

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Фурсов Владимир Алексеевич

Должность: И.о. директора Пятигорского института (филиал) Северо-Кавказского  
федерального университета

Дата подписания: 08.06.2026 12:45:54

Уникальный программный ключ:

1c378726a41fd0143ae5bccc8ba81860b00daa3c

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Северо-Кавказский федеральный университет»  
Пятигорский институт (филиал) СКФУ  
Колледж Пятигорского института (филиал) СКФУ

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора Пятигорского института  
(филиал) СКФУ  
В.А. Фурсов

### **Рабочая программа учебной дисциплины**

СГ.04 Физическая культура

---

Специальность 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Форма обучения очная

2026 год

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.01. Строительство и эксплуатация зданий и сооружений и примерной основной образовательной программы СПО, с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

1 Хлебников В.Н., преподаватель Пятигорского колледжа (филиал) СКФУ

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

2

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

3

фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание, место работы преподавателя

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

(наименование дисциплины)

## 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01. Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 08.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код<br>ПК, ОК | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Знания                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 04         | организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности                                                                                                                                                                       | психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности                                                                                                                                        |
| ОК 08         | использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности | роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                           | Объем в часах |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины                                           | 166           |
| в т.ч. в форме практической подготовки                                                       | 166           |
| в т.ч.:                                                                                      |               |
| Промежуточная аттестация в форме зачета в 3,4,5,6,7 семестрах, зачета с оценкой в 8 семестре | -             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                   | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, прикладной модуль (если предусмотрены) | Объем, акад. ч | Коды компетенций |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| <b>Раздел 1 Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов.</b> |                                                                                                           | <b>6/2</b>     | ОК 04; ОК 8.     |
| <b>Тема 1.1.</b> Общие положения физической подготовки                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                      | <b>6</b>       |                  |
|                                                                               | 1. Общие положения профессионально – прикладной физической подготовки.                                    | <b>2</b>       |                  |
|                                                                               | 2. Основное содержание ППФП будущего специалиста; прикладные виды спорта и их элементы.                   | <b>2</b>       |                  |
|                                                                               | <b>в том числе:</b>                                                                                       |                |                  |
|                                                                               | лабораторная работа                                                                                       |                |                  |
|                                                                               | практические занятия                                                                                      |                |                  |
|                                                                               | Практическое занятие № 1 Инструктаж по технике безопасности                                               | <b>2</b>       |                  |
|                                                                               | контрольные работы                                                                                        |                |                  |
|                                                                               | самостоятельная работа обучающихся                                                                        |                |                  |
| <b>Раздел 2. Легкая атлетика</b>                                              |                                                                                                           | <b>26/24</b>   | ОК 04; ОК 8.     |
| <b>Тема 2.1.</b> Эстафетный бег, кроссовая подготовка.                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                      | <b>26</b>      |                  |
|                                                                               | 1. Методика развития быстроты и выносливости на занятиях по легкой атлетике.                              | <b>2</b>       |                  |
|                                                                               | <b>в том числе:</b>                                                                                       |                |                  |
|                                                                               | лабораторная работа                                                                                       |                |                  |
|                                                                               | практические занятия                                                                                      |                |                  |
|                                                                               | Практическое занятие № 2 Изучение техники бега.                                                           | <b>2</b>       |                  |
|                                                                               | Практическое занятие № 3 Общие основы техники прыжков..                                                   | <b>2</b>       |                  |

|                                                                            |                                                                                        |           |              |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                                                                            | Практическое занятие № 4 Понятие об отталкивании в прыжках                             | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 5 Эстафетный бег..                                              | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 6 Техника метания                                               | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 7 Низкий старт, стартовый разбег                                | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 8 Изучение техники бега на короткие дистанции.                  | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 9. Высокий старт, бег по повороту, стартовый разгон, ускорение. | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 10 Кроссовая подготовка..                                       | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 11 Бег на средние дистанции                                     | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 12 Метание мяча на дальность.                                   | 2         |              |
|                                                                            |                                                                                        |           |              |
|                                                                            | контрольные работы                                                                     |           |              |
|                                                                            | самостоятельная работа обучающихся                                                     |           |              |
|                                                                            | <b>3 семестр – зачет.</b>                                                              | <b>32</b> |              |
| <b>Тема 2.2</b> Встречная эстафета, совершенствование техники метания мяча | <b>Содержание учебного материала</b>                                                   | <b>18</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                                            | <b>в том числе:</b>                                                                    |           |              |
|                                                                            | лабораторная работа                                                                    |           |              |
|                                                                            | практические занятия                                                                   |           |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 13 Встречная эстафета.                                          | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 14 Совершенствование техники эстафетного бега.                  | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 15 Кроссовая подготовка                                         | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 16 Совершенствование техники бега..                             | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 17 Бег на средние дистанции.                                    | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 18 Специальные беговые упражнения..                             | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 19 Прыжковые упражнения                                         | 2         |              |
|                                                                            | Практическое занятие № 20 Совершенствование техники метания мяча.                      | 2         |              |

