

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского

федерального университета

Дата подписания: 17.10.2023 16:57:25

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c80a

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Пятигорский институт (филиал) СКФУ

Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского института
(филиал) СКФУ
Т.А. Шебзухова

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профессия 46.01.03 «Делопроизводитель»

Форма обучения очная

Пятигорск

Рабочая программа дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии СПО 46.01.03 Делопроизводитель и примерной основной образовательной программы по профессии СПО с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

Покусаева Любовь Григорьевна, преподаватель колледжа Пятигорского института (филиал)
СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 46.01.03 «Делопроизводитель».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному учебному циклу, изучается в 1 семестре.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

У 1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У 2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У 3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У 4 применять первичные средства пожаротушения;

У 5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У 6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У 7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У 8 оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3 2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3 3 основы военной службы и обороны государства;

3 4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3 5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3 6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3 7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

3 8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

3 9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3 10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Компетенции формируемые в результате освоения дисциплины:

Общие компетенции	Показатели оценки результата
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Профессиональные компетенции	Показатели оценки результата
ПК 1.1.	Принимать и регистрировать поступающую корреспонденцию, направлять ее в структурные подразделения организации.
ПК 1.2.	Рассматривать документы и передавать их на исполнение с учетом резолюции руководителей организации.
ПК 1.3.	Оформлять регистрационные карточки и создавать банк данных.
ПК 1.4.	Вести картотеку учета прохождения документальных материалов.
ПК 1.5.	Осуществлять контроль за прохождением документов.
ПК 1.6.	Отправлять исполненную документацию адресатам с применением современных видов организационной техники.
ПК 1.7.	Составлять и оформлять служебные документы, материалы с использованием формуляров документов конкретных видов.
ПК 2.1.	Формировать дела.
ПК 2.2.	Обеспечивать быстрый поиск документов по научно-справочному аппарату (картотекам) организации.
ПК 2.3.	Систематизировать и хранить документы текущего архива.
ПК 2.4.	Обеспечивать сохранность проходящей служебной документации.
ПК 2.5.	Готовить и передавать документы на архивное хранение.
ПК 2.6.	Обеспечивать сохранность архивных документов в организации

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

в форме практической подготовки 4 часа;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов;

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 52 часа.

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
в т.ч. в форме практической подготовки	4
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	52

в том числе:	
лекции	26
лабораторные работы	-
практические занятия	26
Контрольные работы (не предусмотрены)	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
собеседование	
подготовка реферата	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 1 семестре	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения			
Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала (не предусмотрено)		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия	2	2,3
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ядерное, оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 2. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала	2	1
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 3. Назначение и задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала (не предусмотрено)		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия	2	2,3

	Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других работ в зонах чрезвычайных ситуаций.		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	2	1
	Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	
	1.История и предназначение Вооруженных Сил.		
	2.Структура Вооруженных Сил. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.	2 2	1 1
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия	2	2,3

	История и предназначение Вооруженных Сил. Структура Вооруженных Сил. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 6. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	4	1
	1.Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации Вооруженные силы России, их структура и предназначение.	2	
	2.Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	Основы обороны государства. Вид самостоятельной работы: работа с дополнительной литературой, подготовка рефератов по теме занятия.		
Тема 7. Организация воинского учета и военная служба	Содержание учебного материала	2	1,2
	Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего.		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся	6	

	Организация воинского учета и военная служба. Вид самостоятельной работы: работа с дополнительной литературой, подготовка рефератов по теме занятия.		
Тема 8. Общевоинские уставы	Содержание учебного материала	2	<i>1</i>
	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Обязанности лиц суточного наряда.		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		2,3
	Практические занятия	4	
	1. Составы военнослужащих, воинские звания. Взаимоотношения между военнослужащими.	2	
	2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ, общие и специальные обязанности военнослужащих	2	
	Распределение времени и внутренний распорядок. Несение караульной службы.		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся Общевоинские уставы. Вид самостоятельной работы: Работа с литературой. Написание конспектов по темам.	4	
Тема 9. Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала	2	<i>1</i>
	Порядок прохождения военной службы Условия и порядок прохождения военной службы. Исполнение обязанностей военнослужащими		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		2,3
	Практические занятия	2	
	Условия и порядок прохождения военной службы. Исполнение обязанностей военнослужащими		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 10. Воинские	Содержание учебного материала (не предусмотрено)		

должности и звания военнослужащих	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия	2	2
	Перечень воинских званий военнослужащих ВС РФ. Соответствие должностей и званий ВС РФ. Форма и знаки отличия ВС РФ.		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 11. Огневая подготовка	Содержание учебного материала (не предусмотрено)		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Практические занятия	2	2
	Огневая подготовка и ее предназначение. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата. Приемы и правила стрельбы из автомата.		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 12. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала	2	1,2
	Правила поведения в зоне поражения. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Пользование ОЗК.		
	Практические занятия.	4	2,3
	1.Правила поведения в зоне поражения.	2	
	2.Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Пользование ОЗК.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи			
Тема 13. Первая медицинская помощь при остановке сердца	Содержание учебного материала	2	1,2
	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца. Правила проведения искусственной вентиляции легких.		
	Практические занятия	2	2,3
	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца. Правила проведения искусственной вентиляции легких.		

	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
Тема 14. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание учебного материала (не предусмотрено)		2,3
	Практические занятия	2	
	Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, при переломах. Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах и вывихах. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
	Содержание учебного материала	2	1,2
Тема 15. Первая медицинская помощь при обморожении. Первая медицинская помощь при ожогах	Переохлаждение и обморожение. Причины получения переохлаждения и обморожения. Первая медицинская помощь при обморожении. Оказание помощи при ожогах.		
	Практические занятия (не предусмотрены)		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		
	Содержание учебного материала	2	1
	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания. Механизм передачи инфекции		
Тема 16. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Практические занятия	2	2,3
	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания. Механизм передачи инфекции.		
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		
	Контрольные работы (не предусмотрены)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)		

Итого за 1 семестр	52	
Самостоятельная работа	16	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		
Всего:	68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных

3. Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности: комплект учебной мебели на 12 посадочных мест, учебная доска. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий (плакаты), схемы.

Мультимедийное оборудование: ноутбук, переносной проектор, переносной экран.

Противогаз ГП -7, ГП – 5

Набор средств индивидуальной защиты от бактериологического, химического, радиационного, электрического и пожарного поражения; индивидуальная аптечка; люкс-метр; ртутные или спиртовые термометры; гигрометр психрометрический; гигрометр волосной; приборы для измерения давления.

Имеется необходимый комплект лицензионного программного обеспечения.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92323.html>.

2. Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html>.

3. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>

Интернет-источники:

1. «Университетская библиотека online» (<http://www.biblioclub.ru>).
2. ЭБС «IPRbooks» (<http://www.iprbookshop.ru>).

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, собеседования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:	Практическая подготовка Собеседование
У 1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных	Реферат

ситуаций; У 2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У 3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У4 применять первичные средства пожаротушения; У 5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; У 6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; У 7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У 8 оказывать первую помощь пострадавшим;	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
З 1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; З 2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; З 3 основы военной службы и обороны государства; З 4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; З 5 способы защиты населения от оружия массового поражения; З 6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; З 7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; З 8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,	

состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; 3 9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 3 10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
--	--