

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна  
Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского  
федерального университета  
Дата подписания: 23.09.2023 18:19:24  
Уникальный программный ключ:  
d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef966

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске

Колледж Института сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске



УТВЕРЖДАЮ  
зам. директора по УР

М.В. Мартыненко  
20.09.2020

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность СПО: 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология  
швейных изделий

Форма обучения очная  
Учебный план 2020 года

### РАССМОТРЕНО:

Предметно-цикловой комиссией

Протокол № 8 от «14» 09.2020

Председатель ЦК

И.В. Седашова

### РАЗРАБОТАНО:

Преподаватель – Хорват Н.И.

«14» 09 2020 г.

### СОГЛАСОВАНО:

Учебно-методической комиссией

Протокол № 8 от «15» 09.2020

Председатель УМК института

А.Б. Нарыжная

Пятигорск, 2020 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске  
Колледж Института сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске



М.В. Мартыненко  
20.04.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность СПО 29.02.04 Конструирование, моделирование и  
технология швейных изделий

Форма обучения очная  
Учебный план 2020 года

### РАССМОТРЕНО:

Предметно-цикловой комиссией

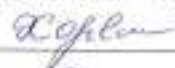
Протокол № 8 от «12» 03.2020

Председатель ЦК

 И.В. Седанова

### РАЗРАБОТАНО:

Преподаватель – Хорват Н.И.



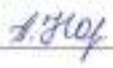
«12» 03 2020г.

### СОГЛАСОВАНО:

Учебно-методической комиссией

Протокол № 8 от «15» 04. 2020г.

Председатель УМК института

 А.Б. Нарьжняя

Пятигорск, 2020 г.

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общеобразовательным дисциплинам профессионального цикла. Ее изучение происходит в 3 и 4 семестрах.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС;
- определять профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальности СПО.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Перечень формируемых компетенций**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен овладеть:

*Общими компетенциями:*

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК-8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК-9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

*Профессиональными компетенциями:*

ПК 1.1. Создавать эскизы новых видов и стилей швейных изделий по описанию или с применением творческого источника.

ПК 1.2. Осуществлять подбор тканей и прикладных материалов по эскизу модели.

ПК 1.3. Выполнять технический рисунок модели по эскизу.

ПК 1.4. Выполнять наклеивание деталей на фигуру или манекене.

ПК 1.5. Осуществлять авторский надзор за реализацией художественного решения модели на каждом этапе производства швейного изделия.

ПК 2.1. Выполнять чертежи базовых конструкций швейных изделий на типовые и индивидуальные фигуры.

ПК 2.2. Осуществлять конструктивное моделирование швейных изделий.

ПК 2.3. Создавать виды лекал (шаблонов) и выполнять их градацию, разрабатывать таблицу мер.

ПК 3.1. Выбирать рациональные способы технологии и технологические режимы производства швейных изделий.

ПК 3.2. Составлять технологическую последовательность и схему разделения труда на запусковую модель в соответствии с нормативными документами.

ПК 3.3. Выполнять экономичные раскладки лекал (шаблонов),

ПК 3.4. Осуществлять технический контроль качества выпускаемой продукции.

ПК 4.1. Участвовать в работе по планированию и расчетам технико-экономического обоснования запусковых моделей.

ПК 4.2. Обеспечивать рациональное использование трудовых ресурсов, материалов.

ПК 4.3. Вести документацию установленного образца.

ПК 4.4. Организовывать работу коллектива исполнителей.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

102 академических часа, из них:

68 академических часов – аудиторные занятия,

34 академических часа – самостоятельная работа.

