Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шебзухова Т.А.

Должность: Директор Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского

федерального университета

Дата подписания: 27.05.2025 16:28:23

Уникальный программный ключ:

d74ce93cd40e39275c3ba2f58486412a1c8ef96f

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Пятигорский институт (филиал) СКФУ

Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского института
(филиал) СКФУ
Т.А.Шебзухова

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности

индекс и наименование учебной дисциплины, согласно учебного плана

Специальность 09.02.07 Информационные системы и программирование

код

наименование специальности

Форма обучения очная

очная, заочная, очно-заочная

2025 год

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование и примерной основной образовательной программы СПО, с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

Гуменная О. Н., преподаватель колледжа Пятигорского института (филиал) СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины)

1.1 Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу, изучается в 3 семестре.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	<ul style="list-style-type: none">— Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.— Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.— Основы законодательства о труде, организации охраны труда.— Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.— Основы военной службы и обороны государства.— Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.— Способы защиты населения от оружия массового поражения.— Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.— Организацию и порядок
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.	
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;	
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами..	
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.	
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	
ОК 70.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и	

	поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

- призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
 - Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
 - Порядок и правила оказания первой помощи.

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 час, в том числе:
 в форме практической подготовки 8 часов;
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Максимальная учебная нагрузка	68
в т.ч. в форме практической подготовки	6
в т. ч.:	
практические занятия	36
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 3	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП.6 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.		6/4	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала	4	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	1. Опасные природные явления. Их классификация. Техногенные опасности и угрозы. 2. Чрезвычайные ситуации военного характера.	2 2	
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные принципы защиты населения в ЧС. Мероприятия по защите населения.	2	
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	

Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных <i>ситуаций</i>		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
1.4.Тема Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
Практические занятия	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	2	
Раздел 2. Основы военной службы		12/ 20	
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала		ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Основы обороны государства		
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение.	2	
	2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	
в том числе			

	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия)	-	
Тема 2.2 Организация воинского учета и военная служба	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Организация воинского учета и военная служба		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.	2	
Тема 2.3 Военно-патриотическое воспитание молодежи	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Военно-патриотическое воспитание молодежи		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	

	Практические занятия Посещение мемориала воинской славы	2	
Тема 2.4 Общевоинские уставы	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Общевоинские уставы		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Составы военнослужащих, воинские звания. Взаимоотношения между военнослужащим. Общевоинские уставы. Вооруженных Сил РФ, общие и специальные обязанности военнослужащих. Распределение времени и внутренний распорядок. Несение караульной службы. С использованием компьютера	2	
Тема 2.5 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Строевая подготовка		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Строевые приемы и движение без оружия	2	

	Строевая стойка . Строевые приемы и движение без оружия .Строевой шаг.		
Тема 2.6 Строевая подготовка и воинские приветствия	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Строевая подготовка и воинские приветствия		
	в том числе		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия Порядок выполнения поворотов на месте и в движении. Воинское приветствие и порядок его выполнения.	2	
Тема 2.7 Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Физическая подготовка и ее задачи в обучении военнослужащих. Содержание и значение утренней физической зарядки военнослужащих.	2	

Тема 2.8 Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	2	
Тема 2.9 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Огневая подготовка		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Огневая подготовка и ее предназначение. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата.	2	
Тема 2.10 Производство стрельбы	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Производство стрельбы		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	

	Практические занятия Приемы и правила стрельбы из автомата. Производство стрельбы	2	
Тема 2.11. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Тактическая подготовка		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Основы общевойскового боя и действия солдата в бою. Перемещение солдата в бою	2	
Тема 2.12 Радиационная защита	Содержание учебного материала	4	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам.	2	
	2. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Профилактика лучевых поражений	2	
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
Тема 2.13. Химическая защита	Содержание учебного материала	4	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Химическая защита	2	
	в том числе	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	

Тема 2.14 Биологическая защита	Содержание учебного материала	4	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	1. Принципы и способы защиты от угрозы выброса биологически опасных объектов. Действия населения по сигналу оповещения при угрозе выброса биологически опасных веществ.	2 2	
	2. Очаг бактериологического поражения (ОчБП). Границы ОчБП. Ликвидация ОчБП. Понятие карантин и обсервации.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.		8/ 10	
Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи в очаге радиационного поражения	Содержание учебного материала	4	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	1. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне бедствия. Последовательность проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне бедствия. Меры безопасности при проведении АСДНР. Ликвидация РХБ – заражения. Специальная обработка (дегазация, дезактивация, дезинфекция техники, сооружений, средств защиты, одежды, санитарная обработка персонала) Общие понятия и определения.	2 2	
	2. Методы способы и общие основы обеззараживания. Методы и способы обеззараживания. Вещества и растворы применяемые для обеззараживания. формы расхода дегазирующих растворов. Медицинские средства индивидуальной защиты персонала. Индивидуальные средства обеззараживания персонала. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП - 8; ИПП- 10). Дегазирующий пакет порошковый модернизированный ДПП-М Дегазирующий пакет ИДП -1.		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи в очаге	Содержание учебного материала	4/2	ОК 01-02, ОК 04-05,
	1. Оказание первой медицинской помощи в очаге химического поражения. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами	2 2	

