

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского

федерального университета

Дата подписания: 21.09.2025 09:59:59

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a218e198

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования**

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске

КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНОГО ДЕЛА

**Методические указания по выполнению
контрольной работы по дисциплине**

ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ И SPA

ВАРИАНТ ____

студента ____ курса _____ группы

факультета _____

фамилия, имя, отчество

отметка о зачете

Пятигорск, 20__

СОДЕРЖАНИЕ

Указания по выполнению контрольной работы.....	3
Тематика контрольных работ	4
Рекомендуемая литература.....	5
Приложение 1. Вопросы к экзамену.....	6

УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа – одна из основных форм отчетности студентов заочного отделения и эффективный вид учебной деятельности. В соответствии с учебным планом студент-заочник должен выполнить контрольную работу за семестр по дисциплине «Основы курортологии и SPA».

Цель контрольной работы – ознакомиться с особенностями санаторно-курортной деятельности в России и в мире, классификацией курортов, рассмотреть виды работ в санатории, инновационную деятельность и т.д.

Студент-заочник выбирает один тему контрольной работы в форме реферата по последней цифре в зачетной книжке.

В конце **теоретической части** контрольной работы следует указать список использованной литературы, состоящий не менее чем из 3 – 4 источников. Необходимо использовать литературу последних лет издания.

Основное требование к написанию контрольной работы – полное и глубокое раскрытие темы. Оно выполнимо при условии тщательного изучения источников по теме работы. Цель работы с источниками – аннотация и сопоставление различных взглядов на проблему. Это не исключает изложения самостоятельных суждений и выводов, основанных на собственных наблюдениях.

Не следует дословно переписывать текст учебника или других источников. Приводя цитаты, цифровые данные необходимо указывать источники, в которых они были приведены. Для более полного раскрытия вопроса возможно использование графического материала, таблиц, схем.

Контрольная работа должна быть выполнена грамотно и четко. Студент может выполнить контрольную работу от руки или в печатном виде.

При выполнении всех требований, предъявляемых к контрольной работе, студент получает положительную рецензию и допускается к сдаче зачета или экзамена по дисциплине.

Если выполненная контрольная работа не соответствует изложенным выше требованиям, она не засчитывается и студент не может быть допущен к сдаче зачета или экзамена по предмету. Контрольная работа должна быть переработана полностью или частично: все замечания, указанные в рецензии, необходимо учесть, внести дополнения, изменения в работу.

Контрольную работу необходимо сдать преподавателю по дисциплине «Основы курортологии и SPA» на первом занятии, стоящем в расписании.

ЗАДАНИЯ К КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЕ

ВАРИАНТ 1.

1. Цель и задачи курса. Место дисциплины среди изучаемых предметов.
2. Предпосылки зарождения мировых курортов.
3. Климатические особенности Пятигорска.

ВАРИАНТ 2.

1. Понятие о курортологии и СПА.
2. История возникновения курортов в мире.
3. Бальнеологические факторы Пятигорского курорта.

ВАРИАНТ 3.

1. Виды терапий.
2. Характеристика ведущих мировых курортов.
3. Лечебно-курортные учреждения Пятигорского курорта.

ВАРИАНТ 4.

1. Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние и особенности.
2. Предпосылки зарождения курортов в России.
3. Санатории Пятигорска.

ВАРИАНТ 5.

1. Сущность санаторно-курортной услуги.
2. Зарождение первых курортов в России (начало XVIII в.).
3. Сопутствующие лечебные факторы в Пятигорске.

ВАРИАНТ 6.

1. Место санаторно-курортных услуг в системе сервиса.
2. Второй период развития курортов в России (начало XIX в.).
3. Климатические особенности Кисловодска.

ВАРИАНТ 7.

1. Курортная инфраструктура.
2. Третий период развития курортного дела в России (середина XIX в.).
3. Бальнеологические факторы Кисловодского курорта.

ВАРИАНТ 8.

1. Виды курортных профилей.
2. Четвертый период развития курортного дела в России (рубеж XIX-XX вв.).
3. Лечебно-курортные учреждения Кисловодского курорта.

ВАРИАНТ 9.

1. Классификация курортов.
2. Пятый период развития курортного дела в России (Советский).
3. Санатории Кисловодска.

ВАРИАНТ 10.

1. Виды курортов на Северном Кавказе.

2. Постсоветский период развития курортов КМВ.
3. Сопутствующие лечебные факторы в Кисловодске.

ВАРИАНТ 11.

1. Сущность климатотерапии.
2. Проблемы и перспективы развития курортов в условиях рынка: конкурентоспособность санаторно-курортных услуг.
3. Климатические особенности Ессентуков.

ВАРИАНТ 12.

