

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского федерального университета

Дата подписания: 05.09.2023 15:22:02

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e21f58486412a1c8ef96f

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |                                    |                      |                        |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------|----------------------|------------------------|
| Дисциплина<br>(Модуль)                  | ОГСЭ.05 Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                                    |                      |                        |
| Содержание                              | Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Легкая атлетика. Баскетбол. Гимнастика. Волейбол. Футбол.                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |                                    |                      |                        |
| Реализуемые компетенции                 | ОК 3, ОК 4, ОК 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |                                    |                      |                        |
| Результаты освоения дисциплины (модуля) | <b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li><li>- основы здорового образа жизни</li></ul> <b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей</li></ul> |                  |                                    |                      |                        |
| Трудоемкость, час.                      | 164                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                    |                      |                        |
| Объем занятий, часов                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Лекций           | Практических (семинарских) занятий | Лабораторных занятий | Самостоятельная работа |
|                                         | Всего                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Не предусмотрены | 116                                | Не предусмотрены     | 48                     |
| Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)  | Зачет – 3, 4, 5 семестр<br>Дифференцированный зачет – 6 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |                                    |                      |                        |