

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна
 Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
 федерального университета
 Дата подписания: 23.09.2023 18:20:52
 Уникальный программный ключ:
 d74ce93cd40e59275c5ba2f58486412a1c8ef96f

Дисциплина	БД. 05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА				
Содержание	Легкая атлетика. Кроссовая подготовка. Гимнастика. Спортивные игры (волейбол). Спортивные игры (баскетбол). Футбол. Общая физическая подготовка.				
Реализуемые компетенции	-				
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знать: - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни. Уметь: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Трудоемкость, час.	176				
Объем занятий, часов		Лекций	Практических (семинарских) занятий	Лабораторных занятий	Самостоятельная работа
	Всего	-	117	-	59
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	1 семестр – зачет. 2 семестр – дифференцированный зачет.				