

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета

Дата подписания: 23.10.2023 15:05:26

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	«Самоменеджмент»
Содержание	Тема 1. Задачи и проблемы самоменеджмента Тема 2. Умение понимать себя Тема 3. Оценка собственной эффективности Тема 4. Слагаемые эффективного самоменеджмента Тема 5. Умение находить общий язык с окружающими Тема 6. Позитивная жизненная позиция Тема 7. Тайм - менеджмент
Формируемые компетенции	УК – 6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знать: - цели личностного и профессионального развития, условий их достижения - различные способы разрешения конфликтных ситуаций; - методы проектирования межличностных коммуникаций; - методы самоорганизации; - методы саморазвития; - методы поддержания электронной коммуникации; - методы повышения личной эффективности. Уметь: - составлять план распределения личного времени для выполнения задач учебного задания; - выбирать приоритеты профессионального роста, выбор направлений и способов совершенствования собственной деятельности Владеть: - оценкой личностных, ситуативных и временных ресурсов - способностью к самоорганизации и саморазвитию - определением требований рынка труда к личностным и профессиональным навыкам
Трудоемкость, з.е.	1
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Самоменеджмент : учебное пособие / под ред. В.Н. Парахиной. - М. : Директ-Медиа, 2014. - 498 с. - ISBN 978-5-4458-5146-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233957 (14.11.2016).

Дополнительная литература	1. Самоменеджмент: Учебно-практическое пособие по дисциплине «Теория менеджмента» для обучающихся по направлению 38.03.02. «Менеджмент» / С.В. Позднякова, Н.Ю. Донец, П.В. Поздняков, В.А. Морозов; Министерство сельского хозяйства РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования, Кафедра менеджмента в АПК. - Санкт-Петербург. СПбГАУ, 2015. - 55 с.: табл., схем. - Библиогр. в кн.. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364361 (01.12.2017).
---------------------------	---