|                                                             |                                                                                                               |          |              |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|
|                                                             | Практическое занятие № 21 Составление и выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки.   | 2        |              |
|                                                             | контрольные работы                                                                                            |          |              |
|                                                             | самостоятельная работа обучающихся                                                                            |          |              |
| <b>Раздел 3. Гимнастика.</b>                                |                                                                                                               |          |              |
| <b>Тема 3.1.</b> Гмнастические упражнения                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                          | <b>8</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                             | <b>в том числе:</b>                                                                                           |          |              |
|                                                             | лабораторная работа                                                                                           |          |              |
|                                                             | практические занятия                                                                                          |          |              |
|                                                             | Практическое занятие № 22 Методика развития гибкости с использованием гимнастических упражнений.              | 2        |              |
|                                                             | Практическое занятие № 23 Инструктаж по технике безопасности на занятиях гимнастикой                          | 2        |              |
|                                                             | Практическое занятие № 24 Гимнастические упражнения: кувырок вперед, назад, стойка на голове, колесо – юноши. | 2        |              |
|                                                             | Практическое занятие № 25 Подтягивание, отжимание.                                                            | 2        |              |
|                                                             | контрольные работы                                                                                            |          |              |
|                                                             | самостоятельная работа обучающихся                                                                            |          |              |
| <b>Тема 3.2.</b><br>Подтягивание.акробатические упражнения. | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                          | <b>8</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                             | <b>в том числе:</b>                                                                                           |          |              |
|                                                             | лабораторная работа                                                                                           |          |              |
|                                                             | практические занятия                                                                                          |          |              |
|                                                             | Практическое занятие № 26 Гимнастические упражнения для развития гибкости и силы                              | 2        |              |
|                                                             | Практическое занятие № 27 Подтягивание: юноши – на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине       | 2        |              |
|                                                             | Практическое занятие № 28 Комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений                                  | 2        |              |
|                                                             | Практическое занятие № 29. Акробатические упражнения.                                                         | 2        |              |

|                                                             |                                                                                               |           |              |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                                                             | контрольные работы                                                                            |           |              |
|                                                             | самостоятельная работа обучающихся                                                            |           |              |
|                                                             | <b>4 семестр – зачет.</b>                                                                     | <b>34</b> |              |
| <b>Тема 3.4.</b> Упражнения физкультпаузы и физкультминутки | <b>Содержание учебного материала</b>                                                          | <b>6</b>  | ОК 04; ОК 8. |
|                                                             | <b>в том числе:</b>                                                                           |           |              |
|                                                             | лабораторная работа                                                                           |           |              |
|                                                             | практические занятия                                                                          |           |              |
|                                                             | Практическое занятие № 30 Упражнения для коррекции осанки, зрения                             | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 31 Комплекс упражнений вводной и производственной гимнастики           | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 32 Комплекс упражнений физкульт паузы и физкультминутки                | <b>2</b>  |              |
|                                                             | контрольные работы                                                                            |           |              |
|                                                             | самостоятельная работа обучающихся                                                            |           |              |
| <b>Раздел 4. Баскетбол</b>                                  |                                                                                               |           |              |
| <b>Тема 4.1.</b> Введение мяча, броски, учебная игра.       | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                         | <b>16</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                             | 1 Инструктаж по технике безопасности                                                          | <b>2</b>  |              |
|                                                             | <b>в том числе:</b>                                                                           |           |              |
|                                                             | лабораторная работа                                                                           |           |              |
|                                                             | практические занятия                                                                          |           |              |
|                                                             | Практическое занятие № 33. Броски в кольцо. Введения мяча правой и левой рукой. Остановка.    | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 34. Перехват мяча. Учебная игра в баскетбол.                           | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 35. Методика развития ловкости и координации на занятиях по баскетболу | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 36. Учебная игра.                                                      | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 37. Ведение мяча. Стойки игрока                                        | <b>2</b>  |              |
|                                                             | Практическое занятие № 38. Перемещения. Ловля и передача мяча.                                | <b>2</b>  |              |

|                                                                                                        |                                                                                                                             |           |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                                                                                                        | Практическое занятие № 39. Броски. Учебная игра.                                                                            | 2         |              |
|                                                                                                        | контрольные работы                                                                                                          |           |              |
|                                                                                                        | самостоятельная работа обучающихся                                                                                          |           |              |
|                                                                                                        | <b>5 семестр - зачет</b>                                                                                                    | <b>22</b> |              |
| <b>Тема 4.2.</b> Учебная игра в баскетбол, ведение мяча.                                               | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                                                       | <b>12</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                                                                        | <b>в том числе:</b>                                                                                                         |           |              |
|                                                                                                        | лабораторная работа                                                                                                         |           |              |
|                                                                                                        | практические занятия                                                                                                        |           |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 40.Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой на месте и в движении с пассивным сопротивлением | 2         |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 41.Ведение мяча в низкой средней и высокой стойке.                                                   | 2         |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 42.Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.                              | 2         |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 43.Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях.                                  | 2         |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 44.Взаимодействие двух игроков в нападении и в защите через заслон через заслон                      | 2         |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 45 Учебная игра в баскетбол                                                                          | 2         |              |
|                                                                                                        | контрольные работы                                                                                                          |           |              |
|                                                                                                        | самостоятельная работа обучающихся                                                                                          | -         |              |
| <b>Раздел 5. Волейбол</b>                                                                              |                                                                                                                             |           |              |
| <b>Тема 5.1.</b> Обучение технике волейбола, стойки и передвижения, повороты, остановки. Учебная игра. | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                                                       | <b>20</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                                                                        | 1. Инструктаж по технике безопасности                                                                                       | 2         |              |
|                                                                                                        | <b>в том числе:</b>                                                                                                         |           |              |
|                                                                                                        | лабораторная работа                                                                                                         |           |              |
|                                                                                                        | практические занятия                                                                                                        |           |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 46. Обучение технике волейбола..                                                                     | 2         |              |
|                                                                                                        | Практическое занятие № 47.Методика формирования умений и навыков при обучении технике волейбола                             | 2         |              |

|                                                                       |                                                                                                                         |           |              |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                                                                       | Практическое занятие № 48. Учебная игра.                                                                                | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 49. Терминология и правила игры в волейбол.                                                      | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 50. Стойки и передвижения, повороты, остановки.                                                  | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 51. Поддача прием и передача мяча. Учебная игра.                                                 | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 52. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений..                                      | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 53. Поддача прием и передача мяча на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке. | 2         |              |
|                                                                       | контрольные работы                                                                                                      |           |              |
|                                                                       | самостоятельная работа обучающихся                                                                                      |           |              |
|                                                                       | <b>6 семестр - зачет</b>                                                                                                | <b>30</b> |              |
| <b>Тема 5.2.</b> Атакующие удары, тактика игры, прием и передача мяча | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                                                   | <b>18</b> | ОК 04; ОК 8. |
|                                                                       | <b>в том числе:</b>                                                                                                     | -         |              |
|                                                                       | лабораторная работа                                                                                                     |           |              |
|                                                                       | практические занятия                                                                                                    |           |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 55. Учебная игра. Верхняя прямая и нижняя подача мяча                                            | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 56. Варианты нападающего удара через сетку с места и с разбега                                   | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 57. Одиночный блок и вдвоем, страховка. Тактика игры.                                            | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 58. Атакующие удары по ходу из 4,3,2 с изменением траектории передач.                            | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 59. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра                     | 2         |              |
|                                                                       | Практическое занятие № 60.. Прием и передача мяча. Атакующие удары                                                      | 2         |              |

|                                                                   |                                                                                            |           |              |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                                                                   | Практическое занятие № 61. Тактика игры. Одиночный блок и вдвоем, страховка                | 2         |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 62. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия ..   | 2         |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 63. Учебная игра                                                    | 2         |              |
|                                                                   | контрольные работы                                                                         |           |              |
|                                                                   | самостоятельная работа обучающихся                                                         |           |              |
| <b>Раздел 6. Футбол.</b>                                          |                                                                                            |           |              |
| <b>Тема 6.1.</b> Методика игры в футбол                           | <b>Содержание учебного материала...</b>                                                    | <b>12</b> |              |
|                                                                   | 1. Инструктаж по технике безопасности                                                      | 2         | ОК 04; ОК 8. |
|                                                                   | <b>в том числе:</b>                                                                        |           |              |
|                                                                   | лабораторная работа                                                                        |           |              |
|                                                                   | практические занятия                                                                       |           |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 64.Методика развития ловкости и выносливости на занятиях по футболу | 2         |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 65.Учебная игра.                                                    | 2         |              |
|                                                                   | контрольные работы                                                                         |           |              |
|                                                                   | самостоятельная работа обучающихся                                                         |           |              |
|                                                                   | <b>7 семестр - зачет</b>                                                                   | <b>24</b> |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 65Удары и передачи в футболе                                        | 2         |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 65. Игра в стенку. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой.      | 2         |              |
|                                                                   | Практическое занятие № 65Учебная игра.                                                     | 2         |              |
|                                                                   | контрольные работы                                                                         |           |              |
|                                                                   | самостоятельная работа обучающихся                                                         |           |              |
| <b>Тема 6.2.</b> Профессионально-прикладная физическая подготовка | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                      | <b>18</b> |              |
|                                                                   | <b>в том числе:</b>                                                                        |           | ОК 04; ОК 8. |
|                                                                   | лабораторная работа                                                                        |           |              |
|                                                                   | практические занятия                                                                       |           |              |

|                                 |                                                                                                                  |            |  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|
|                                 | Практическое занятие № 66.Отработка техники передвижения с мячом, остановка мяча с последующим ударом по воротам | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 67.Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра                                        | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 68. Отработка паса щечкой в парах. Удар по мячу внутренней стороной стопы                 | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 69. Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении.                    | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 70. Отработка передач в движении. Двусторонняя учебная игра.                              | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 71. Ведение мяча с сопротивлением защитников                                              | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 72. Выбор позиции для удара                                                               | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 73. Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков.                       | 2          |  |
|                                 | Практическое занятие № 74. Двусторонняя учебная игра.                                                            | 2          |  |
|                                 | контрольные работы                                                                                               |            |  |
|                                 | самостоятельная работа обучающихся                                                                               |            |  |
|                                 | <b>8 семестр</b>                                                                                                 | <b>24</b>  |  |
| <b>Промежуточная аттестация</b> |                                                                                                                  |            |  |
| <b>Всего:</b>                   |                                                                                                                  | <b>166</b> |  |

*В таблице пункта 2.2 в графе 3 указывается общее количество часов на изучение раздела дисциплины, а через дробь указывается количество часов, отводимое на изучение раздела дисциплины в форме практической подготовки.*

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Реализация учебной дисциплины требует наличия:

- Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
- Спортивный зал
- Спортивный инвентарь, тренажеры

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Бишаева А.А., Малков А.А. Физическая культура. Учебник. М.: КноРус, 2020. 312 с.

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Боярская, Л. А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы : учебное пособие для СПО / Л. А. Боярская ; под редакцией В. Н. Люберцева. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2021. — 113 с. — ISBN 978-5-4488-1118-0. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/104906> (дата обращения: 13.01.2024). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей
2. Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. — Электрон. дан. — Москва, 2019. — 320 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/97552>
3. Третьякова Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие /Третьякова Н.В., Андрюхина Т.В., Кетриш Е.В. – М.: Спорт, 2022. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/>.

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Об утверждении СП 2.1.2.3304-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта" ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 28 сентября 2019 года N 61: [Электронный ресурс]: Режим доступа// <http://docs.cntd.ru/document/420307454>
  - 2.. Костихина Н.М. Педагогика физической культуры и спорта: [Электронный ресурс]: учеб.для студ.вузов и педколледжей физкультурного профиля: [Электронный ресурс]/ Н.М. Костихина, О.Ю. Гаврикова.- Омск: Изд-во СибГУФК, 2023.- 296 с. - Режим доступа: URL: <http://нэб.рф/search>
- Третьякова Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие /Третьякова Н.В., Андрюхина Т.В., Кетриш Е.В. – М.: Спорт, 2021. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Критерии оценки                                                         | Методы оценки                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Знания:</b><br/>Находить способы разных видов решений;<br/>подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств;<br/>использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа;</p>                                   | <p>Соответствие результатов выполнения практических работ примерам.</p> | <p>Тестирование, зачет, зачет с оценкой,<br/>экспертное наблюдение за ходом выполнения упражнений</p>                             |
| <p><b>Умения:</b><br/>Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;<br/>Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;<br/>Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p> | <p>Соответствие результатов выполнения практических работ примерам.</p> | <p>Оценка результатов выполнения упражнений, Экспертное наблюдение за ходом выполнения. Практических работ, зачет, диф.зачет.</p> |