### 2.1. Учебно-тематический план учебной дисциплины

| №<br>п/п | Наименование разделов, тем учебной дисциплины                                                         | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость в часах |                      |                     |     | Формы текущего контроля успеваемости (по разделам дисциплины)<br>Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                       |         | Лекции                                                                               | Практические занятия | Лабораторные работы | СРС |                                                                                                                |
|          | Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.             | 3       | 8                                                                                    |                      |                     | 4   | Реферат, собеседование                                                                                         |
| 1        | Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера                         | 3       | 2                                                                                    |                      |                     | 2   |                                                                                                                |
| 2        | Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 3       | 2                                                                                    |                      |                     | 2   |                                                                                                                |
| 3        | Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций              | 3       | 2                                                                                    |                      |                     |     |                                                                                                                |
| 4        | Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики                                | 3       | 2                                                                                    |                      |                     |     |                                                                                                                |
|          | Раздел 2. Основы военной службы                                                                       | 3       | 16                                                                                   | 12                   |                     | 6   | Собеседование, контрольная работа                                                                              |
| 5        | Тема 2.1. Основы обороны государства.                                                                 | 3       | 2                                                                                    |                      |                     | 2   |                                                                                                                |
| 6        | Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба                                                | 3       | 2                                                                                    |                      |                     | 2   |                                                                                                                |
| 7        | Тема 2.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи.                                                  | 3       | 2                                                                                    | 2                    |                     | 2   |                                                                                                                |
| 8        | Тема 2.4. Общевоинские уставы.                                                                        | 3       | 2                                                                                    | 2                    |                     |     |                                                                                                                |
| 9        | Тема 2.5. Строевая подготовка.                                                                        | 3       | 2                                                                                    | 2                    |                     |     |                                                                                                                |

|    |                                                                                              |   |    |    |  |    |                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|--|----|-----------------------------------------------------------------|
| 10 | <b>Тема 2.6.</b> Физическая подготовка                                                       | 3 | 2  | 2  |  |    |                                                                 |
| 11 | <b>Тема 2.7.</b> Огневая подготовка                                                          | 3 |    | 2  |  |    |                                                                 |
| 12 | <b>Тема 2.8.</b> Тактическая подготовка                                                      | 3 | 2  | 2  |  |    |                                                                 |
| 13 | <b>Тема 2.9.</b> Радиационная, химическая и биологическая защита                             | 3 | 2  |    |  |    |                                                                 |
|    | <b>Итого за 3 семестр</b>                                                                    | 3 | 24 | 12 |  | 10 | <b>Зачет</b>                                                    |
| 14 | <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>             | 4 | 16 | 16 |  | 24 | <b>Собеседование, тестирование, контрольная работа, реферат</b> |
| 15 | <b>Тема 3.1.</b> Оказание первой медицинской помощи в очаге радиационного поражения          | 4 | 2  | 2  |  | 4  |                                                                 |
| 16 | <b>Тема 3.2.</b> Оказание первой медицинской помощи в очаге химического поражения            | 4 | 2  | 2  |  | 4  |                                                                 |
| 17 | <b>Тема 3.3.</b> Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера. | 4 | 2  | 2  |  | 4  |                                                                 |
| 18 | <b>Тема 3.4.</b> Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика          | 4 | 2  | 2  |  | 4  |                                                                 |
| 19 | <b>Тема 3.5.</b> Первая медицинская помощь при обморожении                                   | 4 | 2  | 2  |  | 2  |                                                                 |
| 20 | <b>Тема 3.6.</b> Первая медицинская помощь при остановке сердца.                             | 4 | 2  | 2  |  | 2  |                                                                 |
| 21 | <b>Тема 3.7.</b> Первая медицинская помощь при ранениях                                      | 4 | 2  | 2  |  | 2  |                                                                 |
| 22 | <b>Тема 3.8.</b> Профилактика осложнения ран                                                 | 4 | 2  | 2  |  | 2  |                                                                 |
|    | <b>Итого за 4 семестр</b>                                                                    | 4 | 16 | 16 |  | 24 | <b>Дифференцированный зачет</b>                                 |
|    | <b>Итого:</b>                                                                                |   | 40 | 28 |  | 34 | <b>Зачет, дифференцированный зачет</b>                          |

## 2.2. Наименование и краткое содержание лекций

| № | Наименование разделов и тем учебной дисциплины, их краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Использование активных и интерактивных форм | Часы |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------|
|   | <b>3 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |      |
| 1 | <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения. Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</b> Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных | Лекция-беседа                               | 2    |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|
|   | действий или вследствие этих действий. Ядерное, оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |   |
| 2 | <b>Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b> МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.                                                                                                                                         |              | 2 |
| 3 | <b>Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</b> Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других работ в зонах чрезвычайных ситуаций.                                                       |              | 2 |
| 4 | <b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.</b> Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. |              | 2 |
| 5 | <b>Раздел 2. Основы военной службы. Тема 2.1. Основы обороны государства.</b> Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.                                                                                                                                    | Видео-лекция | 2 |
| 6 | <b>Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба.</b> Воинский учет. Организация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |   |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|
|    | медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. |              | 2 |
| 7  | <b>Тема 2.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи.</b> Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы. Основы здорового образа жизни. Посещение мемориала воинской славы.                                                                                                                                                                                                       |              | 2 |
| 8  | <b>Тема 2.4. Общевоинские уставы.</b> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Обязанности лиц суточного наряда.                                                                                                                                                                                                                                       |              | 2 |
| 9  | <b>Тема 2.5. Строевая подготовка</b><br>Основные виды опасностей, которые возникают при ведении строевой подготовки Строевые приемы и движение без оружия Строевая стойка. Строевые приемы и движение без оружия. Строевой шаг. Строевые приемы и движение без оружия                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Видео-лекция | 2 |
| 10 | <b>Тема 2.6. Физическая подготовка</b><br>Основы здорового образа жизни. Физическая подготовка и ее задачи в обучении военнослужащих                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              | 2 |
| 11 | <b>Тема 2.8. Тактическая подготовка</b><br>Опасности военного характера. Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения. Основные виды опасностей, которые возникают при ведении военных действий, также при ЧС, их поражающие факторы. Алгоритм поведения населения при оповещении о ЧС и об опасностях при ведении военных действий                                                                                                                                                                                                                 |              | 2 |
| 10 | <b>Тема 2.9. Радиационная, химическая и биологическая защита</b><br>Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Профилактика лучевых поражений                                                                                                                                                                      |              | 2 |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |           |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
|           | <b>Итого за 3 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | <b>24</b> |
| <b>11</b> | <p><b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b></p> <p><b>Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи в очаге радиационного поражения</b></p> <p>Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне бедствия. Последовательность проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне бедствия. Меры безопасности при проведении АСДНР. Ликвидация РХБ – заражения. Специальная обработка (дегазация, дезактивация, дезинфекция техники, сооружений, средств защиты, одежды, санитарная обработка персонала) Общие понятия и определения. Методы способы и общие основы обеззараживания. Методы и способы обеззараживания. Вещества и растворы применяемые для обеззараживания. формы расхода дегазирующих растворов. Медицинские средства индивидуальной защиты персонала. Индивидуальные средства обеззараживания персонала. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП - 8:ИПП- 10). Дегазирующий пакет порошковый модернизированный ДПП-М Дегазирующий пакет ИДП -1.</p> |  | <b>2</b>  |
| <b>12</b> | <p><b>Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи в очаге химического поражения.</b></p> <p>Оказание первой медицинской помощи в очаге химического поражения. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ). Правила оказания само- и взаимопомощи при химическом поражении. Технические средства обеззараживания. Технические средства обеззараживания (поливочные, подметальные, тротуароуборочные машины, пескоразбрасыватели, вакуумные машины, снегоочистители, снегопогрузчики, мусоровозы, ассенизационные машины).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | <b>2</b>  |
| <b>13</b> | <p><b>Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера.</b></p> <p>Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний. Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера. Факторы разрушающие здоровье. Меры профилактики</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | <b>2</b>  |
| <b>14</b> | <p><b>Тема 3.4. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.</b></p> <p>Основные инфекционные заболевания, их</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <b>2</b>  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                             |  |           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
|    | классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.                                                         |  |           |
| 15 | <b>Тема 3.5. Первая медицинская помощь при обморожении</b><br>Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении                                                                                                       |  | 2         |
| 16 | <b>Тема 3.6. Первая медицинская помощь при остановке сердца.</b><br>Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. |  | 2         |
| 17 | <b>Тема 3.7. Первая медицинская помощь при ранениях</b><br>Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях.                                              |  | 2         |
| 18 | <b>Тема 3.8. Профилактика осложнения ран</b><br>Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности                                                                                                                            |  | 2         |
|    | <b>Итого за 4 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                   |  | <b>16</b> |
|    | <b>Итого за 3-4 семестры</b>                                                                                                                                                                                                                |  | <b>40</b> |

### 2.3. Наименование и краткое содержание лабораторных работ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

### 2.4. Наименование и краткое содержание практических (семинарских) занятий

| №  | Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание                                                                                                                                                                                                                             | Использование активных и интерактивных форм | Часы |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------|
|    | <b>Зсеместр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             |      |
| 1  | <b>Раздел 2. Основы военной службы.</b><br><b>Тема 2.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи.</b><br>Посещение мемориала воинской славы.                                                                                                                                             |                                             | 2    |
| 2. | <b>Тема 2.4. Общевоинские уставы.</b><br>Составы военнослужащих, воинские звания. Взаимоотношения между военнослужащим. Общевоинские уставы. Вооруженных Сил РФ, общие и специальные обязанности военнослужащих. Распределение времени и внутренний распорядок. Несение караульной службы | Круглый стол                                | 2    |
| 3. | <b>Тема 2.5. Строевая подготовка.</b><br>Строевые приемы и движение без оружия Строевая стойка. Строевые приемы и движение без оружия. Строевой шаг. Строевые приемы и движение без оружия. Порядок выполнения поворотов на месте и                                                       |                                             | 2    |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
|    | в движении. Воинское приветствие и порядок его выполнения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |           |
| 4. | <b>Тема 2.6. Физическая подготовка.</b><br>Физическая подготовка и ее задачи в обучении военнослужащих. Содержание и значение утренней физической зарядки военнослужащих. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км). Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. |  | 2         |
| 5. | <b>Тема 2.7. Огневая подготовка</b><br>Огневая подготовка и ее предназначение. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки автомата после неполной разборки. Приемы и правила стрельбы из автомата. Производство стрельбы                                                                                                                                                                                                 |  | 2         |
| 6. | <b>Тема 2.8. Тактическая подготовка</b><br>Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Основы общевойскового боя и действия солдата в бою. Перемещение солдата в бою                                                                                                                                                                                                                |  | 2         |
|    | <b>Итого за 3 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | <b>12</b> |
|    | <b>4 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |           |
| 8  | <b>Раздел 3 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской.</b><br><b>Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи в очаге радиационного поражения</b><br>Правила оказания первой медицинской помощи при ядерном взрыве. Правила оказания само- и взаимопомощи при радиационном поражении.                                                                                                                                                               |  | 2         |
| 9  | <b>Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи в очаге химического поражения</b><br>Правила оказания первой медицинской помощи при химической атаке. Технические средства обеззараживания <i>(с использованием персональных компьютеров)</i>                                                                                                                                                                                                                     |  | 2         |
| 10 | <b>Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера.</b><br>Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.                                                                                                                                        |  | 2         |
| 11 | <b>Тема 3.4. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика</b><br>Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Наиболее характерные                                                                                                                                                                                                        |  | 2         |

|    |                                                                                                                                                                                                                                             |              |           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|
|    | инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.                                                                                                                                                                                       |              |           |
| 12 | <b>Тема 3.5. Первая медицинская помощь при обморожении</b><br>Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении                                                                                                       | Круглый стол | 2         |
| 13 | <b>Тема 3.6. Первая медицинская помощь при остановке сердца.</b><br>Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. |              | 2         |
| 14 | <b>Тема 3.7. Первая медицинская помощь при ранениях</b><br>Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях                                              |              | 2         |
| 15 | <b>Тема 3.8. Профилактика осложнения ран</b><br>Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности                                                                                                                            |              | 2         |
|    | <b>Итого за 4 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                   |              | <b>16</b> |
|    | <b>Итого за 3-4 семестры</b>                                                                                                                                                                                                                |              | <b>28</b> |