1. Аэротерапия.
2. Характеристика ведущих современных российских курортов.
3. Бальнеологические факторы Ессентукского курорта.

ВАРИАНТ 13.

1. Гелиотерапия.
2. Предыстория исследования местности КМВ.
3. Лечебно-курортные учреждения Ессентукского курорта.

ВАРИАНТ 14.

1. Процедуры гелиотерапии.
2. Зарождение курорта на КМВ.
3. Санатории Ессентуков.

ВАРИАНТ 15.

1. Талассотерапия.
2. Развитие КМВ в первой половине XIX в.
3. Сопутствующие лечебные факторы в Ессентуках.

ВАРИАНТ 16.

1. Сочетание различных видов климато- и талассотерапии.
2. Развитие КМВ во второй половине XIX в.
3. Климатические особенности Железноводска.

ВАРИАНТ 17.

1. Спелеотерапия.
2. Роль личности в развитии КМВ.
3. Бальнеологические факторы Железноводского курорта.

ВАРИАНТ 18.

1. Галотерапия.
2. Развитие КМВ на рубеже XIX-XX веков.
3. Лечебно-курортные учреждения Железноводского курорта.

ВАРИАНТ 19.

1. Минеральные воды – важнейший санаторно-курортный ресурс.
2. Советский период развития КМВ.
3. Санатории Железноводска.

ВАРИАНТ 20.

1. Характеристики минеральных вод.
2. Постсоветский период развития КМВ.
3. Сопутствующие лечебные факторы в Железноводске.

ВАРИАНТ 21.

1. Действие минеральных вод на организм при наружном употреблении.
2. Wellness и SPA как новейшие оздоровительные и медицинские технологии.
3. Климатические особенности Пятигорска.

ВАРИАНТ 22.

1. Действие минеральных вод на организм при внутреннем употреблении.
2. Понятия, виды и категории SPA.
3. Бальнеологические факторы Пятигорского курорта.

ВАРИАНТ 23.

1. Радонотерапия.
2. Ванны. Бани.
3. Лечебно-курортные учреждения Пятигорского курорта.

ВАРИАНТ 24.

1. Лечебные грязи (пелоиды).
2. Основные мировые SPA-курорты.
3. Санатории Пятигорска.

ВАРИАНТ 25.

1. Действие лечебных грязей на организм.
2. Международный опыт SPA-услуг: глобальные тенденции.
3. Сопутствующие лечебные факторы в Пятигорске

ВАРИАНТ 26

1. Виды грязевых процедур.
2. Опыт российских SPA-курортов.
3. Климатические особенности Кисловодска.

ВАРИАНТ 27.

1. Методика приема грязевых ванн.
2. Процесс модернизации санаторно-курортной деятельности.
3. Бальнеологические факторы Кисловодского курорта.

ВАРИАНТ 28.

1. Псаммотерапия.
2. Организация SPA-услуг в отелях курортного региона.
3. Лечебно-курортные учреждения Кисловодского курорта.

ВАРИАНТ 29.

1. Гидротерапия.
2. SPA-туризм: специфические особенности, современное состояние.
3. Санатории Кисловодска.

ВАРИАНТ 30.

1. Виды гидротерапевтических процедур.
2. Индустрия SPA-салонов.
3. Сопутствующие лечебные факторы в Кисловодске.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Перечень основной литературы:

1. Скобкин, С. С. Практика сервиса в индустрии гостеприимства и туризма : учеб.пособие / С.С. Скобкин. – М. : Магистр, 2013. - 496 с.

Перечень дополнительной литературы:

1. Санаторно-курортное дело: учебник / [Г.И. Молчанов, Н.Г. Бондаренко, И.Н. Дегтярева и др.]; под ред.Г.И. Молчанова. – М.: Альфа-М, 2010. – 400 с.;
2. Сухарёв Е.Е. Курортное дело: учеб.пособие / Е.Е. Сухарев. – М.: Омега-Л, 2009. – 224 с.
3. Барчуков И. С. Санаторно-курортное дело: учебное пособие - М.: Юнити-Дана, 2015. – 303 с.

Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Методические указания к практическим занятиям по дисциплине «Основы курортологии и SPA» предназначена для бакалавров направления 43.03.02 «Туризм».

2. Методические рекомендации к самостоятельной работе по дисциплине «Основы курортологии и SPA» предназначена для бакалавров направления 43.03.02 «Туризм».

3. Электронный курс лекций по дисциплине «Основы курортологии и SPA» предназначена для бакалавров направления 43.03.02 «Туризм».

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://biblioclub.ru> ЭБС – «Университетская библиотека онлайн»;
2. www.elibrary.ru – Научная электронная библиотека e-library;
3. www.library.stavsu.ru – Электронная библиотека и электронный каталог научной библиотеки СКФУ;
4. www.window.edu.ru – Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам».