

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Фурсов Владимир Александрович

Должность: И.о. директора Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского
федерального университета

Дата подписания: 08.06.2026 13:22:10

Уникальный программный ключ:

1c378726a41fd0143ae5bcc8ba81860b00daa62

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«Северо-Кавказский федеральный университет»
Пятигорский институт (филиал) СКФУ
Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Пятигорского института
(филиал) СКФУ
В.А. Фурсов

Рабочая программа учебной дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Форма обучения очная

2026 год

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01. Компьютерные системы и комплексы и примерной основной образовательной программы СПО, с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

1 Пшукова Н.И. - преподаватель колледжа Пятигорского института (филиал) СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

2

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

3

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.01. Компьютерные системы и комплексы.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 03	определять актуальность нормативноправовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи; презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план; рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования; определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности; презентовать бизнес-идею; определять источники финансирования	содержание актуальной нормативноправовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования; основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности; правила разработки бизнес-планов; порядок выстраивания презентации; кредитные банковские продукты
ОК 04	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности
ОК 05	грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 06	описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих

		ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОК 07	соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства; основные направления изменения климатических условий региона

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
в т.ч. в форме практической подготовки	12
в т.ч.:	
Лекции	32
Практические работы	28
Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой в 3 семестре	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.		10/2	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	4	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ядерное, оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм.	2	
	в том числе:		
	практическая работа	2	
	Лабораторная работа	-	
	практическое занятие № 1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.2 Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации.	Содержание учебного материала	2	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	

	практические занятия	-	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.3. Назначение и задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала	2	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	в том числе:		
	практические занятия	2	
	Лабораторные работы	-	
	практическое занятие № 2 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «О защите населения и территории».	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	2	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	-	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел 2. Основы военной службы		48/6	
Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	10	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. История и предназначение Вооруженных Сил.	2	
	2. Виды и рода войск Российской Федерации	2	
	3. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	

	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 3 История и предназначение Вооруженных Сил.	2	
	Практическое занятие № 4 Структура Вооруженных Сил.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.2. Основы обороны государства.	Содержание учебного материала	6	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России.	2	
	2. Военная доктрина Российской Федерации.	2	
	3. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	-	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.3. Общевойсковые уставы	Содержание учебного материала	10	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Обязанности лиц суточного наряда.	2	
	2. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Обязанности лиц суточного наряда.	2	
	3. Уставы караульной и гарнизонной службы. Строевой устав.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 5 Составы военнослужащих, воинские звания.	2	
	Практическое занятие № 6 Права военнослужащего.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	

Тема 2.3. Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала	6	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Условия и порядок прохождения военной службы. Назначение на воинские должности.	2	
	2. Обязанности граждан по воинскому учету.	2	
	3. Категории граждан освобожденные от военной службы.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	-	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.4. Воинские должности и звания военнослужащих	Содержание учебного материала	4	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Перечень воинских званий военнослужащих ВС РФ. Форма одежды. Пребывание в запасе.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	2	
	Практическое занятие № 7 Воинские звания военнослужащих ВС РФ.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.5. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	6	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	1. Огневая подготовка и ее предназначение.	2	
	2. Порядок неполной разборки автомата. Приемы и правила стрельбы из автомата.	2	
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	2	
	Практическое занятие № 8 Устройство автомата Калашникова.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.5. Радиационная,	Содержание учебного материала	6	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06,
	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	

химическая и биологическая защита	Пользование ОЗК.		ОК 07
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 9 Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	
	Практическое занятие № 10 Пользование ОЗК.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.		16/4	
Тема 3.1. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	Содержание учебного материала	4	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 11 Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.	2	
	Практическое занятие № 12 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 3.2. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	Содержание учебного материала	4	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 13 Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, при переломах, ушибах и вывихах.	2	
	Практическое занятие № 14 Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 3.3. Первая медицинская помощь при обморожении.	Содержание учебного материала	4	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	

Первая медицинская помощь при ожогах.	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 15 Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении.	2	
	Практическое занятие № 16 Оказание помощи при ожогах.	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 3.4. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Содержание учебного материала	4	ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07
	в том числе:		
	лабораторные работы	-	
	практические занятия	4	
	Практическое занятие № 17 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.	2	
	Практическое занятие № 18 Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции	2	
	контрольные работы	-	
	самостоятельная работа обучающихся	-	
Промежуточная аттестация			
Всего:		72	

В таблице пункта 2.2 в графе 3 указывается общее количество часов на изучение раздела дисциплины, а через дробь указывается количество часов, отводимое на изучение раздела дисциплины в форме практической подготовки.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности»:

- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- медицинские наборы для оказания первой помощи;
- электронный тир;
- средства индивидуальной защиты;
- компасы и другие средства, которые помогут спасению в экстренной ситуации;
- демонстрационные стенды;
- проектор, экран

(При формировании условий реализации указывается наименование кабинета и при необходимости лаборатории, которые соответствуют их номенклатуре).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова С.В. [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование)
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — (Профессиональное образование).
3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.- М.: Кнорус, 2021.-282с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). 238
— ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>.
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389>.
3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019>.
3. Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173112>.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Основы безопасности жизнедеятельности: государственная система обеспечения

безопасности населения : учебное пособие / сост. Е.Ю. Голубь, А.Н. Приешкина, М.А. Огородников, А.В. Седымов и др. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 80 с. : ил. - Библиогр.: с. 70. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483417> (20.03.2018).

2.. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности; основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»; методы анализа и защиты от опасностей техносферы; методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях; правила оказания первой медицинской помощи; правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.	Правильность результатов выполнения практических работ.	Тестирование Зачет с оценкой
Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека; оценивать воздействие	Верная оценка состояния окружающей среды; обоснованный выбор средств обеспечения безопасности; соблюдение норм	Экспертная оценка выполнения практических работ.

опасностей на человека и окружающую среду; выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности; оценивать уровни опасности в техносфере; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; пользоваться экономикоправовой основой безопасности среды обитания.	безопасности.	
--	----------------------	--