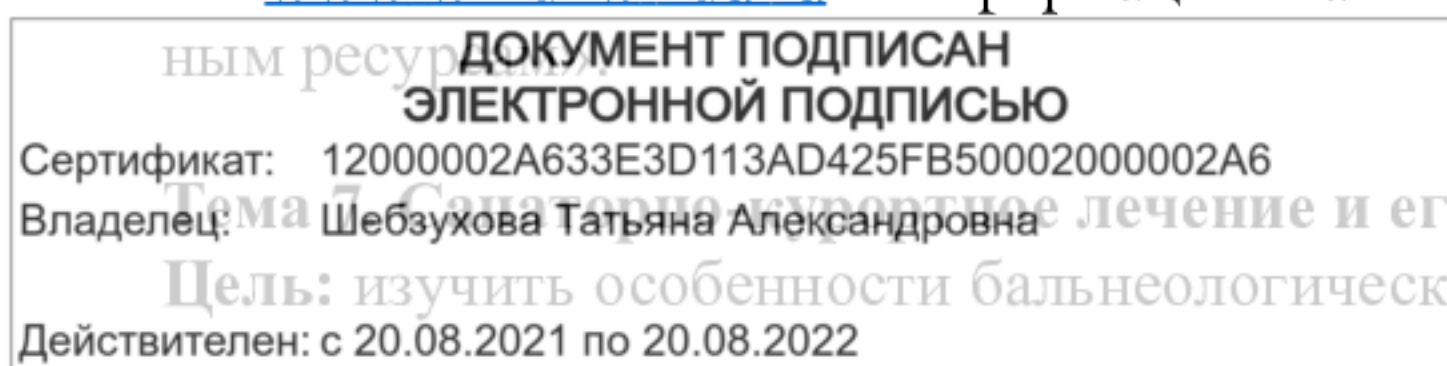
1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс] / — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013. — 272 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://bibliodub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».



Тема 7 Санаторно-курортное лечение и его основные принципы

Цель: изучить особенности бальнеологического курортного фактора, изучить лечебное

воздействие минеральных вод на организм при наружном и внутреннем применении.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Радонотерапия.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Тема 8. Современные оздоровительные технологии и программы.

Цель: изучить специфику лечебных грязей как фактора курортного лечения.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Псаммотерапия.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

лиотеки СКФУ;

4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

Тема 9. Особенности SPA-услуг в условиях курортной (туристской) дестинации.

Цель: изучить специфику деятельности SPA-курортов.

Форма контроля самостоятельной работы студента: проверка конспекта, собеседование.

Задания для самостоятельной работы студента:

Задание 1. Составьте конспект по вопросу: Индустрия SPA-салонов.

Рекомендуемая литература

Перечень основной литературы:

1. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – ISBN 978-5-8353-1303-7 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> (02.11.2015).

Перечень дополнительной литературы:

1. Кавказские Минеральные Воды в вопросах и ответах [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, АГРУС, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47306>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Барчуков, И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 303 с

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС - «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru - Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru - Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru - Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000002A633E3D113AD425FB50002000002A6

Владелец: Шебзухова Татьяна Александровна

Действителен: с 20.08.2021 по 20.08.2022