

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского

федерального университета

Дата подписания: 05.09.2023 14:42:11

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e59277c3ba2f58486412a1c8e198f

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Дисциплина	БД. 05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА				
Содержание	Легкая атлетика. Кроссовая подготовка. Гимнастика. Спортивные игры (волейбол). Спортивные игры (баскетбол). Футбол. Общая физическая подготовка.				
Реализуемые компетенции	-				
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знать: - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни. Уметь: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Трудоемкость, час.	176				
Объем занятий, часов		Лекций	Практических (семинарских) занятий	Лабораторных занятий	Самостоятельная работа
	Всего	-	117	-	59
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	1 семестр – зачет. 2 семестр – дифференцированный зачет.				