

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Шебзухова Татьяна Александровна  
Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского  
федерального университета  
Дата подписания: 23.09.2023 17:24:06  
Уникальный программный ключ:  
d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске

Колледж Института сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске



М.В. Мартыненко  
2023 г.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность СПО: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Форма обучения очная  
Учебный план 2020 года

### РАССМОТРЕНО:

Предметно-цикловой комиссией

Протокол № 8 от 08.09.2020

Председатель ЦК

И.В. Седанова

### РАЗРАБОТАНО:

Преподаватель – Хорват Н.И.

Н.И. Хорват  
«08» 09 2020

### СОГЛАСОВАНО:

Учебно-методической комиссией

Протокол № 8 от 15.04.2020

Председатель УМК института

А.Б. Нарыжная

Пятигорск, 2023 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске  
Колледж Института сервиса, туризма и дизайна (филиал) СКФУ в г. Пятигорске



М.В. Мартыненко  
20.06.20

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Форма обучения очная  
Учебный план 2020 года

### РАССМОТРЕНО:

Предметно-цикловой комиссией

Протокол № 8 от «12» 05.06.20

Председатель \_\_\_\_\_ ИЦК

И.В. Седяшова

### СОГЛАСОВАНО:

Учебно-методической комиссией

Протокол № 8 от «15» 04.2020г.

Председатель УМК института

А.Б. Нарыжная

### РАЗРАБОТАНО:

Преподаватель – Хорват Н.И.

Н.И. Хорват

«12» 05 2020г.

Пятигорск, 20.06.20

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:** является базовой дисциплиной общеобразовательной подготовки. Ее освоение происходит в 1 - 2 семестрах.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

70 академических часов, из них:

70 академических часов – аудиторные занятия,

### 2.1. Учебно-тематический план учебной дисциплины

| №<br>п/п | Наименование разделов, тем<br>учебной<br>дисциплины                                                      | Семестр | Виды учебной работы,<br>включая<br>самостоятельную<br>работу студентов<br>и трудоемкость<br>в часах |                      |                     |     | Формы<br>текущего<br>контроля<br>успеваемости<br>(по разделам<br>дисциплины)<br>Форма<br>промежуточной<br>аттестации<br>(по семестрам) |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                          |         | Лекции                                                                                              | Практические занятия | Лабораторные работы | СРС |                                                                                                                                        |
| 1.       | <b>Раздел 1.</b> Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья                                   | I       | 12                                                                                                  | 6                    |                     |     |                                                                                                                                        |
| 2.       | <b>Тема 1.1.</b> Здоровье и здоровый образ жизни                                                         |         | 2                                                                                                   | 4                    |                     |     |                                                                                                                                        |
| 3.       | <b>Тема 1.2.</b> Вредные привычки и их влияние на здоровье.<br>Профилактика вредных привычек.            |         | 2                                                                                                   |                      |                     |     |                                                                                                                                        |
| 4.       | <b>Тема 1.3.</b> Правила и безопасность дорожного движения                                               |         | 2                                                                                                   | 2                    |                     |     |                                                                                                                                        |
| 5.       | <b>Тема 1.4</b> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.             |         | 2                                                                                                   |                      |                     |     |                                                                                                                                        |
| 6.       | <b>Тема 1.5.</b> Правовые основы взаимоотношения полов                                                   |         | 4                                                                                                   |                      |                     |     |                                                                                                                                        |
| 7.       | <b>Раздел 2.</b> Государственная система обеспечения безопасности населения                              | 1       | 10                                                                                                  | 6                    |                     |     |                                                                                                                                        |
| 8.       | <b>Тема 2.1.</b> Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |         | 2                                                                                                   | 2                    |                     |     |                                                                                                                                        |

|     |                                                                                                                                                                          |   |    |    |  |  |                           |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|--|--|---------------------------|
| 9.  | <b>Тема 2.2.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).                                                                |   | 2  |    |  |  |                           |
| 10. | <b>Тема 2.3.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.                                                                                        |   | 2  | 2  |  |  |                           |
| 11. | <b>Тема 2.4.</b> Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций |   | 2  |    |  |  |                           |
| 12. | <b>Тема 2.5.</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.                                                                                       |   | 2  | 2  |  |  |                           |
| 13. | <b>Раздел 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность                                                                                                       | 1 | 12 | 8  |  |  |                           |
| 14. | <b>Тема 3.1.</b> История создания Вооруженных Сил России                                                                                                                 |   | 2  |    |  |  |                           |
| 15. | <b>Тема 3.2.</b> Организационная структура Вооруженных Сил                                                                                                               |   | 4  |    |  |  |                           |
| 16. | <b>Тема 3.3.</b> Воинская обязанность                                                                                                                                    |   | 2  | 2  |  |  |                           |
| 17. | <b>Тема 3.4.</b> Военнослужащий – защитник своего Отечества.                                                                                                             |   | 2  | 2  |  |  |                           |
|     | <b>Итого за 1 семестр</b>                                                                                                                                                | 1 | 32 | 16 |  |  | <b>Контрольная работа</b> |
| 18. | <b>Тема 3.5.</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России.                                                                                                                 | 2 |    | 4  |  |  |                           |
| 19. | <b>Тема 3.6.</b> Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                                   |   | 2  |    |  |  |                           |
| 20. | <b>Раздел 4.</b> Основы медицинских знаний                                                                                                                               | 2 | 10 | 6  |  |  |                           |
| 21. | <b>Тема 4.1.</b> Первая медицинская помощь                                                                                                                               |   | 4  | 4  |  |  |                           |
| 22. | <b>Тема 4.2.</b> Первая помощь при отсутствии сознания                                                                                                                   |   | 2  | 2  |  |  |                           |
| 23. | <b>Тема 4.3.</b> Здоровье родителей и будущего ребенка                                                                                                                   | 2 | 2  |    |  |  |                           |

|     |                                           |  |           |           |  |  |                                                                            |
|-----|-------------------------------------------|--|-----------|-----------|--|--|----------------------------------------------------------------------------|
| 24. | <b>Тема 4.4.</b> Основы ухода за ребенком |  | 2         |           |  |  |                                                                            |
|     | <b>Итого за 2 семестр</b>                 |  | <b>12</b> | <b>10</b> |  |  | <b>Дифференцир. зачет, индивидуальный проект</b>                           |
|     | <b>ИТОГО:</b>                             |  | <b>44</b> | <b>26</b> |  |  | <b>Контрольная работа, дифференцированный зачет, индивидуальный проект</b> |

## 2.2. Наименование и краткое содержание лекций

| №  | Наименование разделов и тем учебной дисциплины, их краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Использование активных и интерактивных форм | Часы |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------|
|    | <b>1 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                             |      |
| 1. | <b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни.</b> Общие понятия о здоровье. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.<br>Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.                    |                                             | 2    |
| 2. | <b>Тема 1.2 Вредные привычки и их влияние на здоровье.</b> Профилактика вредных привычек. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Социальные последствия употребления алкоголя: снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на здоровье человека. Табачный дым. Пассивное курение. Наркотики. Наркомания и токсикомания. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. |                                             | 2    |
| 3. | <b>Тема 1.3.</b> Правила и безопасность дорожного движения<br>Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.                                                                                                                                                                                                  |                                             | 2    |
| 4. | <b>Тема 1.4 Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.</b> Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Нравственное здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.                                                                                                                                                                                    | Лекция-беседа                               | 2    |
| 5. | <b>.Тема 1.5.</b> Правовые основы взаимоотношения полов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             | 2    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---|
|     | <p>Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений.</p> <p>1. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации.</p> <p>2. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   | 2 |
| 6.  | <p><b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b></p> <p><b>Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b> Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)</p>                                                                                                                                                                  |                   | 2 |
| 7.  | <p><b>Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b> РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   | 2 |
| 8.  | <p><b>Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</b></p> <p>Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.</p> | Лекция-беседа     | 2 |
| 9.  | <p><b>Тема 2.4. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</b> Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</p>                                                                                                                                                                                                                                | Проблемная лекция | 2 |
| 10. | <p><b>Тема 2.5. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.</b></p> <p>МЧС России – федеральный орган управления в</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   | 2 |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
|     | области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиции в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |        |
| 11. | <p><b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b></p> <p><b>Тема 3.1. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.</b></p> <p>Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.</p>                                                                     | Лекция-беседа | 2      |
| 12. | <p><b>Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.</b> Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.</p> <p>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |               | 2<br>2 |
| 13. | <p><b>Тема 3.3. Воинская обязанность.</b> Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.</p> <p>Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Общие права и обязанности военнослужащих.</p> | Лекция-беседа | 2      |
| 14. | <p><b>Тема 3.4. Военнослужащий – защитник своего Отечества.</b> Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-</p>                                                                                                                   |               | 2      |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|
|     | психологическим и профессиональным качествам гражданина.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |            |
| 15. | <b>Тема 3.5.Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b><br>Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Дни воинской славы России – дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.                                                               |                  |            |
| 16. | <b>Тема 3.6.Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b> Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. |                  | 2          |
| 17. | <b>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</b><br><b>Тема 4.1. Первая медицинская помощь.</b><br>Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.<br>Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Первая помощь при ранениях, электротравмах.                                                                                | Лекция-дискуссия | 2<br><br>2 |
| 18. | <b>Тема 4.2. Первая помощь при отсутствии сознания.</b><br>Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.                                                                                                                    |                  | 2          |
| 19. | <b>Тема 4.3. Здоровье родителей и будущего ребенка.</b><br>Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.                                                                                                                                           | Лекция-беседа    | 2          |
| 21. | <b>Тема 4.4. Основы ухода за ребенком.</b><br>Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи.                                                                                                                                                                                                                     |                  | 2          |
|     | <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  | 44         |

## 2.3. Наименование и краткое содержание лабораторных работ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

#### 2.4.Наименование и краткое содержание практических (семинарских) занятий

| №  | Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                      | Использование активных и интерактивных форм | Часы      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|
|    | <b>1 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |           |
| 1  | <b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.</b><br><b>Тема 1.1</b> Здоровье и здоровый образ жизни.<br>1.Изучение, подбор комплекса физических упражнений. 2.Составление меню сбалансированного питания.                                                                   | Семинар - круглый стол                      | 2<br>2    |
| 2  | <b>Тема 1.3.</b> Правила и безопасность дорожного движения. Изучение моделей поведения пешеходов и водителей.                                                                                                                                                                                      |                                             | 2         |
| 3  | <b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.</b><br><b>Тема 2.1.</b> Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка порядка эвакуации в различных ЧС. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. | Ролевая игра                                | 2         |
| 4  | <b>Тема 2.3.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.<br>Частичная санитарная обработка;<br>Отработка навыков применения ИСЗ;<br>Изучение первичных средств пожаротушения.                                                                                             |                                             | 2         |
| 5  | <b>Тема 2.5.</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Мониторинг ЧС на местности.                                                                                                                                                                                     |                                             | 2         |
| 6  | <b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.</b><br><b>Тема 3.3.</b> Воинская обязанность. Размещение и быт военнослужащих, бесконфликтное общение и поведение.                                                                                                                 | Ролевая игра                                | 2         |
| 7  | <b>Тема 3.4.</b> Военнослужащий – защитник своего Отечества. Выполнение строевых приемов.                                                                                                                                                                                                          | Семинар - круглый стол                      | 2         |
| 8  | <b>Тема 3.5.</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России.<br>1. Изучение боевых традиций. 2.Посещение мемориала Воинской славы.                                                                                                                                                                     |                                             | 2<br>2    |
| 9  | <b>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</b><br><b>Тема4.1</b> Первая медицинская помощь.<br>1.Изучение приемов оказания первой помощи.<br>2. Освоение приемов оказания первой помощи.                                                                                                              |                                             | 2<br>2    |
| 10 | <b>Тема 4.2.</b> Первая помощь при отсутствии сознания. Реанимация.                                                                                                                                                                                                                                |                                             | 2         |
|    | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             | <b>26</b> |

## **2.5. Виды и содержание самостоятельной работы студента; формы контроля**

*Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.*

### **3. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1 семестр - контрольная работа

2 семестр - дифференцированный зачет, индивидуальный проект.

## **4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **4.1. Рекомендуемая литература**

#### **4.1.1. Основная литература:**

1. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. - М.; Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 412 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4073-9; То же [Электронный ресурс]. - URL:

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276764>

2. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017.— 247 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>— ЭБС «IPRbooks»

3. Бондин, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: ИНФРА-М, 2015. - 349 с. - (Среднее профессиональное образование). - На учебнике гриф: Доп.МО. - Библиогр.: с. 345-346. - ISBN 978-5-16-004171-1;

#### **4.1.2. Дополнительная литература:**

1. Лопанов А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.Н. Лопанов, Е.А. Фанина, О.Н. Гузеева. — Электрон. текстовые данные. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2015. — 223 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66669.html>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / под ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Юнити - Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542>

#### **4.1.3. Методическая литература:**

1. Методические указания для практических занятий.

2. Методические указания для самостоятельных занятий.

#### **4.1.4. Интернет-ресурсы**

Kptc.org-Лекции СПО и НПО

Studopedia.net-Лекции по ОБЖ

www. mchs. gov. ru (сайт МЧС РФ).

www. dic. academic. ru (Академик. Словари и энциклопедии).

### **4.2. Программное обеспечение:**

*«Специальное программное обеспечение не требуется»*

#### 4.3. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- Комплект учебной мебели (преподавательские стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 30 посадочных мест),
- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий по изучаемым разделам,
- Методическое сопровождение, плакаты, схемы.
- Пневматический пистолет «Макаров» МР654К;
- Лазерная камера «Рубин» (камера, флешка, диск)
- Лазерный автомат Калашникова, модель «Рубин» ЛТ-110АК
- Ноутбук К-53S «ASUS»
- 2 мишени 45\*45;
- 2 мишени 20\*20;
- 2 мишени 25\*25.
- 

#### 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, собеседования а также выполнения обучающимися рефератов, индивидуальных проектов, контрольных работ.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Формы и методы<br>контроля и оценки<br>результатов обучения                                        | Перечень<br>подтверждаемых<br>компетенций |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li><li>• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li><li>• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.</li></ul> <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li><li>• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона</li></ul> | <p>Контрольная работа<br/>Тестирование<br/>Собеседование<br/>Реферат<br/>Индивидуальный проект</p> |                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• проживания;</li> <li>• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> <li>• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> <li>• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li> <li>• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li> <li>• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</li> <li>• предназначение, структуру и задачи РСЧС.</li> </ul> |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|