химического поражения.	(СДЯВ). 2. Правила оказания само- и взаимопомощи при химическом поражении . Технические средства обеззараживания. Технические средства обеззараживания (поливочные, подметальные, тротуароуборочные машины, пескоразбрасыватели, вакуумные машины, снегоочистители, снегопогрузчики, мусоровозы, ассенизационные машины).		ОК 09
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Правила оказания первой медицинской помощи при химической атаке. Технические средства обеззараживания	2	
Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Первая медицинская помощь при массовых поражениях биологического характера. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.	2	
Тема 3.4. Основные инфекционные заболевания, их	Содержание учебного материала		ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика		
	в том числе		

классификация и профилактика	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции	2	
Тема 3.5 Первая медицинская помощь при обморожении и при остановке сердца	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Первая медицинская помощь при обморожении и при остановке сердца		
	в том числе		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	
Тема 3.6. Первая медицинская помощь при ранениях	Содержание учебного материала	2	ОК 01-02, ОК 04-05, ОК 09
	Первая медицинская помощь при ранениях		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях	2	
Итого за 3 семестр		68	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		9	
Всего:		68	

В таблице пункта 2.2 в графе 3 указывается общее количество часов на изучение раздела дисциплины, а через дробь указывается количество часов, отводимое на изучение раздела дисциплины в форме практической подготовки.

3. Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

- Комплект учебной мебели (преподавательские стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 30 посадочных мест),
 - Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий по изучаемым разделам,
 - Методическое сопровождение, плакаты, схемы.
- Пневматический пистолет «Макаров» МР654К;
 - Лазерная камера «Рубин» (камера, флешка, диск)
 - Лазерный автомат Калашникова, модель «Рубин» ЛТ-110АК
 - 2 мишени 45*45;
 - 2 мишени 20*20;
 - 2 мишени 25*25

Мультимедийное оборудование:

Ноутбук ASUS K5Sc i3-2310M/3G/320G/DVD-SMulti/15.6*H

Программа «Патриот»

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

3. 2. 1. Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р. И. Айзман, Л. К. Айзман, Н. В. Балиоз [и др.] ; под редакцией Р. И. Айзман, С. Г. Кривошеков, И. В. Омельченко. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>
2. Основы безопасности жизнедеятельности: государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие / сост. Е.Ю. Голубь, А.Н. Приешкина, М.А. Огородников, А.В. Седымов и др. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 80 с. : ил. - Библиогр.: с. 70. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483417>
3. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0158-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/70759.html>

3. 2. 2. Дополнительные источники:

1. Курс по основам безопасности жизнедеятельности. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, Норматика, 2017. — 119 с. — ISBN 978-5-4374-0507-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65217.html>

2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности – М.: ОИЦ «Академия», 2015.

3.2.3. Основные электронные издания

1. [Library.php](#) – Электронная библиотека
2. <http://siblec.ru/> Банк лекций Формальные, технические, естественные, общественные, гуманитарные, и другие науки.
3. <http://www.iqlib.ru/> Интернет-библиотека научных и учебных изданий. Условия использования и тарифы, поисковая система, список издательств.
4. window.edu.ru/resource/215/67215 Безопасность жизнедеятельности . Курс лекций для студентов технического колледжа, практические работы

5. bookfi.org/book/802735 Безопасность жизнедеятельности: Курс лекций для студентов технического колледжа.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Умения</p> <ul style="list-style-type: none"> — организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; — предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; — использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; — применять первичные средства пожаротушения; — ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; — применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; — владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; — оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>Наблюдение за выполнением практического задания.</p> <p>Оценка выполнения практического задания, экзамен</p> <p>Промежуточная аттестация в форме экзамена в виде:</p> <ul style="list-style-type: none"> - письменных/ устных ответов, - тестирования <p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тестирование; - устный опрос; - оценка подготовленных обучающимися сообщений, докладов, мультимедийных презентаций. <p>Экспертная оценка выполнения практических заданий.</p>	
<p>Знания</p> <ul style="list-style-type: none"> — Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе 		

национальной безопасности России.

- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
- Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- Основы военной службы и обороны государства.
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
- Область применения получаемых профессио-нальных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
- Порядок и правила оказания первой помощи.