## 2.5. Виды и содержание самостоятельной работы студента; формы контроля

| № | Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание;<br>вид самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                         | Форма контроля     | Зачетные единицы (часы) |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
|   | <b>3 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                         |
| 1 | <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.</b><br><b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к практическим занятиям. | Собеседование      | 2                       |
| 2 | <b>Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Написание реферата                                                                                                                                    | Реферат            | 2                       |
| 3 | <b>Раздел 2. Основы военной службы.</b><br><b>Тема 2.1. Основы обороны государства.</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к контрольной работе                                                                                                       | Контрольная работа | 2                       |
| 4 | <b>Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к практическим занятиям.                                                                                                                             | Собеседование      | 2                       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| 5  | <b>Тема 2.3. Военно-патриотическое воспитание молодежи.</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к контрольной работе                                                                                                      | Контрольная работа | 2         |
|    | <b>Итого за 3 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                    | <b>10</b> |
|    | <b>4 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |           |
| 6  | <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b><br><b>Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи в очаге радиационного поражения</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к тестированию | Тестирование       | 4         |
| 7  | <b>Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи в очаге химического поражения.</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Работа с литературой. Подготовка к практическим занятиям.                                                                                          | Собеседование      | 4         |
| 8  | <b>Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Работа с литературой. Подготовка к практическим занятиям.                                                                                 | Собеседование      | 4         |
| 9  | <b>Тема 3.4. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика</b><br>Работа с литературой. Написание реферата                                                                                                                                         | Реферат            | 4         |
| 10 | <b>Тема 3.5. Первая медицинская помощь при обморожении</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к практическим занятиям.                                                                                                   | Собеседование      | 2         |
| 11 | <b>Тема 3.6. Первая медицинская помощь при остановке сердца.</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к практическим занятиям.                                                                                             | Собеседование      | 2         |
| 12 | <b>Тема 3.7. Первая медицинская помощь при ранениях</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к контрольной работе                                                                                                          | Контрольная работа | 2         |
| 13 | <b>Тема 3.8. Профилактика осложнения ран</b><br>Вид самостоятельной работы:<br>Самостоятельное изучение литературы. Подготовка к практическим занятиям.                                                                                                                 | Собеседование      | 2         |
|    | <b>Итого за 4 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                    | <b>24</b> |
|    | <b>Итого за 3-4 семестры</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                    | <b>34</b> |

### 3. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

3 семестр - зачет

#### **4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **4.1. Рекомендуемая литература**

###### **4.1.1. Основная литература:**

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — 978-5-9758-1890-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>.
2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92323.html>.

###### **4.1.2. Дополнительная литература:**

1. Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html>.

###### **4.1.3. Методическая литература:**

Методические указания для практических занятий.

Методические указания для самостоятельной работы.

###### **4.1.4. Интернет-ресурсы:**

1. [Library.php](http://library.php) – Электронная библиотека
2. <http://siblec.ru/> Банк лекций Формальные, технические, естественные, общественные, гуманитарные, и другие науки.
3. <http://www.iqlib.ru/> Интернет-библиотека научных и учебных изданий. Условия использования и тарифы, поисковая система, список издательств.
4. [window.edu.ru/resource/215/67215](http://window.edu.ru/resource/215/67215) Безопасность жизнедеятельности . Курс лекций для студентов технического колледжа, практические работы
5. [bookfi.org/book/802735](http://bookfi.org/book/802735) Безопасность жизнедеятельности: Курс лекций для студентов технического колледжа.

##### **4.2. Программное обеспечение:**

Программа «Патриот»

##### **4.3. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Кабинет безопасности жизнедеятельности

- Комплект учебной мебели (преподавательские стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 30 посадочных мест),
- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий по изучаемым разделам,
- Методическое сопровождение, плакаты, схемы.

Интерактивный лазерный тир «Рубин» ИЛТ 001 «Патриот»

- Пневматический пистолет «Макаров» МР654К;
- Лазерная камера «Рубин» (камера, флешка, диск)
- Лазерный автомат Калашникова, модель «Рубин» ЛТ-110АК
- 2 мишени 45\*45;
- 2 мишени 20\*20;
- 2 мишени 25\*25

Мультимедийное оборудование:

Ноутбук ASUS K5Sc i3-2310M/3G/320G/DVD-SMulti/15.6\*H

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, собеседования, а также выполнения обучающимися рефератов, контрольных работ.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Формы и методы<br>контроля и оценки<br>результатов обучения                                          | Перечень<br>подтверждаемых<br>компетенций                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС;</li><li>• Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>• Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>• Применять первичные средства пожаротушения;</li><li>• Ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>• Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>• Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных</li></ul> | <p><i>Контрольная работа</i><br/><i>Тестирование</i><br/><i>Собеседование</i><br/><i>Реферат</i></p> | <p><i>ОК 1 - 9</i><br/><i>ПК 1.1 – 1.5,</i><br/><i>2.1-2.3;</i><br/><i>3.1-3.4;</i><br/><i>4.1-4.4</i></p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>условиях военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>• Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>• Основы военной службы и обороны государства;</li> <li>• Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>• Способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>• Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>• Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>• Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные профессиям СПО.</li> <li>• область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>• порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

